

CAAC INFIGHT MAGAZINE

中国民航

中国民航 2015年 第九期

CAAC INFIGHT MAGAZINE 2015 ISSUE 9 NO. 258

ISSN 1003-6253 / CN11-1478/V

ISSN 1003-6253



2015年9月期 总258期

Moments of Delight

new collection



HONG KONG 香港

Shop 2063, ifc mall
国际金融中心商场 2063 号店
tel 电话. +852 2540 1028
hongkong@wellendorff.com

HONG KONG 香港

Shop OT 214, Harbour City, Ocean Terminal
海港城海运大厦 214 号店
tel 电话. +852 2758 5018
hongkonghc@wellendorff.com

www.wellendorff.com

BEIJING 北京

Shop 3L 107, China World Mall
国贸商城 3L 107 号店
tel 电话. +86 10 6505 2518
beijing@wellendorff.com

WAHRE  WERTE

Wellendorff

THE FINEST GERMAN JEWELLERY SINCE 1893

CONTENTS

目录

ISSUE 9 2015



飞翔，在雪域之巅

西藏，这个曾经被视为“空中禁区”的雪域高原，清晰地记录着民航客机展翅翱翔的影迹。

34



业界

AVIATION

34 飞翔，在雪域之巅

Flying at High Altitudes

36 坐着飞机去拉萨

38 神秘的高高原

42 试飞阿里

Samsonite

Travel · Lifestyle · Business

唯美旅程
创新之作



Tru-Frame系列



www.samsonite.com

目录 CONTENTS



雨林探秘

巴拿马运河小岛上的热带雨林像磁铁一般吸引着科学家，
他们决意揭开隐藏在丛林中的秘密。

134 蓝天畅想 振翅高飞
2015年全国高等院校空乘
专业推介展示会圆满闭幕

常识 KNOWLEDGE

137 盘点飞机上的神睡姿

新知 TECHNOLOGY

138 未来已在眼前
基于性能导航引导的
中国民航空域系统



目的地 DESTINATION

行走 TRAVEL

93 点亮奇梦
Open the Gate of New
Dream

104 雨林探秘
Researching the
Rainforest

116 马斯喀特
悠然中窥探远去的时代
Muscat-A Leisurely Look
Back at the Bygone Era

126 托斯卡纳的葡萄园
Wineyard in Tuscany

视线 INSIGHT

48 奇山秀水绿南宁
6个不可不去的南宁热门
旅游地
Six Hot Spots in Nanning



体验君华待客之道



在黄金地段享受屡获殊荣的亚洲式礼遇

位于各主要城市和田园式郊外景点的君华酒店和度假酒店，
体验君华呈献无与伦比的礼遇，及其经典的亚洲式优雅、殷勤与贴心服务。



新加坡文华大酒店
2013及2014年亚太酒店大奖
最佳酒店 - 新加坡
最佳酒店 - 亚太区



新加坡滨海大酒店
2013、2014及2015年
世界豪华酒店大奖
国家得奖者（新加坡）- 豪华商务酒店



浮罗交怡君华彩虹度假酒店
2013及2014 TripAdvisor
年度卓越奖



通过 www.meritushotels.com 网上预订客房，即可享有最佳房价。



MERITUS
HOTELS & RESORTS
君华酒店集团

目录 CONTENTS



这一季秋冬，
你也能成为男神！

- 24 焦点 FOCUS
- 26 经典 ESSENTIALS
- 28 流行 CHIC
- 30 风尚 CHARMANT
- 32 资讯 NOTEBOOK



精选 SELECTION

收藏 COLLECTION

50 走进北京藏密法螺天珠阁

名品汇 GALAXY

54 腕上的阴晴圆缺
The Moonphase Watches

前沿 FRONTIER

60 小蛋壳，大舞台
Egg-cellent Shell Sculptures

时尚 FASHION

61 通向男神之路
2015秋冬男装潮流全解析
8 Looks of the Season

潮流 STYLISH

58 “分”“享”移动互联网时代
100 中国摇滚进入“大片”时代

美器 ITEM

110 最适合搬回家的“红点”
2015年红点设计奖获奖作品精选

美居 DWELLING

72 姚仁喜
堂奥之美
80 假如大连没有海，它还有17°

我们用上 140多年科研 让你每晚充电 8小时

一百多年来，席梦思床垫带来多项革命性突破。品牌成立至今从不间断的研究与开发，成就无数人每晚无中断熟睡的美丽传奇。



● 1870

Zalmon G. Simmons 于美国创立席梦思品牌。并于1925年发明首部大量生产独立袋装弹簧的机器，「甜梦」床垫面世。同年，席梦思资助首个睡眠科学研究。

早在30年代，席梦思就在上海著名的《申报》上刊登广告，并在永安、先施等高级百货公司售卖，成为当时富裕阶级争相购买的产品。

● 1930



● 1995

推出「护脊」BackCare®床垫及「保龄球篇」广告。广告巧妙地说明席梦思床垫如何减低因伴侣辗转而导致的睡眠中断。同年，席梦思科研教育中心(SITE)正式开幕。



● 今天

推出「甜梦」Recharge®能量补给系统，技术包括：AirCool®记忆海绵、Smart Response®独立袋装弹簧技术以及席梦思首创的AirCool®设计，为我们的身心充电。

Beautyrest
LIVING LIFE FULLY CHARGED®



席梦思

优质睡眠 健康能量之源



微信扫描二维码

全国服务热线：800 988 1328 | simmons.cn | 新浪微博 @Simmons席梦思

目录 CONTENTS



108



广告目录: 封面内页/迈腾 1/迈腾 2-3/Wellendorff 5/新秀丽 7/君华酒店集团 9/席梦思 11/苏宁 13/丝涟 15/国航 17/报喜鸟 19/横悦纵横营销顾问 21/鹏爱医疗美容 22/鸿昌砖机 23/太阳谷 25/全国企业征信系统 27/汾酒 29/中大法宝网 31/经邦 33/报喜鸟 39/景福珠宝 45/澳德华移民 49/金徽酒业 67/优翔国际 70-71/广普远 77/尼雅葡萄酒 79/内蒙古力王 82-83/盐城 84-85/华为 92/东航 99/野生救援 115/社会主义核心价值观 123/亨瑞移民留学 125/南航 133/华与华 135/吉莱空调 145/康航 146/海航 封面内页/优翔国际 封面/GIA



专栏

COLUMN

理财 MONEY

88 心有菩提, 方显其珍
Puti, a Hottest Collectables

140 阅读 READ



悦生活

LIFESTYLE

46 柏联酒店的中国式优雅
Elegance in Chinese Style at Bolian Resorts & Spa

86 公馆食韵
Mansion Cuisine

144 I.O SPA
缤纷秋日 开启身心净化旅程
I.O SPA: Keep a Clean Body in Autumn

美酒 WINE
108 当意大利葡萄酒遇上中国菜

绽放 BLOOM

68 生命管理
探索人类未来的生命模式



封面作品
收获
王汉冰摄

中国绿城 美丽南宁

- 中国—东盟博览会永久举办地
- 联合国人居奖城市
- 全国文明城市
- 天下民歌眷恋的地方

南宁，简称“邕”，是广西壮族自治区首府，是全区政治、经济、交通、科教文卫、金融和信息中心。南宁地理位置优越，交通便利，气候温和，雨量充沛，总面积 2.2 万平方公里，总人口 729 万，是一个以壮族为主的多民族和睦相处的现代化城市。南宁作为国家“一带一路”战略重要节点城市、中国面向东盟开放合作的“桥头堡”城市、中国西南中南地区开放发展的战略支点和北部湾经济区核心城市，适应新常态，抢抓新机遇，正全力打造秀丽山水与璀璨人文交相辉映、民族风情与国际文化共放异彩的高水平的区域性国际城市和广西“首善之区”。



南宁国际会展中心



民歌湖



青秀山



南宁国际民歌艺术节



南宁大桥



大龙湖



中國民航

2014年1月至12月刊登审计 The audited circulation of issues Jan. to Dec. 2014
每月发行35万册 350,000 copies monthly
出版者声明 Publisher's statement
2015年9月刊登35万册 350,000 copies for the Sep. 2015 issue
此杂志于中国各航空公司发行 THIS MAGAZINE IS CIRCULATED ON CAAC AIRLINES



Authorities in Charge 主管: 中国民用航空局 Civil Aviation Administration of China (CAAC)
Sponsor 主办: 中国民航报社 CAAC JOURNAL
President 社长: 马松伟 Ma Songwei
Publication & Distribution 出版: 中国民航杂志社 CAAC Magazine Corporation
President 社长: 杨少卫 Yang Shaowei
Chief Editor 总编辑: 伍惠娟 Wu Huijuan
Vice President 副社长: 陈林燕 Chen Linyan 裴传和 Pei Chuanhe
Traffic Editor 流程编辑: 戴晋京 Grace Dai
Tel 电话: (010) 6760 8310 / 8766 4493
Fax 传真: (010) 6765 4164
E-mail 邮箱: caacmag@vip.sina.com
Distribution Tel/Fax 发行部电话/传真: (010) 6760 8294
Address 地址: 北京市朝阳区东三环南路17号京瑞大厦B座8A, 100021
8A, Block B, Kingwing Hotel, No.17 East 3rd Ring Road South, Chaoyang, Beijing

The only official advertising agency 广告总代理: 荣格(中国)广告有限公司 Ringier China
General Manager 总经理: 周鼎 Kenny Zhou
General Manager (HK) 亚飞香港总经理: 余肇杰 Alex Yu
National Sales Director (Chinese Mainland) 中国内地销售总监: 刘晓青 Shell Liu
E-mail 邮箱: caac@ringierchina.com
Address 地址: 北京市东城区广渠家园5号楼首东国际大厦303-305室
Room 303-305, Shou Dong International Tower, Building 5 Guangqu Jiayuan,
Dongcheng District, Beijing, China

广告垂询:
香港联络: (852) 2524 1520
上海联络: (021) 6039 8111
北京联络: (010) 5637 2308
广州联络: (020) 8732 6491
房地产广告: (010) 8776 0821

广告经营许可证: 京朝工商广字第0107号

Advertising Representatives:
AUSTRALIA: IMR Pty Ltd
FRANCE: Affinity Media
GERMANY: Ringier Publishing GmbH
INDIA/UA: RMA Media
INDONESIA: Publicitas Singapore Pte Ltd.
ITALY: Cesanamedia Srl.
JAPAN: Access Planning
KOREA: Biscom - Business Communications Inc.
MALAYSIA: Publicitas International Sdn Bhd.
SINGAPORE: Publicitas Singapore Pte Ltd.
Taiwan CHINA: Advance Media Services
THAILAND: Publicitas Thailand Ltd.
UNITED KINGDOM: IPG - International Graphic Press Ltd.
U.S.A.: Cesanamedia USA.

Int'l. Standard Serial No. 国际标准刊号: ISSN1003-6253
Domestic Publication No. 国内统一刊号: CN11-1478/V
Printing 承印: 上海当纳利印刷有限公司 Shanghai Donnelley Printing Co., Ltd.
Address 地址: 上海市青浦工业园区崧泽大道7699号
No.7699 Songze Avenue, Qingpu Industrial Zone, Shanghai

Please contact Asia Inflight Ltd. for the contact details (name, telephone and fax) of the global advertising representatives

美国丝涟  总统床垫

床垫行业王者 优质睡眠典范



丝涟



丝涟美梦畅想行动

享受总统级优质睡眠

赢取澳洲黄金海岸豪华游

SRx^{II}智能感应弹簧二代系列产品全新上市
更多优惠欢迎到店鉴赏

官方网址: www.sealy.cn 官方微博: @Sealy丝涟中国

E-mail: enquiry@sealy.cn Sealy丝涟中国客户热线: 86-21-52133821

丝涟天猫旗舰店官方网址: Sealy.tmall.com

天猫
TMALL.COM



官方二维码



7月25日, 国航以一场别开生面的“天空第一课”活动为新招飞行学员发放录取通知书, 并邀请新招飞行学员及其家长与国航优秀飞行员代表交流互动。2015年, 国航共招收飞行学员752人, 其中包括21名女学员。同时, 国航在北京地区招收学员75人, 其中8名为女学员。



民航局重申禁止旅客携带打火机、火柴乘机

8月14日, 民航局再次发布公告, 根据《关于禁止旅客携带打火机、火柴乘坐民航飞机的公告》(民航公告〔2008〕3号)等有关规定, 重申旅客乘机禁止以下行为:

一、禁止旅客随身携带打火机、火柴乘坐民航飞机。

二、禁止旅客将打火机、火柴放置在手提行李中运输。

三、禁止旅客将打火机、火柴放置在托运行李中运输。

民航局提醒旅客在办理乘机手续时, 严格遵守以上规定。对于违反上述规定的, 民航公安机关将根据情节, 依照国家有关法律、法规严肃处理。由此造成的其他后果, 由旅客自行承担。

(王丽杰)



在快速变化的世界竞争环境中, 航空公司双品牌模式的有效采用, 能够更好地满足市场需求。

——国际航空运输市场的发展也正经历着历史性的变化, 更加细分的市场和多样化的需求促使航空公司重新审视双品牌在市场竞争中的经济效益。对此, 澳航的首席执行官艾伦·乔伊斯说。

26%

近 10 年, 全球低成本航空的市场份额从 2003 年的 12.2% 快速提升至 2014 年的 26%。其中, 欧洲低成本航空的市场份额超过 40%, 超越北美市场成为份额最高的区域。亚太地区低成本航空的市场持续快速增长, 10 年间市场份额从 3.4% 增长至 25.7%, 亚航、捷星等龙头企业逐渐显现。



南航开通广州 - 内罗毕航线

8月5日凌晨1时1分, 一架喷涂着南航木棉标志的空客A330飞机从广州白云国际机场腾空而起, 计划于北京时间8月5日12时6分抵达肯尼亚首都内罗毕, 标志着广州 - 内罗毕航线正式开通。

CZ633/634航线每周3班, 由空客A330机型执飞, 航程为11小时。去程零时45分从广州新白云国际机场起飞, 当地时间7时抵达内罗毕; 回程13时35分起飞, 次日5时50分抵达广州(以上均为当地时间)。(南宣)

“嗨，我在**纽瓦克**，
半小时后，曼哈顿见！”

2015年10月26日，国航增班北京-纽约(纽瓦克机场)，每周4班



△ STAR ALLIANCE MEMBER

让世界发现你

国航美洲航线网络，每周超过140个航班，直通纽约（肯尼迪机场、纽瓦克机场）、洛杉矶、温哥华、蒙特利尔等8大城市，启用全球商旅人士推崇的波音777-300ER、747-8共同执飞，只为给您更佳的个人飞行空间，自由往来，畅达“美”一刻。

95583



www.airchina.com



厦航厦门-东京航线首航仪式。



厦航开通厦门-东京航线

8月6日，厦航正式开通厦门-东京航线，继续大力拓展国际市场。

厦航在此条航线上使用B787梦想飞机执飞，每周二、四、六、日执行，航班号为MF829和MF830。从厦门出发的MF829于10时从厦门机场起飞，飞行时间3小时45分钟，14时45分到达东京成田机场。返程的MF830航班15时55分从东京起飞，飞行时间4小时20分，19时15分抵达厦门（以上均为当地时间）。

（邱大朋）



民航局重申旅客携带充电宝乘机规定

8月14日，民航局发布公告，重申旅客携带充电宝乘机的有关规定：

一、严禁在托运行李中携带充电宝。

二、严禁携带额定能量超过160Wh的充电宝；携带额定能量超过100Wh但不超过160Wh的充电宝，必须经航空公司批准且不得超过两个。

三、严禁携带标识不清的充电宝。

四、严禁在飞行过程中使用充电宝。

五、严禁非个人自用目的携带充电宝。

对于违反上述规定者，公安机关将根据情节，依照国家有关法律、法规严肃处理。

上述规定同时适用于机组人员。（王丽杰）

45

从2015年8月20日零时起，中国国际航空公司从北京首都机场出港的国内航班实施起飞前45分钟截止办理乘机登记手续，国际、地区航班仍保持原有起飞前60分钟截止办理手续的时限不变。



我们希望通过自建机场的方式，合理安排飞机停靠以及货物装卸流程，来提高转运中心的运行效率，从而支撑起顺丰做高端快递的基础。

——顺丰速运集团副总裁屠蔚说。



民航二所“基于电容扰动型围界监控报警系统”通过高温机场考验

7月16日，民航二所承担的民航安全能力建设资金项目“基于电容扰动型围界监控报警系统在高温机场测试验证”顺利通过民航局机场司组织的评审验收。经过评审会的热烈讨论，专家组一致认为，该项目完成了合同任务中规定的研究任务，达到了研究目标，同意通过验收。

民航二所围界报警系统于2010年获得民航局科技进步二等奖，并取得了相关专利权及系统软件使用著作权，于2012年10月落户呼和浩特白塔机场，2013年9月10日通过竣工验收，通过了“低温机场”的考验。

基于电容扰动型围界监控报警系统属于一种新型报警系统，需要经过各种环境的测试验证，特别是在中国南方高温地区机场的运行验证。围界报警系统选择在三亚凤凰机场做运行验证，主要是检验系统在“高温机场”的运行性能。（周姝 李明）



报喜鸟
SAINT ANGELO

CCTV2 主持人指定服装



报喜鸟 C2B 全品类私人定制



72小时上门量体 **360**小时交付成衣

WWW.BXN.COM 定制热线：400-826-5555
定制店加盟：400-833-3532



中国东方航空和达美航空 巩固战略伙伴关系

7月27日，中国东方航空与达美航空签署了一份协议，以扩展其伙伴关系，并将达美的全球网络更好地与东航相连接。协议包括达美航空向东航投资4.5亿美元并取得其3.55%的股份。

对于两家航空公司的协作和伙伴关系而言，这次合作象征着一个重要的新台阶。这将使得达美和东航在中美之间航线上具有更为有效的竞争力，为两国乘客提供更多的出行选择，并在乘客体验方面做出共同投资。

达美和中国东方航空及其全资子公司上海航空目前以代码共享方式经营30条美国国内航班、43条中国国内航班以及7条中美之间的跨太平洋航班。达美每日提供6班自美国飞往中国最大三个城市的直飞航班，东方航空则每日提供4班自上海至美国三个最大市场的直飞航班。

（文乾）



阿提哈德航空与意大利航空于8月6日至12日在其2015世博会联合展馆举办“成都周”官方活动。活动日程包括向来宾讲授如何在家里制作川菜厨艺大师课程、传统茶艺表演、变脸表演及“功夫熊猫”演出等。

（阿意）



南航开通克拉玛依 - 乌鲁木齐 - 成都航线

自8月16日起，南航开通克拉玛依 - 乌鲁木齐 - 成都航线，每周3班。这是继库尔勒 - 乌鲁木齐 - 成都航线后，南航开通的又一条疆内城市经停乌鲁木齐至成都的航线。

该航线每周三、五、日各1班。去程CZ6691航班9时55分从克拉玛依起飞，10时40分到达乌鲁木齐，短停50分钟后飞往成都，到达成都的时间为14时45分。回程CZ6692航班于15时55分从成都起飞，19时40分抵达乌鲁木齐，21时从乌鲁木齐起飞，21时50分到达克拉玛依。

（陈宇曦 黄卓）

39

《2015 年度民用无人机市场研究报告》显示，全球无人机在 2014 年达到了大约 39 万架的销量，其中军用无人机占 4%，民用无人机占 96%。在民用无人机中，专业级无人机销量约 12.6 万架，消费级无人机销量约 25.5 万架。EVTank 预计，2015 年民用无人机市场将保持同比 50% 的增长。



搭乘飞机的风险之一就是遇到颠簸，这与航空公司无关，与飞机好坏无关，与飞行员无关，主要与天气有关。所以，每次搭乘飞机，空姐都会提醒全程系好安全带，目的就是防止发生这种突发情况。出门在外，安全第一，因此要尽量按照空姐的意见去做。

——@走马瞧天下

精锐纵横 营销顾问

JRZH MARKETING CONSULTANT CO., LTD

北京精锐纵横营销顾问有限公司，由中国顶级营销策划专家之一王海鹰先生于2000年创立，十多年的良好口碑使精锐纵横跃居中国营销策划行业真正的顶级品牌之一，成为众多内行企业的首选外脑合作伙伴。尤其擅长中高端农牧产品、中高端食品饮料的营销策划工作。公司多次被评为中国策划行业前三强，中国十大营销策划公司，2013年获得中央电视台颁发的营销策划行业“最具实战价值奖”。公司总经理王海鹰：北京大学、清华大学市场营销客座教授，云南省政府特聘的高原农业营销专家，在流通企业、工业企业与咨询策划企业有多年的实战经历，是国内少有的从基层销售人员做起的营销策划专家，多次被评为中国企业十大营销策划专家、中国中高端农业品牌首席策划专家。

核心优势，引领行业

多数叫“营销策划”或“营销顾问”的营销公司，往往是打着营销名义的广告公司，对真正的营销工作特别是专业销售工作并不精通，方案很难落地，为企业服务的往往是以营销名义的传播服务，精锐纵横的不同之处与核心优势在于“高空与落地”并行，除了为企业提供一流的品牌、设计与传播工作外，同时是业内少有的真正能为企业提供专业销售策划服务的公司。精锐纵横总经理王海鹰先生在1999年率先在行业内提出将传统企业的经验型销售打造成专业型销售并付诸实施。不仅提供一流的“高空”品牌、设计与传播工作，更能提供“落地”的专业销售打造工作，为企业提供真正意义上的“营销策划”服务是精锐纵横的核心优势。

大厨炒菜，量身定制

在同行都在扩大规模的时候，精锐纵横发现，策划公司一旦做大规模，就会顾此失彼，因为一个策划公司真正有水平的是少部分人，营销策划人才就象中医一样，要有大量的临床

经验，不是简单的培训与复制就可以解决的。所以精锐纵横放弃了规模最大化的发展思路，走向了价值最大化的发展方向，每年只做少数客户，潜心做好。“用高水平的大厨师精心炒小锅菜”，所有的项目，除了公司高管之外，公司总经理王海鹰一定会亲自参与，亲自把握关键节点，绝不当甩手掌柜，绝不会到处开分公司。策划公司的服务内容就象做发动机一样，外表看起来内容差不多，但质量差别巨大，是高层精英为您服务，还是派几个普通员工为您服务，效果天壤之别。

客户业绩，有目共睹

精锐纵横十多年来，协助众多客户的品牌与市场大幅提升：双汇肉制品、皓月牛肉、阿妈牧场有机猪肉、伊犁农场羊肉红提与大米、太太乐鸡精、莲花味精、大娘水饺、林家铺子罐头、汉波红枣浓浆与香脆枣、悠伴西梅、王老吉凉茶、摩尔农庄有机核桃乳、伊利优酸乳、高原之宝牦牛奶、月王藏宝养生茶、婺源山水有机茶、农夫山泉、汤泉谷矿泉水、德氏系列冰淇淋、齐云山南酸枣糕、齐云山茶油、荣丰蘑菇、金六福酒、小糊涂仙酒、德炎水产、海尔电热水器、奥普浴霸、大自然地板、三棵树漆、丹弗润滑油、史丹利复合肥、和合玉器等。

精锐纵横，特别提醒

选择策划公司如同雾里看花，如何识得真金？很简单，拜访策划公司所宣传的客户。一切语言都有可能是假的，但客户的口碑假不了，评判一个策划公司的真实水平如何，最为关键的是拜访他的客户，年代久远的可能因为人事变更拜访不了，但近期的客户总是可以拜访的，客户的评价最为真实，一点都无法作假。精锐纵横所服务的案例，您如果需要，都可以安排拜访。拨开迷雾，识得真金，结识精锐纵横，开启一次思想碰撞，共创一个品牌传奇。

地址：北京朝阳区新源里16号瑞莎中心A座5层 / 电话：010-84683081/82/83/84/85 / 传真：010-84683086 / 网址：www.jrzh.com
手机：13426387418 / 客服邮箱：jrzh88@126.com / 王海鹰的博客：<http://blog.sina.com.cn/wanghaiying>





阿提哈德航空近日宣布, 其设在阿布扎比机场1号航站楼的头等舱和商务舱休息室正式重装开业。升级后的休息室占地面积达1044平方米, 共设134个座位, 以阿提哈德航空的全新品牌和形象为灵感, 融合了时尚的设计元素。

1号航站楼的高端休息室对从阿布扎比机场出发的阿提哈德航空头等舱和商务舱旅客、符合条件的阿提哈德常旅客计划的白金会员, 以及阿提哈德航空合作伙伴忠诚度计划的同等级别会员开放。

(浅草)



天津航空恢复天津 - 哈尔滨直飞航线

8月10日起, 天津航空重开天津 - 哈尔滨直飞航线, 每日1班, 由空客A320执飞。去程航班号GS6463, 7时15分从天津滨海国际机场起飞, 9时10分到达哈尔滨太平国际机场; 回程航班号GS6464, 10时10分从哈尔滨太平国际机场起飞, 12时10分降落在天津滨海国际机场。

(张安妮 张馨予)



考虑到长远战略, 我们必须在上海打造一个像在阿姆斯特丹那样的国际枢纽机场。

——达美航空公司首席执行官理查德·安德森说。



海航携手阿拉斯加航空开展常旅客计划合作

海航于7月23日宣布携手阿拉斯加航空开展常旅客合作, 同日起双方的常旅客会员可在对方承运的航班上累积里程。据海航介绍, 2015年还将陆续实现与阿拉斯加航空的里程兑换及贵宾会员权益共享合作。

海航金鹏会员乘坐阿拉斯加航空航班, 可累积金鹏里程, 阿拉斯加Mileage Plan™会员乘坐海航航班也可以累积Mileage Plan™里程。会员在预订航班及办理值机时向工作人员提供所期望累积的会员卡号, 即可将乘机里程累积到会员账户。

(黄莉君)



ZUK发布首款智能手机Z1

8月11日, 新生手机品牌ZUK在北京发布旗下首款手机产品Z1。在发布会上, ZUK官方将这款手机定位“重度手机用户”, 定价1799元起。

该手机采用金属边框, 5.5英寸1080p分辨率屏幕, 骁龙801处理器, 3GB RAM及64GB机身存储空间, 1300万像素后置摄像头, 4000毫安时的电池, 支持指纹识别, 支持双卡双待全网并采用USB Type-C接口。

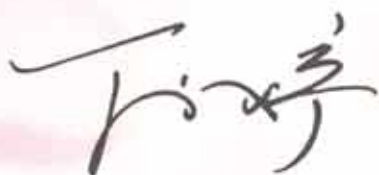
(春晖)



1462

根据通用航空制造商协会 (GAMA) 近日公布的数据, 2015年上半年全球共交付了1462架民用通航飞机/公务机 (含直升飞机), 比去年同期减少了157架; 账面总价值为123.3亿美元, 同比减少了6.8%。

怕变老 到鹏爱



形象管理创始人：丁文婷

破译年轻美丽密码



 shenzhen.pengai.com.cn

 4008-323-808

(粤) 医广【2015】第05-19-347号



深圳鹏爱 / 深圳市南山区南山大道1122号

深圳鹏程 / 深圳市罗湖区笋岗东路3013号长虹大厦

深圳广济 / 深圳市福田区下梅林梅华路217号

惠州鹏爱 / 惠州市惠城区演达大道7号五星国墅园首层

海口鹏爱 / 海南省海口市蓝天路西21号汇旦大厦二楼

南昌鹏爱 / 南昌市八一广场北面财富购物广场4座六楼

北京鹏爱 / 北京市朝阳区金桐西路十号远洋光华国际B1-3

济南鹏爱 / 济南市历下区泉城路71号华能大厦西邻

武汉鹏爱 / 武汉市江岸区百步亭后海大道世博园105栋164-166号

杭州鹏爱 / 杭州市江干区太平门直街260-276号三新银座四楼

上海逆时针 / 上海市普陀区长寿路818弄58号

上海鹏爱 / 上海市黄浦区汉口路691号

烟台鹏爱 / 烟台市芝罘区青年南路326号

长沙鹏爱 / 长沙市芙蓉区韶山北路192号

DARE TO BE A LITTLE MORE BE



南航与荷甲海牙足球俱乐部建立合作关系

近日,南航和荷兰海牙足球俱乐部(NV ADO Den Haag)在A380飞机上签署大客户协议。本次海牙足球俱乐部与中国南方航空建立合作伙伴关系,是南航首次与荷兰本土的甲级联赛球队合作,此次合作为促进中荷双方在足球方面的往来带来了极大的便利。

在合作协议中,海牙足球俱乐部未来往来中国的首选航班将为南航航班,而中国南方航空公司将竭力为海牙足球俱乐部往来中国之旅提供最为优质的服务,从而搭建起横跨中荷两国的足球之桥。

(黄以琳)



全日空完善东京至中国的航线网络

全日空航空公司近日宣布,将新增东京羽田-广州航线,同时东京羽田至北京、上海航线将由原来的每天1班增至每天2班。新增航线从10月25日起开通。

全日空现有的北京至东京羽田、上海浦东至东京羽田航班均为北京时间下午出发,晚上抵达羽田机场。新增航班则为早上从北京或上海浦东出发,中午时分抵达东京羽田机场。同时,新增东京羽田至北京、东京羽田至上海浦东航班将在东京时间傍晚出发,晚上抵达目的地。

(王蕊)



德国美诺Miele北京旗舰店盛大开业

8月12日,德国美诺Miele北京旗舰店在北京嘉里中心商场盛大开幕,用开放的空间和充满流动感的设计,让每一位德国美诺Miele爱好者可以近距离地观察、触摸和体验更高品质的生活。与此同时,这个成立于1899年的德国品牌还带来了全新衣物护理系列W1洗衣机&T1干衣机, Cap Dosing洗涤胶囊自动配给、Twin Dos洗涤剂自动配给、Fragrance Dos香氛自动配给、Perfect Dry完美烘干等领先行业最尖端的科技和衣物护理理念,揭开了新一代洗衣机的神秘面纱,让中国消费者与“德范儿”高品质生活无缝对接。

8月12日新品上市活动当晚,德国美诺Miele第四代继承人Markus Miele博士和Reinhard Zinkann博士亲临现场,与当红影星李晨及出席发布会的嘉宾们共同体验了一场别开生面的表演。

(若思)



- 城市拆迁需要一套能将被拆迁的旧建筑转换为建材的装备;
- 市政工程需要一套能生产各种市政用砖、人路石的装备;
- 道路建设各标段均需一套能生产路沿石、路沿、护坡等构件的装备;
- 水利工程建设需要一套能生产河道、桥梁、景观等构件的装备;
- 钻探的岩屑等杂物需要一套能快速回收处理钻屑的装备;

卓越鸿昌与中联重科合作研发推出智能化全自动:

固废制砖移动工厂

- 无现场安装
- 无建厂周期
- 无厂房设施
- 无机械材料
- 用工只需三人
- 通电话可控制
- 成型便可卸砖
- 没有物流成本
- 砖场提货方便



To make a profit nowadays, not only an efficient machine, but also an innovative and intelligent machine. HONCHA integrated mobile block making machine, jointly developed with industry giant Zoomlion, will revolutionize the quality and performance for the manufacture of concrete elements. We are your solid partner for your future success.

- It's simple production system fused with cutting-edge technology.
- Manufacture various concrete blocks, pipes, retaining walls and slabs of any shape, style and sizes.
- Superior economical cost, three workers are capable running one machine for many products.
- Effortless moving from site to site catering for different projects.
- A great decision in labour costs and transportation.

For further information, please contact us by email: enquiry@honcha.com

卓越鸿昌 高端环保制砖工厂的制造商



HONCHA BLOCK MAKING MACHINE
INTERNATIONALLY APPROVED

HONCHA 福建卓越鸿昌环保智能装备股份有限公司

鸿昌砖机 服务咨询热线: 400 666 2868

TEL: 0595-22359222



赤道向北41° 中国人的骄傲

太阳谷冰葡萄酒

*** 中国顶尖红酒 高层交际圈首选佳酿 ***

世界一流的酒庄在中国是怎样炼就的

20年只做一件事：将8000亩土壤还原成100年前的有机原生态

◆ [好葡萄酒的奥秘]

20年前，太阳谷主人虔诚地拜访了欧美近百个贵族葡萄酒庄园。他惊奇地发现，不同的国家，不同的酒庄，不同的庄园主，都告诉了他同一句话：“好葡萄酒是种出来的”。

◆ [20年，7个亿，一部中国土壤改良工程史]

回国之后，他选择了长白山脚下，世界一流冰酒产区最佳纬度地带——北纬41.58°。可只有好产区还远远不够，为了获得一片有机生态土壤，太阳谷庄主斥资上亿，把山上的枯草、树叶和植物秸秆一车一车地埋进葡萄园里，20年从未间断。就这样，有机质一天天发酵分解，有机生物一天天生长代谢，自然生物链重新组合，8000亩葡萄园被拉回到了100年前的原始状态。

◆ [冰酒之王 名至实归]

大地是有生命的，有生命的土壤孕育出有生命的冰葡萄。在经过风雪的洗礼和考验后，一粒粒集天地灵气于其中的冰葡萄最终幻化为醉人的玉液琼浆。在国际权威的评酒会上，太阳谷冰酒屡获世界金奖，太阳谷终于在世界葡萄酒领域拔得头筹。

◆ [太阳谷红葡萄酒系列 欢迎品鉴]

世界上能做冰葡萄酒的酒庄，都能做出一流的红葡萄酒。

◆ [世界品质 中国骄傲——诚邀气质相同的你]

一项美好与长久的事业需要热情而执着的人，太阳谷庄园面向全国限量诚邀代理商与经纪人，共同采摘阅历，窖藏人脉，发酵财富，品鉴惊喜！



好葡萄酒是种出来的



微信公众平台

www.icewines.cn

24小时贵宾专线：

会员制销售模式 结交高尚圈层
中国高端会所 最佳合作伙伴之一
只需取得代理资格 销售的事我们来办

部分城市稀缺经销席位 等待具有眼光的你

400 0240 999

中国·辽宁

DAMIANI

ANIMALIA系列华丽动物园

DAMIANI最新推出的ANIMALIA系列, 有如一座华丽动物园: 这边有壁虎、猫头鹰、蜻蜓, 那边有游鱼、猫儿、白鹤, 生气勃勃, 时尚又创意十足。ANIMALIA系列的特色在于用魔鬼鱼皮及彩钻组合令粗手镯上的动物造型变得华贵逼人, 而且动物部分可以拆开, 独立成为吊坠或胸针。这一系列特具青春时尚韵致, 出席不同场合时戴上它, 如同手袋或鞋履搭配服装一般具有画龙点睛之妙, 然而又不失高级珠宝的精湛工艺所散发的气派。



“流星”项链

Wellendorff

新完美主义柔情

德国珠宝世家Wellendorff华洛芙全新推出“梦之金丝”系列高级珠宝。经典的金丝编花项链实现了跨时代的演化和工艺的突破, 从20世纪70年代第一条金丝编花项链的诞生到全新推出的“梦之金丝”系列, 华洛芙以再度创新的工艺呈现柔软的新式金丝编花项链的华丽升级。

优雅别致的“流星”项链, 采用最新的编织方式和较之从前更加精细的金线, 使之如羽毛般轻盈, 丝般柔滑。项链有370个精致节点, 极其灵巧的设计使之与肌肤完美贴合却又灵活自如。这要求金匠师极度的专注和绝对的精准来成就这极好的18K金丝做成的非对称Y形“流星”项链。

6股华洛芙“丝之悦”金丝编花链松软地编织在一起, 33颗精心挑选的钻石使项链随着身体的每个轻微的移动而闪烁, 可自由调节长度的延长链末端镶嵌一颗钻石吊坠, 使原本精工细作的项链在细节之处更显用心。

FREYWILLE

融合艺术与自然

中秋将至, 在这人月两团圆的佳节里, FREYWILLE以巧夺天工的珠宝焕发优雅华丽的魅力, 彰显独特韵味。

FREYWILLE的Luna Piccolissima耳环和Luna Piccola吊坠设计独特精致, 采用圆形设计灵感, 为甜美的笑颜加上一抹星辰般的光彩。

Luna Piccola吊坠刻意制成不对称的环形设计, 以模仿环环月光, 该系列镶有多颗钻石, 在珐琅间闪耀着纯白的光芒。吊坠可配衬长链或短链, 绽放永恒的光彩。Luna Piccolissima耳环采用水滴型设计, 色彩璀璨的珐琅垂挂于镶有9颗钻石的18kt纯金首饰扣下, 彰显奢华、时尚的品味。此系列由工匠于维也纳人手精制, 限量生产, 以保证质素达至完美无瑕的境界。



Luna Piccola 吊坠



Piccolissima 耳环



互联网+征信 —— 新的财富蓝海 诚征各区域独家运营机构

010-57260022 57260033 57260055 57260066

大数据征信系统。直接应用
成熟的运营模式。直接复制

强力的政策推动。直接对接
迫切的企业需要。直接受益

信用记录

决定企业的生存！决定企业的发展！

- 11315全国企业征信系统，为每一家重视信用的商家提供征信服务：为企业采集、整理、保存、加工信用信息，并录入其信用档案中。
- 为企业在政府采购、招标投标、行政审批、市场准入、资质审核等行政管理事项中依法提供信用报告。
- 是交易、合作、招聘、信贷等商务活动中，消费者及交易对方决策的重要参考。



11315首届广东社会信用体系建设高峰论坛在广州举行，500多名立信企业负责人参会



11315总裁王瑞军接受CCTV“影响力对话”访谈



2014年11315全国企业征信系统培训会议暨信用管理师培训会在京举行

11315全国企业征信系统运营模式

11315全国企业征信系统，依据《征信业管理条例》，采用“中央数据库+区域代理”联合征信市场机制，以统一的征信平台、统一的业务流程，在每个城市设立代理服务机构，让当地人做当地事，充分发挥自身资源优势，为当地企业提供征信服务。目前，已在全国600多个城市设立了代理服务机构，并得到当地有关部门的大力支持，在行政服务中心设立企业征信窗口开展工作，并以文件、会议等多种形式推动征信工作进展。



2015年1月27日，由11315、中国中小企业协会、新华网发起论坛，各代理机构500余人参会

企业信用档案组成示意图



■ 法律支持：

2013年3月15日实施的第631号国务院令——《征信业管理条例》及相关法律法规。

■ 市场需求：

监管部门，需要及时了解所辖区域企业的信用状况，对潜在的不良事件及时发现、及时处理，解决在萌芽状态；

诚信的企业，在鱼目混珠的市场环境，要展示诚信形象、赢得信任、获取商机，需要第三方征信机构为其见证信用；

消费者（交易对方），面对形形色色的商业欺骗，为保障自身的交易安全，需要了解企业的信用状况。

■ 政策推动：

2013年5月17日，国家发展改革委、人民银行、中央编办印发《关于在行政管理事项中使用信用记录和信用报告的若干意见》，明确在政府采购、招标投标、行政审批、市场准入、资质审核等行政管理事项中依法要求相关市场主体提供由第三方信用服务机构出具的信用记录或信用报告。有关部门对社会信用体系建设的推动力度越来越大，更多具体、有力的措施不断推出，将促进中国的征信业快速发展。

入驻各地行政服务中心（剪影）

详情请登录：www.11315.com



扫一扫

官方微信
11315全国企业征信系统

Tissot

Quickster Nato腕表系列 “表” 现简约时尚魅力

今夏，瑞士天梭表带来极具时尚简约风的Quickster Nato腕表系列，以多款今夏大热颜色搭配单色及条纹NATO尼龙表带，让2015夏天Mix & Match引发无限可能。

瑞士天梭表Quickster Nato腕表系列延续了一贯的品质，瑞士制造，防磨损蓝宝石



水晶镜面，防水深度达100米，然其设计概念有别于以往。该系列大玩色彩，表圈设计简约时尚、鲜艳夺目，配以大胆好玩的不同颜色如海军蓝、绅士灰、橄榄绿、热情桃红及经典的玫瑰金；每款表更配有三款纯色及条纹Nato尼龙表带。整体风格中性年轻又贴近潮流，让你发挥MIX & MATCH创意，在不同的日子和场合轻松转换造型，搭配出个性时尚品味。无论平日上班或假日游玩，Quickster Nato均能增添你的个性色彩。



瑞士艾米龙表

“当代奢华”系列腕表

EMILE CHOURIET艾米龙“当代奢华”系列表款恢弘大气，酒桶形的外观彰显贵族气质，保留着艾米龙独一无二的流线翼形设计，犹如展翅翱翔的雄鹰，张扬、霸气！壳带连接处的外张，打破了传统酒桶形手表沉闷的格调，令其动感十足。表盘细腻的纹理、高雅的钢蓝表针与立体的罗马数字字盘的配合，呈现出古典的欧洲宫廷的韵味；文艺复兴的文明与贵族的雍容华贵在此交汇，奢华在此凝聚。整个表散发着日内瓦一流时计的豪华感，稳重而不沉闷、时尚而不轻浮。百年经典在这里凝聚，当代奢华在这里展现！

HUBLOT

宇舶爱艺术

当流淌的时间被凝固为瞬间的艺术，它承载了岁月变迁的光影与鲜活生动的创想，成为HUBLOT宇舶表精神哲学“融合的艺术”的别样诠释。2015年6月5日，“宇舶爱艺术”的华丽时刻又一次被定格！宇舶表迎来了艺术领域的全球品牌大使——国际视觉艺术家陈漫，她以女性艺术家独有的视角将时尚与艺术相融合，创造出一系列非同凡响的视觉作品，成为宇舶表品牌大使中的首位中国女性。同时，这亦彰显出宇舶表对于中国女性高端腕表市场的战略远见。

发布会上，陈漫分享了作为女性艺术家对于视觉艺术领域的独到见解，同时揭幕了陈漫的最新宇舶表广告视觉画面。佩戴着宇舶表Big Bang牛仔卡拉蓝宝石腕表的陈漫手持相机，置身于朱红色的中国古典建筑前，迸发出融汇东西方审美的独特女性魅力。

陈漫表示：“我非常自豪可以成为宇舶表的全球品牌大使，宇舶表博大精深的品牌哲学将促使我不断探索，成就我的艺术梦想。”



100
— 1915-2015 —

清香汾酒 荣耀百年

纪念1915年巴拿马万国博览会100周年



400-668-9999



Van Cleef & Arpels 梵克雅宝

Cadenas腕表发布暨典藏臻品回顾展

2015年7月23日，法国殿堂级珠宝腕表世家Van Cleef & Arpels梵克雅宝重新开启始自20世纪30年代的现代主义美学宝库，于成都国际金融中心优雅呈现梵克雅宝Cadenas典藏臻品回顾展，并璀璨发布Cadenas®系列全新腕表，令经典艺术焕发新生。梵克雅宝传承典藏总监Catherine Cariou女士和中国董事总经理Laura Lai赖予欣女士特别出席本次发布会。

发布会上，传承典藏总监Catherine Cariou女士不仅与来自同济大学创意学院的许乙弘副教授就蕴涵于Cadenas腕表设计中的现代主义美学侃侃而谈，为到场嘉宾带来了一场关于珠宝艺术与建筑美学灵感碰撞的深度解析，更表示：“诞生于20世纪30年代的Cadenas腕表，其倾斜的表盘设计是女性优雅、含蓄、独立、包容的多面体现。独特的设计更蕴含大胆想象与无限可能。”



Samsonite

TRU-FRAME系列旅行箱

国际领先的著名旅行用品集团Samsonite（新秀丽）锐意呈现TRU-FRAME系列旅行箱，该系列完美诠释了品牌关于创新设计与先进技术的一贯承诺。流线型的外观设计巧妙融合了后现代主义的时尚元素，配以明丽亮眼的色彩，勾勒出一幅波澜壮阔的未来主义蓝图。从轻巧坚固的材质到轻盈易握的拉杆，每个元素都为减重和扩容两大特性精心而设，给予出行者最舒适的使用体验。独特的双重安全锁扣和双排滚轮，最大限度地提高了安全稳固保障，引领了旅行箱安全性能的崭新时代。精致细节的独运匠心让TRU-FRAME满足丰富多彩的都市生活出行需求，不管是务实沉稳的商界精英，时尚靓丽的都市丽人，还是热衷冒险的旅行一族，TRU-FRAME系列旅行箱都能在各类现代旅行者生活中扮演完美旅伴的角色。



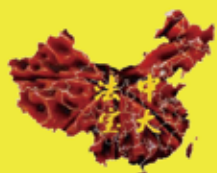
璎伊蒂珠宝

首家彩色钻石会所落户上海

近日，中国台湾彩色钻石领域的领跑品牌璎伊蒂在沪召开发布会，宣布正式进军大陆市场。璎伊蒂在上海的首家钻石会所选址于淮海中路，彩钻品牌的落户，将为投资市场带来多样的投资收藏方向。

近年来，彩钻市场逐年升温，尤其黄色钻石更是受到收藏界、投资界青睐的精品。据悉，璎伊蒂掌握全球90%黄色钻石货源。

当天落沪仪式现场，璎伊蒂还展示了3颗1.01克拉、3.10克拉、2.01克拉的投资收藏级别和拍卖等级的黄色钻石，分别以12万、69.2万、37.8万元的价格成功拍卖。



中大法宝网

诚征全国各市县总代理

传统行业

1炒股风险高

2存款利息低

3地下钱庄容易有去无回



《中大法宝网》

1巨大市场需求

2高收益

3互联网+精细化法律服务

全国每市县只有一席珍贵名额，机会稍纵即逝

加盟热线：0898-66725 001

精准的运营模式

互联网+精细化法律服务

工厂化办案模式

巨大的市场需求

提供统一的店面设计

强大的法律支持

统一培训律师及法务人员

全方位的广告支持

**每年万亿
大蓝海市场**



“悟空法宝”专业代理执行案件，不解决问题不收费为原则，化解执行案件难题。

委托案件热线：0898-66725 001

每宗案件悬赏人民币29999元征集被拐卖儿童有效线索（发现线索，请用手机拍下发给我们，领取奖金，积累功德）

“三藏法宝”公益网络平台是帮助解救被拐卖儿童的慈善事业。救助热线：0898-32866 723



☐ 热烈庆祝海南总代理九月三日隆重开幕

☐ 深圳总代理、北京总代理、武汉总代理、郑州总代理、三亚总代理筹备中，十月开幕

中大法宝网

<http://www.zdfbw.com>

海南维权网络科技有限公司

海南省海口市海秀路39号申鑫国际广场西区29层



2015中国国际 金融投资理财博览会

慧选财富 智享未来



2015年9月12日-13日，2015中国国际金融投资理财博览会将于北京国家会议中心举行，这是本年度最具价值的金融投资理财项目博览会之一，本次金博会参展商覆盖全球发达国家和地区的30余家跨境企业，以及国内100余家高端金融机构，是华北地区规模最大、最具影响力的金融博览会。金博会将为中外金融机构筑造前所未有的广泛交流平台以及创造更多的跨境金融合作机遇，届时也将邀请金融行业顶尖专家临场助阵，为广大投资者打造一场空前的金融投资理财盛宴。

2015中国国际金融投资理财博览会主、承办各方将保持简洁、高效、创新的标准，为参展商及投资者实现更高的参展价值，热情邀请及期待您参与和光临2015中国国际金融投资理财博览会。



Simmons

从第一张床垫开始，全面提升年轻人的睡眠质量

随着生活节奏的加快，越来越多的白领存在睡眠问题，从而出现上班乏力、腰酸背痛等症状。其实，许多健康问题都可以通过高质量的睡眠来解决，而一张好的床垫，是通向高质量睡眠的“捷径”。

为了追求品质睡眠的年轻人，在选择人生第一张床垫的时候，就能感受到来自Simmons®席梦思品牌的专业和舒适，Simmons®席梦思最近推出了Simmons Studio™系列产品床垫，一款更适合年轻人的入门级“奢侈品”。

从品质上看，Simmons Studio™旗下的多款产品依然是100%美国原装进口，保有了Simmons®席梦思经典的核心技术：独立袋装弹簧、以Surface Cool™纤维、GelTouch®海绵、AirCool®记忆海绵及顶级承托海绵等核心技术和材料，提供真正符合人体力学和睡眠科学的优质体验，全面提升睡眠质量，为第二天“尽情工作、尽情玩乐”的生活状态储备足够的能量。



十五年只专注于 股改一件事

无论是团队的高管激励
 还是融资、上市、并购乃至家族企业传承
 其核心，都离不开股权控制权的设计



关注公众微信



股权问题？扫我！

薛中行

经邦咨询董事长

“五步连贯股权激励法”创始人

薛中行

2015全球招募经邦合伙人！

经邦《企业股权激励咨询》，每月一期，稀缺席位抢订中！

（品牌合作热线：188 1811 6683 章经理）



【地点】上海 / 西郊国宾馆，【时间】每月定期举办，【24小时预订热线】180 1645 0980（王老师）

经邦济世

经邦网址：www.chinaoption.net



厚德载物

免费垂询热线：400-611-6492

上海迪士尼度假区

点亮心中奇梦 揭晓神奇体验

2015年7月15日,中国大陆首座迪士尼度假区——上海迪士尼度假区在上海世博中心召开新闻发布会,首次揭开上海迪士尼度假区的神秘面纱。华特迪士尼公司董事长兼首席执行官罗伯特·艾格向前来参加发布会的媒体朋友揭示了备受期待的上海迪士尼度假区的宏大愿景,并通过介绍度假区的等比例模型,揭晓其主要游乐项目、娱乐演出、餐饮及酒店的众多亮点。

艾格先生表示:“我们在上海建造的是一座独一无二的度假目的地,它将呈现最佳的迪士尼故事的讲述,同时融入中国悠久传承的独特魅力。上海迪士尼度假区将为一代又一代的中国游客带来不凡的娱乐体验和欢乐。”

“我们把过去60年来所积累的一切关于如何超越游客期待的秘诀,加以迪士尼永无止境的创新精神和丰富创意,来打造这样一个‘原汁原味迪士尼,别具一格中国风’的神奇度假目的地。”艾格先生解释说。

上海迪士尼度假区是一个全方位的度假目的地,位于上海国际旅游度假区内,开幕时将包括一个由六大主题园区组成的“上海迪士尼乐园”,两座毗邻主题乐园、充满想象力的主题酒店“上海迪士尼乐园酒店”与“玩具总动员酒店”,一个紧邻主题乐园的国际性购物餐饮娱乐区“迪士尼小镇”,集美丽花园、惬意小道和波光粼粼的湖水于一身的“星愿公园”。

上海迪士尼度假区将令每一位游客乐在其中。耳熟能详的迪士尼故事变身一个个具体的场景,游客将在这里亲历许多迪士尼之最,包括最大的迪士尼城堡、第一个以海盗为主题的园区、最长的迪士尼花车巡游路线,并沉浸在创意、探险和刺激之中。游客还将全程感受由迪士尼演职人员提供的热情接待和贴心服务。



上海迪士尼乐园入口效果图



Asia Bistro

北京JW万豪酒店

韩国美食节让你体验地道的韩国美食文化

日前,北京JW万豪酒店举办盛大韩国美食节。本次韩国美食节由北京JW万豪酒店连同韩国农水产食品流通公社及驻华韩国文化院共同主办,旨在为中国食客带来地道的韩国美食体验和精彩的特色文化之旅。北京JW万豪酒店董事总经理肖瑞强先生表示:“韩国的饮食现在已成为韩国独具特色的文化之一,我们非常荣幸能够与韩国文化院共同举办此次活动,让中国客人能够更加深入地了解韩国美食。”美食节中,首尔JW万豪酒店的顶尖厨师亲临献艺,为中外宾客呈献最地道的韩国美食。





裁缝归来 玩转定制时代

工业革命的蒸汽机挤走的除了奴隶主之外，还有裁缝的生意。从那一刻起，几乎所有人都迷上了迅速翻新的成衣，而再也等不及一件被精心打磨的高级定制。于是，裁缝的剪刀沉默了，唱不出一曲绅士品格的赞歌。

一个世纪的成衣狂欢，伴随着电商山寨、快销时尚的崛起，更快速发展至顶峰。但越接近时尚之巅，深谙此道的绅士们越不禁回眸：可复制的流行究竟可以带给我们什么永久的印记？因此，专注独一无二的私人定制业务又再次回归众人视野。

但是那些掌握定制密码的裁缝们，现在又去了哪儿？弄堂里？胡同中？还是仅存于儿时的记忆？

别找了，他们都来这儿了：报喜鸟智能裁缝创业平台！报喜鸟全方位整合老裁缝铺现有资源，升级为个人形象工作室，无缝对接新生代客户定制需求：

1. 形象升级专业空间设计及陈列团队全面改造店铺形象，并提供全品类私人定制样衣产品；

2. 运营升级免费提供店铺日常管理的规范化标准手册及经营理念的培训服务，免费提供量体师+搭配师的专业培训；

3. 推广升级提供微信及APP等跨界推广的方案作为素材，供不同区域智能裁缝店使用；建立统一的CRM管理系统，对客户进行统一管理与维护；

4. 供应链升级最流行的面料及样衣统一集中采购、时时更新，保证客户体验。

小而美的智能裁缝创业平台，同样也适合刚刚毕业的大学生孵化梦想！报喜鸟计划至2018年底在全国落地1000家智能裁缝定制店。

裁缝们，重拾剪刀吧！和报喜鸟一起划开新的定制时代！

你也想加入“智能裁缝平台”？
快扫描二维码！



飞翔，在雪域之巅

Flying at High Altitudes

文：曹慎慎

在每一天太阳升起的地方
银色的神鹰来到了古老的村庄
雪域之外的人们来自四面八方
祖先们一生也没有走完的路
转眼间就改变了大地的模样
——《向往神鹰》



坐着飞机去拉萨

Go to Lhasa by Plane

在国航大楼三层的展馆里，陈列着这样一张老照片：一架飞机飞翔在布达拉宫上空，远处是一望无垠的雪峰，让人分不清雪与云的界限。西藏，这个曾经被视为“空中禁区”的雪域高原，清晰地记录着民航客机展翅翱翔的影迹。



飞行在布达拉宫上空



1956年，拉萨当雄机场建成。



1965年3月1日，中国民航伊尔-18飞机实现成都-拉萨首航。

雄壮的雪山、澄澈的蓝天、五彩的经幡、神圣的布达拉宫，这些都是西藏在人们心中的美好印象，然而与之同样印象深刻的还有两个字——遥远。

1300多年前，文成公主从繁华的都城长安来到雪域高原，用了整整3年时间；新中国成立初期，在川藏公路还未通车之前，从成都去一趟拉萨单程也要花上4个月。人们常常用“天边”来形容西藏，因为交通的不便严重阻碍了雪域人民对外面世界的向往。

直到59年前的那次试飞，一切终于有了改变。

1956年5月29日，新中国民航第一任总飞行师潘国定带领机组，驾驶着毛主席亲笔题名的“北京号”康维尔活塞飞机（CV-240）从四川广汉起飞，成功降落在海拔4250米的拉萨当雄机场。

那一刻，阳光照耀下的雪域高原沸腾了，藏族同胞从四面八方涌来，围着飞机撒下青稞，载歌载舞地迎接神鹰。这次飞行也同样震惊了国际航空界，因为青藏高原平均海拔4000米以上，雪峰连绵、冰川广布，一度被视为“空中禁区”，要在这个连鸟儿也飞不过去的“世界屋脊”开通一条空中航线，谈何容易。

对此，有着11年援藏经历的国航西南分公司综合保障部总经理杨明感慨地说：“那时的‘老飞机’飞不高，升限就是8000米，但在成都至拉萨这条线上的最高点有6800多米，几乎是贴着山顶飞，飞行难度非常大。”与此同时，沿线导航点、气象站的建

设及当雄机场的设备都需要进一步完善。而全国民航能用于高原飞行的飞机只有CV-240这一架，缺少备用发动机，运力及维修都难以保证。

试航的成功，并不意味着可以立即开通从内地到拉萨的定期航线，由于条件限制，北京至拉萨真正通航又过了9年。

1965年3月1日，中国民航第一飞行大队（国航飞行总队前身）资深机长孙全贵和毕春芳驾驶着伊尔-18螺旋桨飞机从北京起飞，当晚经停成都，3月2日10时30分顺利抵达当雄机场，宣告北京-成都-拉萨航线正式开通。

从此，西藏人民梦寐以求的愿望得以实现，西藏的民航事业也掀开了崭新的一页。正如歌中所唱，“心儿伴随着神鹰飞向那远方，想看看城市的灯火和蓝色的海洋。当梦想成真走进宽敞的机舱，俯看天外世界止不住热泪盈眶。父辈们朝圣的脚步还在回响，我已经告别昨天找到了生命的亮光。神鹰啊神鹰，你使我实现了童年的梦想……”

从当年的CV-240、伊尔-18、波音707、757到如今的空客A340、A319、A330，50年过去，一架架神鹰在雪域高原的天空中留下了美丽的航迹，它们送去了旅客，带来了发展，也传递了友谊。随着西藏自治区内5座机场的相继通航，越来越多的雪域同胞体验到了飞行的神奇，从北京到拉萨只需4个小时，“天边”的西藏不再遥远。

CV-240

美国康维尔公司于20世纪40年代中期研制的运输机。1946年7月首飞，能载客40名。

伊尔-18

伊尔-18是前苏联伊留申设计局设计的四发涡轮螺旋桨短程客机。伊尔-18于1955年开始设计，1959年4月投入航线使用。

波音707

波音707是美国波音公司研制的四发动机远程喷气运输机，1957年发展成民用客机，同年12月首次试飞，1958年开始交付使用。

波音757

波音757为美国波音公司开发的单通道双发中型窄体民航客机，于1983年投入服务，并于2005年11月18日停产。

空客A340

空客A340是欧洲空中客车公司制造的四发动机远程双过道宽体客机。起初只有两款，分别为A340-200及A340-300。1997年，空客开始两款加长型A340的生产计划，包括超程的-500型及高载客量的-600型。

空客A319

空客A319是A320的缩短型。由于使用与A320-200相同的燃料容积及较少的载重量，其航程可以达到3900海里（7200公里），是A320系列中航程最长的机型，适合高原飞行。

空客A330

空客A330是欧洲空中客车集团生产的新一代电传操纵喷气式中程双通道宽体客机。A330在航程和效益方面更加紧密地满足市场需求，同时在结构、气动性能和系统方面继续运用高水平的技术。

神秘的高高原

The Mysterious High Altitude Plateau

翻开世界地图册，从平原到丘陵再到高原，由绿至黄的颜色渐变体现着地形海拔的逐渐攀升，而中国西南部的这片区域则被染成了深黄色。世界上海拔最高的机场集中在这里，全世界最难飞的机场也都在这儿，在民航界的级别划分中，这里被称为“高高原”，比高原还要高，这“高”指海拔，也意味着难度。



路泞 摄

买金送

“高高原”是西藏自治区机场的一个典型特征。不论是拉萨贡嘎机场、昌都邦达机场、林芝米林机场、阿里昆莎机场还是日喀则和平机场，海拔高度均在 8000 英尺（2438 米）以上，因而无一例外都是高原机场。

什么样的飞机能飞高高原？这并不是一个容易回答的问题。在我们所熟悉的各类民航客机中，可能同样是一个型号的两架飞机，外行人看不出有任何差别，但在内行人眼中，没有加装相应系统的那架就是飞不了高高原。

“一是要看飞机的构型满不满足高原飞行条件，这个需要厂家来确认，因为飞机在高原着陆时会比较重，滑跑也比较长，而在厂家确认之后要报相应的适航部门来审批，合格后才能具有高原资质。二是要加装两个系统——高高原着陆系统和供氧系统。”新 Ameco 成都分公司副总经理徐承岳说：“在高于一万英尺的高度，民用客机的着陆系统就会自动报警，一方面是因为高了旅客身体受不了，另一方面是系统会默认客舱失压。而拉萨机场自身的高度就是 11 万英尺，也就是说，飞机刚一离地，驾驶舱就会发出不正常的声响。因此，要给着陆系统增加一个‘高高度着陆电门’。在飞行的过程中，飞行员按下电门，它的报警界限就会升至 142 万英尺，取代了原先的 1 万英尺，在着陆时就不会报警。”

与之相比，更重要的还是改装氧气系统。乘坐飞机时，客舱乘务员都会向旅客演示氧气面罩的使用方法。但氧气面罩里的氧气是从哪儿来的呢？每架飞机都有氧气系统，一般的民用飞机如果不飞高原的话，用的是化学氧气发生器，一旦客舱失压，旅客戴上氧气面罩后，呼出的二氧化碳与化学物质发生反应从而产生氧气。值得注意的是，化学氧气发生器的氧气用量只能维持 15 分钟，这在平原地区是没有问题的，15 分钟足够让飞机下降到安全高度，若是飞高原地区就远远不够了。

罗毅是国航空客 A330 机型的飞行员，作为长期飞高高原航线的资深机长，他深入浅出，给我们举了个飞拉萨的例子：“从成都飞拉萨，常常是要在山沟里飞，有时山比飞机还要高。一旦发生客舱失压，飞机要从两三万英尺的高度快速降到 1 万英尺是根本不可能的，因为四周都是山，那么就必须带有足够的 >>>

自1949年创业的景福珠宝集团，由专注黄金提炼及金条买卖发展至今天售卖优质金饰珠宝及各国腕表名牌，现推出买金送金优惠。

● 千足金珠 买十送一

● 金金不尽 福禄共享

购买999.9足金首饰每2钱，送足金金珠1粒
足金金珠买10送1

金珠净重约1分，价值港币220元。多买多送，送完即止。

定价货品除外。优惠须受有关条款及细则约束。



景福珠寶
king fook jewellery

中环·德辅道中 (852) 2822 8573
铜锣湾·皇室堡 (852) 2890 3733
尖沙咀·The ONE (852) 2313 2720

查询热线 (852) 2822 8524

www.kingfook.com f 景福珠寶 King Fook Jewellery

高原机场：

民航通常把机场分为两大类——高原机场和非高原机场，二者的界限为海拔高度1500米（4922英尺）。高原机场又包括一般高原机场和高高原机场两类。其中，海拔高度在2438米（8000英尺）及以上的机场为高高原机场。

西藏区内5座机场：

拉萨贡嘎机场：海拔3600米，1965年，“世界屋脊”的第一个航空站——中国民航拉萨站建成，北京—成都—拉萨航线正式通航。1989年和2001年，拉萨贡嘎机场迎来了两次扩建，候机楼总面积达2.5万平方米。

林芝米林机场：海拔2949米，是世界上飞行难度最大的机场之一。2006年9月1日，总投资7.2亿元的林芝米林机场正式通航。

昌都邦达机场：海拔4334米，2007年10月，总投资2.89亿元的昌都邦达机场改扩建工程开工，并于2009年9月建成通航。

阿里昆莎机场：海拔4274米，于2010年7月1日正式通航。阿里机场跑道长4500米、宽60米，航站楼面积3969平方米。

日喀则和平机场：海拔3782米，于2010年10月30日试飞通航。机场位于日喀则江当乡，距日喀则市区43公里，航站楼面积4502平方米，跑道长5000米、宽45米。



机组佩戴氧气面罩执行飞行任务。

氧气，能够满足旅客在紧急情况下的供氧需求。”

多少氧气是合适的呢？“50 分钟。”这个数字又是怎么得来的？罗毅用手在空中画了一条弧线，“这就好比成都到拉萨的航路，飞行时间是1 小时 30 分钟，中间点是 45 分钟。”也就是说，无论出现什么样的紧急情况，50 分钟的氧气量都足以维持飞机安全地返回成都或是顺利地飞往拉萨。

“以前的苏制飞机不增压，飞行员必须要戴氧气面罩才能在高高原飞行，现在的民航客机都是有增压系统的，只有在空中有紧急情况的时候才会使用氧气面罩。”作为一位“教授级”的高级工程师，徐承岳与各类飞机打了 30 多年的交道，对波音 757、空客 A340、A319 的性能更是门儿清。“波音 757 是首款满足供氧需求的机型，安装了 11 个氧气罐，能够保障满载 200 名旅客 45 至 50 分钟的吸氧量。”他介绍说，自 1992 年起，中国民航先后引进了 14 架波音 757 飞机，

其中的 11 架具有高原飞行能力。

改装飞机是为了更好地适应高原飞行，而改装后的飞机也对维护提出了更高要求。“我们在 B757 的最低设备放行清单（MEL）里增加了 100 多条限制条件，远远高于平原地区的飞行标准。比如，飞机会选择使用最好的发动机，翻修后的发动机在内地航线使用 600 小时以后，才能用于高原飞行，以保证发动机的稳定性；发动机的使用期限最大不得超过 1 万小时。”

让徐承岳这位“老机务”颇为自豪的是，50 年来执飞西藏航线的飞机从未发生过一起空中停车事故。这一成绩的背后，是近乎苛刻的机务保障制度，是无数民航人认真负责的工作态度，更是“缺氧不缺精神”的奋斗和奉献。

进入 21 世纪，随着 B757 的逐步“退役”，高原机型也迎来了空客时代。空客 A340、A319 和 A330 先后登台，在高高原的蓝天上续写着飞翔的篇章。



试飞阿里

Test-fly in Ngari

曾有飞行员说，飞一次高高原，有时可经历一年四季的变化。“早上结冰，中午低云多雾，下午打雷，到了晚上又下起了雪。”气候复杂多变，“前一分钟是这个方向的风，下一分钟就是对头风。”可以说，每一次飞行都是对飞行员技术和应变能力的考验。



2010 年，国航开辟成都-拉萨-阿里航线。 包力达 摄



飞行员在模拟机上开展应急处置训练。



国航西南分公司藏族空乘在航班上为旅客热情服务。 严兵 摄

一名民航飞行员的成长和晋升，通常可以划分为学员、副驾驶、机长和教员，“四道杠”也许已是平常人眼中莫大的荣誉。然而，对于执行高原飞行任务的机队来说，成为机长只是技术资质的第一步，之后将经过一般平原特殊机场、一般高原非特殊机场、一般高原特殊机场的训练和飞行，取得不同层级的资格确认，才能进入高高原机场。而高高原机场又分运用传统程序和运用 RNP 技术很多档次，每个飞行员要取得这些资质，必须一个接一个机场地进行起飞单发应急返场程序、单发飘降程序、飞机超障供氧程序、RNP 程序等理论学习，再经过模拟机训练，方可进入带飞、检查，最后放机长，而后每半年还要进行 1 次单发培训，质量控制非常严格。

“乱流肆虐”是采访过程中被反复提到的一个词，平原长大的我们很难想象这是一种怎样的状态。“青藏高原平均海拔 4000 米以上，中部地区平均海拔 5000 米，地形特点造成了气候条件比较多变。尤其是午后，温度一上来，空气的稳定性就会变得很差。”国航西南分公司飞行部总经理李应解释道，这就是为

何内地飞西藏的航班时刻都比较早，常常是天不亮就要起飞，因为上午空气的稳定性好，飞机颠簸也会轻很多。也有旅客在飞西藏航线的时候碰到过备降或是返航，在天气条件不允许降落的时候，这便是唯一选择。因为在藏区的 5 座机场中，只有拉萨贡嘎机场能够加油，而其他机场都没有加油的条件，所以藏区内备降场的选择只能是拉萨，而飞拉萨的航班就要备降成都。

谈到高高原，李应感触颇深，因为除了拉萨之外，川藏地区所有新机场的试飞都有他，而拉萨贡嘎机场开通的第一个夜航航班，也是由他来飞的。2008 年 6 月 27 日，李应驾机实现了成都至拉萨的第一次夜航试飞，也因此成为民航飞行史上第一个在月色中俯瞰布达拉宫的人。

在他的眼中，每座高高原机场都很特别。“拉萨看起来不难，但潜在的危险多；九寨地形不好，天气变化特别快；林芝看上去很美，但地形复杂，实际非常危险；邦达标高特别高，山也特别多；稻城（4411 米）标高最高，山不多，却极易缺氧……”虽然有着这

RNP

Required Navigation Performance 的简写形式，中文是精密导航技术。是一项利用飞机自身机载导航设备和全球定位系统引导飞机起降的新技术，能够大幅增强高原机场的航空客货运输能力，节约燃油和机场建设投资，减少天气原因导致航班延误、返航的现象，提高飞行精准度。但这项技术对机型及航空公司都有所限制。机场实施 RNP 运行，类似于量身定做，需要为机场制作程序，要求飞机具备相应能力，对航空公司机组也有相关要求。



般不平凡的经历，在他心里，最难忘的还是阿里。

西藏阿里，平均海拔 4500 米以上，被称作是“世界屋脊的屋脊”，从来没有民航客机在这里降落。2010 年，李应被选为责任机长领衔推进阿里昆莎机场的试飞工作。看到阿里机场的基本情况，李应的感觉只有一个字“难”。

首先是海拔高，昆莎机场海拔 4274 米，是世界第三高的机场，高海拔使得昆莎机场的空气含氧量仅有海平面的一半，与内地相比，飞机机械性能衰减率为 40%；其次是地势险，机场地处喜马拉雅山脉与冈底斯山脉围成的山谷地带中，起降航路上均有高山障碍物；另外由于植被稀少，机场白天升温

迅速，飞机只能利用上午起降，全年累计适航时间不足平原机场的一半；同时，可供机组选择的备降机场航距远、条件复杂。以上种种不利因素使得阿里机场虽然配备了先进的通讯导航系统，运行难度仍然巨大。在这样一个高难度机场完成试飞科目并降落，对飞行员的技术水准和心理素质是一项严峻的挑战。

为了掌握第一手资料，2010年5月初，李应率试飞考察小组赶赴阿里，对机场的地理环境、设施设备和运行保障能力进行了实地考察。汽车从拉萨出来大约只走了200公里柏油路，剩下的就全是碎石路。承受着碎石路不停的颠簸，克服了高原缺氧带来的不适反应，考察小组在海拔4500米的戈壁上跋涉了两两天两夜。在机场，他们受到了阿里机场建设指挥部的热情接待，望着常年在高原坚守的机场建设者黝黑的面庞和当地民众的热切眼神，李应感受到自身肩负的责任，早日驾驶银鹰飞进阿里的信念在他的心中更加坚定。

由于阿里地理条件限制，飞机起降只能在蜿蜒的山谷中绕行，机组的每一个空中转向和每一次高度、速度变化操控都必须绝对精确。李应和试飞组其他同事一起，在模拟机上对RNP精密导航试飞程序进行了反复测试，而且大多是利用深夜模拟机空闲时段进行，常常在模拟机上奋战几十个小时只为了一次降落。经过数日的反复演练，李应率试飞机组利用自己丰富的高原飞行经验，多次与程序设计厂家协调、探讨，进一步优化了飞行程序，并通过了局方的验证。

5月28日，试飞正式开始，担任机长的李应驾机飞向阿里。“从成都起飞后我就进入了精神高度集中的状态，脑子里想的全是与试飞有关的事情，其他的杂念根本没有，直到整个试飞完成。飞机从阿里返回降落拉萨机场后的一刻，我突然间意识到一项重大任务已经被自己完成了，长期高压下的神经才第一次放松。”由于准备充分，李应和试飞小组顺利完成各项任务。

2010年7月1日，在古格圣地阿里，一架国航空客A319飞机划破长空，穿梭在蓝天白云间，飞过高原、越过群山，安全地降落在阿里昆莎机场。

责任编辑：曹慎慎



澳德华移民

成立于1993年

粤公境准字[2012]038号 · WWW.ADH.CN

22年“老字号”移民机构 · 中国移民行业领军品牌！

荣获“中国企业诚信经营示范单位”“粤港澳十大移民品牌机构”
“华南区留学移民五星机构”及“华南地区留学移民品牌机构”等几十项荣誉！

22年移民历史 > 信义立业

上万成功案例 > 移路顺风

——要移民，找澳德华——

《出国》杂志社长、资深留学移民专家
澳德华总裁、澳籍华人——谢炎武



德国 蓝卡移民计划

三个月 移民德国不是梦



扫描二维码
发送“德国移民”
索取德国移民资料

只需14万 欧元

美国移民9月30日 涨价30万美金

投资选择 **已获批项目** —— 万豪酒店。

创纪录
18天获批

不受涨价影响！



扫描二维码
发送“美国移民”
索取美国移民资料



扫描二维码
发送“XX国移民”
索取XX国移民资料

美国移民 50万美金
加拿大移民 15万加币
澳洲移民 20万人民币
德国移民 14万欧元

斯洛伐克移民 18万欧元
匈牙利移民 30万欧元
葡萄牙移民 50万欧元
英国移民 20万英镑

此费用为投资费用，其它费用请咨询0755-88265668

全国（免长途费）咨询热线：**400-700-8633**

中国总部地址：深圳市福田区福华三路卓越世纪中心3号楼A座21层

电话：0755-88265668

E-mail: admin@adh.cn



悦生活



LIFESTYLE



柏联酒店的中国式优雅

Elegance in Chinese Style at Bolian Resorts & Spa

文：思远

成功的酒店设计不仅是为人们提供便捷舒适的居住环境，更是提供精神享受并提升人们的文化品味。这一刻我们有幸从柏联酒店的生活方式中，去追寻失落的人文精神，去感受淡泊悠然、宁静致远、天人合一的“中国式精致生活”。

景迈柏联 茶山朝圣

景迈柏联酒店，是国内山野度假指数最高的酒店。这里的万亩茶园全面通过欧盟食品有机认证，有着世界茶源地丰富多彩的人文与自然和有机茶园多样性的生态环境。景迈柏联酒店是全面体验中国茶文化及茶生活方式的文化酒店。酒店茶山朝圣之旅包含了茶园、制茶坊、茶仓、茶道、茶山寨、茶佛

寺、茶 SPA、茶美食和澜沧风情等核心内容。

九月，是景迈柏联酒店的采秋茶季，酒店会迎来各地的茶友和客人。由于这时节天气晴爽，气温多在 24℃ - 28℃ 间，这时的茶口感纯和，内容物丰富，此时的秋茶亦为谷花茶，自然也值得收藏。酒店为客人定制茶山旅游行程中，准备了茶园采茶和石磨压茶的体验环节。早晨起来，客人们背上小背篓，穿上采茶服，来到还挂满晨露的古茶园里，按照一芽两叶的采摘标准，摘下这个季节的鲜叶，把摘下的鲜叶拿到制茶坊进行晒青、加工，最后压制成茶饼，并把这个收纳了季节的气息，承载了美好心愿的茶饼放到茶庄窖藏起来，让美好的祝愿在自然的陈化中生生不息。



昆明柏联 中医养生

柏联酒店遵循中医的自然养生之道，将温泉养生与传统中医 SPA 完美结合，融合西式香薰疗法，汲取经络、瑜伽、茶道、食疗等养生功法精华，在昆明柏联酒店，客人由专业中医师实施精准的经络检测之后，为宾客量身订制可持续的实用理疗养生计划。客人们在酒店花木繁茂、苍翠满目的花园式环境中，舒服地享受美好环境带来的愉悦假日，同时接受酒店定制化的中医养生服务：柏联中式五行疗法、柏联中医经络疗法、拔罐、拓灸、刮痧等各项中医理疗专业有效；清晨的瑜伽或太极课，亦是讲究“吐故纳新、培本增元”；普洱茶茶饮养生，除脂降压，令人神清气爽；有机美食、茶餐，是健康与美味之兼顾……在这里，改善亚健康是一次真正的身心双重的精品享受。

重庆柏联 禅修之道

重庆柏联酒店开展的禅修之旅成为酒店最有特色的私人定制项目。缙云山是道教名山，温泉寺是千年禅寺，酒店深受当地浓郁的禅道文化的影响，在这里，有道长或高僧为客人说经传道或教授入定法门，并把禅修列入客人的度假日程里，客人可以礼佛、诵经、抄经、闭关、茹素等修行活动，酒店的茶道、香道、太极、瑜伽、温泉沐浴、道 SPA 以及万年乳花洞的能量修行，都是重庆柏联酒店禅修活动的有机组成部分。酒店的禅道双修课程，除了带给客人心灵上的调适，还通过营养素食以及 SPA 理疗等疗程，客人可以一边

享受着舒适惬意的度假生活一边禅修，达到排毒净身、心灵升华的目的。

和顺柏联 田园隐居

和顺柏联酒店建于中国魅力名镇和顺古镇的西巷，到和顺柏联酒店去体验几天世外桃源般的田园隐居生活，能够让我们感受“久住樊笼里，复得归自然”的喜悦。在这个被火山、湿地、田园所包围的酒店，看鸭鹅戏水、白鹭纷飞、荷塘月色、田里耕农……慢悠悠懒洋洋的乡村生活触手可及，去走走古镇的青石板路，看看田园里耕作的劳动场面，会有一种迎面扑来的亲切。在这个被历史余温包裹着的酒店里，当我们徜徉了古镇深宅大院，凭吊了战火纷飞的滇西抗战岁月，享受了田园风光，看够了小桥流水之后，还能安安静静地在酒店泡个火山温泉，体验玉石之乡的柏联玉 SPA。在和顺柏联酒店给自己几天归隐田园的时间，慢下来，看清泉石上流，看夕阳西下，鸭群回家。

养生度假 避世静修

柏联酒店作为养生度假目的地酒店，可以私人定制旅游、提供多个以养生和文化体验为主题的旅游套餐，为尊贵的宾客度身定制三、五、七天的度假体验。客人们在远离尘嚣的江河湖畔、古老茶园、田园古镇里，乐山乐水。在专属的私人定制活动中感受柏联难以忘怀的人文与健康体验和高品质的中国传统文化生活方式。🌿

责任编辑：王若思



扫一扫，即可预订。

奇山秀水绿南宁

6个不可不去的南宁热门旅游地

文：刘超奇 图：南宁市委宣传部

南宁，民歌的故乡，绿色的海洋。

南宁位于中国南疆，地处亚热带，温暖、潮湿的气候，充沛的阳光与雨水，使其依山环水，极致美景彰显异彩；喀斯特地貌景观如诗如画，犹临仙境。

青山塔影 青秀山



作为古代“邕州八景”之一的青秀山，又名青山，是国家5A级旅游区，山势雄奇秀拔，林木青翠，素以“山不高而秀，水不深而清”著称，被誉为“南宁绿肺”。这里拥有全国最大的苏铁园，以及棕榈园、热带雨林大观园、龙象塔、凤凰头等景观。青秀山国际高尔夫球场为18洞锦标级球场，也是全国较少的高标准灯光球场。球场三面环山，一面临江，风光无限，让球手们在青山绿水间尽享挥杆乐趣。

世界十大溶岩水库 大龙湖



大龙湖位于上林县，旅游区包括水库区和龙洞岩。大龙湖水库长13公里，湖域面积728公顷，是世界十大溶岩水库之一，被游人赞为“水上桂林”。湖中14个岛屿点缀其中，波光粼粼，曲折回环；湖面碧水连天，四周群山环抱，石峰依肩并立，青山倒影浑然一体；岩洞或宽、或险、或奇、或怪，可谓鬼斧神工。钟乳石景多姿多彩、惟妙惟肖，令人叹为观止。

壮乡神宫 伊岭岩



武鸣伊岭岩洞是典型的喀斯特岩溶洞，形成于一百多百万年前。洞内景观鬼斧神工，素有“地下宫殿”之美称。伊岭山寨以其浓郁的民族风情、古老的干栏建筑，生动地再现了源远流长的壮族文化。洞外伊岭山寨，用唢呐迎客、竹竿舞、扁担舞、山歌对唱、民族风味小吃、壮家作坊、壮家酒坊等充分展现了一幅美好的壮族生活画卷。

养生名山 大明山



大明山是北回归线上的一颗锦绣明珠，山体平均海拔1200米，年平均气温16℃。大明山四季分明，形成了春岚、夏瀑、秋云、冬雪的奇特景观，被誉为“奇山仙境，养生天堂”。这里保留着原始的自然生态系统，有植物1700多种，珍稀动物40多种，是天然的动植物乐园。

南湖情韵 南湖景观带



包括滨湖广场和南湖广场的南湖景观带位于南宁市“第一湖”——南湖之滨，集水体景观、亚热带园林风光于一体，体现了“碧水”和“绿城”的完美交融，风景秀丽迷人。广场内拥有南湖名树博览园、大型水幕电影、高达80多米的大型音乐喷泉、各种园林景灯、园林小品等景观。

云端漫游 地王·云顶大厦



南宁地王·云顶大厦共有58层，高276米，是南宁地标建筑之一，其“地王·云顶观光”，是广西重要的新兴热门旅游景点之一。云顶的360度环绕景观可以让人高空俯览全城，尽享“会当凌绝顶”的无比体验，将绿城美景尽收眼底。点上一壶清茶，静静地埋身于云顶吧，舒缓悠扬的音乐在身边流淌，咖啡芬芳的醇香在眼前萦绕，暂离城市的嘈杂喧嚣，感受身心与天空的融和，让心灵慢慢地融入清澈和透明，静待夕阳霞光。

责任编辑：王若思



金徽酒 正能量



只有窖香 没有泥味

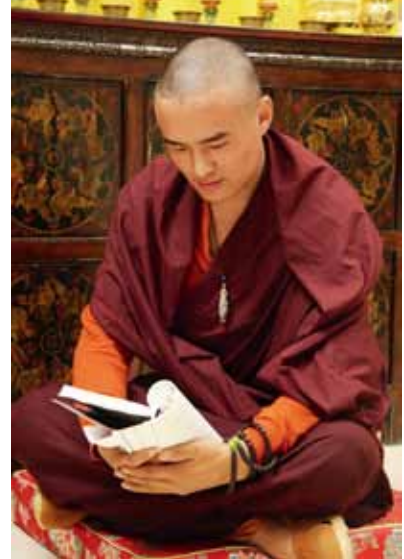


服务热线：400 889 6599

网址：www.jinhuijt.com

地址：中国·皖南

金徽酒股份有限公司



走进北京藏密法螺天珠阁

文: Ethan.衡 图: 路泞、峰昊

有人称北京的古都文化为“胡同文化”或“四合院文化”，此话实不为过。

北京藏密法螺天珠阁，就坐落在安定门西大街36号的四合院内。透过阳光被树叶滤过的绿色，首先映入眼帘的就是门楼上四个镏金大字“法螺天珠”。四合院坐北朝南，两扇大门红漆油饰，门上用隶书写着一副对联：“瑞气霭重门，阳和辉大地”，门上的黄铜门钹挂着用五彩哈达编成的藏式金刚结。

走进四合院让人眼前一亮，小院里完全是一派藏式景象。院内正前方供奉着三尊佛像，从左至右分别是如来佛、释迦牟尼佛和弥勒佛。佛像左侧的展台上摆放着装饰精美的法螺天珠。院内宽敞开阔，阳光充足。富有宗教意义的装饰更是西藏式民居最醒目的标志，门窗上下悬红、蓝、白三色条形布幔，屋顶及其转角部位则是红、白、蓝、黄、绿五色布条形成的“幢”。

在藏族的宗教色彩观中，五色分别寓示火、云、天、土、水，以此来表达吉祥的愿望。

四合院东西厢房分别是法螺天珠阁工作人员和喇嘛约灯降措师父（汉族名字：阿勇）的办公场所，三间北房从东到西分别是：供奉着莲花生大师佛像的佛堂、客厅和生活区。

和阿勇师父一起为莲花生佛像装藏

为佛像装藏，指的是古时在塑佛像时，先在佛像背后或底座留一空洞，开光时，由住持或者高僧把经卷、珠宝、五谷等物品放入封上。称“装藏”。其过程神秘而特殊，地点、时间、僧众亦有特殊选择和要求。

那天下午，在北京藏密法螺天珠阁，接待我的是喇嘛阿勇师父，他来自四川著名藏传佛教寺庙“亚青寺”。阿勇师父告诉我，他3岁左右时随父母去亚青



寺拜佛时就特别喜欢寺庙里的佛像和一草一木，并经常随大人去寺庙中玩耍。10岁那年，阿勇师父的父母相继去世，亚青寺的住持阿秋法王收留了他，照顾他的生活，教他学习藏文和汉语。后来加措活佛（《一切都是最好的安排》的作者）成为他的上师，教他佛法。现在阿勇师父还在北京民族学院学习。

阿勇师父告诉我，为佛像装藏是一件非常严肃和神圣的事情。十几天前他就剃了头，并且开始吃素，每天都要按规定来诵读各种经文，准备装藏所需要的各种物品，在装藏那天还必须沐浴净身，持八戒斋。装藏的物品是要能代表佛的身、语、意的，如佛像代表身，各种藏经、咒语代表语，小佛塔代表意等。除此之外还有药丸、茶叶、法身舍利、法环舍利、遗体舍利、毛发舍利、坛城和各种宝物等。

最让我感到惊讶的是，阿勇师父还准备了10颗金灿灿精美的法螺天珠，他用事先准备好的蓝、白、黄、绿、红五彩布将法螺天珠一颗一颗包裹起来，并用五彩线系好。在藏传佛教中蓝色表示蓝天，白色是白云，绿色是江河水，红色是空间护法神，黄色象征大地。

相传，天珠是佛界天神与护法赐福人间的法宝圣物，拥有天珠就可拥有无与伦比的能量，可消灾、招财、转运、纳福。自古就有“见天珠者得无上加持，得天珠者增无量福报”之说，以此呼应天珠可生智慧、启慧根、结佛缘的神奇传说。在藏区，天珠自古就为人们提供了三大功用：一是用来礼佛供神，以此祈愿赐福世间苍生；二是出家人用来修行，以此来加持提高自己的修行功力和境界；三是僧俗两界都把天珠当做诛魔、辟邪、增福、益寿的护身法宝来佩戴，以此祈愿得无上护佑。

阿勇师父在做每一件事情的时候嘴里都不停地念着六字真言。我们把莲花生大师佛像的底盖打开，

他开始按事先准备好的物品：五大舍利、七彩宝石、五谷、五甘露、五香、五药、五彩哈达、佛经等物品依次装入莲花生大师佛像体内。当物品装到莲花生大师佛像胸部的时候，阿勇嘴里的诵经声开始加快，并用双手将10颗法螺天珠、阿秋法王的遗物、高僧大德的头发和舍利子捧进莲花生大师佛像体内。之后，他开始将藏红花、茶叶、五彩哈达等物品一件一件放进佛像内，装满、装实。阿勇师父嘴里还不停地说着：“很好！很好！佛心要实！佛心要满……”

最后，我和阿勇师父用胶和螺丝钉封好佛像底座，整个过程持续了近3个小时。我问阿勇师父，装藏过程中有一段为什么加快了诵经声，他告诉我那是最神圣的时刻，法螺天珠就是在那个时候放在莲花生大师佛像的心脏部位，而法螺天珠也只有放在那里才最为神圣灵验。

欣赏法螺天珠

我和阿勇师父在为莲花生大师佛像装藏的时候，不断有人走进四合院，原来这些人是慕名前来观看法螺天珠的。小院的展架上整齐地排列着用金银珠宝装饰过的法螺天珠，这些法螺天珠全部都是用一亿七千万年前灭绝了的玉化动物标本制作而成，颗颗晶莹剔透，殊圣无比。随着各界名仕竞相供奉，现如今法螺天珠愈加被佛教界、珠宝界、收藏界和投资界所珍视。法螺天珠因其殊圣传奇，不仅是圣僧、活佛、修行者及藏民的挚爱圣物，也成为世人竞相收藏的护身法宝。

据北京藏密法螺天珠阁的工作人员介绍，过不了多久，在西藏拉萨、青海西宁、四川成都、上海等地的藏密法螺天珠阁都可以观赏到法螺天珠。不过要想去实地欣赏法螺天珠，则必须通过预约完成。

责任编辑：王若思

盛皓天珠

服务电话：

40001-40001

官方网站：

www.faluotianzhu.com

微信公众号：法螺天珠



法螺天珠官方微博



法螺天珠官方微信



GO! F CRC烽烟再起

一汽-大众车队斩获全场亚军



一汽-大众车队车手在赛后与车迷及粉丝合影留念

7月26日，2015年“张掖农商银行”杯张掖·中国汽车拉力锦标赛（CRC）在甘肃张掖正式落下帷幕。一汽-大众车队获得国家四驱组队赛第二名、联合会杯第二名的成绩。车手李国静凭借稳定的发挥取得国内选手前三的成绩。此外，一汽-大众车队在S3组的成绩骄人，取得了S3组别第一和S3组队赛第一。作为张掖站的一大亮点，奥运射击冠军杨凌第六次代表一汽-大众车队参赛，为比赛增色不少。

无惧艰险 一汽-大众奋力冲刺

据了解，本站CRC比赛全部在张掖甘州区进行，赛段总里程650公里，其中比赛路段总里程221公里，

共设置6个赛段，均由砂石路面编排而成。而且张掖站赛段是根据WRC标准而建，赛道里程长，高速弯多，加上戈壁参照物少，导致领航报路书难度加大。能否在三天时间内顺利完成比赛且力争取得好成绩，是对每一位车手技艺及赛车性能的极大考验。

7月24日，神沙窝赛段及超级短道成为赛手们争夺的焦点。两段赛道的挑战难度较大，稍有失误便会导致爆胎或是退赛，这给车手的操控技术和适应能力，以及所调校的赛车都带来了极大的考验。一汽-大众车队的车手们表现甚佳，外援阿特金森以17分49秒的成绩获得首胜，这一成绩领先第二名选手近1分钟。而在超级短道赛中，车队首席车手陈德安驾驶第七代高尔夫赛车更是以接近90km/h的车速冲上桥梁，用刺激的飞跳引来了全场观众的喝彩。



第七代高尔夫赛车凭借激情飞跳，赢得了在场观众的热烈欢呼



性能强大的第七代高尔夫赛车在高温、砂石、尘土等恶劣环境中肆意驰骋

随后，比赛进入了正式赛段的角逐。25日的4个赛段在红湾与丹霞进行，总里程达113.28公里。其中的红湾赛段需要行驶两次，这对赛手们的体力与毅力都是不小的考验。但一汽-大众车队的三个车组全部顺利完成比赛，其中阿特金森先声夺人，一开始就确立了领先地位，以2分26秒6的优势力压制对手领跑全场，帮助车队继续保持全场的领先优势，这也从侧面展示出一汽-大众车队强大的实力。

在26日剩下的最后3个赛段的比拼中，一汽-大众车队遭遇了困难。全场夺冠热门阿特金森所驾驶的8号车组因特殊原因无法到达终点，争夺赛事名次的压力集中在了车队其他两位车手及赛车身上。由于第七代高尔夫赛车是首次出战张掖，风沙、高温、砂石等因素都对第七代高尔夫赛车的适应力提出了极高要求。第七代高尔夫赛车扎实的底盘及悬挂调校，让李国静和陈德安两位赛手可以放手一搏，全力向最后的终点发起冲刺。最终，李国静和陈德安两位车手分别取得了国内车手第三、第五名的好成绩。首次在砂石路面比拼的第七代高尔夫赛车能取得如此战绩，足以证明“高七战车”和一汽-大众车队赛手们的巨大潜力。

“今天的比赛，车队遇到了突发状况，但这就是比赛，最终车队还是获得了国内车手三、五名的成绩，这也让我们更加坚定了下一站取得好成绩的信心。”一汽-大众车队车手李国静赛后表示。

在本次比赛中，一汽-大众车队还在S3组的较量中收获颇丰。阮林驾驶的45号高尔夫赛车和曹力峰驾驶的42号高尔夫赛车分别摘得冠亚军，显示出一汽-

大众车队在改组较量中的强大优势。而驾驶高尔夫赛车的杨凌也在本次S3组比赛中取得了第五名的好成绩，显示出奥运冠军在赛车领域的表现同样出色。

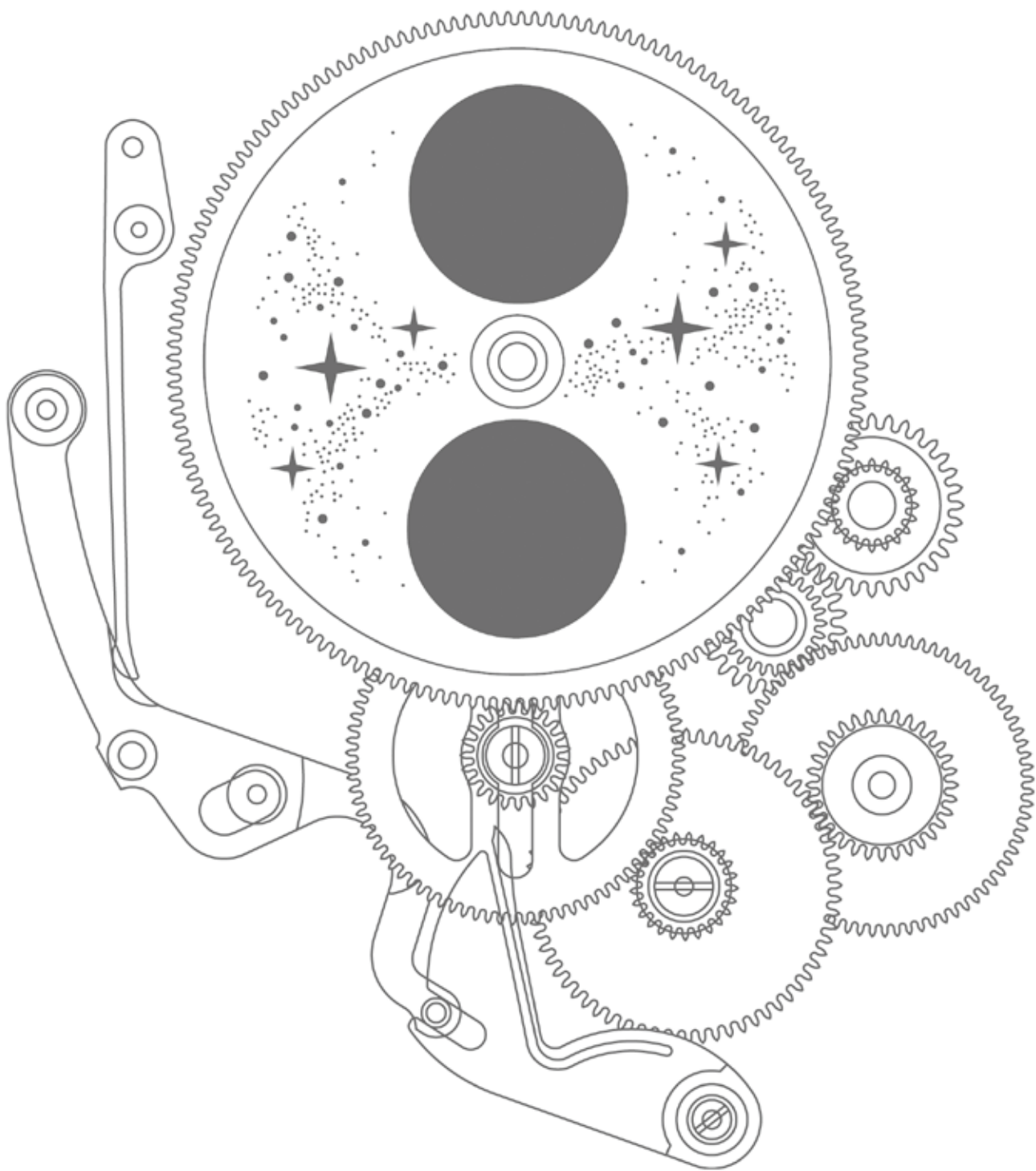
激情与魅力 一汽-大众永不言败

作为一汽-大众车队的老朋友，两届奥运会射击冠军杨凌曾经多次代表一汽-大众车队参加CRC赛事，并在此次张掖站良好表现。谈到比赛，杨凌告诉记者：“赛车与射击一样，意义不仅仅在于从中取得什么样的成绩，更重要的是能够把所学的知识运用到实战中去，通过切身体验，丰富自己的驾驶技能，进而更好地把控赛车，领悟赛车的真正内涵。”

为了让更多人深入了解一汽-大众车队永不言弃的赛车精神与文化，本站比赛期间，一汽-大众邀请多名媒体记者随队参加，让他们近距离感受到拉力比赛的激情与魅力。此外，一汽-大众还通过拉力赛事讲解、参观维修区等活动内容，帮助随队记者加深对汽车赛事及知识的认知。在观赛过程中，记者们热情地为一汽-大众车队加油助威，这也成为一汽-大众车队赛手们取得良好成绩的动力。

张掖站结束后，一汽-大众车队立刻投入到暂定于9月10日举行的北京怀柔站的比赛准备中。由于怀柔站赛道以柏油路面为主，所以一汽-大众车队将对赛车的底盘、悬挂及车载电脑等进行精心调校。届时，在世界车坛享有盛名的第七代高尔夫赛车与渐入状态的一汽-大众车队会擦出怎样的火花，已成为怀柔站比赛的最大悬念。一汽-大众车队的赛手们能否荣登巅峰，值得我们共同期待！

► 第七代高尔夫赛车拥有源自德系成熟的运动性能底盘和悬架，标配了电子手刹、Auto Hold及XDS系统，搭载了大众全新一代EA211系列发动机，并配备7速DSG双离合器变速箱，让整车性能达到全新高度，令其0-100 km/h加速时间仅需2.4秒。



腕上的阴晴圆缺

The Moonphase Watches

文：Nari

“冥王星证件照”、“开普勒 452b”毫不意外地成为了七月社交网络上最热门的词汇，NASA 也因此 Instagram 上涨粉无数。即便在发现像开普勒 452b 这样距我们更遥远的星球后，关于月球的新消息仍引得民众第一时间关注。8 月 5 日，NASA 在其官网公布了一小段令人兴奋的影像——完全被照亮的月球从地球掠过，而面对深空气候卫星 DISCOVER 上的 EPIC 相机镜头的恰好是月球背面。

自古以来，人类就对变换着阴晴圆缺的月亮抱有极大的兴趣和热情，关于它的图腾、诗词歌赋和画作更是数不胜数。到了近代，月相表可谓是最能体现人类对月亮热情的物件——明明肉眼即可观察的天象，偏偏要弄到只有方寸的表盘上仔细端详。虽然是复杂功能之一，但月相表的工作原理并不复杂，品质合格又符合自己审美的表款即可考虑入手。

浩瀚星空只在你手

Jaquet Droz 雅克德罗向来以出类拔萃的美学品味著称，如果可以承受其价位，The Éclipse 月相系列是很好的选择。蓝色砂金石表款将星体运行与光阴荏苒的奥秘演绎得淋漓尽致。尖细指针与蛇形指针生动灵巧，七星伴月熠熠生辉。表盘上 8 颗闪烁行星也正与雅克德罗标识性数字“8”相呼应。腕表以迷人笑脸代表月亮，随着朔望变化在表盘上时隐时现。除了月相显示功能外，亦具备星期、月份和日期显示功能。

注重品质的技术流

平均朔望月的长度为 29 天 12 小时 44 分 3 秒。为简化起见，典型的月相显示大多将这个周期缩减至 29.5 天，使每个朔望月产生 44 分 3 秒的偏差，在两年半内，便会形成一整天的误差。而朗格 GRAND LANGE 1 MOON PHASE 的七齿轮传动装置具备更精确的计算能力，使每个周期的偏差少于 1 分钟。倘若设定正确且腕表一直运行，月相显示在 122.6 年后才需



01

蓝色砂金石表盘犹如浩瀚的夜空，令整块 The Éclipse 月相腕表更富诗意。



02

采用了专利涂层的月相盘呈现出更为逼近和炫丽的色彩。

调校一天。除了追求走时精准，朗格的产品研发人员还致力制作实心金月相盘的涂层，在描绘夜空时，像真度是首要目标。经过深入研究和开发，朗格最终取得专利涂层技术，展现出绚丽的色彩和清晰的纹理细节。表匠以激光切割出 300 多颗大小不一、线条鲜明的星星，为佩戴者展现一个微型的银河世界。

设计简洁的实用派

浪琴表将计时功能与月相功能结合，呈现全新康铂系列月相腕表，彰显了品牌对马术运动的热忱和对制表传统的重视。这款计时秒表直径 42 毫米，拥有精钢表壳与玫瑰金表圈，配备自动上链机械机芯 L678。银色表盘上的 9 个条状应用时标涂有 Super-LumiNova® 夜光涂层，优雅地烘托出月相显示功能。6 时位设有 12 小时计时盘，9 时位设有 24 小时显示功能与小秒针，12 时位则设有 30 分钟计时盘与星期显示，日期通过半月形中心指针指示。

Harry Winston 海瑞温斯顿静夜 Midnight 系列 Date Moonphase 腕表设计风格简洁，将偏心表盘、日期及月相复杂功能集于一身。通过时、分指示盘，日期指示盘和偏心月相显示窗设计，重新诠释的经典风格承袭品牌一贯风格。三个功能显示盘的造型与布局精妙雅致、浑然天成，仿佛与表盘融为一体。银色太阳放射纹磨砂处理表盘增添迷人的风采，宛若阳光般由偏心时分盘为中心向外延伸。日期指示盘位于表盘下方，使用不同于银色表盘的淡雅色调使得日期数字清晰明了，读时方便。海瑞温斯顿对月相显示采用了全新设计，从星体的矿物表面汲取灵感，设计出精湛细腻的月相圆盘，打造如月球表面未经雕琢的粗粝质感。腕表搭载自动上链机械机芯，通过透明蓝宝石玻璃表背，机械机芯精密的运作一览无遗。白金材质镂雕摆陀饰以日内瓦饰纹和圆形波纹打磨，腕表采用硅质游丝，每小时振动 28800 下，可完美确保计时的精准运行。



03

加入计时功能的月相腕表更能满足佩戴者的日常需求。



04

设计简洁的表盘将各项功能清晰呈现，令佩戴者读时更加方便。

05

富有浪漫气息的月相盘
置于镶满美钻的腕表之
中，将复杂功能与女性
柔美充分结合。



纤薄小巧只为女性而生

康斯登超薄月相自家机芯腕表结合了女性的优雅高贵与超薄制造的技术创新能力，既拥有与男装超薄月相的相同特性和功能，更于 38 毫米表壳上再镶入 60 颗闪烁美钻，成就令人怦然心动的新款式。全新的超薄月相自家机芯腕表系列搭载 FC-703 机芯，镶有 26 颗宝石，备有 42 小时动力储存，纤薄的腕表能舒适地贴合佩戴者的手腕。腕表以精细打磨的三层镀玫瑰金制成表壳，搭载的自动机芯配备时、分、秒、日期及月相显示，全部功能均能方便地透过单一表冠调校。弧形的银色表盘衬托着植入式的指针及刻度，加上镶有美钻的小时刻度，迷人细腻，典雅气质无瑕呈现，棕色或黑色的鳄鱼皮带在纤薄的表壳下更显突出。

Slim d' Hermès 出自爱马仕钟表创作总监 Philippe Delhotal 的手笔。他以 Philippe Apeloig (平面设计师，与爱马仕合作数载；2012 年为 Puiforcat 创作视觉形象；2013 年创作“跳跃·爱马仕”海报) 的原创字体为时标，阐述品牌的平面设计风格。浅淡通透的数字轮廓为表盘注入生动明快的节奏，赋予时间赏心悦目的韵律。直径 39.5 毫米的大号腕表搭载品牌自制 H1950 超薄机芯，为凸显女性柔美气质，爱马仕将迷你摆陀融入手动上链机芯，为机芯瘦身至 2.6 毫米。与其他爱马仕自制机芯如出一辙，H1950 机芯饰上 H 字母图案装饰，搭桥以手工打磨，保留制表传统工艺。机芯的各个细节部件，可从蓝宝石透明底盖中清晰窥见。时间透过小时、分钟和秒钟显示，以最简单直接的方式表达。在这枚超薄机芯内，月相显示中的月亮以天然白色珍珠贝母打造，置身于砂金玻璃制成的天空；同时备有两地时间显示。

06

原创数字为表盘注入生
动明快的节奏，赋予时
间赏心悦目的韵律。





“分”“享”移动互联网时代

文：Summer

在移动互联网蓬勃发展的今天，通信企业面临更广阔的市场，这既是机遇，又是挑战。分享通信稳步部署三大战略：大平台、大行业、大品牌，以运营商的基础叠加移动互联网的多样化服务，开启一条差异化创新之路。

MWC上海站

2015年7月15日，GSMA第四届世界移动大会 - 上海站开幕。在这个全球最具影响力的移动通信领域的展览盛会上，移动通信行业翘楚云集一堂，包括阿尔卡特 - 朗讯上海贝尔、阿里巴巴、中国移动、中国电信、中国联通、分享通信、华为、乐视网、诺基亚和中兴通讯等。MWC上海以“移动无极限”为主题，聚焦互联汽车、可穿戴技术、移动支付和智慧城市等移动技术如何创新和改善人们日常生活的方方面面，在现有的4G、云计算、大数据等技术基础上，突出展示各行各业的创新及其带来的结合移动终端的各类新应用和新概念。

GSMA在世界移动大会 - 上海期间发布的最新报告结果显示，在移动宽带和智能手机日益普及的推动下，亚太地区的移动产业目前每年为该地区的经济贡献超过1万亿美元，相当于该地区国内生产总值（GDP）的4.7%，其中移动运营商的直接贡献逾四分

之一。该调查显示，目前亚太地区的独立移动用户和移动互联网数约占全球的一半，而且在未来五年内将以高于全球平均水平的速度继续增长。迅速扩大的4G网络覆盖范围和日益普及的4G智能手机确保了中国等市场正以快于欧洲和北美等发达地区的速度向4G网络和服务迁移。

分享通信集团——“SIM+计划”

MWC上海除聚集来自亚洲及世界各地的350余家公司参展之外，还召开了一系列世界级的意见领袖会议，特邀知名人士担任主题演讲嘉宾。分享通信集团董事长蒋志祥在他的《“SIM+”，差异化创新之路》的演讲上指出，中国的移动互联网正在呈现井喷式发展。越来越多的用户通过高速的移动网络和强大的智能终端接入互联网，享受着互联网带来的多样化服务。移动互联网已成为人们接入互联网的主要方式之一。“手机SIM卡才是真正意义上的移



移动互联网入口，手机作为控制终端，通过 SIM 卡与用户衔接，增加用户的黏性。无论是金融、教育、医疗等任何领域，都可以从 SIM 卡的入口进入移动互联网的世界。NFC 支付、绿色安全手机、可穿戴设备等等，完全可以嵌入我们的 SIM 卡，实现我们想要的移动互联世界。”

高品质的移动互联网

分享通信集团在业内享有“运营商的运营商”之美誉，自 2006 年集团创立以来，一直专注于移动互联网、云计算、大数据平台的研究，长期服务于金融、互联网以及包括中国三大运营商在内的大型集团。2013 年 12 月 26 日，分享通信集团获得工信部颁发的电信运营牌照，成为继中国移动、中国电信、中国联通之后的中国新电信运营商。2014 年 3 月 27 日，分享通信集团 1700120 号段在北京首拨成功。6 月 13 日，分享通信“170”号段正式商用，同年 11 月，分享通信集团率先开通 4G 网络，成为 4G 运营商。

分享通信致力于以“SIM+”计划为依托，构建“平台+行业+终端+应用”的移动互联网入口生态链，集团旗下分别推出了“绿”、“集”、“享”、“连”、“尚”五大品牌产品，连起来谐音“立即想连上”。

“绿”——资源共享，远程教育。未成年人成长系统，专为中小学生量身打造。“绿”品牌围绕教育行业开展移动互联网服务，孵化移动阅读、移动动漫和移动视频业务，是移动教育产业链的入口。



分享通信集团有限公司董事长——蒋志祥

“集”——移动总机，智能办公。集团客户企业级移动信息服务平台。“集节号”整合了企业总机、集团 V 网、电话会议以及 VCRM 等多种功能和服务。打造企业移动办公产业链入口。

“享”——享·你未想，尽在分享。集资金聚集、资金运用、资金支付为一体的移动金融服务、大数据金融、云端金融的全面互联网金融体系，使金融应用和 SIM 卡安全融为一体，打造互联网金融入口。

“连”——分享无限，万物互联。为企业、家庭提供基于 SIM 卡服务，实现物联网的各个技术环节整合，快速实现物联网价值。“连接一切”以人与人、人与物、物与物实现连接未来，实现工业 4.0。打造移动物联网产业链入口。

“尚”——时尚达人，粉丝经济。为明星、时尚人群提供专属号段，供粉丝人群所用，这是一个专属的、私密的、安全的互动平台。打造移动时尚产业链入口。

分享通信坚持“与客户分享”的理念，为用户提供一个开放的移动互联网平台，带来高品质的移动互联网生活体验。

“外界称我们为中国第四大移动通信运营商，我们也将为这个目标去努力。”

——分享通信集团董事长 蒋志祥



小蛋壳， 大舞台

Egg-cellent Shell Sculptures

图：IC



如果以前你问我鸡蛋壳能做什么？我会毫不犹豫地回答——当花肥。在我看来，当鲜美的蛋液不再需要蛋壳的保护后，这是小小的、脆脆的蛋壳最后的一点用处了。然而，当 Guy Bunn 的作品出现在眼前时，我不得不承认自己低估了蛋壳的功用。

来自美国长滩岛的艺术家 Guy Bunn，从孩童时期就对蛋很感兴趣，会将复活节鸡蛋放进颜料中，然后在蛋上作画。不过用蛋壳进行雕刻可并不是为了庆祝复活节，Bunn 说：“我注意到有些人用牙科工具来雕刻蛋，这一下子就让我非常着迷。这种需要极大专注力的事情能让我沉静下来，所以一开始我仅仅将蛋壳雕刻作为一种疗愈手段。”

随着技术愈来愈纯熟，Bunn 也开始在蛋壳上进行复杂的创作并完成了一个个惊人的雕刻作品，这其中既有伸长脖子采食嫩叶的长颈鹿，也有低头啃草的犀牛，还有迈步向前的大象，而更令人惊叹的是，这三个场景竟是在一个蛋壳上完成的。除了单纯的雕刻手法，Bunn 也将儿时制做复活节彩蛋的手艺运用其中，无论是海边拥吻的恋人，海中的热带鱼，还是翩翩起舞的蝴蝶，色彩与微雕的组合都令人赞叹不已。

Bunn 表示，想要在脆弱的蛋壳上完成复杂的作品，最关键就是耐心，因为他的雕刻“利器”只是齿科的医疗工具，而并非专业雕刻工具，勇于尝试并持之以恒才是最重要的。🌀

时尚



FASHION



2015秋冬男装潮流全解析

8 LOOKS OF THE SEASON

通向男神之路

文：融融 图：IC

经过一整个春夏的饱和色调与风格洗礼，2015的秋冬回归到我们视野的男装似乎更为多元而纷呈。传统与叛逆，低调与张扬，无论是细节还是整体搭配，都在T台秀场上被最大化展现。或许下一季，从荧幕到街头，这些趋势走向就会落地生根，引导最新的男装潮流与脉络，通向下一站男神之路。



1



2



3

POINT 1

低调的复古印花

这一季的最吸睛亮点之一，当然除了印花，还是印花！早秋的女装设计已尽显出设计师们对全身印花的偏好，而在秋冬的男装中，同样将全身印花作为重头戏码演绎得淋漓尽致，这令原本单调、沉闷的男装，增添了亮色同时又不失稳重。Salvatore Ferragamo 让男人们都穿上低调而复古的印

花，显得尤为精致优雅；Louis Vuitton 更是将印花元素铺满了套装，从里到外，精心选择的材质和色调让满眼的印花并不显得杂乱，反而更显得郑重，格调感十足；同样，Givenchy 将融合了古典的图腾与现代的印花设计在一整套服装上，霸气的视觉冲击让人印象深刻。

- 1. Givenchy 渐变色波斯印花大衣
- 2. Salvatore Ferragamo 印花皮衣
- 3. Louis Vuitton 绳结图案外套

探究男性和女性之间的特质并将其调和共振是2015秋冬男装T台上被反复呈现与提及的主题。



Point 2

女装男穿，中性为王

时装与性别之间的影响似乎一直是时尚界探究的话题，这两年也越来越多地出现在T台上。日常男女之间细微的潜移默化无处不在，而服饰设计的灵感归根到底也源自女性，探究男性和女性之间的特质并将其调和共振是2015秋冬男装T台上被反复呈现与提及的主题。从 Salvatore Ferragamo 秀场上男模们以流苏超大号围巾出场，Bottega Veneta 男模们的细窄小领巾，再到 COACH Mount Plaid 系列大胆采用红黑相间的格纹，品牌无一例外都打起了“雌雄同体”的主意，演绎出各自对中性风的理解。而这些原本适合女性的元素与配饰在男士身上也毫无违和感，甚至让人感觉更为有型。



- 4. Salvatore Ferragamo 夸张流苏围巾搭配毛呢大衣
- 5. COACH 拼色皮衣搭配双肩包
- 6. Bottega Veneta 锦葵粉衬衫搭配拜占庭紫色灯芯绒外套及灰红色小领巾



1



2



3

Point 3

高领衫的正确使用方法

在本季的流行元素中，高领衫的大行其道让人眼前一亮。看惯了传统正装的衬衫与领带的标配，高领衫的加入反而让正装减了几分严肃与商务感，多了几分轻松和闲适感。Bottega Veneta 在这一季将色彩运用得淋漓尽致，深军绿、鲜黄绿、深蓝和大西洋蓝，各种色调的暗灰及赤褐红，将高领衫的色彩与外套撞色，成为点睛一笔；Margaret Howell 以基本款西装加之柔软舒适的黑色高领衫，简单利落，精致感与新意倍显；Kris Van Assche 也是采取高领衫 + 西装的方式，不过除了七分卷边长裤的细节外，高领衫是以拼色设计呈现，不对称的色调搭配透出一些，点亮了整个造型。

Point 4

格调之王，经典黑

在时尚帝国中，黑色是永远的经典和时尚。而在 2015 的秋冬男装中，设计师们依旧从这一经典色出发，处处把“格调”放在首位，从面料和细节入手，让黑色亦正亦邪，让其风格百变，让穿着的男士始终兼顾时尚与实用。于是乎，光泽感面料、双面羊毛、挺括皮质、华丽绸缎等面料让黑色不单调不沉闷，亦有了更多的可能。Bottega Veneta 的黑色搭配大走休闲风，也更为实用主义，长风衣搭配宽松单品，让男士们在日常生活中免去了许多搭配的苦恼；Prada 在这一季中几乎以清一色的灰黑色系，以鞣质过的柔软皮衣或者是 Prada 一贯擅用的尼龙材料为亮点，让黑色更质感，去芜存青。

1. Bottega Veneta 多彩色编织羊毛毛衣
2. Bottega Veneta 亚麻羊毛大衣
3. Prada 黑色尼龙套装
4. Salvatore Ferragamo 五分袖针织衫
5. 报喜鸟天然高端桑丝与亚麻混纺的华服搭配立领盘扣的白色衬衣



Bottega Veneta 军士绿鸵

鸟皮 TOUR 手袋

这款中性风格的Tour 旅行袋选用做旧鸵鸟皮精心手工打造而成，设计凸显耐用性和百搭风格，标志性编织手柄、可调皮革肩带和光泽搭扣与其超大廓形完美融为一体。

Point 5

硬朗军绿风

几乎在每一季、每一个品牌中，军绿色调是永恒不变的元素之一。2015 秋冬季，硬朗的军装风再一次强势来袭，将军旅风演化出各种不同的风格，更为时髦多样。COACH 在这一季的 T 台，似乎更为偏好军装绿，无论是军绿色的大面积使用，还是在黑色中加入迷彩绿的点缀，大有将军绿色调的本质演绎得更加彻底的态势；Ermenegildo Zegna 则是将军绿色与都市元素结合得更为紧密，更多的是以军绿工装设计作为一个衬托，显示出大衣的功能性与时尚性；Bottega Veneta 更是以全色军装绿示人，将自由随性的休闲风进行到底。

Point 6

层叠搭配更有范儿

衬衫与羊毛衫、衬衫与西装马甲等都是男士着装的基本搭配，不仅实用性高，而且注重质感。在 2015 秋冬的秀场上，层叠搭配似乎有了更多更新的理解与诠释，设计师让男士的秋冬时尚与保暖有型交织在一起。多件外套的叠加，外长内短或内短外长的搭配，标语 T 恤、连帽卫衣、格纹条纹衬衫以及工装外套，层层叠叠间更能衬出男士的搭配功力和穿衣理念。Salvatore Ferragamo 秀场上将长短袖两件套或两件长款单品叠穿，印花的卫衣只需稍稍展现，挺括的双排扣大衣和质感风衣才是完美造型的终点；而在以版型和款式见长的报喜鸟 2015 秋冬趋势中，自然界的大地色系、丛林色系与都市中的冷艳色系与灰、蓝的碰撞，诠释着男士的典雅风尚。



1



这一季,许多品牌一扫以往秋冬的厚重色,转而向轻柔、粉嫩、温暖的色调出发,给人以眼前一亮之感。

Point 7

亮色带来暖冬感

对秋冬服饰颜色的印象还停留在深色调?当然不,在这一季,许多品牌一扫以往秋冬的厚重色,转而向轻柔、粉嫩、温暖的色调出发,给人以眼前一亮之感。Bottega Veneta 将深军绿、鲜黄绿、深蓝等颜色巧妙地与驼色、明黄色等融合,组合出令人惊喜的效果,将这一季的个性化穿衣美学升华到极致; Camicissima 恺米切则在延续意大利优秀工艺的基础上,以更明亮的色调展现熟男们的不羁潇洒感,无论是商务搭配西装,还是休闲时搭配皮衣或风衣,都能轻松打造出型男造型;而在 Gucci 的秀场上,告别厚重的黑灰色调和西装,以粉红、粉蓝为本季系列带来粉嫩系温暖,让这个秋冬不再寒冷。



2



3

Point 8

温暖皮草加身

每一季的秋冬T台,无论男装还是女装,皮草始终是该季的流行与经典。而在2015秋冬,越来越多的设计师作品向众人展现出皮草的多样性风格与独特魅力。COACH 在这一季的作品中,为了保暖和时髦起见,设计师将剪羊毛作为该系列贯穿始终的设计元素,就连模特们穿的运动鞋上都装饰了厚厚的剪羊毛; Bally 在这一季的设计越发年轻化起来,高领衫搭配九分裤,运动鞋搭配皮草大衣,一派简约轻松的氛围。



4

1. Bottega Veneta 多彩色羊绒毛衣
搭配拜占庭紫灯芯绒长裤
2. Camicissima 恺米切条纹免烫衬衫
3. COACH 羊皮外套
4. COACH 剪羊毛机车外套



优翔国际生命院
L'AVION VITAX

管理生命，方可享受生命

“衰老与其相关的病理并非不可避免,一旦我们排除了人必有一死的宿命观,科学就能向我们展示如何重新组织自己的身体,将我们的新陈代谢系统永远维持再一个年轻的、具有良好自我修复能力的状态。”

——英国著名生物医学家 奥布里·德·格雷

24^h 生命热线

400 660 5155

优翔国际生命院 / 10年积累，10亿投资 / 2015，北京



生命管理

探索人类未来的生命模式

文：绽放



超越“互联网+”的下一个十万亿风口

2013年，Facebook联合创始人马克·扎克伯格夫妇，联手谷歌联合创始人谢尔盖·布林夫妇、风投家尤里·米尔纳共同创建了“生命科学突破奖”基金会。该组织每年提供300万美元奖励并资助那些从事延长人类生命研究的科研人员，主要包括从事对抗癌症、糖尿病、帕金森和其他疾病研究的科学家。继上述几位大佬之后，马云夫妇成为加入赞助该基金会的“第四者”。

谷歌也启动了一项超出一般公司使命的计划，它于2013年9月宣布成立一家名为Calico的新公司，该公司将专注于因衰老而带来的各种问题，包括危及生命的疾病、影响精神和身体敏捷性的问题。简单来说，谷歌要对抗死亡。

生命科学，是将人类的未知征程推向极致的领域，似乎也是站在科技巅峰的大佬们最热心探索的领域。“互联网早已不是蓝海，比Facebook、Uber和Airbnb更有价值的是延长人类的寿命和与死亡做斗争。”《从0到1》的作者，创投教父彼得·蒂尔在一次采访中声称。

如果乔布斯可以多活5年

Foundation Medicine公司的癌症全基因组测序技术因乔布斯而闻名。在花费了10万美元完成该项测

试之后，根据基因测序结果，乔布斯接受了当时最为先进的定位靶向治疗。尽管最后也没能挽回乔布斯的生命，但是至少为他争取了寿命的延长。根据《MIT科技评论》杂志的报道，乔布斯对自己的尝试所带来的价值坚信不疑：“我要么是第一个能够摆脱癌症的人，要么是最后一个因癌症而过世的人。”想象一下，如果乔布斯可以多活5年，苹果会怎样，世界又会怎样？

这项全基因组测试能够发现导致患者罹患癌症的基因突变，能够根据患者的遗传信息进行有针对性的癌症治疗。在2000年，人们还很难去序列一组基因，但今天，只要一个小时和几百美元，我们就能完成基因组序列。这是一个巨大的成就，个体化用药从此走进新领域。

如果得了癌症，通常我们会选择做化疗，将有毒物质注射到身体里，然后寄希望于其杀死更多癌化细胞而不是健康细胞。这种方式将会慢慢成为过去，现在的科学家们想要做的是从基因层面修复这一问题。医生们不仅可以知道你有没有患上肿瘤，还可以知道为什么会患病，以及肿瘤未来会怎样变化。这还只是第一步，未来我们将可以看见针对不同病人定制个性化配药方案。



活到150岁，甚至1000岁

“活到150岁，或者1000岁。”这不是疯狂的臆想，而是英国著名生物医学专家奥布里·德·格雷有名的论断。“衰老与其相关的病理并非不可避免，一旦我们排除了人必有一死的宿命观，科学就能向我们展示如何重新组织自己的身体，将我们的新陈代谢系统永远维持在一个年轻的、具有良好自我修复能力的状态。”

在过去的100多年里，发达国家的人均寿命已经从1850年的44.39岁翻倍到了2010年的80.67岁，且人均寿命不断延长的趋势仍在继续。在发达国家中，现在出生的孩子，其中1/4有可能活到100岁，这一切很大程度得益于医学的进步。

身体发生病变——医治——恢复健康，这几乎已经是人类对自我生命进行管理的常规认知和手段，在过去，疾病管理模式被广泛认可并在延长人均寿命方面起到了积极的作用。然而，各个领域的科学家们仍然在不断探索，千百年来生命健康领域始终存在这样一个终极命题：如何延缓衰老，延长生命的长度？

生命管理——身体的终极解决方案

生命科学的发展是一个循序渐进的过程，从最初的经验试错法到对人体进行结构分析试图发现病理，再到全面解析生物个体的即时状态（及个体医学）。个体医学尝试从整体的角度出发去研究人类组织细胞结构、基因、蛋白及其分子间相互的作用，通过整体分析反映人体组织器官功能和代谢的状态，为探索人

类疾病的发病机制提供了新的思路。

今天，科学向我们印证了生命健康可持续性管理的理论，这就是立足于个体医学，对“延缓衰老”给出的解决方案——“生命管理”（超长寿科学实现），这是有科学依据的全新生命理论，是疾病管理突破医学界、各领域技术综合诠释生命的划时代超越。

利用基因组学、蛋白组学和代谢组学作为基础，科学家们给出了生命管理的六大策略：提升心血管代谢健康；提升神经与心智健康；让骨关节与肌肉强健有活力；维持良好营养与体能健康；内分泌与荷尔蒙维持最适状态；维他命、微量元素与重金属维持最佳水平。同时，科学家们给出了生命管理实现的七种技术：基因修复、长寿药物、超材料仿生技术、3D打印、分子操控、器官培养、纳米科技。

在中国，在北京，生命管理的理论正在被践行。优翔国际生命院，中国首家按照生命管理理论设计的全生命管理机构。优翔国际生命院集临床、教育和科研为一体，与世界各国优秀的专家、研究员和科学家一起，以基因组学、蛋白组学和代谢组学为基础，依据VITAX全生命管理系统，为会员提供数字的、终身的、系统的、科学的全生命管理规划和服务。

这是生命管理理念的首次尝试，现代医疗的巨大进步和科技的丰硕成果，让人类可以长久地、更好地活着，去体验更美好的世界。“生于绽放，归于绽放”，这是关于“生命”的梦想，也是“优翔国际生命院”的梦想。

责任编辑：王若思



生于绽放 归于绽放
Forever Young

www.la-x.com.cn

生命热线 400 600 5155



微信公众号：
优翔国际生命院

姚仁喜 堂奥之美

Kris Yao:
The Beauty of Tang'ao

文：Rose 图：姚仁喜 | 大元建筑工场

“堂奥”是姚仁喜年轻的时候从中国古建筑中发现的一个很重要的概念。从字面意义来讲，中国人所谓的“堂”，就是打开一扇门，人们所能看得见的部分，“奥”则是门背后人们看不见，却依然存在和被感受得到的那一部分。

姚仁喜认为，从这个角度来说，建筑并不是纯功能的，建筑师不仅要將空间营造出来，还要传达一些不可言说的东西，如同写诗，有字数格律，但是真正的诗意却存在于字里行间，看不见的那一部分。从这个意义上讲，从“奥”的角度来谈论建筑的艺术是非常有价值的。





水月道场 台北



阳光透过镂空的经文进入空间内部

对于追寻永恒的建筑来说，30 年可能并不算长——西班牙神圣家族大教堂建了 130 余年，至今仍然在遥遥无期地建造过程中。但是对于建筑师来说，30 年却是人生中最宝贵的青春时光。在刚刚结束的“30x30 | 姚仁喜 | 大元建筑工场”回顾展上，姚仁喜用建筑模型和图片的方式，向人们展示了大元建筑工场成立 30 年来的 30 件建筑作品，让人们看到建筑与其背后的故事与经验。

从乌镇剧院、水月道场、养慧学苑、兰阳博物馆到正在建设的台北故宫南院（嘉义）、新北市美术馆，一直坚持现代主义风格和几何美学的姚仁喜，以充满禅意和自然品质的建筑为人所熟知。而在被

记者问及这 30 年来建筑思想与风格有没有发生一些转变时，姚仁喜打趣地说，我想最好还是有吧，不然 30 年岂不是白做了？

接触过姚仁喜的人都知道，这是一个有趣的人。作为一名成功的建筑师，他从未忘记自己心中的“电影梦”，也会突然为自己某一个设计灵感“兀自感动起来”。他的气质与他所设计的建筑一样，有一种安静沉稳，却不失趣味与光芒的独特魅力，配上一头斑白的长发，很容易让人联想起武侠小说中那些武功盖世却隐遁江湖之外的高人。

许多人认为这种独特的气场与他学佛的经历有关——姚仁喜不仅设计了著名的宗教建筑水月道场与

养慧学苑，还翻译过宗萨蒋扬钦哲仁波切的著作《正见：佛陀的证悟》、《不是为了快乐》。这让许多人为他贴上了宗教的标签，但姚仁喜声称自己无意在建筑中刻意强调“禅”的存在，倘若人们在他的建筑中感受到了禅意，那只不过是人们个人与佛的因缘与修为罢了。

现代禅宗建筑

水月道场的出现，是现代佛教建筑的一座里程碑。在设计台北法鼓山农禅寺水月道场时，建筑的委托人圣严法师只告诉姚仁喜，他希望这座未来的寺院“有如镜中月，水中花”，并因此将其命名为“水月道场”。

在这之前，人们或许从未想过一座现代的禅修寺院应该是什么模样。而如何去呈现圣严法师“镜中月，水中花”这短短六个字中的深邃意境，也让姚仁喜苦思冥想了好久。

最终，这座寺院被出乎意料地设计成了一座典型的现代主义建筑——姚仁喜让金色幔帘围绕的方形柱廊建筑（主讲堂）临水而立。在无风的天气里，80米长的荷花池清晰映衬着主体建筑，模糊了虚实的界限；而当一阵微风袭来，幔帘随风飘动，水中倒影霎时间细碎、散落为点点波纹，对应着“镜中月，水中花”的意境，让人顿生神妙空灵之感。据说，寺院建成后，许多因这座建筑慕名而来的访客，无论是否是佛教信徒，都会久久坐在这座荷花池前放空、思考，体会一段属于自己的静思时光。

虚与实，光与影，因与果，这些相伴相生的概念，都在时间中经历着无常的变化。而“用光来呈现佛陀智慧之语”，也是水月道场的设计中一个十分重要的“神来之笔”。

姚仁喜在寺院大厅西面厚实的木墙上镂空雕刻了《心经》全文，让阳光透过镂空的文字洒落在建筑内部的圆形柱子上，并随着一天之中太阳的转角而变幻推移，在地球的公转、自转中，呈现着源自自然之力的“转经”，仿若在为众人揭示无声之法。而在寺院二层走廊外墙上，姚仁喜还将《金刚经》镂空刻在了混凝土墙面上。这么做是想让居住在寺院中的比丘尼可以在每天清晨第一缕阳光照在身上的时候，感受到佛陀与自己的对话。但是要在混凝土上镂空刻字，工程的技术难度非常之大，连姚仁喜自己都称这是一件“疯狂的事情”。

不过中国古人已然为这部《金刚经》做了太多“疯



养慧学院 台中



乌镇剧院 乌镇



姚仁喜

台湾当代最著名的建筑师之一，姚仁喜 | 大元建筑工场创始人，以“尽去诡异而归于自然”的建筑作品，带给人们宁静而具有温度的空间体验。姚仁喜获得的奖项和赞誉无数，2014年获得美国建筑师协会荣誉院士称号，是亚洲少数获此殊荣的建筑师。

狂的事情”——印刷术是为了印刷《金刚经》而发明的，有人把《金刚经》刺写在米粒上，也有人把《金刚经》刻在泰山的峭壁上……而姚仁喜就想用光这一独特的形式来呈现《金刚经》。他和工程师以及技术工人在工场反复实验和试制，最终研究出来在 GRC 预制装配板上用混凝土灌字镂空的办法，才使这个创想得以实现。如今，让姚仁喜没有想到的是，居住在寺院中的比丘尼每天早上起来的第一件事就是走到经文的开端，沿着墙面一步步前行，从头至尾诵读墙壁上的经文。

1998 年完工的养慧学苑，是姚仁喜所设计的另外一座可供礼佛、讲学、集会和住宿的当代禅宗建筑。与地处山水自然之中的水月道场相比，养慧学苑地处台中市区的一条小街上，属于典型的店面街屋形态，三面紧邻其他建筑物。姚仁喜把建筑做成成了一个向内看的空间，从简洁、直立的混凝土外立面上你几乎看不出这是一座宗教建筑，颇有些大隐隐于市的意味。但是空间内部却十分明亮、丰富，室内空间的木头内部置有光纤，表面贴有铜片，映射出明亮的光点，有如一盏盏光明灯照亮着佛堂，营造出适合沉思冥想的安宁空间。

在姚仁喜看来，宗教建筑属于公共空间，反映时代的变化是非常必要的。一座当代的寺院也应该符合当代人的思维和行为习惯，这样才可以排除时

代的隔阂，让更多的人身处其中，得到一些非世俗的启发。

中国艺术是一种修持

在早年参观博物馆时，姚仁喜坦言自己并不喜欢中国绘画，因为从画面上看起来好像都是那些山山水水、亭台楼阁以及中间站着的一个糟老头儿。但是他慢慢发现，中国人对于艺术的看法与西方人非常不同，书法也好，中国画也好，并不是要像毕加索那样画出一张画来就要达到“吓死人”的程度。中国人的艺术实际上是一种修持的过程，是对于自



兰阳博物馆 宜兰



中信国安葡萄酒业
CITIC GUOAN WINE

谈为什么的时候，就是在谈因果，但是因果其实很难讲。当我们讲出那个为什么的时候，其实是非常局限的。想要知道原因，其实是喜欢分析的人的坏习惯——如果你走进一座建筑，被它打动就好了，不要管为什么。当你再去分析为什么打动的时候，同时就丧失掉那份感动了。

——姚仁喜

己修炼内心过程中的状态的表达。

姚仁喜似乎也是如此。他并没有意图创造出某些全新的建筑理念，正如他 30 年来一直都在使用现代主义的建筑语言，用他的话说就是：“如果用一条船可以到达彼岸，那为什么还需要换船呢？”

建筑更多地反映了建筑师的心境。许多人认为姚仁喜的建筑有一种安定的品质，而这样的品质实际上很难去刻意营造，也很难去解释。姚仁喜最怕别人问他“为什么”的问题。“谈为什么的时候，就是在谈因果，但是因果其实很难讲。当我们讲出那个为什么的时候，其实是非常局限的。想要知道原因，其实是喜欢分析的人的坏习惯——如果你走进一座建筑，被它打动就好了，不要管为什么。当你再去分析为什么打动的时候，同时就丧失掉那份感动了。”姚仁喜如是说。

在台北故宫南院（嘉义）的设计中，姚仁喜使用了浓墨、飞白、渲染三种中国传统书法中的元素构筑了建筑如行云流水般灵动疏朗的整体造型。许多人对此都觉得既符合台北故宫的文化身份又符合建筑的美感。对于使用中国书法元素作为建筑的主题，姚仁喜说这只是一种“直觉”的结果，而并非像大家想象的那样，因为书法是中国艺术的源头等等一系列“分析”所得出来的选择。这些分析可能都有道理，但是对于姚仁喜来说，这都只是后来要跟委托人交代方案的时候必须要做的事情而已，而靠分析做出来的建筑是没有味道的，文化与直觉才是在潜移默化中影响着一个人的想法和实践。

在故宫南院内部空间的设计中，姚仁喜则更注重“空间性”的概念，每一件艺术珍品并不仅 >>

品牌代言人：吴秀波

尼雅® NIYA
产地生态葡萄酒

活在当下 上选尼雅

新疆天山北麓稀有小产区 纯粹自然佳酿

真正纯粹的人生味道，只蕴含于生活的每一个当下。
亦如尼雅只以天山冰川融水灌溉，
汲取“博格达《人与生物圈》保护区”的天地灵气，
将纯净化作丰富与醇厚的口感；
值得与你共赴每一个精彩当下，品味人生美好。



尼雅官方微信订阅号：

扫描左图二维码，
或添加关注“尼雅红酒生活”，
体验您身边的专业葡萄酒顾问，
“零”烦恼全家的葡萄酒资讯。
扫一扫即刻变身红酒达人！

网址：www.guoanwine.com

咨询热线：400-065-3919

中信国安 荣誉出品

股票代码：600084

扫码 点读

作为一个“东西”来被展示，而是与周围的空间发生关系，与其背景年代和功能发生关系。人也作为在空间中流动的主体被更多地考虑进来。

这种对于空间的流动性的关注，更多来源于姚仁喜对于电影的喜爱，早年他甚至赴美专门学习电影。在他看来，电影和建筑是两种最迷人的艺术种类，因为它们都非常复杂，充满着不确定性，同时掺杂着人类的难以理清的情感纠葛。

在台湾高速铁路新竹站的设计中，姚仁喜坦言自己对于月台这个场景非常着迷——虽然月台是最简单的建筑，只需要两条平行线和一个屋顶，但是在他看来，反而是在这么简单的地方上演着情绪最浓烈的场景，悲欢离合。

“做建筑最难的就是无论用什么方法，都没有办法一次就达到最后的结果。在某种程度上讲，建筑的过程一直都在猜测。建筑直到完工才是第一次呈现。”姚仁喜说。

现在，许多年轻建筑师已经放弃了做建筑模型这一费时费力的工作方法，而专用电脑 3D 来进行

创作和设计了。但姚仁喜一直还保留着这种“过时”的工作方法，这也是他命名自己的建筑事务所为“建筑工场”的原因。对他来说，“构筑”是一个很重要的概念。


“在建造模型的过程中，建筑就有了构筑性。只要地球上还存在地心引力，建筑就逃不出构筑的范畴。电脑里可以画出一个根本构筑不起的东西，因为没有重力因素的影响。但是实在地去建造一个模型就不一样，有了重力、光影和许多因素的影响，人们也可以直观地、从各个角度去审视它，想象自己在里面的感受。”姚仁喜说。

构筑建筑的材料无非就是最普通不过的砖、木头、石头，这就是所谓的“堂”，而这些东西的组合，产生了背后不可言说的“奥”的所在，令建筑有了艺术的生命。当然，对于建筑承担的种种使命与意义，在姚仁喜看来，最重要的一点是：要知道这一切其实是幻想，这是一个游戏，而不是一个真实存在的状态。

责任编辑：王若思



台北故宫南院（嘉义）



世人皆以稀为贵。单单一座城市的 CBD，就足以让这块土地领跑整座城市价值。在大连，5.97 平方公里的东港最东部，有一块土地，足以让居住者描摹为人羡慕的人生，足以代表东港最宜居生活尺度。它被命名为“紫御东方”，并通过它，用 17° 感恩这座城市。

假如大连没有海，它还有 17°

If the City Had No Sea, Dalian would be Famous for 17°

文 / 图：东方

对于没来过大连的人来说，大连是一座令人充满联想的浪漫之都；对于来过大连的人来说，这座海滨山城让人流连忘返、不忍离去。大连可以说是东北亚最富浪漫气息的城市之一。而现在谈到大连，就不能越过大连的 CBD——东港区。世人皆以稀为贵。单单一座城市的 CBD，就足以让这块土地领跑整座城市价值。在大连，5.97 平方公里的东港最东部，有一块土地，足以让居住者描摹为人羡慕的人生，足以代表东港最宜居生活尺度。它被命名为“紫御东方”，并通过它，用 17° 感恩这座城市。

“小隐入丘樊，大隐住朝市。”这本是一场心性的

递进，现在却在东港之东，可以恩赐给更多渴望大隐生活的人。约占东港总面积 40% 的东港东区，紫御东方珍藏着拥有 70 年产权的纯居住土地。对于这座三面临海却长期缺乏亲海体验的城市而言，这片土地的幸存是对城市主人最好的馈赠。

在大连，东港最东部，紫御东方，17° 代表着东港宜居的生活尺度，涵盖 17 种生活维度，可憩、可观、可赏的独特声色，只为抵达最舒适生活彼岸。

让每个人，都有权检阅大海

事物越到极致，能提升的空间就越小。这其中巨大

的提升，往往蕴藏于极其平常的细节中。而恰是这些细节，在大多数的习以为常中被忽略。当大连东港的多数建筑习惯性地直面大海时，紫御东方把所有房子偏转了17°。“因为我们不能改变大海的位置或人类的眼睛。”言下之意，在这里，让每个人在自家窗前俯瞰大海，是一种必须被捍卫的权利。

把建筑偏转17°，不是一次心血来潮的即兴改变。为了得出最佳偏转角度，设计师们采用了专业的测算工具，将大连全年的气候因素和光照角度融入紫御东方所在的地理位置和自然环境，根据每一种可能发生的变化进行模拟演算。在进行了千万次的实验后，最终锁定在了17°。

“为了精进毫厘，值得跋涉千里。”这看似不值得的努力，恰恰体现出人居建设者最难能可贵的姿态。

用窗盛下整座港湾

在大连，东港最东面的紫御东方，每一扇窗子，都藏着一座世界级的港湾；每一座港湾，都有自己的名字和故事。告别5.4米高的地下停车场，穿过6.6米高的入户大堂，你开始重新打量这座建筑。写有自己

名字的电梯，直抵家的方向。偶有同乘的人也不必惊慌，因为他可能与你相识于同一座果岭之上。

在“城堡”中，你最中意的，还是那扇巨型落地窗。一扇比双人床还大的窗，可以尽情与全东港的灯火彻夜畅谈，把整座海湾都盛进自己的家里。

左右繁城山海，纵享百年未来

纵览当代城市人居，繁华与自然往往背道而驰。但在东港东部，整座城市最美的海滨生活与最繁华的都会体验却在紫御东方实现了完美重叠。作为大连东港城市建筑群与海之韵公园的东西临界区，紫御东方可谓“左右逢源”。清晨走出家门，你即可在6公里长的滨海木栈道拥吻第一缕晨光；夜晚，只需片刻即可到保利大剧院聆听一场世界级的歌剧；周末更可以在山与海的陪伴下，沿40公里滨海路，开启属于自己的徒步大会。

生活在紫御东方，你可以享受的“17°”生活绝不仅仅限于这17个象维，而是在汇聚全大连精华的东港所提供的呵护之下，提前享受未来城市人居中的“最生活”。🌐

责任编辑：王若思

紫御东方

地址：大连市中山区东港商务区港浦路海之韵

公园西侧

电话：0411-88898888



公馆食韵

Mansion Cuisine

文: Jary

在过往的岁月中，居于公馆是身份、地位的象征。如今，静静伫立在高楼丛林中的公馆建筑依旧优雅地散发着美味的香气，吸引忙碌的都市人驻足小憩。



上海 慧公馆

食之慧

“慧”字，《说文》里解为：洒扫内心，智慧如花开。佛经有云：“一花一世界，一叶一如来。”一切即一，一即一切。是以一滴水、一粒米，寻常细微之物，不正不食，不时不食，此之谓慧。

慧公馆选址于上海三处独居海派风格的老洋房建筑中，这些建筑中虽已不见昔日的歌舞升平、名人骚客，但其凭借建筑所凝固的海派氛围，拥有上海特色的本帮菜肴最合时宜：特色本帮熏鱼、清炒野生河虾仁、上海荠菜烩虾茸、慧公馆红烧肉等，将老上海经典菜式完美呈现。

南人饭米，北人饭面。熟其性，知其用，方善其妙。慧公馆主厨深谙择米之道，选用有“活米”之称的发芽玄米，以及东瀛之十六谷什粮天然有机米奉为待客上选。观茶道，知尊贵，慧公馆上选采自中国各地茶香馥郁、浓醇鲜爽、润喉回甘的好茶，招待宾客。

食之慧更在于养，慧公馆汇精品本帮菜、精品粤菜为一体，而粤菜又以滋补炖汤闻名，慧公馆的一系列招牌炖汤，滋补枸杞炖响螺汤、石斛雪莲菌炖野鸭、猴头菇炖乳鸽、养生雪莲菌御品炖汤、养生石斛炖鳕龙鱼等，皆是经过主厨精心烹调之后的养生佳作。



北京 健壹公馆 食之精

鲁菜在八大菜系中以精致为特色，清朝皇室的宫廷菜肴以鲁菜为主。北京的健壹公馆将鲁菜与公馆文化相结合，呈现美食中的别样精致。健壹公馆在红领巾公园内置地 56000 平方米，融合西方元素，将传统宫廷的气势复现。

健壹公馆从外观上看如同一座古代王公贵族的府邸，精传地道二字，翻史料，照民谚，访旧豪门，走老食客，把以八大楼和八大堂的鲁菜，以及各家官府门第私房菜的名菜谱进行收集，从御膳后人那里淘宫廷菜谱，最终，以古法原料，重新烹制出一盘盘古典味道的真正宫廷菜。

健壹公馆的大师傅们在菜品上极尽创意。如南普陀一品素鱼翅用金针菇代替鱼翅，汤底为黄油鸡和棒骨经老火炖制的顶级黄汤，是一道在保留传统味觉后再创新的时尚佳肴。宫廷抓炒大虾最能体现鲁菜的精工，通过抓、炸、炒三个步骤，呈现出酸甜可口、柔滑脆嫩的味觉享受。干炸丸子是一道传统鲁菜，炸制的丸子外焦里嫩，干香不腻，根据自己喜好，蘸食椒盐、辣酱等味碟食用，都非常适口。



广州 徐博馆 食之博

公馆美饌的另一表现为私房菜。私房菜汇聚了烹饪者对美食的见识与智慧，广州中医药大学养生博士后徐峰先生创办徐博馆，并将其打造成广州中医药大学博士后的饮食养生研发及实验基地。

徐博馆坐拥一线江景，琶洲、海心沙、小蛮腰、博物馆、歌剧院尽览其中。徐博馆菜系依据“春苗夏花，秋果冬根”进行研发，根据南方二十四节气的特点，用植物的本草、果实、根茎，配以各地天然的食材，据其功效与特点，与出品部门共同研发出可以调理并提升体质的私房菜，推崇“在对的时节，吃对的食材”。

徐博馆的出品以“贵精不贵多”为原则，厨师团队视“出品是作品”，将其中独创的“八大名菜”及“博士养生茶”视为镇店之宝，旨在提高人类生命的质量及长度。徐博馆秉承南海渔村、空中一号的文化精品展示文化，推出了大批与养生相关的珍品展示，真正让食客从味觉、视觉延伸至美食文化的多维享受。🌿





心有菩提, 方显其珍

Puti, a Hottest Collectables

文：蔡颖 图：全景

菩提子投资一直是收藏投资市场上一个比较特殊的领域, 在收藏者眼中, 菩提子有一种独特的内涵和力量, 仿佛每一颗都具有生命力, 是有灵性的佛教圣物, 非常具有投资和收藏价值。





菩提子价低者几百元，价高者不过数万元，投资门槛相对较低，没有高端藏品那些令普通投资者望而却步的高价，对收藏投资的专业知识也没有太高要求，因此菩提子的投资群体以80后、90后的年轻人为主，近几年更是大有全民投资的趋势。要投资菩提子，首先要知道哪些种类值得收藏，哪些品相值得投资。菩提子并非产自菩提树，而是许多树种果实的统称，广义的菩提子有上百种，常见的有30余种，造型、纹理、颜色以及盘玩后的变化各有不同，而投资市场上最受青睐的是金刚菩提、星月菩提、凤眼菩提等。

初识菩提子

金刚菩提子产自印度、尼泊尔、孟加拉、不丹等国，因其十分坚硬，故名“金刚”。其中以尼泊尔出产的金刚菩提子质量最为上乘。受产地、气候等因素影响，金刚菩提子的颜色有深棕、红、黄褐、亮黄、灰、白等区别，一般来说颜色越深的密度越高、品质越好，深棕色、红色、黄褐色的金刚菩提子很多都能沉水，灰色、白色的则密度较低，品质较差。

星月菩提子是黄藤果实的果核，由于其中间有一个凹陷的圆形似月，周围均匀分布的小黑点似点点繁星，合起来看犹如众星捧月，故得名“星月”。受生长地域、土壤、气候、加工方法等因素影响，会呈现出不同的密度、质量、颜色和形状。因此星月菩提子有许多分支，其中比较突出的有金蝉子星月、元宝子星月、摩尼子星月、宝瓶星月等。其中金蝉子和元宝子磨制出的菩提子盘玩后色泽饱满、质感丰润，成为投资市场上很受追捧的热门品种。

凤眼菩提子表面有两条深刻的纹理，看起来非常像眯起的凤眼，因此得名“凤眼”菩提。凤眼菩提子主要产自尼泊尔的高山地区。新核一般呈淡黄色，经

过长期盘捻后颜色逐渐加深，呈现赤、黑等色，其外壳手感柔润，富有光泽，可说是天生的佛珠取材。在藏传佛教中，菩提子佛珠即指凤眼菩提子佛珠，拥有极高的地位。这种树种主要产自尼泊尔境内，在其他国家极其少见，日前受尼泊尔强震影响，更是芳踪难觅，相信在今后的投资市场上，凤眼菩提子的身价应该会节节攀升。在市场上还可以看到与凤眼菩提十分类似的龙眼菩提子和麒麟眼菩提子，这些都是凤眼菩提子的变异品种。

除了以上品类，在名目繁多的菩提子投资市场中，独占鳌头的恐怕非故宫五线菩提子莫属。故宫五线菩提子尺寸较小，皮质醇厚，皮色洁净，线条清晰，每颗子上都有五条腹缝线（也有些有五条以上的线），故名五线菩提。故宫菩提树种为蒙椴，本是热带乔木，北方的气候环境并不适宜它的生长，但自明代被移至故宫英华殿前之后不但存活且枝叶繁茂，其中一棵主干出土后沿水平方向长出九条大干，因此又称九莲菩提树。故宫的英华殿是宫内主要开展佛事活动的地方，当年乾隆帝为母后贺寿还特请西藏活佛为这两棵树开光，有了故宫带来的独一无二的文化附加值在身上，这里出产的菩提子身价倍增、尤为珍贵，可谓一子难求。

了解菩提子

菩提子光是品种好还不能作为投资之选，品相也好才有投资的空间。例如金刚菩提子的品相主要看其纹路和瓣数，金刚菩提子的纹路分细纹、粗纹和锯齿纹，要外形匀称协调，沟回深而形状饱满且自然的品

对金刚菩提子价格影响很大的是瓣数，根据瓣数不同被赋予了不同的寓意，一般常见的金刚菩提子瓣数在5至8瓣，8瓣以上的因为数量稀少因此市场价值较高。



相才好。另外,对金刚菩提子价格影响很大的是瓣数,根据瓣数不同被赋予了不同的寓意,一般常见的金刚菩提子瓣数在5至8瓣,8瓣以上的因为数量稀少因此市场价值较高,20瓣以上的因数量极少,单颗市场价格已达数十万元。

而收藏投资界普遍对星月菩提子的要求是“顺白”、“正月”、“干磨”等,其实也不尽然。星月菩提不仅有白色,根据品种、加工方法等不同,还会呈现出绿、黄等色,即所谓的“阴皮”、“牙黄”,随着氧化时间增加,颜色会越来越深,例如北京保利2014春拍中一串108颗的星月菩提呈现出的就是醉人的酒红色。因此对星月菩提子来说,顺比白更重要,即成串星月菩提子整体看上去颜色顺畅、色彩差异小、尺寸一致才为“顺”。“正月”是指月在星月菩提子上的位置,正中为正月,不正则为弦月。

另外,购买收藏菩提子还应看加工工艺,工艺好的才有更大的升值空间。例如加工菩提子时用“干磨”的手工加工方法比用机器的“水磨”法工艺复杂,损耗率高,因此价格昂贵。水磨的菩提子表面虽光滑,但盘玩时不易上色,而干磨出的菩提子表面粗糙,易挂浆上色,日后的升值空间也比较大。

当我们选好单个菩提子后,常发现质量不错的个体合在一起构成整条串珠时反而水准下降,这就是制作工艺水平的影响。因此选择整串串珠时不单要看单个菩提子的品种品相,还要看整串串珠的品相,例如色泽是否协调、反差小没有跳色,没有缺珠、损珠等影响整体外观协调性的现象;纹理是否一致或搭配



合理;尺寸大小是否整齐,打孔位置有无偏差;手感是否顺滑油润、沉实厚重,这些都是影响菩提子串珠品相和身价的要素。

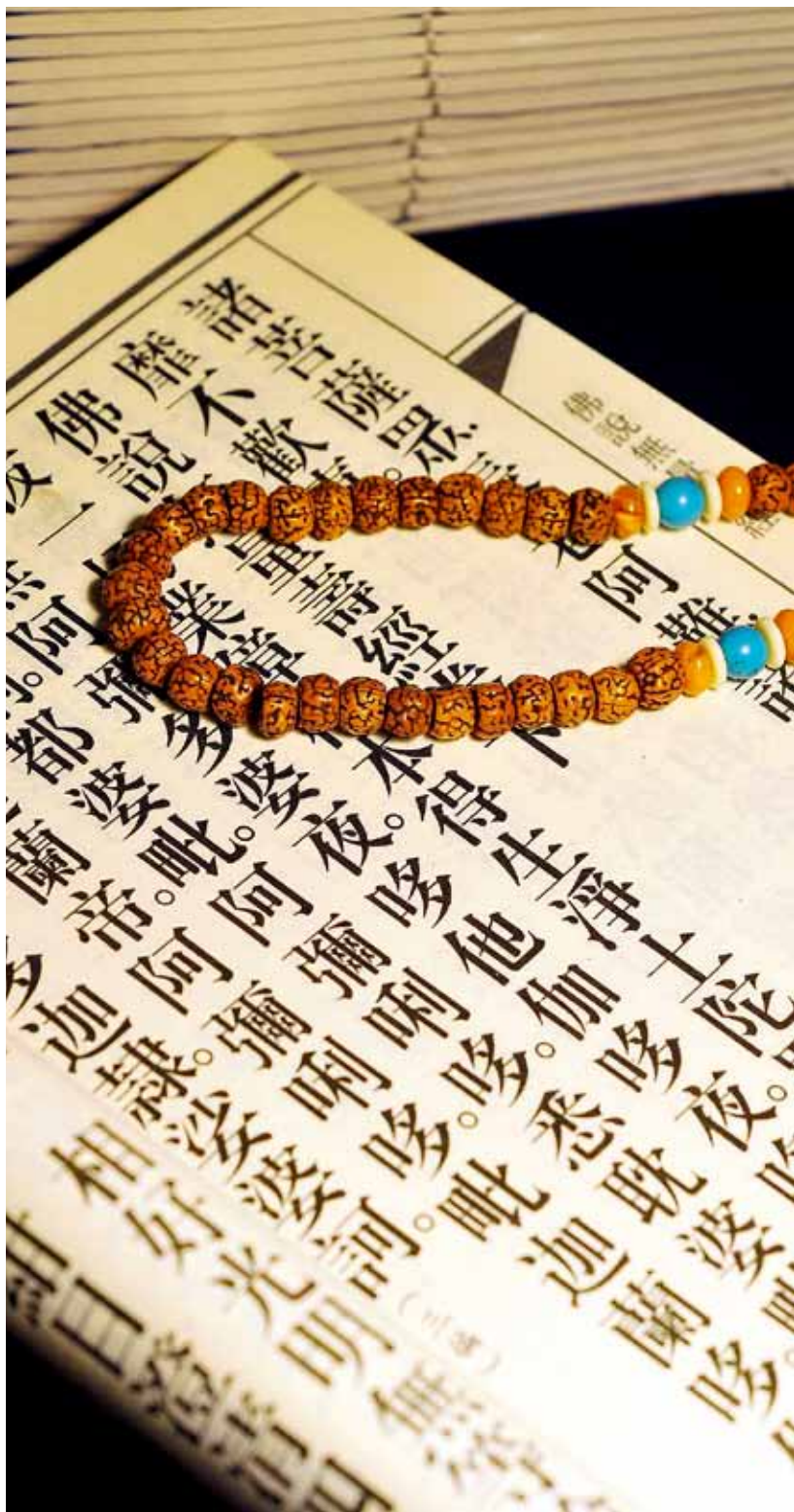
由此可见,想找到一串好的菩提子不单是选品种,还要注意品相以及工艺,只有这三方面都达标了,菩提子的升值空间才会更大且更有收藏投资价值。

投资需理性

投资者都知道收藏投资品总是物以稀为贵，菩提子也不例外。例如在菩提子的收藏投资领域尚属小众的千眼菩提子，表面有许多天然斑点，密度大，质地坚硬无比，可雕刻成把件，也可打磨制成手串、挂链等，因其产量稀少，十分难得，近几年受到不少投资者钟爱，价格也是水涨船高，单颗市场价可达 600 元，串珠价高达数万元，而且还有不少升值的空间。正因如此，市场上出现了用未成熟就采摘的凤眼菩提，冒充稀缺的“小凤眼”菩提之类的假冒行为，投资者一定要擦亮双眼，审慎出手。

文玩投资还有一个定律当然是越“老”越值钱，年代越久远的菩提子，色泽越莹润，手感越丰厚，市场价格越高。于是在利益的驱使下，采用染色、油沁、漂白、做旧等手段加工而成的菩提子被不良商家冒充老菩提子在市场出售，现在市场上涌现的老菩提子，尤其是金刚、星月、凤眼、龙眼等受欢迎品种的老菩提子，很多都是通过各种加工手段做旧而成。还有人借机以次充好、以假乱真，编故事炒作等。例如用漂白过的星月菩提冒充高档星月菩提，用人工粘接的金刚菩提冒充天然多瓣金刚菩提等，造假程度可谓以假乱真，普通玩家用肉眼根本无法鉴别。因此投资者不要一味地盲目追捧老菩提子，适当多关注有潜力的新菩提子。当一串精心挑选的新菩提子在自己手中把玩，渐渐变得丰润美丽，散发出如玉光泽，继而身价高涨时，也正是文玩投资者最得意的时刻。关于菩提子的产地，不用盲目追求进口货，并非印度、尼泊尔的都比国内的品质好。例如传统的星月菩提原产地在印度，但随着国内海南等地技术嫁接，出品的星月菩提子密度高、饱满瓷实，品质非常好，同样受到投资市场的欢迎。

由此可见，影响菩提子价格的因素很多，出身优秀、品相端正、工艺考究的升值潜力比较大。而文玩投资的一个特点就是没有一定之规，对投资品的优劣评判更是仁者见仁，每个人心中都有自己衡量的准则。而菩提子之所以受到 80 后、90 后等年轻投资者的钟爱，就是因为每一串菩提都有各自的性格，每一个藏品都有自己的故事，都有着不同的风韵。菩提子藏品更能彰显年轻人自主、多样的风格与个性、体现自己的价值。虽然近几年菩提子的市场价格已经上升不少，但其价位相对还未大幅上涨，未来市场仍有一定的上升空间。随着投资群体的不断扩大，年轻投资者的实力逐渐增强，在未来的投资市场上，菩提子的收藏和投资将会越来越走向主流，成为文玩投资市场一股不可或缺的力量。





行走



TRAVEL

Open the Gate of New Dream

点亮奇梦

文：瑶瑶 图：上海迪士尼度假区 香港迪士尼乐园度假区 IC 全景

想象力，是人类被赋予的最棒的“超能力”。而迪士尼，则像一支神奇的画笔，蘸着光，就着影，将人们脑海里各种光怪陆离的奇妙故事认真地呈现在我们的眼前，如梦如幻，应接不暇，让内心中那个尚未长大的小公主和超级英雄们得到一个休息和释放的机会……

奇幻起程

每位父母都希望能为孩子创建一个梦想般的童话天堂，而作为两个孩子的父亲——华特·迪士尼也不例外。1955年，他所创立的第一座迪士尼乐园在美国加州向所有孩子敞开大门。至今，华特迪士尼公司在加州、奥兰多、东京、巴黎和香港都相继开设了度假区，上海迪士尼度假区作为家族的最新成员也即将亮相。各地的迪士尼度假区都传承着迪士尼的经典元素，但也都拥有自身的特色，吸引着世界各地的小朋友和大朋友们。

奥兰多华特迪士尼世界度假区

美国佛罗里达州奥兰多的迪士尼度假区是目前占地面积最大的迪士尼乐园度假区，它包括4个主题乐园和2个水上乐园。奥兰多迪士尼最明显的特色在于它非常巧妙地做到了“寓教于乐”。在这里，孩子们会在米奇、人猿泰山、维尼等迪士尼卡通人物的带领下，乘坐轮船见识海洋生物的习性和热带植物的种植，驾驶宇宙飞艇完成太空任务了解天文知识，满足孩子们无尽的好奇与探索欲。

加州迪士尼乐园度假区

位于美国加利福尼亚的迪士尼乐园度假区是由一座拥有8个不同主题园区组成的大型游乐园，和比邻的迪士尼加州冒险乐园以及周围的酒店设施组成。它以美国加利福尼亚州特有的历史、风景作为主体，同时结合了该州文化的亮点，比如带有加州风格的餐厅等。它和世界各地迪士尼温馨梦幻的风格不一样的，这里除了有适合小朋友的游乐设施以外，还有很多更为刺激的项目，保证爸爸妈妈们也能心跳加速，尽兴而归。





巴黎迪士尼乐园

包括 5 个主题园区的巴黎迪士尼乐园是欧洲唯一的迪士尼乐园，为了融入当地社会文化，巴黎迪士尼乐园从标志城堡的设计到街道两旁的树丛花圃，从建筑物上的装饰到木偶的衣物都带有非常欧式的感觉，即使只是在乐园中随意漫步，也能感受到巴黎时尚的优雅气息。

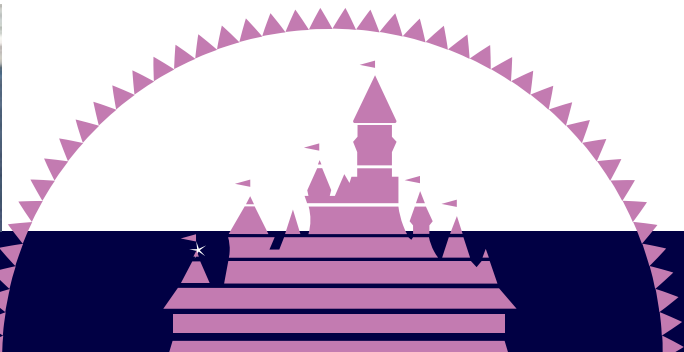


香港迪士尼乐园度假区

香港迪士尼度假区是亚洲的第二座迪士尼乐园，别看它占地面积最小，但却也拥有 7 个主题园区。今年将迎来香港迪士尼乐园度假区的 10 周年庆典，乐园将于今年 11 月在迪士尼故事剧场呈献全新的舞台表演“迪士尼魔法书房”，为宾客带来崭新独特的体验，当中包括《冰雪奇缘》等迪士尼故事。同时，《超能陆战队》的大白和小宏等迪士尼好朋友将首次亮相香港。

东京迪士尼度假区

东京迪士尼度假区至今为止共有 2 个主题乐园，它融入了很多日本当地的文化特征，比如日本传统成人礼便会在举行，还有穿着和服的米奇和米妮在特定的时间主持樱花祭等等，是公认的非常具有地域特色的迪士尼乐园，如果你的日程安排恰巧赶上了日本的传统节日，那就可以在迪士尼里感受一番“美国动漫经典 + 日本风土文化”的奇妙混搭。



揭秘上海迪士尼度假区

在不久的将来，亚洲第三座，同时也是中国大陆第一座迪士尼乐园就要和大家见面了，作为家族最新成员，这座位于繁华都市——上海的迪士尼乐园又会给我们带来怎样的奇幻体验呢？

西方原味 东方风格

通常我们所说的“上海迪士尼”其实是一个以迪士尼乐园为中心，周围环绕主题酒店、餐饮娱乐区、剧院和花园等各种设施的综合性度假区，其中最被大家关注的，当然是热闹、奇幻、充满新奇游艺的迪士尼乐园啦！和全球各大迪士尼乐园一样，上海迪士尼乐园也有风格各异的主题园区构成，游客们会在米奇、米妮等经典人物的带领下，在不同的梦幻国度中穿梭，体验全球闻名的经典游艺设施，领略原汁原味的迪士尼魅力。

同时，除了包含全球游客所熟知并喜爱的迪士尼标志性体验外，作为中国大陆第一家迪士尼乐园，上海迪士尼还将会有专门为国人量身设计的中国元素，比如将迪士尼经典人物角色和故事讲述与中国传统习俗和庆典结合，为到上海的游客创造出独一无二的体验；另外，上海迪士尼在餐饮、住宿、卡通服饰、城堡和园内装饰上也充分地显示了中国的文化特色，尤其是在占地4万多平方米的草坪上举办中国文化庆典和节日 party，精彩的表演一定会给游客留下深刻的东方印象。

1 米奇大街

上海迪士尼的“米奇大街”是迪士尼全球首发以米奇和他的欢乐伙伴们为主题设计的迎宾大道，在这个热闹的街区中，游客们可以找到自己最爱的迪士尼小伙伴一起合影留念，并在五花八门的商铺中挑选纪念品。



2 奇想花园

这是一片充满了大自然的奇妙和想象力的神奇土地，孩子们会在七片神奇小花园中流连忘返，或驾着“幻想曲旋转木马”回旋在欢乐中，或乘着“小飞象”翱翔天空，这里还有路线最长的迪士尼主题花车巡游——“米奇童话专列”。



3 探险岛

这里是冒险家们的乐园，喜欢探险和找寻宝藏的好奇宝宝保证会爱上这片神秘的远古部落。在这里，你大可以化身为伟大的探险家，在“古迹探索营”中找到同伴，或在“翱翔·飞越地平线”里穿越时空，或坐上“雷鸣山漂流”的筏艇深入探险岛腹地，找寻庞大神秘巨兽所在的黑暗领域——喜欢寻宝游戏吗？快来试试看吧！



4 宝藏湾

随着迪士尼加勒比海盗系列电影的全球火爆，杰克船长和他神奇、刺激的海上世界也成了大家非常希望体验的梦幻国度之一，而宝藏湾就是让这一梦想成真的地方。在这个全球首发以海盗为主题的园区中，尖端的机器人、动画、布景和多媒体技术使得海中冒险惟妙惟肖，如梦如幻，无论是独木舟还是大帆船，都能让你过足海盗瘾！



5 明日世界

未来是什么样的？这可能是孩子们最常缠着你问的问题。如今，上海迪士尼乐园用“明日世界”给了我们完美的答案。这里是迪士尼的“科技园区”，这里有专为上海迪士尼乐园打造的互动体验——“星球大战远征基地”和“漫威英雄总部”，充满了各种高科技带来的奇思妙想和无尽可能。

6 梦幻世界

这里是乐园中最大的主题园区，也是全球首个聚集所有迪士尼公主的“奇幻童话城堡”的所在地。它的灵感来自于迪士尼的经典动画电影，“晶彩奇航”会带着你顺水而行，“七个小矮人矿山车”在矿洞隧道欢腾穿梭，更能找到美丽的中国公主花木兰。



奇幻还在继续……



迪士尼主题酒店

在上海迪士尼乐园尽情畅玩之后，游客可入住两座近在咫尺的主题酒店，继续神奇之旅。“上海迪士尼乐园酒店”以高雅的“新艺术主义”为设计风格，拥有 420 间房间，充满迪士尼的魔法和想象力。“玩具总动员酒店”将游客带入迪士尼皮克斯系列电影《玩具总动员》中的玩具世界。这座拥有 800 间房间的主题酒店是特别为中国宾客设计的，以数字 8 的符号为造型，同时也象征“无限”的含义。

迪士尼小镇

“迪士尼小镇”紧邻上海迪士尼乐园，是一处充满活力的购物餐饮娱乐区。除了依湖而建各式餐厅、品类丰富的市集商店，还有传统石库门建筑融入其中，向上海的历史传承致敬。“迪士尼小镇”旁便是“星愿公园”，拥有静谧的花园与波光粼粼的动人水色。“迪士尼小镇”的标识为米奇造型的传统中国结，色彩欢快活泼；落成之后它将向公众免费开放。





中国摇滚 进入“大片”时代

有一种喜欢叫做“单曲循环”，有没有那么一首歌让你真正喜欢？有没有一种音乐让你痴迷？有没有那么一个乐队让你疯狂？或许摇滚可以解释这一切！

说起对摇滚的狂热，70后、80后或许感触更多，腰里每天别着一个索尼的卡带机，只为听一听崔健、唐朝乐队和魔岩三杰疯子般的狂躁和诗人般的优美。可是乐队一个一个的相继解散，让许多把摇滚当做信仰的人心碎，黑豹、唐朝、鲍家街43号等都因为这样那样的原因在当下不温不火或早已解散，剩下的也只有每年在音乐节上的露脸。有人说时代变了，这样浮躁的社会已经容不下一个个批判诗人的生存。

20世纪90年代是中国摇滚乐的起步阶段，一个主唱、一个吉他手、一个贝斯手、一个键盘手和一个鼓手就能组起一支乐队，形式简单，歌曲也简单粗暴，却不失批判性。在这样一个摇滚乐队辈出的年代，生

存至今的乐队寥寥可数，就像“鼓王”赵牧阳在《中国好歌曲》上讲述的经历，一个一个的乐队解散，老一代的摇滚歌手现在也大都销声匿迹。有人说是因为没有坚持一辈子做摇滚的坚持，其实不然，21世纪是科技大爆发时代，更多的技术被发明、被引入中国，人们更希望看到的是“大片”，不再一味追求所谓的“批判性”，能跟上甚至超越时代才能长久驻足在舞台。

崔健，中国摇滚教父，在他的时代里，每年能开一场演唱会就已经是奢望，而且还要顶着传播中国文



化的重任。近年来，随着中国经济强有力地发展，人均消费水平不断上涨，带动了演出市场的发展，据道略演艺产业研究中心统计，2013 年内地演唱会总票房达到 27 亿元，繁荣的市场不仅仅吸引了港台、日韩的音乐人前来，大牌欧美音乐人近年也不断登陆京沪。这是对中国摇滚的一种冲击，毕竟摇滚是要燥起来的，不同于娓娓道来的民谣，现场效果更加依赖于灯光、音效等舞美效果，所以巨大的成本压力让许多歌手对多场次巡演望而却步。

曾在国际知名演出公司莱恩尼诗工作过的演出策划人周妍表示：“欧美大牌的出场费昂贵，在演唱会成本中占据较高比例，如果整个舞台的设计也沿用欧美巡演的规模，运输成本、人工成本、硬件成本等将使整个预算更加庞大，所以为压缩整体预算，国内演出商通常会在舞美设计上节约成本，即简化舞台设计，由内地舞美公司完成搭建。”这样的模式，使得真正国际化高水准的演唱会距离内地观众咫尺天涯。

1999 年，著名音乐公司华纳看上了汪峰。华纳有一个要求：只签他，不签乐队。一个冬日，东直门的一个饭馆，汪峰坐在桌子对面，对他打电话叫来的乐队兄弟说：“华纳只签我个人，咱们乐队没法签了。”他已经跟华纳签完了合约。“那我们就散了呗。”大家都没有说什么，坚持把饭吃完了才散。当时网络虽然

刚刚起步，可也是谩骂声四起，都说汪峰背叛了摇滚。如果看看这两年汪峰的“峰暴来临”巡演——两年内走遍中国近 40 个城市，而且全部是体育场级别的演出，不可不说汪峰是成功的。

“中国内地演唱会现在已经进入一个大片时代。”罗盘文化总裁薛利平说，“好莱坞电影以大投入换来大产出，演唱会也可以如此。9 月 26 日在上海收官的汪峰‘峰暴来临’演唱会将在去年鸟巢的基础上舞美效果再翻倍，致力于将现场视听效果做到极致。”所谓顶级制作，乐评人郝舫曾有一个描述：“滚石的演唱会我看过三次，细节安排基本是一致的，但每次还中它的计，还是会感动。因为同一首歌换不同的女歌手演唱，在麦克风前的激情，你看了还是会非常激动。”他相信，所有大牌音乐人的顶级演出中，都是环环相扣的紧密设计，哪怕一些看起来随意而即兴的表演，都是经过了长期调研、精密设计和精心排练的，所以才会触动人心。

随着科技的发展和人民生活水平的提高，观众不再一味关注歌手本身，而是把目光转向震撼人心的现场。尤其是摇滚乐，更加依赖于现场效果，在几万人的体育场里花费上百万搭建舞美，为的就是给歌迷呈现一场真正的摇滚盛宴。摇滚乐不是在后退，而是跟进时代的前进。🎵

“话民航” 幸运等着您

"China Civil Aviation"
Lucky Draw Is Waiting for You

欢迎参与民航服务质量问卷调查 Participate in the China Aviation Customer Satisfaction Index Evaluation

尊敬的旅客：

愉快的航空旅行留给您美好回忆，愿民航的优质服务伴随您一路顺畅。

请您抽出一点时间填写下页《调查问卷》，表达您的感受，提出您的宝贵意见，帮助航空公司和机场改进工作，提高服务质量。您将有机会参加抽奖，获得精美纪念品，祝您好运。

填好后，请您寄往北京市朝阳区西坝河北里甲24号109室。

邮编：100028

电话：（010）64287798

64473315

网址：www.caacca.org

主办：中国民用航空局消费者事务中心

协办：中国民航报社





2015年中秋节出行提示

Travel Tips for 2015 Mid-Autumn Festival

金秋九月，佳节临近，许多旅客即将踏上与亲朋好友千里团聚的旅程。民航局消费者事务中心向广大旅客提示一些携带“特殊月饼”的乘机须知，希望能对您有所帮助。

一、携带“冰皮月饼”和“冰激凌月饼”乘机时的注意事项：

近年来“冰皮月饼”和“冰激凌月饼”备受消费者喜爱，携带此类月饼乘机时需格外注意。“冰皮月饼”包装袋里会有固体冰袋，如果经过2小时以上的长途运输，固体冰会融化成液态水。根据中国民用航空局液态类物品安检的相关规定，此类物品只能托运，不能随身携带。“冰激凌月饼”冷藏保存条件要高于“冰皮月饼”。一些冰激凌月饼的商家习惯使用干冰保存此类月饼。干冰是二氧化碳的固态形式，且极易挥发为气态，挥发时气体体积将瞬间扩大1000倍，因此干冰在密闭性好、空间狭小的客舱内很容易引发爆炸，威胁航空安全。

干冰因其独特的化学特性，在航空运输中一直被视为“危险品”，根据民航局《危险品类行李航空运输规范》中的规定，干冰可以作为非限制性易腐物品的制冷剂，旅客可以在托运行李或手提行李中夹带干冰，但必须提前告知航空公司并获得批准。每位旅客携带的干冰质量不得超过2.5KG。旅客在托运行李中夹带干冰时，每个行李的外包装应标记有“干冰（DRY ICE）”或“固态二氧化碳（CARBON DIOXIDE SOLID）”的字样，并根据航空公司的要求在行李牌上进行注明。

二、携带“月饼礼盒”乘机时的注意事项：

旅客携带月饼礼盒在乘机过程中遇到的主要问题是礼盒附属物品不符合乘机的安检要求。民航规定旅客登机时随身携带的月饼礼盒中不能附带金属刀叉、瓶装红酒等“外来物”；此外，部分月饼内含有火腿等肉类制品，如果携带这类月饼乘坐飞往国际及港、澳、台地区的航班，旅客需事先了解目的地海关或卫生检疫部门关于食品入境的规定，以免携带的月饼被退运或销毁。

最后，祝愿广大旅客出行平安，全家团圆，中秋快乐！✈

中国民用航空局消费者事务中心

二〇一五年九月



雨林探秘

Researching the Rainforest

文：Alexander Bühler / Terra Mater 图：Cyril Ruoso / Terra Mater

世界上从未有任何一个地方像巴拿马运河小岛上的热带雨林一样，受到如此细致的研究。专家们决意揭开隐藏在丛林中的秘密。

Nowhere in the world is the tropical rainforest so meticulously examined as on a small island in the Panama Canal. Experts are determined to unravel the many secrets lurking beneath the dense canopy of trees.

藤蔓和苔藓借由树木靠近阳光。
The tree lifts the vines and mosses towards the sun.



醉心雨林的博士

马蒂奥·迪多博士悬挂在一个离地 40 米高的金属桅杆架上，这位科学家身上只绑了两根登山绳以防跌落。他身下是热带雨林随风摇曳的林冠层，呼啸的山风从他耳旁刮过。不过，对于这位酷爱登山科学家来说，这一切都算不了什么，他并不恐高。马蒂奥又向上攀爬了几级，然后用手摸到一排测量仪器。这些仪器会自动测量和记录下空气中的二氧化碳、氧气和其他气体的浓度。随后，他又小心翼翼地从中取出笔记本电脑，动作熟练地将笔记本电脑平放在腿上，并通过电缆将设备与测量站连接在一起。

在这位意大利科学家打开笔记本电脑前，他再次环顾四周，仔细看了下自己周边的环境。迷雾笼罩在森林上空，但这种现象在此地再平常不过：每棵树每年可蒸发 760 公升的水分，促进了森林的新陈代谢。突然，一团乌云正从地平线上滚滚而来，风也刮得更加猛烈。

再没有比在发生热带风暴期间被困在这个岛上更危险的事情了。显而易见，在这种地方，马蒂奥不能指望获得任何外界援助。气象站的桅杆竖立在巴罗科罗拉多岛上，该岛位于巴拿马面积超过 400 平方公里的加通湖中，湖泊四周被浓密的热带雨林环绕。现在，他遭遇到了成百上千万计算机用户经常遇到的一个问题，即事情越着急，下载的速度越慢。

马蒂奥希望利用这些测量数据来发现在不断变化的热带气候条件的影响下，热带雨林会吸收和排放哪些气体，从而了解热带雨林的呼吸方式。

要回答上述问题并将新获取的详细知识纳入全面研究，世界上任何地方都无法与巴罗科罗拉多岛相比。这是因为，在这里进行研究的科学家人数超过了世界任何一处热带雨林。来自各个学科的科学家用研究了热带雨林的生长和衰变之间的相互关系，研究了包括蚂蚁和大树在内的各种生命形式的状况，对植物开展计数，对昆虫进行编目，并评估哺乳动物的状况。此外，他们还详细记录生物之间残酷的生存竞争，以及动植物之间异乎寻常的共生现象。由于科学家们早在 89 年前就开始此类研究工作，如今他们得以了解这些复杂生态系统的长期演变过程。

以藤本植物为例，在 1967 年所研究的所有林木中，仅有 32% 的林木覆盖有蔓生植物——这些蔓生植物会从它们寄生的林木身上截取林冠层中能量丰富的阳光。而到 2007 年，受影响的林木比例已增至 75%。现在，研究人员想找到引发蔓生植物快速增长的原因。是空气中二氧化碳浓度不断增长所致？还是与厄尔尼诺太平洋暖气流再次发生有关？

后天形成的绝佳实验室

巴罗科罗拉多岛是一个对全球意义重大的野外实验室，在此获得的深入研究成果可以了解世界各地热带雨林的状况提供有价值的信息。同时，该岛还可帮助林业研究人员认识数十年来各种研究问题、方法和理论的变化过程。毕竟，巴罗科罗拉多岛本身就是一部科学史。

这一历史渊源可追溯至上世纪初。当时，巴罗科罗拉多还只是巴拿马高原中部一座不起眼的小山丘。



抬头观察周围情况的变色龙。
Bridled anole lizard on the tree.



一对瞭望在树丛的吼猴母子。
Mantled howler monkeys.



翠鸲在枝头瞭望。
Motmot on the lookout.



阳光洒在蓝色大闪蝶的翅膀上。
Iridescent blue morpho butterfly.

此后，人们开始修建巴拿马运河——该运河如今成为连通大西洋和太平洋的枢纽。为了更快地实现其目标，施工方筑坝拦水，形成了一条名为查格雷斯的河流。此后，河流逐渐变为湖泊，山丘也变成了岛屿。堤坝的水隔离了动植物，保护了大约 25 平方公里的热带雨林。突然之间，巴罗科罗拉多岛如同被罩在了一个玻璃穹顶之下，也变成了用于开展丛林研究的理想试验场。

1924 年，美国和巴拿马政府将该湖泊中的一块小地方划定为自然保护区。与此同时，岛上修建了首批实验室。1927 年，研究人员开展了该岛的首次植物

编目工作。1935 年，研究人员系统记录了岛上所有哺乳动物的状况。1946 年，享有盛誉的美国史密森尼热带研究所（STRI）正式接管巴罗科罗拉多岛。

首批研究人员研究的是丛林中的生物最初为生存而展开的竞争，他们分析了动植物之间为争夺资源所展开的残酷竞争。不过，热带雨林中不同动物之间的相互依存性和合作性，则是当今的研究人员更感兴趣的研究课题。通过研究不同动物之间的相互依存性，研究人员可以发现动植物是以何种方式构成一个巨大生物体网络的组成部分——这一巨大生物体网络涵盖从地面到林冠层的整个森林。

研究员的家园

目前，只有岛屿东部的一小块地归人类所有：在湖水的右侧，防波堤旁建有 10 多栋建筑，包括数个实验室、几座稀疏分布的公寓楼、一个图书馆和一个餐厅。

巴罗科罗拉多岛实验室不仅拥有各种先进的设备（如计算机辅助显微镜），还拥有一个植物标本集：研究所的创建者们将植物叶片贴在微微泛黄的纸片上面，每个植物的学名都工整地书写在标本的旁边。在世界上的其他热带地区，可能找不出第二个承袭这一传统研究方法的研究站。

这里的森林处处留下了研究人员的足迹。众多的小路均以赞助人和科学家的名字命名，小路上各种小纸片、塑料或金属板随处可见。有些刚扔在这里几天时间，有些则有几十年的历史了。像往常一样，灵长类动物学家卡蒂·米尔顿早上 6 点钟就开始了她的野外研究工作。30 多年来，她无数次重返这座岛屿，研究工作也不断取得进展。她总是将衬衣紧紧地塞进裤子里，以避免蚊虫的叮咬。而在她周围，一处地势略微倾斜的绿色草场，一个小小的灯塔，构成了一幅美妙的画卷。

Tips :

加通湖是巴拿马中部的人工湖，因建于 1921 年的加通水坝拦蓄查格雷河及其支流而形成。加通湖面面积达 430 平方公里，湖岸曲折多变，湖中岛屿错列，巴罗科罗拉多岛便是其中之一。

例如，鸟类和昆虫之间就存在这种相互依存性：如果蚂蚁在森林落叶层发动突袭，就会搜寻到许多大型昆虫。而那些一直跟随这些蚂蚁的鸟类就可以轻而易举地捕捉到蜘蛛、蚱蜢等昆虫，甚至还有小蜥蜴。动物之间的合作还有其他形式：在热带雨林中，各种不同种的鸟类通常会群聚在一起。这种混合捕获的好处是，不同鸟类各自的食物种类不同，从而相互之间不会形成竞争关系。当一个动物发现威胁（如来自掠食动物的威胁），就会向其它动物发出警告。处于群体之中的鸟类更为安全。从鸟类排泄物提取养分的蝴蝶，也会采取这种群聚的生活方式。



枯叶是酝酿新生命的乐土。
Destruction and a new beginning.

当意大利葡萄酒遇上中国菜

When Italian Wine Meets Chinese Dishes

文: Stella 图: 灵心小谢

自古以来，葡萄酒就是意大利人日常饮食的一部分，而并非高高在上的奢侈品，一直以来与该地区以牛肉、动物内脏等为主的美食形成了完美的搭配。葡萄酒浓郁的果香与食物在口中混合后相得益彰，而高质感的单宁则十分有效地清洁味蕾，让人们更好地迎接下一口美食。

当意大利葡萄酒遇到中国菜，又会是怎样的一种新鲜享受呢？下面就让我们一起来分享一下这些中西混搭的美妙体验吧。



芝华露干白 (Cervaro) + 咯吱盒与肉皮冻

芝华露由 90% 的霞多丽和 10% 的格莱凯多混合酿造，呈现明亮的黄色，高光部分带绿色。散发烘烤香气，伴随柑橘、热带水果调性，轻微的奶油感觉与香草的味道融为一体，使得葡萄酒的香味更加复杂，这种有一定醇厚度的干白与有一定油脂感的老北京小吃咯吱盒和肉皮冻相得益彰。

事实上，芝华露干白堪称“百搭”：霞多丽赋予了这款酒国际口感与易饮性，而格莱凯多——来自翁布里亚地区的传统葡萄——带来的一丝酸酸的清新口感恰到好处，即使与口味稍重的麻婆豆腐等菜肴也能形成很好的配搭。

安东尼庄园干红 (Villa Antinori Rosso) + 松鼠鳜鱼

安东尼庄园干红诞生于 1928 年，由 55% 的桑娇维塞，25% 的赤霞珠 15% 的梅洛和 5% 的西拉混合酿造，代表了意大利葡萄酒早期对国际混酿的探索，带有樱桃、薄荷，特别是巧克力的气息，酒体圆润，与酸甜口的松鼠鳜鱼搭配有意想不到的效果。桑娇维塞葡萄带来的高单宁与酸度很好地中和了松鼠鳜鱼的酱汁容易带来的甜腻感。



平安园布鲁耐罗干红 (Pian delle Vigne) + 四喜丸子

平安园布鲁耐罗干红由 100% 的布鲁耐罗葡萄酿造，布鲁耐罗是桑娇维塞葡萄的一个变种，布鲁耐罗酒以其强劲的单宁与饱满的酒体而著称，具有特别强的陈年能力，成熟果香的尾调是些许的辛辣味和烟熏味道，风味浑厚，有一些矿物质感，搭配四喜丸子，更能体现这款酒扎实、紧凑的结构感。

泰纳安东尼侯爵 (Marchese Antinori Chianti Classico Riserva) +清炖羊肉

经典 Chianti 是托斯卡纳地区红酒的代表，由 90% 的桑娇维塞与 10% 的赤霞珠混合酿造。你会发现超级托斯卡纳运动已经影响了意大利葡萄酒的原产地标识制度，之前不允许使用外来葡萄品种的 Chianti Classico，目前可以使用 10% 的国际品种混酿。90% 的桑娇维塞赋予了深色水果、肉桂、雪松的香气，少许的赤霞珠和橡木桶陈酿使其更饱满。香料和泥土的气息，搭配清炖羊肉，进一步激发出草原羊肉的香甜。这款较为深沉的经典奇扬第酒以其平衡的酒体和顺滑的单宁，完美地焕发出羊肉固有的香甜和独特质感；酒本身的芬芳又为这道美食的味觉和嗅觉享受加分。



天娜干红 (Tignanello) +酱烤胡椒牛肉粒

天娜干红是超级托斯卡纳的经典之作，由 80% 的桑娇维塞，15% 的赤霞珠和 5% 的品丽珠混合酿造。在那时，超级托斯卡纳的代表人物皮埃尔·安东尼侯爵为了提升酒的品质，打破了经典坎蒂地区葡萄配比的规定，引入原产自法国的赤霞珠和品丽珠葡萄，从而放弃了高等级的 DOC，自愿将这款酒降级为 IGT。

炖李子、黑莓的香气，尾调有明朗的清新感，富有活力而平衡，微微的甘草气息，丰富的余味中又隐约有一些甜美。与酱烤胡椒牛肉粒搭配，会交织出更为丰富的层次感。牛肉本身的纤维口感与天娜干红细腻的单宁在味蕾上的结合更加柔滑香浓，堪称完美。

Tips:

超级托斯卡纳

选购红酒的时候，懂行的人一般会先看酒标。在意大利，酒标上常出现一长串字母，它们对应的简写是 DOC、DOCG 和 IGT，它们代表着葡萄酒的等级。

DOC 是指控制原产地命名生产的葡萄酒，换句话说，就是要在指定的地区，使用指定的葡萄品种，按照指定的方法进行酿造。与 DOC 相对的法国评级是 AOC。DOCG 是保证控制原产地命名生产的葡萄酒。这是对 DOC 酒的补充，以保证优质的 DOC 葡萄酒的可靠性。它要求在指定区域内的生产者自愿地使其生产的葡萄酒受到更严格的管理。已批准为 DOCG 葡萄酒，在瓶子上将带有政府的质

量标记。DOCG 是意大利葡萄酒的最高级别，在葡萄品种、采摘、酿造、陈年的时间方式等方面都有严格管制，甚至有的还对葡萄的树龄做出了规定，而且要由专人试饮。葡萄酒要想达到 DOCG 的档次，至少得有 5 年的 DOC 经历。

有意思的是，在托斯卡纳，20 世纪 70 年代以天娜酒庄为代表的一些法定经典奇扬第酒庄，敢于打破采用当地法定的品种混酿规范，使用了当地种植的非本地葡萄品种（赤霞珠和品丽珠）进行混酿，结果酿造出了品质更加卓越的葡萄酒。由于使用了意大利托斯卡纳经典奇扬第法定品种以外的葡萄品种，这些葡萄酒只能从 DOCG 降级为更低的 IGT 餐酒等级。这些葡萄酒却因为优异的品质而在全球大受欢迎，人们给了它一个新的爱称叫做“超级托斯卡纳”（Super Toscana）。🍷

责任编辑：王若思

最适合搬回家的“红点”

2015年红点设计奖获奖作品精选

文: Rose

有着“设计界的奥斯卡”之称的德国红点设计奖（Red Dot Award），是每年全球设计界最为亮眼的设计赛事。优美的外观加上创新、实用的功能设计，向来都是好品质的保证。下面就让我们看看今年又有哪些夺得了红点大奖的杰出设计，可以唤起人们迫不及待抱回家中的冲动？



Gate

沙发

生产商: OFFECCT, 瑞典
www.offecct.se

模块化的沙发组合, 让Gate可以更加随意地变换造型, 新颖的结构设计让它无论出现在哪里都会令人眼前一亮。

Nanoleaf One

LED 灯泡

生产商: Nanoleaf, 中国香港
www.nanoleaf.me

Nanoleaf One灯泡的设计理念旨在节能环保, 并重新定义能源效能标准。十二面体的独特造型, 每块基板上都有3颗照明灯泡, 其照明输出能力可达1200 lm, 发光效率每瓦120 lm。除此之外, 连灯泡的外包装都采用最为简单、环保的形式, 充分体现品牌的环保理念。





Halo

酒吧椅

生产商: Hypetex™, 英国
www.hypetex.com

这张碳纤维酒吧椅完美体现了“形式服从于功能”的现代设计理念。去除了所有多余的元素, 彰显简约、圆润但个性十足的造型, 以及灯光下有着良好反射性能的材质之美。



GoBites Duo

餐具

生产商: humangear, 美国
www.humangear.com

GoBites Duo 将餐叉和餐勺通过柄部的锁扣巧妙地结合在一起, 让其可以更加便携和易于使用, 是户外用餐的绝佳选择。



Ganbei

开瓶器

生产商: Chi-Hsing Metal, 中国台湾
www.no30-inc.com

这款Ganbei (干杯!) 由锌合金与不锈钢构成的开瓶器看起来如同一块无暇的鹅卵石一般, 非常可爱。360度的创新设计可以让您从任意角度轻松开启美酒, 享受愉悦时光。

Carving Balance

健身设备

生产商: Carver Fitness, 荷兰
www.carvingfitness.com

新款Carving Balance健身仪将优雅的设计和多种运动功能结合在一起, 为健身过程提供了新的乐趣。研究表明, 人体在陷入不平衡状态时会调动最多的肌肉运动来保持平衡, Carving Balance就利用了这一原理来达到消耗卡路里的目的。





Frame

椅子

生产商: **Materia**, 瑞典
www.materia.se

如同相框一般的造型设计, 令这款椅子变得好玩。坐在其中, 人们不仅可以享受到被“框定”出来的独立私密空间, 还可以将两侧边框作为椅背, 增加舒适度。



Panno

智能面板

生产商: **意诺电子**, 英国
www.enno.com

通过这一个智能面板, 您可以轻松控制居室内多个灯具照明与电路窗帘, 实现窗帘开关、升降, 最大限度地满足居室的布光需求, 令居室风景瞬间变化。



Marguerite

餐椅

生产商: **Joli**, 比利时
www.joli.be

这把由Mathias De Ferm设计的餐椅, 拥有四条纤细的铝制椅腿, 让整个椅子的外形尽显优雅时尚, 并且整体变得轻便灵活。极佳的舒适度更是其获得评审团倾心的重要原因。

Highfive

视频会议系统

生产商: **Highfive**, 美国
www.highfive.com

这款小巧的多功能视频会议系统终端, 配备了云端储存技术。它可以轻便地安放在显示器上方, 轻松开启多人高清视频会议。通过智能手机应用, 你还可以用手机轻松参与会谈!





Halia

扶手椅

生产商: Koleksiyon, 土耳其

www.koleksiyon.com.tr

这款以精灵翅膀为灵感设计的扶手椅有着柔和优美的曲线, 让它看上去就十分舒适。恰到好处的造型设计让它可以轻松应付客厅、办公场所、酒店等不同场所。



Integrale

餐具

生产商:

Amefa Stahlwaren, 德国

www.amefa-gastro.de

有了这款餐具, 相信人们不会轻易再掉落手中的刀叉。高度符合手掌结构的造型设计, 会增加人们用餐时的舒适度, 让人们对其“爱不释手”!



Hatha

LED桌灯

生产商: 佳士达, 中国台湾

www.qisda.com

这款LED桌灯的灵感源于哈他瑜伽 (Hatha yoga), 这款灯也有如人体一般柔软灵活, 可以随意舒展, 为您的阅读和工作增添一分巧妙与乐趣。



Albert

智能教育机器人

生产商: SK电讯, 韩国

www.sk.com

这款小巧可爱的机器人Albert可以连接智能手机和装载智能机器人应用。你可以通过智能手机控制Albert, 并让他读书或者陪伴孩子玩耍, Albert可以对环境做出准确的反应, 并且永远将手机里的游戏保持最新。



schlüsselbrett

多功能钥匙架

生产商: schlüsselbrett.ch, 瑞士

www.schlüsselbrett.ch

有了这款造型简单的钥匙架, 相信人们可以轻松摆脱找不到钥匙的烦恼。除此之外, 它还可以储存戒指、耳环、太阳镜和其他珠宝首饰。纯羊毛的插槽共有20种颜色可供选择。



Sphere

水晶杯具系列

生产商: [Nachtmann](http://Nachtmann.com), 德国

www.nachtmann.com

这套水晶杯具系列功能非常灵活多样。运用高科技的材质技术, 让这系列杯具拥有杰出品质的同时, 呈现了视觉与触觉的双重魅力。



Unilloy

釉瓷铸铁锅

生产商: [Sanjo Special Cast](http://SanjoSpecialCast.com), 日本

www.unilloy.com

铸铁锅一直以良好的导热和保温性能而深受专业主厨和家庭主妇们的喜爱。Unilloy的这款新型铸铁锅在保留铸铁锅优良性能的同时, 特点为出奇地轻盈。精巧别致的把手设计更增强了使用体验。

Stockholm

餐具柜

生产商: [Punt](http://Punt.com), 西班牙

www.puntmobles.com

清晰、简洁的直线造型突出了这款柜子的材质特色与高雅气质, 让人们相信简单的就是最好的。多种颜色的设计更丰富了人们的选择。

责任编辑: 王若思





社会主义核心价值观

富强	民主	文明	和谐
自由	平等	公正	法治
爱国	敬业	诚信	友善

中国民用航空局宣传教育中心

马斯喀特

悠然中窥探远去的时代

Muscat-A Leisurely Look Back at the Bygone Era

文 / 图 : Daniel Allen

镶嵌在山脉和海洋之间的马斯喀特与海湾地区其他城市所不同的是，它拥有丰富的历史遗迹，挥之不去的传统氛围。热情的阿曼人也总是不遗余力地展示着国家的魅力。

Unlike many cities in the Gulf, Muscat offers an abundance of historical heritage, a pervasive air of tradition and shoehorned between the mountains and the sea. The local Omanis make for consummate hosts, ever keen to show off their country's charms.

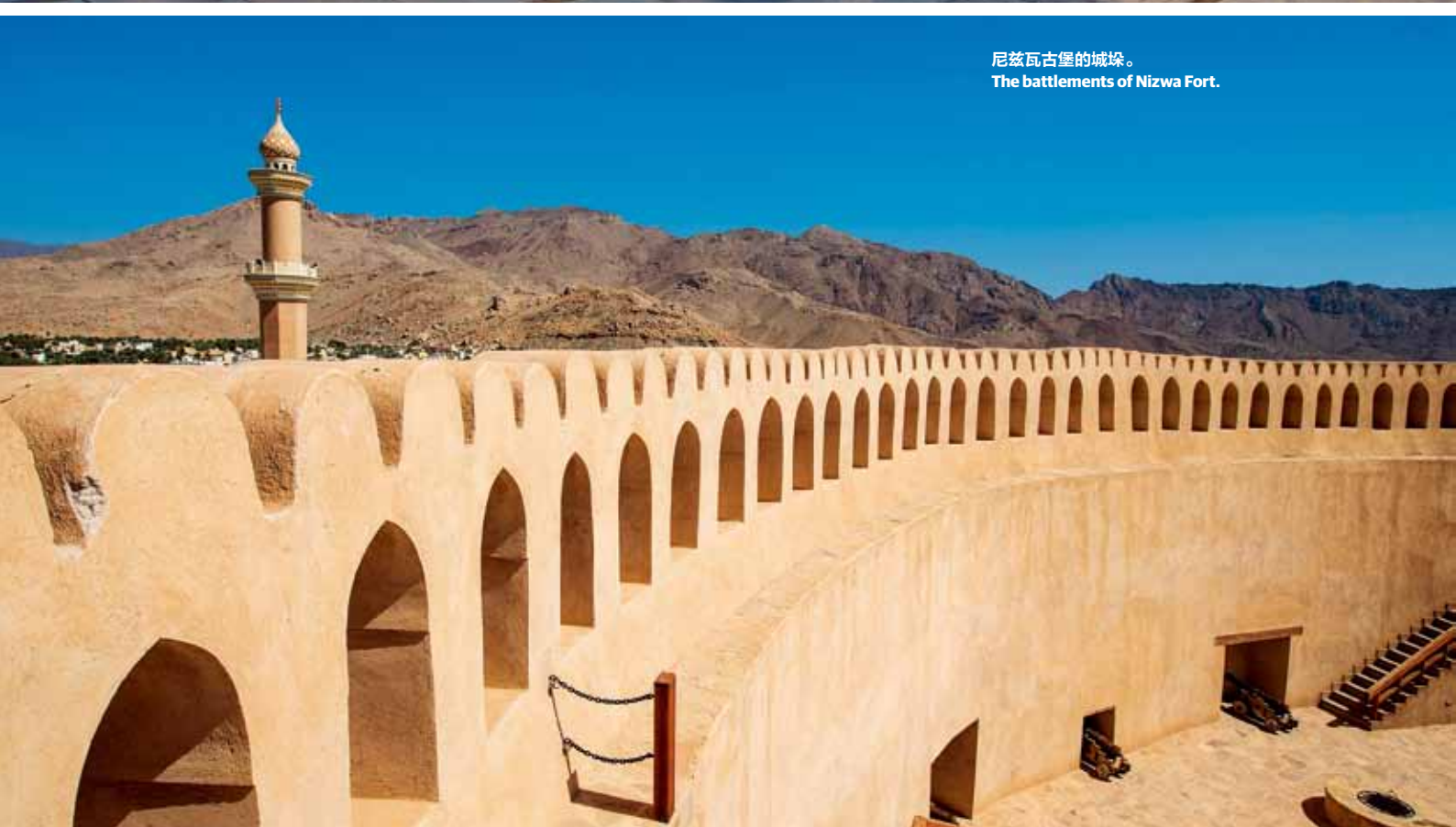




古鲁姆沙滩边耸立的岩石
Rock formations on Muscat's Al Qurum Beach.



大清真寺的主大厅。
The main hall of the Sultan Al Qaboos Mosque.



尼兹瓦古堡的城垛。
The battlements of Nizwa Fort.

失修的葡萄牙城堡和宁静的渔村隐匿于附近的海岸线，壮丽的沙丘和绿洲点缀着附近的内陆，还可以看到传统装扮的贝都因人身着飘逸的至踝衬衫。



大清真寺的一座装饰性拱门。
An ornate arch at the Sultan Al Qaboos Mosque.

悠闲而不失讲究

阿拉伯传奇探险家艾哈迈德·本·马吉德在 1490 年就宣称：“世界上任何地方都找不着像马斯喀特这样无与伦比的港口，这里商贾云集、美味佳肴众多。”

500 多年后，马斯喀特成为阿曼的首都。马斯喀特地处阿拉伯半岛的东北端，仍然保留着与其他城市截然不同的个性。超过 6 层的建筑物在这里寥寥无几，即使是最具功能性的建筑物也都装饰着穹顶和阿拉伯式花饰窗户，是不可多得的享受阿拉伯风情和好客之道的完美之处，也是前往探索哈杰尔山的得天独厚的大本营。

多年来，马斯喀特的发展节奏一直比较缓慢，也赋予这座城市及郊区一种悠闲而讲究的氛围。失修的葡萄牙城堡和宁静的渔村隐匿于附近的海岸线，壮丽的沙丘和绿洲点缀着附近的内陆，还可以看到传统装扮的贝都因人身着飘逸的至踝衬衫从马斯喀特香气四溢的市集飘然而过。

马斯喀特仅仅是沿着阿曼湾海岸绵延 40 多公里的一个市，即当地所谓的“首都区”或“马斯喀特直辖市”。这条城镇带最宽也只有三到四公里，就像一串夹在北边海洋和南边壮丽的哈杰尔山峦之间的项链。尽管马斯喀特是首都，但其相邻的以环绕海湾的滨海道路为特色的马特拉市，和该地区传统商业中心鲁伊市实际上更重要。

建筑地标的魅力

阿曼首都给人的感觉像是尘封在过去，所以游客在马斯喀特往往会先注意到鲜见的摩天大楼。当然，这座城市也不乏宏伟的建筑，如气势恢宏的苏丹卡布斯大清真寺。在这座可容纳 2 万人的宏伟建筑内部，祈祷堂拥有世界上最大的枝形吊灯（用了 8.5 吨施华洛世奇水晶）和手工编织地毯。

大清真寺是阿曼唯一向游客开放的清真寺，因此也是马斯喀特最受欢迎的旅游景点之一。这座地标性



马托拉集市的一间商店。
A shop in the Muttrah Souq.



马斯喀特当地一家咖啡馆精致的装饰。
Decoration at Muscat's Kargeen Caffee.



享受下午茶的人们。
Late afternoon tea on the Corniche.

建筑于 2001 年建于市郊，是当代伊斯兰建筑中令人赞叹的壮举，也是海湾地区最大的清真寺之一，周边环绕着精心修剪的大片草坪。

大清真寺周围环绕着巨大的围墙复合体，五座高耸的尖塔俯瞰着整个建筑群，包含两座庭院、花园和一系列水景观围绕的祈祷大厅。建筑体融合了阿曼和埃及的设计要素，采用质朴的印度白沙石整体雕刻，有一座女士祈祷大厅、图书馆和会议室。

大清真寺上午 8 点到 11 点向非穆斯林免费开放，星期四和星期五除外。男性不得穿短裤，而女性必须遮盖头部、手臂和脚踝。

马斯喀特另一个引人注目的当代伊斯兰建筑是阿兰姆皇宫（苏丹王宫），位于沿马斯喀特老城海岸的米兰尼和贾拉利堡垒之间。这是苏丹卡布斯陛下六处行宫之一，独特的蘑菇状蓝色和金色廊柱使其与该地区所有其他建筑物截然不同。

多年来，阿兰姆皇宫接待过大量贵宾，其中包括英国女王伊丽莎白与荷兰女王比阿特丽克斯，也举办过许多官方活动和仪式。虽然这座富丽堂皇的建筑不向公众开放，但游客还是可以从周围的宫廷花园里或附近的水榭欣赏这一建筑杰作的景色。

马斯喀特老城位于现代首都的最东端，最出名的是两座 16 世纪的堡垒以及阿兰姆皇宫。米兰尼城堡和贾拉利城堡坐落在附近的悬崖顶端，俯瞰着阿曼湾。

今天，这一被称为马斯喀特老城的区域，包括马托拉沿海郊区和田园牧歌般的马特拉滨海山道，环绕着整个马斯喀特湾，有着繁忙的港口和兼收并蓄的新老建筑，这是首都最具艺术气息的区域之一，供游客欣赏和体验的内容琳琅满目、不胜枚举。沿着原始 16 世纪城墙修复的残垣漫步，迷失在丰富多彩的马托拉市集迷宫之中；或在祖贝尔博物馆、马斯喀特国家博物馆、马斯喀特城门博物馆中领略和探索城市的丰富历史遗迹。

马托拉集市是阿拉伯世界最古老的市场之一，有着 200 多年的历史传承。这个熙熙攘攘的集市以丰富的本地特产和舶来品而著称——在很大程度上要归功于马斯喀特港河口的战略位置。当地人称之为“Al Dhalam（阿拉伯语中‘黑暗’之意）市集”，其名称源于豪尔宾巴（Khour Bimba）和拉瓦提亚清真寺之间的狭窄街道。这些巷陌迷宫中的摊位是在马托拉购物



阿里拉绿山酒店唯美的落日景致。
Sunset at the Alila Jabal Akhdar Hotel.

的去处。摊位的屋顶紧密地挤在一起，只有穿透缝隙之间的几束阳光。在昏暗的市场深度探幽的游客会看到各种各样的当地商品出售，包括乳香，香水和新鲜香料，以及传统的手工艺品如阿曼刀、贝多因珠宝和丰富多彩的水烟袋。带上大袋子，记住要讨价还价！

集市、海滩、酒店

马斯喀特的海滩依偎在阿曼湾沿岸，被誉为世界上最干净和最美丽的地方之一。马斯喀特的月均温度始终都在 22°C 以上，吸引了许多当地人和度假者来晒日光浴、游泳、潜水、享受海滨烧烤。

马斯喀特海滩大多数都向公众开放，且大部分城市海滨生活中心都环绕在三条主要沙滩地带——即古鲁姆、班达尔·吉赛和马里安海滩。古鲁姆是阿曼最大的海滨度假区之一，水上活动异彩纷呈，数不胜数，如喷气式滑水车、通气管潜水、皮划艇和水肺潜水。

许多马斯喀特顶级酒店也有专属私人海滩。切蒂酒店的花园布局错落有致，游泳池、喷泉、绿色树篱和精心铺设的步道与白色岩石、精致几何图形的银色

圆顶建筑交相辉映。香格里拉巴尔吉莎水疗度假村拥有专属的隐秘海滩，由三个酒店组成。其中阿尔瓦哈酒店适用于家庭假期；拥有纵横交错的连接通道和儿童专用游泳池，阿尔哈桑酒店是一座玫瑰色的宏伟宫殿。整个度假村位于天然联通的拱门地形海岬上，被一个美丽的私人海滩所包围。

哈杰尔山脉从马斯喀特一路延伸，穿过阿曼北部进入阿拉伯联合酋长国，将阿曼内陆与其海岸地带分隔开来。尽管这片山脉第一眼看起来显得荒凉而贫瘠，却成为勇敢无畏的旅行者们钟爱的目的地，他们想要去见证这片高原地区壮观的岩层和美丽的峡谷台地。

对于马斯喀特居民而言，哈杰尔山脉曾经是障碍，但现在则是进入阿曼内陆的门户。几个世纪以来，这片令人敬畏的地域对从事航海工作和在山区生活的阿曼人造成诸多不便。如今，新修的沥青公路蜿蜒前行，穿过高山隘口，将马斯喀特与其他地区联系在一起。

从首都前往哈杰尔山脉，游客首先要穿过白色

Tips:

马斯喀特

地理位置: 阿曼湾

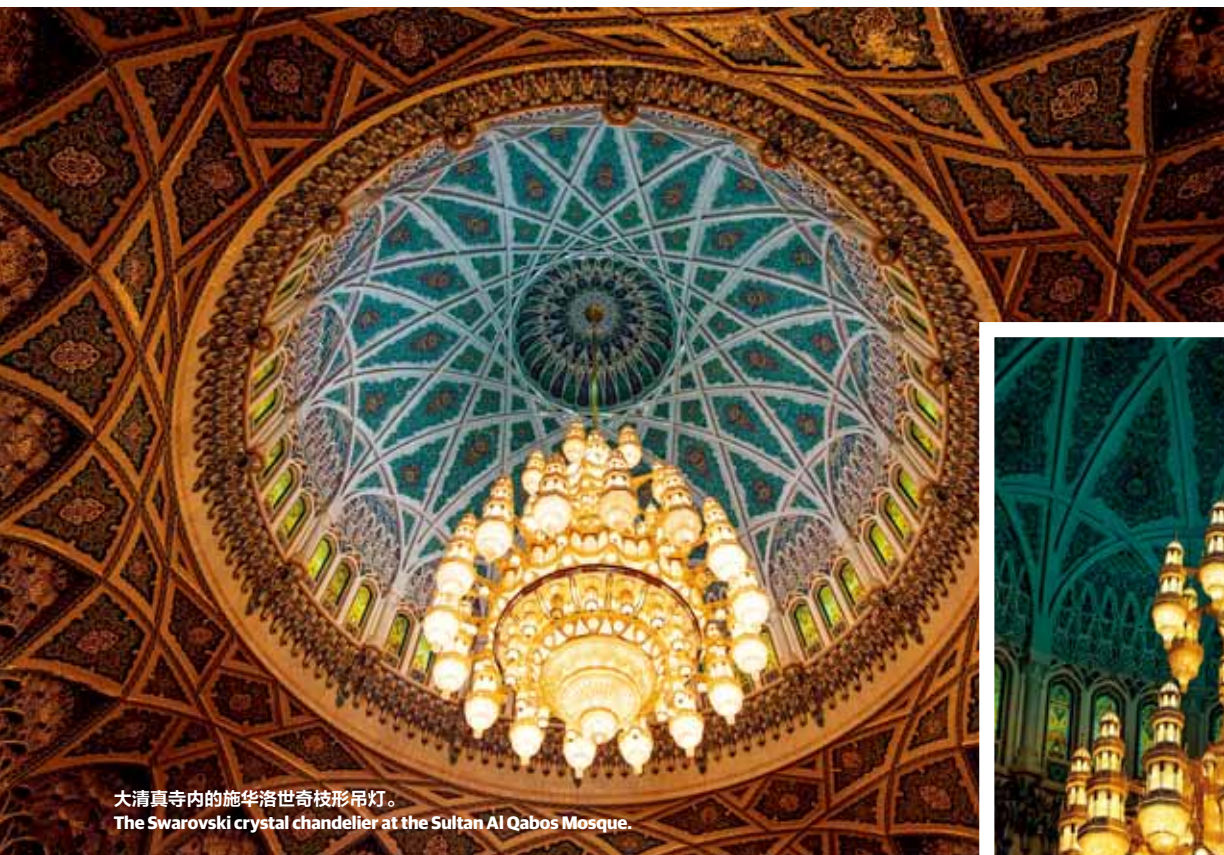
官方语言: 阿拉伯语

货币: 阿曼里亚尔

机场: 马斯喀特国际机场

交通: 微型巴士和出租车

景点: 大清真寺、苏丹王宫、皇家歌剧院、马托拉市集等



大清真寺内的施华洛世奇枝形吊灯。
The Swarovski crystal chandelier at the Sultan Al Qabos Mosque.



墙壁的低层别墅群，其花园围墙上点缀着色彩斑斓的三角梅。很快市郊就消失在视线之中，而山脉拔地而起露出峥嵘。

尚武的尼兹瓦

对于许多离开马斯喀特的游客而言，下一个首选目的地是尼兹瓦。这座历史悠久的古老城市以林立的城堡景观著称——巴赫莱、纳克尔、尼兹瓦、贾布林，这些城堡修建的目的在于保护这一区域的城镇、绿洲、宝贵的海枣种植园免遭掠夺性部落的侵害。因为融合到了赭色景观之中，从远处几乎看不见这些堡垒。

仅在半个世纪前，世界最伟大的探险家之一威尔弗雷德·塞西格还被迫绕道尼兹瓦，因为他的贝都因同伴认为城内保守主义盛行，不适合他生存，而坚决阻拦他入城。如果现在他仍活着，肯定会惊讶地发觉，尼兹瓦现在已经成为整个阿曼第二大旅游目的地。

尼兹瓦曾经位于连接内地与马斯喀特港口和阿曼南部佐法尔乳香产区的商队路线的十字路口。如今的城市是一片宁静的绿洲，该城最近修复的露天剧场



马托拉市集燃烧着的乳香。
Burning frankincense at Muttrah Souq.

美国投资移民9月30日投资额 急涨至 **80** 万美元

犹豫1个月 多掏200万

亨瑞集团EB-5精品项目 | 🔍

- 世界500强绿地集团洛杉矶·绿地中心项目
- 波士顿海港广场项目（哈佛大学学区房）
- 万达·芝加哥ONE项目（芝加哥核心区楼王）

留学 捷径先移民 绿卡学生美名校录取率高10倍
50万美金 = 绿卡 + 哈佛

特殊人才/商业精英
最快三天获批永久绿卡

涵盖教授、高工、演员、教练、医生、作家、艺术家、等等 **所有职业**

30万欧元买国债 快速拿欧洲绿卡

■ 免签证 畅行世界100多个国家 ■ 一人申请全家移民 安享海外教育、医疗等福利

亨瑞集团
核心业务

移民留学服务
海外投资置业

北美地产开发
海外基金投资

亨瑞全球部分分支机构

五十余家分支机构详见网站

美 国·洛杉矶：1-888-799-8008 626-458-4408
加 拿 大·多伦多：1-888-469-8629 416-298-0866
中 国·北 京：010-85911788 13801061639
北京东三环北路38号泰康金融大厦16层

洛杉矶 纽约 旧金山 波士顿 西雅图 多伦多 温哥华
蒙特利尔 MB NB SK 英国 澳大利亚 中国香港



亨瑞出国

是躲避下午酷热的乘凉胜地。

大多数游客到尼兹瓦的第一个景点是建于17世纪末的城堡。这是阿拉伯半岛上最大的防御工事，配备有战斗孔，可将滚烫的海枣糖浆倾倒在倒楣的攻击者。尼兹瓦古堡是一个庞大的倒立桶状建筑，高40米，基础下沉30米到岩层，出楼梯竖井之外全部为实心，其顶部和堡垒周围曾部署过400门加农炮。这是一座文化纪念碑，但这种文化崇尚的不是美好的生活而是激烈的战斗。爬到城垛顶部就能欣赏到难以忘怀的全景，堡垒旁边的棕色穹顶清真寺、周围平顶建筑物的迷宫和更远处青翠的棕榈带。

从堡垒向东，小东门露天剧场是尼兹瓦最具人气的集市。在这个密集型市场东端是吸引人们纷纷拍照的微雕广场，经常展示精巧奇特的巴赫莱陶器。从这里向南是尼兹瓦著名的星期五市场，每逢周五数百名穿着传统服饰的当地人聚集在此买卖山羊、牛和其它牲畜——一种丰富多彩、气味难闻和纯粹阿曼的奇观。

错过了星期五市场也不要紧，尼兹瓦是个购物的好地方，成堆的破旧步枪、剑、匕首、陶器和各种当地手工艺品，在全市各个露天市场和专卖店均有出售。

马尔万解释说：“尽管阿曼的男人喜欢武器，但他们仅携带一支枪或一把刀以示其男子气概。游客无需害怕。这跟18世纪英国绅士不带佩剑就觉得像没穿衣服一样。”不太崇尚武器的购物者在搜索便宜货时可能会被大盘的银首饰所吸引，但大多数沾满灰尘、失去光泽，变得乌黑。价格是按重量计算，一个精美加工的戒指或挂件仅为5美元。

迷人多山的郊区

从比德镇始，通向尼兹瓦的道路越看越像大蛇爬行在高速公路两侧的群山之间。在尼兹瓦前仅仅几公里之处，一座山峰拔地而起，达到令人眩晕的高度。绿山（Jabal Akhdar）海拔约一万英尺，是阿曼的最高点之一，也是探险家的热衷之地。

没有导游，或不知内情，绿山对于初来的 >>




从尼兹瓦古堡可以尽览周围的景色。
The view from Nizwa Fort.



游客似乎有点名不副实。首先，“绿山”指的不是一座山而是一个地区，包括海拔约 2000 米的高原台地。这一高原地区位于哈杰尔山脉腹地，其特色是高昂的山峰、崎岖的峡谷和淡水流泉滋养的梯田式果园、玫瑰园。

其次，绿山丰富的生命力隐藏在河谷和梯田的迷宫之中，在山上，凉爽空气、充沛的降雨量催生出种类繁多的水果，杏子、桃子、梨、李子、无花果、胡桃、杏仁、美味的石榴，甚至连葡萄在这里都有收获。大多数果树都是在点缀着天然河道的山坡上青翠的阶地中栽培。

对于寻求终极归隐探幽的游客而言，新开业的 Alila Jabal Akhdar 大酒店就能满足游客的愿望，整个酒店傲视动人心魄的峡谷，环抱整个杰哈尔山脉令人惊叹的风景。这处独特的度假胜地是探索该地区原始美景的完美大本营，同时还能体验高端、豪华、舒适的享受。

如今，马斯喀特及其多山的郊区将古老的阿拉伯精髓，野生大自然和现代豪华融为一体。随着阿拉伯海湾国家的不断变化，当代阿曼以温和的方式使人想起似乎远去的时代。正如他们用阿拉伯语说：“Yallah（走吧）！”

选择南航 探索神奇东非

南航开通广州-内罗毕，
A330-200执飞，每周3班



南方航空 95539
www.csair.com



全私密头等舱



全平躺公务舱



明珠经济舱



全新PTV经济舱



中国南方航空
CHINA SOUTHERN



行走



TRAVEL

托斯卡纳的葡萄园

Wineyard in Tuscany

文：Stella 图：Jeff

来到托斯卡纳，不论是谁都会迅速爱上这里，因为这里有世间一切美好的事物——艺术、美食、红酒、艳阳、橄榄，还有大片大片的葡萄园。





(上起按顺时针方向)
葡萄收获的季节；缀有杏仁
的甜饼干搭配圣酒，是托斯
卡纳人喜爱的餐后甜品；番
茄芝麻菜配乡村面包。



知道托斯卡纳这个地方的人，大多是看过《托斯卡纳艳阳下》这部电影或是读过同名小说，小说中的女主人公为了释放都市生活的压力，从美国来到这片陌生的土地，享受着阳光照耀下的优美景致，陶醉于辛勤劳作的点滴收获，用心记录了一系列有关托斯卡纳的生活文字。事实上，如果真的能有时间在这个意大利古镇待着，品味美食，行走乡野，过点简单而透明的日子，那会是一种多好的生活体验。

带着这样一个美好的期许，我坐上了飞往意大利的航班，在莫斯科机场做短暂停留，4小时后便到了罗马。虽已是傍晚，但一下飞机便能感觉到热浪袭来。“你们很幸运，刚来就能感受到意大利的热情。”摆渡车司机笑着说，“今天有40度。”原本以为，这已经是我能接受的最高温度，没想到随后几天的托斯卡纳之行，更是让我充分感受到了“艳阳下”的热情。

热情的托斯卡纳人

“Ciao（你好）。”刚走出酒店，就碰到了茱莉亚。这个美丽的意大利女孩热情好客，在托斯卡纳最负盛名的葡萄酒家族——安东尼世家（Antinori）工作。我们在罗马到托斯卡纳的路上相遇，她正好有几天假期，便答应做我的向导，用她那辆可爱的FIAT驮着我四处转转。

“太热了，还好你穿的是麻质衬衫。”她对我说。可不是呢，上午九时，空气已经被“染”成了金黄色。田地大片大片的向日葵灿烂地笑着，仿佛这光芒也被发射到了空中。小镇里，阳光倾泻在街道上，照亮了每个人的脸庞。此时，我和茱莉亚坐在街边小馆里喝着咖啡，美好的一天便由此开始。

以前，我的最爱是清咖，不加糖不加奶，就爱这入口时的苦味，但到了托斯卡纳，才发现意大利人喝咖啡（Espresso）都是一饮而尽的，我实在是无法效仿，只能一小口一小口地慢慢喝。“难道你不觉得苦

吗？”“当然，我们会加糖。”茱莉亚挖了两勺糖，随后把那只船型的糖碗递给了我。“你的生活一定很甜蜜吧。”她笑道，“要不，怎么会只喝苦咖啡呢。”意大利人的幽默真是随处可见。

茱莉亚讲了许多关于托斯卡纳的故事——从文艺复兴的发源地到以但丁、米开朗基罗、达·芬奇、拉斐尔和波提切利为代表的杰出艺术家，从世界上最美的城市——佛罗伦萨到奥利高笔下的奥尔恰谷以及那片被赋予无数浪漫传说的薰衣草田，从曾经产生过两任教皇和两任法国皇后的美第奇家族到距今已有一千多年传承的安东尼世家……一个个有趣的故事从她的口中流出，仿佛一幅慢慢展开的画卷，无论哪一部分，都是迷人的风景。

修道院里有美酒

托斯卡纳人对于制作美食和酿造美酒有着强烈的兴趣，几乎每个拥有一小块土地的人都会种点小麦，在小麦地的周围种橄榄，再利用橄榄树之间的空地种葡萄。他们把所有的农作物种在一起——面包、橄榄油和葡萄酒，这些都是生活最神圣的赠予。

在意大利语中，葡萄树是“viti”，与表示生活的“vita”相似。可见，葡萄在意大利人心中的分量。事实也正如此，那些不断生长和蔓延的葡萄园就如同山坡上人们的生活一样古老。这

片区域的风土、地中海的阳光、半岛丘陵的地形都是种植葡萄的有利条件。

当车子在托斯卡纳的乡间掠过，看到一片又一片的葡萄园，我不禁想起了自己酿酒的往事。几年前，也去摘过梅洛（一种酒葡萄），清洗、去梗、发酵、压汁、过滤，煞有介事地做起了

葡萄酒。想想那时的酒真是粗糙至极，朋友们还都给出了不错的评价，因此随后一年还又做了一回。和茱莉亚说起这段故事，她连说“Sei bravo！（你真能干）”，还坚持要带我去看看当地的葡萄园。

Tips：

行：
● 国航、南航、东航、海航均有国内出发飞往罗马菲乌米奇诺机场的航班，再乘火车或是汽车可以到达托斯卡纳地区。荷兰皇家航空、汉莎航空、法航、俄航等均有北京至佛罗伦萨佩雷托拉机场的航班。

住：
● Fonte De' Medici
● 地址：Via Santa Maria A Macerata 31, 50026
● 位于经典坎蒂地区，建于15世纪，该酒店的客房均有托斯卡纳风格的装饰，配有木质横梁天花板和赤土地板，部分客房还配有壁炉。

● Borgo Di Corte Freda
● 地址：Via Roma 191, 50028
● 历史悠久的酒店坐落在托斯卡纳的丘陵地区，享有一览无余的美景。

食：
● Osteria di Passignano
● 2000年开始营业，在帕西诺修道院旁边，提供具有托斯卡纳传统风味的美食及美酒。

● Rinuccio 1180
● 位于安东尼世家新经典坎蒂酒庄的顶层。这里可以品尝到安东尼世家旗下各个酒庄出产的各具风格的美酒，以及富有创意又兼具传统的托斯卡纳美食。



(上起按顺时针方向)
桑娇维塞是托斯卡纳地区极为重要的葡萄品种；蒙特尔葡萄园除了种植葡萄外，还盛产各种水果；蓝莓、蔓越莓与各种豆子；意面是人们必点的美食。



桑娇维塞是托斯卡纳地区极为重要的葡萄品种，原意是“丘比特的血”，葡萄本身具有高酸、高单宁的特点，酿造出的酒会有明显的红樱桃和红茶的味道，意大利最著名的葡萄酒之一——Chianti(常被译为坎蒂或奇扬第)便也是由这种葡萄酿造而成的。当地人特别喜欢桑娇维塞，因此亲切地称之为“可爱的小李子”。虽然在托斯卡纳的沿海地带也能够找到波尔多的葡萄品种，比如梅洛和赤霞珠，但在中部地区，桑娇维塞独步天下。

在一般人的脑海中，修道士的生活想必是清苦、朴素的，可是在基督教的传统里，葡萄酒是作为神圣之物而存在的，所以凡是有条件的修道院都有酒窖，而修道士也会精心酿造好酒。帕西诺修道院(Badia a Passignano)便是其中之一，在这里还能找到用100%桑娇维塞酿造的经典坎蒂酒。223公顷的葡萄园环绕着古老的修道院，在一片石灰岩质的土壤上延伸，直到海拔250米至300米处。

茱莉亚和我打算在修道院旁的小餐馆吃晚饭，当然主要目的是想尝尝这里的经典坎蒂酒。“圆润、优雅，果味浓郁，再配上一小块牛排，简直好极了。”显然，茱莉亚很喜欢这款“古老”的酒。我虽无法用专业的辞藻来描述它，但透过那深沉的红和浓郁的香，也能感受到充满着樱桃和巧克力的醇厚风味，怪不得著名酒评人都对这款酒赞誉有加。

席间，一位侍者告诉我，帕西诺修道院已有近千年的历史，最早可以追溯到公元395年，由当时的佛罗伦萨大主教主持建立。自中世纪起，这里就有几项悠久的传统：对古典音乐文本的重视；对科学研究的推崇，1587年，伽利略也曾在这里担任教职，他的雕像至今仍放置在古老大门的一侧，还有就是通过种植葡萄树来关照修道院周围的土地。如今，仍有5名修道士在这里生活，传承和守护着修道院的文化和历史宝藏。

天堂的一角

在托斯卡纳的西南部有一个风景优美的小镇叫宝格丽(Bolgheri)，当地人喜欢用“天堂的一角”来形容它。因为这里没有中部地区绵延起伏的丘陵，取而代之的是一片壮美的平原和环抱的群山，它们向大海延伸而去，身后的山岭则为其挡住了东边来的寒风和雨水。

这样宜居的小镇，必是少不了居民，也自然有大片的葡萄园。正如绵延300公顷的古道探索酒庄(Guado al Tasso)，一望无际的葡萄让我想起了那句歌词——在那山的那边、海的那边……山海环绕的地理位置也成就了一种特殊风味的赤霞珠，号称是除了波尔多以外，最适合生长赤霞珠的地区。

托斯卡纳人活在当下，而且生活得怡然自得。有一句谚语是这样的：“一天的面包，一年的红酒，三十年的朋友”，形象地道出了当地人的生活状态。

面包是托斯卡纳饮食文化中最古老的元素，当

你在一家餐馆坐下，立刻就有人端上一篮子面包，原味的、咸的、甜的，各式各样。有时，面包师还会在面包中加入鼠尾草的叶子，在顶部加入剁碎了的猪肝、香肠碎粒或是番茄。

倘若想吃面包沙拉，也可以在家DIY。茱莉亚告诉我，先将面包整个浸入水中完全湿透，然后再把水挤干。将湿面包放入碗中，

分成小块，加入其他原料，并加入橄榄油和醋搅拌，用盐和胡椒调味，将碗中食物静置一小时后，撒入更多的罗勒和欧芹，或者再加些薄荷和西红柿，一道典型的托斯卡纳面包沙拉就新鲜出炉了。

在托斯卡纳，人们不仅会为那些特殊的日子举办庆典，还经常为食物举办宴会，甚至连每个季节都有自己的专属食物。在春天，托斯卡纳人会品尝鲜嫩的豆子、青涩的杏子、新鲜的牛肝菌和野生的芦笋。这些食物不仅在节日和家庭晚餐上大受欢迎，也影响着人们的日常活动。任何一个有花园的人都

葡萄园：

● **帕西诺修道院**
(Badia a Passignano)
● 公元395年建立，拥有上千年历史的桑娇维塞葡萄植株。

● **天娜**
(Tignanello)
● 位于托斯卡纳雷沃和贝萨河河谷之间，有127公顷葡萄园。主要种植桑娇维塞、赤霞珠、品丽珠等葡萄。

● **古道探索**
(Guado al Tasso)
● 位于宝格丽地区，主要种植赤霞珠、品丽珠、小维多、梅洛等红葡萄品种和维蒙蒂诺等白葡萄品种。

● **萨拉堡**
(Castello della Sala)
● 建于1350年的中世纪城堡，主要种植白葡萄品种，包括翁布里亚的传统本土品种格莱凯多，以及国际品种霞多丽、长相思等。此外，还有一小片葡萄园种植黑皮诺，酿造品质顶尖的黑皮诺干红。

● **蒙特尔**
(Le Mortelle)
● 坐落于托斯卡纳的Maremma，总面积270公顷，其中160公顷是葡萄园，主要种植赤霞珠、品丽珠等红葡萄品种。

面包是托斯卡纳饮食文化中最古老的元素，当你在一家餐馆坐下，立刻就有人端上一篮子面包，原味的、咸的、甜的，各式各样。



安东尼世家新经典坎蒂酒庄夜景



酒窖内景

会在冬天种些豆子，因为他们知道，4月份结出的嫩豆会填满一整个空荡荡的柳条篮。这也正应了那句话：“美食是意大利古老生活艺术的又一种体现。”

几乎在托斯卡纳的所有餐馆，海鲜意面都是人们必点的主食，这是一种用各种贻贝和蛤蜊烹制的意大利面条，意大利人称它为“Pasta allo Scoglio”，“Scoglio”意为礁石或岩石，是各种贝类的附着地。除此之外，T骨牛排也是当地有名的一道菜品，牛排选用的是当地小牛的牛脊。托斯卡纳人喜欢把大块的牛排稍加烤制后切成两小块食用，口感丰富，还很多汁。

而作为餐后最令人期待的部分，甜品也是必不可少。虽然很喜欢提拉米苏，但在托斯卡纳，一种缀满杏仁的甜饼干给我留下了深刻的印象。在一般的小餐馆，人们都会用这种饼干配餐后甜酒，而这甜酒的名字也很特别，叫圣酒。据说以前是为圣餐准备的，

但现在也已经成为托斯卡纳人餐后酒中的精华。圣酒经常被描述为带有坚果的味道，把饼干放在酒里浸泡后食用，饼干也有了浓郁的酒香，非常美味。茱莉亚说：“在托斯卡纳人家中，人们都会准备好小瓶的圣酒，以便接待随时造访的客人。”

葡萄酒博物馆

茱莉亚要带我去看看她工作的地方——安东尼世家新经典坎蒂酒庄（Antinori nel Chianti Classico），也是安东尼世家的总部所在地。自1385年加入佛罗伦萨酿酒师工会以来，安东尼世家从事葡萄酒酿造已有630年历史，至今传承了26代，也是“世界葡萄酒第一家族”仅有的11个家庭成员之一。

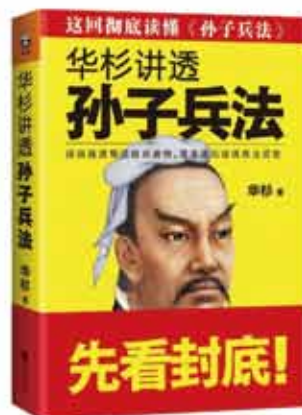
“就在那儿。”她指向左侧的山坡。循声望去，只见两条咖色的弧线，其余地方都是绿色的葡萄园，哪

被误解最多的《孙子兵法》原意

——这回彻底读懂《孙子兵法》

谁不会背几句《孙子兵法》呢？“知己知彼，百战不殆”“以正合，以奇胜”“不战而屈人之兵，善之善者也”……这些句子和“子曰”一样耳熟能详。但是实际上，除了那几句妇孺皆知的名句外，却很少有人能把《孙子兵法》一口气读到底，更不用说真正读懂兵法的原意了。

华杉钻研《孙子兵法》近20年，融会曹操、杜牧等11位传世注家的精髓，逐字逐句详解了《孙子兵法》6111个字。尤其针对人们对《孙子兵法》的普遍误读、误解，做了正本清源式的详解。这里列举出三条被误解最多的兵法原意：



1、是“以正合、以奇（jī）胜”，不是“以正合、以奇（qí）胜”

这是由于多音字导致的最大误会。奇（jī），兵法原意指的是多的部分，即在以正兵与敌人交战的时候，永远要预备至少一支多出来的兵力，就是奇（jī）兵。奇兵能出其不意，在战斗中突然打乱敌人的部署，是致胜的关键。所以这句话的“奇”不是奇（qí）谋诡计，而是“分战法”的基本法则。

2、兵法的“计”也不是计谋的“计”，而是计算的“计”

《孙子兵法》的第一个字就是“计”。“计”不是谋，不是出主意，想奇招，而是全面准确地计算敌我双方实力的差异。孙子从“五事七计”的角度，把战争之前需要计算的事项一一列出，从实力计算中判断战争胜负的可能性，由此算出这仗能不能打，不能打就要躲起来，不能有侥幸心理。

3、孙子从来不追求百战百胜，事实上孙子坚决地反对百战百胜

兵法明确论证了百战百胜是一条必败之路。百战百胜意味着一百场战争的胜利都未能彻底解决敌人，徒徒消耗了敌我双方的人命和资源。而兵法原意不仅要保全己方的人命与资源，也要尽量保全敌人的资源（因为那是战后的胜利果实），从而追求一战而定。即通过一场全面胜利的决战，来彻底地解决战争。在这场决战机会到来之前，最好的策略是备战和等待。

上述解读《孙子兵法》原意的内容，均摘自近期热销的畅销书《华杉讲透〈孙子兵法〉》。该书在当当网上架首周，就蹿升到了新书热卖榜的第一位，同时跃居亚马逊、京东、文轩、博库等13个周畅销榜单前10的位置，成为近期红遍网络的“现象级图书”。早在本书上市之前就有数十万网友在作者微博留言关注，而关于该书的赠书活动总是能在短短几小时内就引发上万条转发。该书一经出版就引起社会各界广泛热议，著名企业家任志强、著名投资人薛蛮子等也先后微博晒书推荐。

里有酒庄的影子。正琢磨着，车子在路口左拐，我也如武陵人见到桃花源一般豁然开朗——一座充满现代感的建筑就在眼前。

与其说这是一座酒庄，不如说是一个关于葡萄酒的博物馆。这里有葡萄园、图书馆、餐厅、发酵车间、陈酿酒窖、橄榄油车间，还有小型电影院、商店以及许多当代艺术家的装置艺术作品。其中，一台由达·芬奇发明的葡萄压榨机给我留下了深刻的印象。看来，这位天才艺术家也是一位葡萄酒爱好者。

安东尼世家新经典坎蒂酒庄走的是极简主义风格，它隐藏在山体之中，从外部看很难发现，这也是安东尼世家对可持续性的理解：尽可能减少对周围环境的影响。

所有的建筑材料都是就近取材。茉莉亚告诉我：“褐色的地砖和墙壁使用的是已有800年历史的陶土，全部来自于附近的村落，好处是隔热、轻便，更加美观。”建筑师用这种本地陶砖砌成了各种形状的酒窖，最厉害的是，还把古老的陶土处理成非常稀薄的平面，就像纺织材料一样，制造出高低起伏的质感。而另一侧的墙壁，则是沿用了托斯卡纳的传统方法，用砖块构建屋顶和窗户，形成酒窖一道独特的装饰。

酒庄自2005年开始建造，总共花了7年时间。在建成之后，安东尼家族做了一个重要的决定：对公众开放整个酒庄。人们可以在这里参观葡萄酒的酿造过程，也可以在品尝葡萄酒和美食的同时欣赏建筑、音乐和艺术。

如今，安东尼世家新经典坎蒂酒庄也成了托斯卡纳地区一道靓丽的风景线，许多当地人都会在假期时带着亲朋好友在此聚会——吃饭、品酒、聊天，而餐厅的旁边就是漫山遍野的葡萄园。

在美国作家 Frances Mayes 笔下，托斯卡纳是“最接近天堂的人间”。千百年来，人们在山坡上犁种的葡萄园，已经能够成为托斯卡纳乡村最引人注目的风景。而这样的风景，或许更能让人品读出当地人的生活故事。🌿

责任编辑：曹慎慎

蓝天畅想 振翅高飞

2015年全国高等院校空乘专业推介展示会圆满闭幕

2015 National Exhibition & Recruitment Fair of Flight Attendants from Higher Education Institutions Ended

文：木真 马鑫 图：付晓军



7月22日,由中国民航人力资源开发中心主办,中国民航报社、教育部高校毕业生就业协会协办,华北民航培训中心/金通航空培训中心承办的“2015年全国高等院校空乘专业推介展示会”在燕山大学礼堂举行闭幕式暨颁奖仪式。

在“2015年全国高等院校空乘专业推介展示会”上,18家航空公司和18家机场、高铁等用人单位参与了现场招聘,1171名学生被聘为民航乘务员、安全员,617名学生被机场、高铁等单位聘为安检、值机等岗位服务人员,升空就业率为61.8%,总就业率为94%。

北戴河的美丽约会

自2011年起,每年7月,“全国高等院校空乘专业推介展示会”都会与北戴河如期而约,今年也是如此。在成功举办4届的基础上,

“2015年全国高等院校空乘专业推介展示会”是根据教育部、人力资源和社会保障部、民航局关于加强院校学生职业能力培养、促进就业的有关规定,结合航空公司、机场和空乘专业高等院校的双向需求,为搭建民航企业与高等院校的人才交流平台而举办的全国性行业盛会。

教育部、民航局、中国人才交流协会、国家机关人才交流分会、中国消费者协会、中国航空学会、中国航空运输协会、教育部高校毕业生就业协会、26所高等院校领导、各航空公司及机场等大型企事业单位领导和嘉宾、10余家新闻媒体,以及高等院校空乘专业学生等共计1200余人参加了当天的晚会。中国民航科学技术研究院副院长、民航局消费者事务中心主任、“2015年全国高等院校空乘专业推介展示会”组委会主任刘玉梅致辞。

刘玉梅说：“2014年，中国民航旅客吞吐量为3.9亿人次，预计今年会达到4.2亿人次，航空公司有54家，机场有202座，中国民航的快速发展需要更多优秀的人才参与建设。为此，组委会竭力为航空公司和机场等用人单位搭建公平、开放的招聘平台，竭力使用人招聘单位在展示会期间招聘到优秀且满意的人才；努力为参赛选手和高等院校空乘专业学生搭建良好的就业平台，力争使参加推介展示会的高等院校空乘专业的莘莘学子借助推介展示会的平台，成功地走向理想的就业岗位，实现展翅蓝天的梦想。”

载歌载舞演绎青春

随着开场舞蹈《蓝天女孩》音乐的响起，26支参赛队伍先后入场，举行了欢快热烈的入场式。河北政法职业学院首先登场，同学们婀娜多姿、翩翩起舞，“2015年全国高等院校空乘专业推介展示会”闭幕式汇报演出正式拉开帷幕。各参赛院校的同学们都以最饱满的热情、良好的精神面貌登台表演。节目中有颇具地域特色的民族舞蹈，有饱含激情的诗歌朗诵，而令人印象深刻的当属山东旅游职业学院表演的舞蹈《泉·韵》。山东旅游职业学院的学生们个个“身怀绝技”，下腰、翻转、跳跃等高难度动作层出不穷，让人啧啧称赞。

2015年全国高等院校空乘专业推介展示会 获奖名单

本科组团体综合奖项获奖单位		
冠军	山西师范大学	
亚军	内蒙古师范大学、山东师范大学	
季军	重庆师范大学、贵州民族大学、内蒙古民族大学	
专科组团体综合奖项获奖单位		
冠军	山东旅游职业学院	
亚军	南京旅游职业学院	
季军	河北政法职业学院	
个人综合素质奖		
冠军	米雪	内蒙古师范大学 01-01 号选手
亚军	李清丽	山西师范大学 11-01 号选手
季军	王何文静	重庆师范大学 02-03 号选手

山西师范大学的同学们在世界反法西斯战争胜利70周年之际，用一段舞蹈《决胜千里》展现出我国军队强大的国防力量，表达了对军人的尊重与感恩。之后的表演中，内蒙古民族大学的同学用《春之声》演绎了一场别样的青春之歌，关于梦想，关于青春，去歌颂生命，去寻找美丽……

晚会中，最令人感动的是闭幕式暨颁奖晚会上演出的真人秀节目《父亲》。随着音乐响起，参赛选手的父母出现在舞台上，当 >>

吉荣工业空调

我们是工业空调领先者。“神舟”飞船、“嫦娥”、“天宫”一号卫星发射场所采用的地面精密空调，P3、P4病毒实验室、西电东送、岭澳核电、南海石油开发以及首都国际机场、T3航站楼、国家图书馆等国家重点的军事、科研、建设项目均选用吉荣空调产品。

吉荣工业技术

安全 可靠 节能

吉荣电梯

专业从事电梯研发、设计、制造、销售、安装、保养的一体化大型现代化企业，国家特种设备制造和安装改造保养许可证A级企业。涵盖商务电梯、乘客电梯、住宅电梯、小机房电梯、无机房电梯、病房电梯、观光电梯、载货电梯、液压电梯、汽车电梯、杂物电梯、别墅电梯、苗条型自动扶梯、公共交通型自动扶梯、大高度自动扶梯、倾斜自动人行道、水平自动人行道等系列产品。

诚招代理商

广东吉荣空调有限公司 地址：广东揭阳市吉荣路 电话：(0663) 8888888 Http://www.jirong.com

广东吉荣电梯有限公司 地址：广东揭阳高新技术开发区三号路 电话：(0663) 8892339/3836666 Http://www.gdjr.com.cn



从左至右：最佳雄鹰奖田长泰、最佳智慧奖柳昕抒、最佳才艺奖刘小冉、个人综合素质季军王何文静、个人综合素质冠军米雪、个人综合素质亚军李清丽、最佳技能奖王莹、最佳形象奖李诗宇、最佳雄鹰奖房步云、最佳雄鹰奖迟高博。

参赛选手的父母倾诉心声的时刻，所有观众为之感动，将闭幕式暨颁奖晚会推向高潮，感人泪下，催人奋进。

校企结合共搭平台

2015 年“全国高等院校空乘专业推介展示会”历时 15 天。其间，“全国高等院校空乘专业人才培养与就业研讨会”同时召开。教育部、民航局、国内各航空公司、各机场集团、民航相关单位以及参加此次推介会的所有民航空乘专业的专科院校领导参加了会议，共同讨论民航发展和航企人才培养模式，为高等院校空乘专业学生就业助力。

通过公平公正的比赛，本届推介会评选出本科、专科团体综合奖项 9 个，本科、专科团体表演奖项 9 个，以及航空知识与英

语笔试、航空形象与才艺展示、客舱安全技能比赛金、银、铜奖。山西师范大学、山东旅游职业学院分别获得本科、专科团体综合冠军。内蒙古师范大学空乘专业学生米雪、山西师范大学空乘专业学生李清丽、重庆师范大学空乘专业学生王何文静分获个人综合素质冠、亚、季军。

据不完全统计，参与 2015 年推介展示会并在现场进行招聘的航空公司有 18 家，机场地面、高铁、豪华游轮等用人单位 18 家，进入现场参加招聘的学生来自 81 所高等院校，被航空公司直接招聘为民航乘务员、安全员的 1171 名，总就业率达到 94%，创造了历史新高，实现了“科学办会、就业为重”的目标。

责任编辑：曹慎慎



盘点飞机上的神睡姿

Sleeping Poses on Plane

文：刘小未 图：谈欣

和小韩夫妇精彩的澳洲之旅相比，长途飞行的睡觉问题让小两口抓耳挠腮了一番。在单程近 10 小时的跨洋飞行中，两人踊跃实践了春运热帖中那些或豪放或婉约的睡姿：抱头痛睡式、甜蜜依偎式、课堂趴桌式、蜷缩式等等，睡姿固然撩人，试验精神也令人感佩，但始终没找到一种能让人安睡 1 小时的完美睡姿，每次尝试都以腰酸背痛、肌肉僵硬壮烈醒来。长途飞行到底能不能睡个安稳觉，它关乎以后怎么选出境旅行的目的地。

最佳姿势 借助U枕

竖起两个座位之间的扶手，借助一只靠枕和一个 U 型枕，就可以形成一个能很好地固定住躯干和颈部的区域：把靠枕放在歪向扶手的脊柱另一侧，大体位置在脊柱和背部肩胛骨之间偏下，让你的躯干相对固定住；U 型枕戴好，头靠扶手固定头部和颈部；扶手上如果搭一块毯子，无疑会大大增加舒适度。

江湖传说 超乎想象

坐在座位上直接入睡是最直接、简单的姿势。对睡眠环境有要求的乘客发现，这种最简单的睡姿入睡率是极低的，因为这种除了安全带全身无固定的睡姿很容易因身体摇晃醒来。

有人在床上也喜欢蜷缩起来睡，就演化成了客舱里的两种睡姿：一种是身体靠后，把蜷起的双腿抵在前方座椅靠背上；另外一种是在放下小桌板趴在桌上睡。前者的缺点是很快会因为尾椎骨疼痛醒来，后一种姿势让人觉得亲切熟悉，瞬间让人回到趴桌大睡流口水

的校园时光，但要想在经济舱座椅里把头成功埋进小桌板的臂弯里也是不容易的，又演化出一种额头抵住前方座椅靠背的升级版蜷缩姿势，颈椎通常会在半小时左右的时长里大闹酸疼。

如果旁边的座椅恰好空出，恭喜恭喜，你至少可以立起中间扶手，获得一个两个座椅长度的放腿或蜷缩身位。小编还是要温馨提示，无论你是面朝椅背还是背靠椅背蜷缩着睡，都要系好安全带，防止高空中有可能出现飞行颠簸。

比较来去 其实不如

刚有飞机坐的那些年，拿着单位的红头介绍信买的票，上了飞机应该是舍不得睡的，这看看那转转，时间很快就过了，那会儿还没几个人能频繁地长途飞行。现在人们不仅乘机出差，乘机出国度假的人也越来越多，有人说，想睡得舒服很简单啊，哪用这么苦心搜集，买张头等舱或者商务舱机票不就得了……谁不知道两舱服务细、吃得好，还有能放倒的客舱椅啊，航空公司提供的贴心化妆包里还有松口棉袜、耳塞、眼罩等助眠小物，真心实用，可是那动辄高出全价经济舱几倍的头等舱票价也让人想想都肉疼。

说到底，除了可以放倒的两舱座椅，航空领域还有一些奢侈的设计，比如带双人床、淋浴间的公务机、私人机……从想象力来看，这样的服务并不算离谱，不过是把酒店或豪宅搬到了空中，无非是把日常的生活环境搬到了交通工具上，这样的想法和设计在泰坦尼克号之前就有了。

责任编辑：刘蔚



借助U枕、靠枕的睡姿受评最佳



升级版蜷缩式睡姿是长途飞行经典款



无论哪一种睡姿都要系好安全带哟

未来已在眼前

基于性能导航引导的中国民航空域系统

PBN Leads the Future of Airspace System of China Civil Aviation

文：刘小未 专业支持：颜晓东 图：邹仲恒



全世界范围内，航空运输量的不断增长已成趋势。我们头顶的天空繁忙。根据预测，未来 20 年之内，天空将比现在拥挤 3 倍。这就是我们生活的时代，天空很忙，天路拥挤，怎么容纳更多的飞机？向军方争取临时航路？有哪些行之有效的扩容增效高科技？

很多人致力于建立新航路、颁布新导航标准、构建合理的空域结构、提高航空器在更拥挤的天空

下的导航能力等方面的研究。上个世纪，美国航空航天局就提出了基于性能导航（Performance Based Navigation, PBN）的新技术，中国民航局也在大力推广这一航行新技术的应用和发展，到今年 6 月底，中国民航飞行校验中心已经完成了乌兰浩特、乌兰巴托、三亚等 11 个国内外民航机场的 PBN 程序验证试飞工作。

基于性能导航（PBN）是一种利用机载电子设备

基于性能导航技术让飞行的航空器可以在更窄的空中走廊里沿着更精准的路径飞行。同一空间内可以建立的飞行路径随之增加，空域容量也变大了。

提高导航精度的新导航方式。航空器可以借助先进的卫星管理系统、机载导航系统、风档显示器（HUD）和其他地面和卫星设备的技术支持，计算航空器的位置、速度和其他航行要素。

PBN 可以使航空器的导航精度进一步提高。这一技术的发挥主要依赖于两种导航技术：区域导航技术（RNAV）和所需性能导航技术（RNP）。

以往，航班是根据地基导航台提供的雷达导航信号飞行的，有了基于卫星设备的区域导航技术，我们就可以沿着节省成本的最短航路飞到目的地了。

偏移遏制（Containment）技术实现了提高空域效率。这一技术可以把飞行的航空器限制在更窄的空中走廊里，让航空器沿着更精确的路径飞行。有了这项技术的 RNAV 在同一空间内，可以建立更多的飞行路线，空域容量得以提高。

RNAV 让航空器不再依赖地基导航设施，因此有助于航路的截弯取直，飞行效率提高，燃油消耗降低，飞行流量增加，航班延误降低。其中，RNAV 平行离场程序是区域导航程序的关键，这种飞行程序设计将有效增加空域内的飞行容量。

对于空中管制员来说，RNAV 将降低管制通话量，缓解繁忙时刻管制波段的拥挤，让他们有更充分的时间考虑间隔调配和关注繁忙空域的潜在冲突。

对于飞行员来说，RNAV 可以帮助飞行员沿着更安全、更灵活的临时航路飞行，提高航空器绕飞恶劣天气的导航能力。

对于穿越的通航飞机来说，RNAV 的平行离场程序将帮助他们在配备全球定位系统的通航飞行器上缩短飞行距离。

可见，RNAV 的优势是明确的：这种更加灵活的导航方式将提高飞行的安全裕度，缩短飞行路径，减少飞行时间，节省燃油并降低发动机排放带来的环境污染。

再看 RNP 技术，它的偏移遏制技术同样使航空器的飞行路线更加精确。航空器使用飞行管理系统沿着空中高速路更直接、有效地飞行。有了 RNP 技术，在空间受到限制时，例如在山谷间的飞行，可以标注更精确的飞行航路，提高空域的使用效率，增加空域容量。

机载全球卫星定位系统接收机可以使航空器在空间任意地点接收到连续可靠的信号，在我国九黄、林芝、邦达等高原机场，几年前就已经在使用 RNP 技术了。

RNP 带来的新的进近程序为航空器的自动驾驶仪提供了水平、垂直引导，明显减轻了飞行员的工作量：飞行程序由梯度式下降变成保持稳定的小角度下滑坡，这样的飞行方法让发动机保持在稳定的进近功率，降低了噪音，减少了环境污染，节省了燃油。

RNP 的真正意义在于，它让航空器在更恶劣的能见度条件下，完成间隔更近的平行跑道同时运行，能有效增加机场的起降容量；对于那些偏远的、坐落于山间的机场来说，飞行安全裕度明显增加了。

有了 RNAV 和 RNP 的支撑，PBN 将把我国的导航系统带入未来。中国早已加入联合计划发展办公室，将基于性能导航、广播式自动相关监视系统、增强视觉系统、飞行器流量管理系统有机地整合起来，构建中国民航空中高速路的未来。✈️ 责任编辑：刘蔚



《我感到……》

【英】丽莎·里根 克里斯汀·恩格尔
刘瑜译 新星出版社

读库出品，内含4本小册子：《我嫉妒了》、《我害羞了》、《我生气了》、《我害怕了》，讲述4种不同情感的表达，帮助小朋友感知、管理自己的情绪，从中学习如何对待他人。书后附有英国教育专家给家长的建议，适合亲子共读。



《历史就这七八样》

张发财
广西师范大学出版社

有人说，张发财是“历史的狗仔队”，就像那个指出皇帝没穿衣服的小孩儿，从《一个都不正经》起，他无所顾忌地让正史裸奔。连岳说，张发财自称八卦源于《故事会》、《知音》和《家庭生活报》，其实是来自《几何原理》、《大英百科全书》和《剑桥中国晚清史》。

■ 戏剧版

汤养宗

我多么想，在这个中年之暮再次登台亮相
占山为王
身边喽啰簇拥，大地反复苍黄
山下娘子们乐道我的好色，私塾先生
把我说得口沫四溅，抑扬铿锵
接着，我又被神仙点化，我由两只脚
变成了四只脚，仿佛这般才有轮回
才显出谁对谁的跌宕
我趴在地上，不是公的，也不是母的
没有同类，也没有异类
因为经历过真正的男盗女娼，面对市井上
奔走的男女，已经看也不看

我隔壁的老司伯原来是个干部，是物资公司的，后来单位改制，就自己出来开店了，他做的是海绵、回力胶、无纺布，和我的化学片属同类生意。老司伯人缘很好，面广，平时店里坐满了说话的人。说话的人多了，四面八方的消息就灵通，市场里什么新闻旧闻他都知道。我们开店也不是生意忙得团团转，大部分时间都是在守候，这样的時候，那些好听的话，大家感兴趣的话，老司伯就会和我们一起分享。他告诉我，李美凤是四川雅安的，这地方有个很好的别名，叫雨城，终年湿漉漉的，连空气都是甜的。我问老司伯，你去过雅安吗？老司伯说，年轻时出差去过，一城的绿，石板路像长了铜锈，水流得像敲琴一样。那里的民风非常淳朴。怎么个淳朴呢？老司伯说，每户人家门口都摆了小桌小凳，你要是走累了，尽管坐下来，马上会有人给你端茶送水，还会配上他们家乡的小吃，辣腌萝卜干，水煮盐青豆。雅安我没有印象，但我明显感觉到，自己把对雨城的好感给了李美凤了。

——王手，《市场“人物”》

是的，毕加索说得真好啊，如果你喜欢读爱因斯坦，你会“明白别的东西”。事实上，阅读最大的魅力就在这里——我是乞丐，我向你索取一碗米饭，你给了我一张笑脸或一张电影票，仁慈的你是慷慨的。我接受你的笑，接受你的票，并向你鞠躬致谢。

——毕飞宇，《我读〈时间简史〉》

生活所需的一切不贵豪华，贵简洁；不贵富丽，贵高雅；不贵昂贵，贵合适。

——林语堂

世间所有美好的相遇，仿佛都与书及旅途有关。不仅如此，因为每一本书都有自己的温度和定力，捧它在手默默阅读，心里自然就有了谦和与安定。所以毛姆说：养成阅读的习惯等于为自己筑起一个避难所，几乎可以避免生命中所有的灾难。这也正是我们先人所讲的：谦谦君子，利涉大川。

——钟立风，《短歌集》

我的家是乌合之众。四个人四个姓。我爸爸妈妈在外地。我的家，有我外公、我外婆，还有一个不叫小姨夫的人。

我外公是个喜欢随手拿起东西变刀枪的人，粉笔用得最像小李飞刀，精准。没有退休的时候，他们学校的师生，每一天的日子都像恐怖片。我小姨说的。

我的外婆是个骨灰级的小气鬼。听邻居说，原来不叫小姨夫的那个人单独住在这个屋子里的时候，我们家总是灯火通明。那个不叫小姨夫的人喜欢明亮。现在，我外婆到处关灯，除了不叫小姨夫的人的房间她关不到，其他每个房间都是黑摸摸的，只剩客厅一个八瓦节能灯，我的书桌上还有个作业台灯。因为黑，我们全家在晚上都摔倒磕碰过，医药费合计超过我们家一年水电费，但听说，幸好改革开放，我们家有了医保卡。

不叫小姨夫的那个人，黑黑的，是个瘸子。他的左腿被车祸废了，走路一瘸一拐。不过，他很帅。听说他原来做什么高岭土生意，赚过很多钱。反正，这个房子是他买的。但我外公外婆不高兴。因为他已经多年不上班了，不务正业。玩狗。玩电脑。看书。听音乐。要不就出去和朋友喝酒、看电影、吃深海鱼火锅。我小姨到广州交换岗位两年，就变成他一个人住。我们就是这时候过来鸠占鹊巢的。

我外公外婆反对非法同居，但是没办法，一是我小姨赚了很多很多钱，现在有钱就是老大，外公外婆怕了她。二是，我要紧急转学。我转学有两个原因，一是我把张乾坤的大门牙打断了，其实张乾坤的大门牙谁都说偏大，打断并没什么不好，但老师说，我的检讨书都可以出选集了，所以，我也万念俱灰，懒得在那个一般般的学校混下去了。

第二，转学是为电脑派位做好准备。我现在转到这个学校，就有三分之一的可能，被电脑派到一中，到了一中，我就比别人多了三分之一上大学的机会。我外公说，转了我这辈子的希望了。

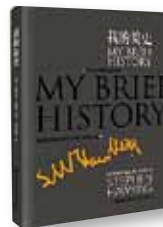
傲骨铮铮响的我外公外婆，原本不想寄人篱下，可是，他们那里忽然楼上和楼下，一起比赛装修，就像疯人院失火一样，吵得我外公心脏病高血压腰椎间盘突出乱箭齐发，他只好陪我转学过来借住。不叫小姨夫的人，并不欢迎我们老少三口大举进犯，可是，他只能忍气吞声。尊老爱幼是我们中华民族的传统美德，再说，我小姨比章子怡漂亮，所以，他基本很礼貌。

我外公外婆看人脸色地过了一个月，马上就因为恨铁不成钢而趾高气扬起来。因为，不叫小姨夫的人根本没有人生理想。他既不上班，又肄业于一个什么名牌大学，就是说，他想不上班就不上班，想不念书就不念书了。胸无大志自甘堕落的一个货。有一天，在饭桌上，他和我外公辩论，说玛雅人造纸比蔡伦早，我外公怒斥他无知，儿不嫌母丑狗不嫌家贫，顺势批评他游手好闲、坐吃山空、胸无大志、思想颓废。他嬉皮笑脸说，我挣的钱够我自己一辈子用了。外公说，你难道不要结婚？他说，结婚也还是原来的我啊，而且我结婚只会比以前饭量小。外婆说，养小孩不费钱呀？他说，我们说好不好孩子了。

那天，我看出我外公握筷子的手上老筋直抖，他当然打不过不叫小姨夫的人了。虽然他瘸了。

所以，我外公外婆叫我不叫他小姨夫，我就没有叫。

——须一瓜，《小学生黄博浩文档选》之《可爱的家》



《我的简史》
【英】史蒂文·霍金
吴忠超译 湖南科学技术出版社

霍金已经推翻了他在《时间简史》里的黑洞理论，但这丝毫不影响他是我们这个时代最闪亮的科学巨星。这一次，他把目光投向自己，以诙谐、坦率的语言，向世人平淡地讲述他那些惊心动魄的经历和波澜壮阔的思考演化。



《一发制胜》
【塞】诺瓦克·德约科维奇
郭政皓 刘怡伶译 北京联合出版公司

在这本传记里，小德最想和人分享的是他饮食习惯上的一点改变，这一点改变帮助他变得强壮并走出了职业低谷。此外，他回忆了童年经历的贝尔格莱德的战火和他6岁那一年与网球的相遇。



《万万没想到》
万维钢（同人于野）
电子工业出版社

这是一本有趣、有料、有价值的书，作者是美国科罗拉多大学物理系研究员，知名博主，善于“用理工科思维理解世界”。这本书不仅抖了很多有趣的“反常识”，还分析了很多案例，或许，这样的思维方法在我们的学习、工作、投资、创业中都会有帮助。

责任编辑：刘蔚



热点
推荐

2015“广州爵士音乐节”盛大启幕

逾100位国内外音乐家风云汇聚 超40场演出交流活动潮爆来袭

2015“广州爵士音乐节”将于2015年10月22日至30日落户广州市中心珠江之畔的“二沙音乐岛”，将以广州迄今最盛大的爵士嘉年华炫目登场，成为继北京、上海各大音乐节之后，中国华南区域最受瞩目的城市音乐节。

大咖频现、阵容豪华的2015广州爵士音乐节将以“格莱美之夜”闪耀开场，爵士是音乐节的主色和基调，五次赢得格莱美大奖的殿堂级大咖维克多·伍顿、格莱美最佳女歌手迪迪·布里姬沃特将首次登上广州舞台；中国摇滚教父崔健带来的“巅峰之夜”是音乐节最闪亮的色彩；加拿大国宝级萨克斯大师亚尼克·瑞约将领衔在“相约加拿大”系列演绎绝美乐色；一起摇摆的还有新生代本土力量和来自法国、意大利、荷兰等国的爵士好手……让我们一起期待这些震撼心灵的演出点燃整个浪漫秋日吧！

格莱美之夜·JZ 广州

王者贝司维克多·伍顿爵士三重奏

演出时间：

2015.10.24 20:00

演出地点：星海音乐厅交响乐演奏大厅

格莱美之夜·JZ 广州

爵士天后迪迪·布里姬沃特

演出时间：2015.10.25 20:00

演出地点：星海音乐厅交响乐演奏大厅

相约加拿大

国宝级萨克斯大师亚尼克·瑞约爵士四重奏

演出时间：2015.10.26 20:00

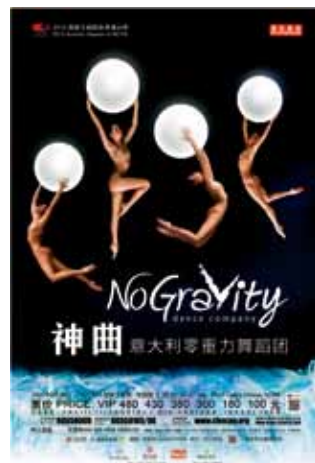
演出地点：星海音乐厅交响乐演奏大厅

巅峰之夜

摇滚教父，崔健！崔健！

演出时间：2015.10.30 20:00

演出地点：星海音乐厅交响乐演奏大厅



意大利零重力舞蹈团《神曲》

演出时间：

2015.09.26 - 2015.09.27

演出地点：国家大剧院歌剧院

票价：

100/180/300/380/430/480 元

《神曲三部曲：地狱·圣歌·天堂》是零重力舞蹈团最成功的作品，其灵感来自但丁的名作《神曲》。这部浓缩版三部曲是赞美人体的圣歌，观众由此可以领略到象征主义和简约的美学。



郑明勋与首尔爱乐乐团音乐会

演出时间：

2015.09.19

演出地点：国家大剧院音乐厅

票价：

80/180/260/360/420/480 元

德累斯顿国家管弦乐团首席客座指挥郑明勋，是当今世界上最著名的指挥家之一。首尔爱乐乐团也跻身韩国最顶尖的乐团。英国《留声机》杂志称，“首尔爱乐乐团的音色成熟细腻，郑明勋的指挥具有只根据音乐的起伏而判断音域的直觉。”人们显然有理由对于这场高品质的音乐会充满期待。



独角戏《一个人的莎士比亚》北京站
演出时间：
2015.09.16 – 2015.09.20
展出地点：隆福剧场
票价：60/120/180/260 元

《一个人的莎士比亚》是一部原创英语独角戏，由美国著名戏剧导演、莎士比亚戏剧专家 Joseph Graves (约瑟夫·格雷夫斯) 导演并主演，讲述了一段发生在迷茫的六岁男孩儿与苛刻严厉的“莎士比亚”老师之间令人捧腹而又感人至深的故事。



2015 张惠妹
乌托邦世界巡城演唱会 - 北京站
演出时间：2015.10.11
演出地点：工人体育场
票价：180/280/380/480/680/980/1280 元

张惠妹 aMEI 曾于 2009-2010 年以阿密特的身分举办“阿密特首次亚洲巡回演唱会”，如今睽违 5 年，阿密特重新站上演唱会舞台，贡献新歌以飨粉丝，并透过她的音乐大家 high 到最高点，就像进入了一个音乐理想国，在这里没有歧视与仇恨，只有爱与欢乐！



百老汇音乐剧《Q大道》上海站
演出时间：
2015.09.25 – 2015.10.04
演出地点：
ET 聚场 (上海共舞台)
票价：150/180/250/280/350/380/500/580 元

经过 2 年 7 城 150 场演出之后，百老汇经典爆笑音乐剧《Q大道》再次启程，用全面升级的视听效果为你讲述那些长大后才懂的故事。



精微
展览时间：
2015.09.03 – 2015.10.03
展览地点：习画所
(北京国际画材中心 3 层 308 室)

写实主义绘画一直以来被人们认为是以技术为主的艺术形式，而实际上，写实主义对细节的敏锐才是作品打动人的核心。由独立艺术空间习画所举办的展览《精微》，搜集了多位年轻艺术家的写实主义画作，每幅作品的制作时间都在 3 个月以上，在当下浮躁的气氛中带给人们“慢”的精致享受。

责任编辑：王若思



重庆柏联酒店二期香修营
活动时间：
2015.09.02 – 2015.09.05
演出地点：重庆柏联酒店

重庆柏联酒店位于道教名师缙云山下，嘉陵江岸的千年禅院深处。此次为期四天三晚的香修营活动，将引导学员研修修道历史、线香、篆香仪轨以及学习古法制香。期间，学员客人将可以入住酒店静谧避世的江景豪华复式套房，每天可在露天园林温泉净身沐浴，感受柏联酒店的禅道养生文化。



寇拉克里·阿让诺度才：2558
展览时间：
2015.08.21 – 2015.10.19
展览地点：
北京 UCCA 当代艺术中心

在泰国出生、美国长大的艺术家寇拉克里·阿让诺度，使用牛仔布为主要创作媒介，他的实践旨在挖掘全球化主体性之下的潜在张力。他在 UCCA 展出的影像三部曲，将虚构的叙事和艺术家的现实经验拼贴重组，形成三个环环相扣的主题：死亡、炼狱和重生，以此表达艺术家记忆、死亡、身份以及男性气等终极问题的思考。



2015 北京国际设计周之智慧城市
活动时间：
2015.09.23 – 2015.10.07
活动地点：中华世纪坛

作为历年北京设计周的亮点项目，本届“智慧城市”以“汇集城市能量，开创智慧未来”为主题，城市设计专题展览以城市经济生态、人居生态规划建设为主线，包括“10×100——UED 十年百名建筑师展”、“建筑之外”及“今日未来馆”三个专题展览，将免费对公众开放。期间，多场高峰论坛，与人们共同探讨城市发展的无限可能。

ADD your event !

更多活动信息发布，
 请电邮至：
 wang73774009@126.com



I.O SPA

缤纷秋日 开启身心净化旅程

I.O SPA: Keep a Clean Body in Autumn

文: Rose

I.O SPA坐落于工体东门院内的四层独栋别墅中，紧邻繁华的三里屯商业中心，却拥有庭园水榭，宛若桃源的自然环境。其建筑由国际顶级Spa设计大师Chantaka倾心打造，十三间尊贵舒适的SPA主题套房以及屋顶泳池、景观餐厅、户外花园，带给人们舒适、奢华、宁静的生活享受。

秋日必修课之瘦身排毒

面对初秋气候的转变，身体会自然产生食欲增加、囤积脂肪等生理变化，这让瘦身排毒和润养肌肤在这一季变得尤为重要。I.O SPA的土耳其浴(Hammam)，吸取了古罗马浴场文化与中世纪土耳其沐浴仪式的古老智慧，以“水”为魂，在浸润肌肤的同时，更能令身体深层排毒减脂，享受健康与瘦身的有机结合，重塑身心，焕发神采。

躺在伊斯兰风情的花形大理石床上，41摄氏度恒温大理石浴室带来的热力，很快让肌肤毛孔自然扩张，使体内代谢产生的垃圾与毒素随着汗液排出体外。伴着精油的香气，理疗师的专业理疗让身体基础代谢率不断提升，有效加速脂肪燃烧和消耗。椰香馥郁的咖啡椰蓉去角质按摩霜则可以去除粗糙角质，恢复全身肌肤的光洁柔滑；富含玫瑰成分的泡泡露净身和精油裹肤，更是一场对干燥肌肤的甜美犒赏，让您充分吸收植物的天然养分，迅速提亮肤色，尽享柔滑水润。

在热力十足、酣畅淋漓的土

耳其浴之后，是进行精油按摩的最佳时机。空灵的音乐萦绕耳畔，接下来1个小时芬芳舒缓的精油按摩疗程可以令您很快放松下来，静气安神，恢复体力，真切感受到身体的畅然新生……

润养肌肤 冰清玉颜

I.O SPA的“冰清玉颜”面部护理系列，包括深度清洁、淋巴排毒引流、面部刮痧、穴位舒缓、面膜护肤等流程，是对秋日干燥肌肤的极佳呵护。采用贯通天地灵气的天然玉石来疏通面部经络，进行穴位刺激，可以有效活化面部受损细胞、促进细胞更新、排毒清热，让您彻底放松面部肌肉，静气安神。气血顺畅，自然带来面部的良好气色和紧致肤质，让您无论走到哪里，都带上一份青春的气息，如同秋日午后的暖阳般光彩夺目，明艳照人。

时光匆匆如流水，在这个缤纷的秋日里，何不在I.O SPA开启一段净化身心之旅，让时间停驻在此刻，遇见最美丽的自己……

责任编辑：王若思



I.O SPA微信公众平台

I.O SPA

地址：北京市朝阳区工人体育场东门辅路往南150米
水牛石餐厅院内

电话：010-65531666

Hammam土耳其浴

疗程时间：2Hs 价格：2260元 特色：大理石理疗房热力熏蒸、咖啡椰蓉去角质、玫瑰泡泡裹肤、精油按摩 特别礼遇：办理会员卡可享受不同程度折扣及会员福利，详情请扫二维码关注I.O SPA官方微信。

梦醒即达，早安欧洲

厦门**23:50** > 荷兰**05:45**

厦航787梦想客机7·26直飞阿姆斯特丹
每周二、四、日邀您邂逅浪漫欧洲



饮品、甜点、红酒、大餐，
媲美米其林星级餐厅。



超大舷窗，
美景尽收眼底。



智能灯光调节系统，
营造好梦空间。



※详情请拨打厦航购票服务热线 **95557**
或登陆 www.xiamenair.com 查询。

厦门航空 XIAMENAIR 

布拉格的浪漫，距你仅11小时

9月23日起 北京直飞往返布拉格



海南航空
HAINAN AIRLINES

Cherished
Experience

不期而遇
相伴相惜



- 全球第一条北京-布拉格直飞航线
- 贴心服务，舒适抵达浪漫之地

HAINAN



关注微信·精彩飞行

www.hnair.com | 95339 | @海南航空

再见 “糖”先生



在德国，“糖”的困扰已成过去。

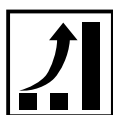
- ABCB5干细胞——全球独家专利技术
- 德国TICEBA干细胞中心，欧盟认证批准。
- 以自体干细胞重建胰岛功能，让修复直达根本。


优翔 L'AVION
以全球医疗 保障私人健康

优翔，9年私人健康旅行专业积累。
德国TICEBA干细胞中心大中华区独家代理。



全球独家专利



参数远超欧盟规定



欧盟资质认证



欧盟GMP标准

敬请垂询
400-088-2217

<http://www.lavion.com.cn>

Q 优翔 搜索

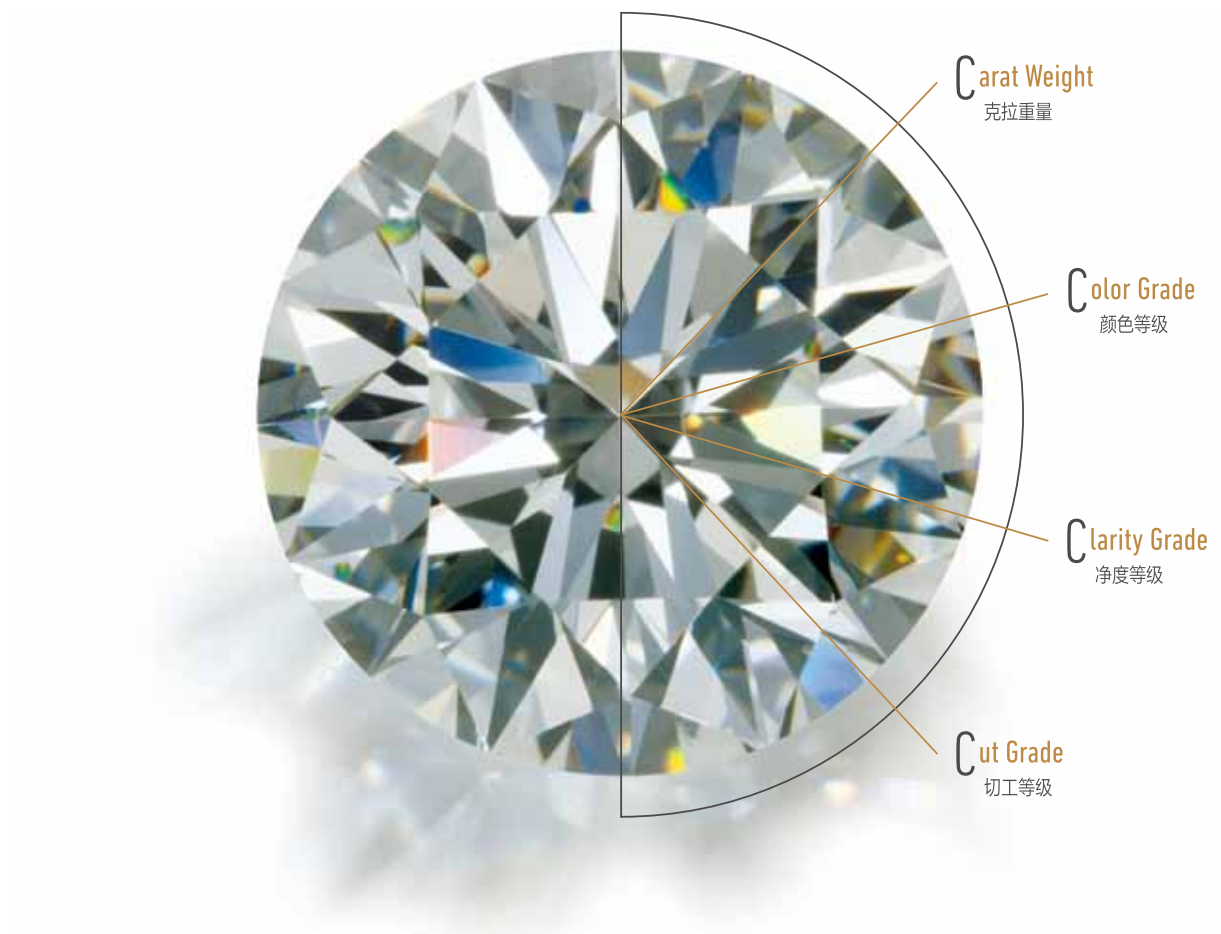


"A gene encoding a multidrug resistance human p-glycoprotein homologue on chromosome 7p15-21 and uses thereof"

US Patent 6846883

U.S. Provisional Patent Application No.:60/809,407.31.May 2006.

全球公认的宝石鉴定标准



GIA®

每颗钻石都是独一无二。通过GIA证书认识您的钻石。
GIA创立了4C标准，80多年来致力于全球公认并深受信
赖的宝石鉴定标准。GIA认证代表了专业、独立、公正。

选购时请认明GIA鉴定的钻石。

www.4cs.gia.edu