

中国民航

CAAC INFLIGHT MAGAZINE

发动机需要保护罩吗？

找寻岛上的遗产
香港离岛的历史承传

朔州：雁北古风 边塞诗情

一个城市与两条河

塔林时光

vivo
Camera & Music

照亮你的美
2000万 柔光双摄
X9S | X9S Plus



ISSN 1003-6253



2017年8月 总281期

官方微信

前置双摄主摄像头为2000万像素，副摄像头为500万像素；后置摄像头为1600万像素。

这一刻 我是我

刘亦菲

刘亦菲是亚洲最具个人风格的知名演员之一。同时，她也是位歌手，并擅长钢琴和舞蹈。她从15岁开始自己的演员生涯，至今，已有15部电影作品。



TISSOT BALLADE
天梭宝环系列



瑞士官方天文台检测机构认证
Repositoire officiel des Chronometres Suisses



T + TISSOT 天梭 此刻·由我

精品店：巴黎—伦敦—纽约—北京—香港—新加坡—新德里—迪拜—莫斯科—苏黎世
产品咨询电话：北京 (010) 5763 3189 上海 (021) 2412 5114 广州 (020) 6660 4092 沈阳 (024) 2358 9833
售后服务热线：400-670-1853 购买时请到天梭官方授权零售商店及天梭在线精品店

TISSOTWATCHES.CN
TISSOT. INNOVATORS BY TRADITION



扫一扫 探索更多



喜悦即爱

“每当我转动华洛芙指环时，总能让我感受到这种喜悦——钟爱一生。”

爱在当下

BEIJING 北京

Hotel Lobby, China World Hotel

中国大饭店 大堂

冰蓝指环由下列城市的华洛芙精品店独家销售：北京·柏林·杜塞尔多夫·法兰克福·美因茨·斯图加特·慕尼黑·香港·东京·卢森堡·维也纳·拉斯维加斯·旧金山。请致电+86 10 6505 2518或发送电子邮件至expert@wellendorff.com联系您的华洛芙专家。



WAHRE WERTE

Wellendorff

小罐茶
XIAO GUAN TEA



小罐茶

现代派·中国茶

汇聚8位制茶大师，联手打造8大名茶



JD.com 天猫 Tmall.com 旗舰店有售

免费送货 货到付款 400-815-9666

招商热线: 400-667-9929
xiaoguantea.com

北京: 王府井11层/翠明庄贵宾楼A座11层 上海: 静安嘉里中心4楼 深圳: 海岸大厦东座11层 天津: 海信广场11层 南京: 德基广场二期11层 成都: 环球购物中心22层 重庆: 星光101店
杭州: 杭州大厦301城市广场1层 西安: 高新中大国际商务中心4楼 沈阳: 万象城11层 大连: 友邦国际中心11层 长春: 欧亚卖场11层 哈尔滨: 龙泰中心22层 郑州: 大卫城11层
济南: 银座广场东楼3层 青岛: 银座广场4楼 合肥: 银泰中心11层 太原: 万象新天地5层 石家庄: 先天下购物中心11层 南昌: 财富广场11层 南宁: 万象城11层
呼和浩特: 万达广场11层 烟台: 烟台百货4楼 兰州: 东方广场11层 乌鲁木齐: 美美友邦购物中心4楼 西宁: 王府井百货11层

8848

Ti Mobile Phone

钛金手机

向成功致敬



瑞士腕表理念
蕴含独特的人文价值



8848手机引入奢华腕表的材质、工艺和理念，大量的手工工艺需要由经验丰富的工匠完成，将坚韧的性格与典雅的品质融入其中，带来更易于识别的尊贵感。

进口头层牛皮
温暖情怀触手可及



8848手机精选了上百种皮料，最终选择源自荷兰天然牧场的头层牛皮，经过人工贴合，让手机充满温润质感，呈现出均匀的纹理。

加密通话
重要通话放心说



使用8848手机的加密通话功能，能够随时针对号码源的通话监听，本机不留通话记录。无论是商务谈判的严谨，还是家人通话的温暖，都能畅所欲言。

双系统 双微信
手机里的保险箱



家人照片，独立保存；金融软件，独立安装。8848手机的双系统功能，就像手机多了一个保险箱。还可以同时登录两个微信账号，工作、生活两不误。

8848品牌代言人：

全国旗舰店地址：

北京：西单新世界 上海：中山公园龙之梦 广州：天河城4楼 深圳：福田山姆会员店 合肥：长江路新华 福州：马山山大洋晶典 兰州：兰州百货 南宁：新罗百货 贵阳：国贸商场 海口：喜海国际
石家庄：北国先天下 佛山：百货大楼A座 郑州：人民路丹尼斯百货 南昌：深圳新世界 哈尔滨：麦凯乐 武汉：武商广场 长沙：友谊商店A座 长春：欧亚卖场A座 南京：德基一期 南昌：财富广场
大连：美罗百货 沈阳：卓展购物中心 呼和浩特：维多利国际A座 香港：明珠大酒店 银川：新华百货总店 西宁：王府井城酒店1楼 青岛：海信购物广场 济南：银座商城5楼店 太原：天美新天地
西安：新城市广场店 成都：总府街王府井百货 天津：海信广场 拉萨：神力广场 昆明：华洋百货 乌鲁木齐：美美友好购物中心 昆明：金鹰百货新光店 杭州：杭州大厦D楼 重庆：星光68L0楼

顺丰速通 货到付款 400-168-8848

旗舰店有售：



BOEING
波音



飞越时代的伙伴

“不要让任何航空业的创新机会与我们擦肩而过”，这是创始人威廉·波音对公司的期许，更是百年来我们坚守不渝的信念，与此一脉相承的还有波音与中国同仁的友谊与合作。

从聘请来自中国的王勋担任首位工程师，到今天与中国航空业的全面合作，这飞越时代的伙伴关系历久弥新。百年如梭，传承与创新如同一双有力的翅膀，带着我们不变的承诺，飞向未来。





煮燕窝有妙招？

当把燕窝买回家后，我们自然而然地会按照程序去处理燕窝。不过，你可曾想过浸炖燕窝时，燕窝的水溶性物质(例如水溶性蛋白质)会随水流失，从而影响其营养价值呢？所以要煮好燕窝，还是有妙招的。

我们进行过一项实验，分别浸泡以及炖煮燕窝，再度量及对比其流失的水溶性物质。结果发现，当燕窝浸泡于清水约2小时，会流失约0.5-0.8%的水溶性物质；而燕窝以清水炖煮约30分钟，约5-7.5%的水溶性物质被溶解于水中。

所以泡发和清洗燕窝的水就不用保留了，因为它既可洗掉燕窝表面的天然杂质（如羽毛、沙尘及硝酸盐等），又不会让大量的水溶性物质流失（不到1%）。而在炖煮燕窝的过程中，高温提升了燕窝的水溶性物质的溶解度，以致水溶性物质大量流失。故日后以燕窝入饌时，别忘记加入燕窝的炖煮液（汤汁），当中含有丰富的水溶性物质哦！



想知道更多新奇的燕窝知识？
那就看看这本《燕窝食好啲》！
定价：HK\$198
楼上®港澳分店、香港各大书局及国内网店均有发售



登机证
BOARDING PASS



即时回赠 HK\$30
*受条款约束

*凭任何航空公司登机证亲临楼上®香港及澳门分店消费满\$400(以折实价计算)即可作\$30现金使用
此推广只适用于楼上®香港及澳门分店 | 请于付款前出示有效及完整登机证(使用优惠期为登机一年内计)，开单后一律不接受 | 不得兑换现金或作现金找续 | 每人每日及每张销售单只限用一张 | 影印本或已损坏之登机证一律无效 | 推广期由即日起至2017年12月31日 | 楼上有限公司及楼上(澳门)有限公司保留最终决定权



搜天貓
· 楼上海外旗舰店 ·



官方微信
· 楼上有限公司 ·

樓上·食好啲·

HKJEBN.COM
▲ 最新價目即時睇 ▲

双黄白莲蓉

连续三年 全国月饼大赛金奖



餅圓 · 月圓 · 團圓



澳門製造
MADE IN MACAU

WWW.YENGKEE.COM.MO

CONTENTS

目录

ISSUE 8 2017



发动机需要保护罩吗？

如果你正坐在客舱前部靠窗的座位上，请向外看，占据你视野下方的，就是飞机的心脏——发动机。

50



业界 AVIATION

50 发动机需要保护罩吗？
Does the Jet Engine Need a Protective Cover?

HONG KONG • Shop 211 • 1881 Heritage • 2A Canton Road • Tsim Sha Tsui • 香港 • 「1881」 211号铺 • 尖沙咀2A广东道 • +852 2545 4549
 HONG KONG • Shop 120 • Ocean Centre • Harbour City • Tsim Sha Tsui • 香港 • 海港城海洋中心120号铺 • 尖沙咀 • +852 2110 1545
 BEIJING • Lufthansa Center 1F • No. 52 Liangmaqiao Road • 北京 • 燕莎友谊商城一层 • 北京市朝阳区亮马桥路52号 • 100016 • +86 10 64610225
 BEIJING • Jinyuan Lufthansa Center 1F • No. 1 Yuanda Road • 北京 • 金源燕莎友谊商城一层 • 北京市海淀区远大路1号 • 100097 • +86 10 88873753
 XI'AN • WFU Store • 1F No.2 building Wangfujing Department Store • 88 Nanguanzheng Street Beilin District • 西安 • 陕西王府井百货一层 • 西安市碑林区南关正街88号 • 710068 • +86 29 8765 1550
 HARBIN • New World Department Store 1F • No. 403 Huayuan Street • Nangang District • 哈尔滨 • 新世界百货商城一层 • 哈尔滨市南岗区花园街403号 • 150001 • +86 451 53632104
 SHANGHAI • Westgate Mall 1-105 • No.1038 Nanjing West Road Jing An Dist • 上海店 • 梅龙镇广场1层105号商铺 • 上海市静安区南京西路1038号 • 200041 • +86 21 5275 3083

FREYWILLE.COM | VIENNA



FREYWILLE

PURE ART

18 kt & diamonds

目录 CONTENTS



朔州：雁北古风 边塞诗情

朔州，让人们有理由相信
“人杰，地必灵”。

28 记事 NEWS

数字 | 声音
关注 | 航线
视点

60 航空工业中国制造新典范
A New Paradigm of Made-in-China in the Aviation Industry

常识 KNOWLEDGE

62 雷雨季，
争做赶飞机界“老司机”
Well-prepared to Catch a Plane in the Thunderstorm Season

视界 VISION

68 起飞左转
Turn Left after Taking Off



目的地 DESTINATION

行走 TRAVEL

70 找寻岛上的遗产
香港离岛的历史承传
Outlying Islands in Hong Kong

84 朔州：雁北古风 边塞诗情
Shuo Zhou: A City with Ancient Culture and Frontier Poems in North China

102 一个城市与两条河
A City and Two Rivers

114 塔林时光
Time for Tallinn

自然雅致，人文温馨
散发着自由随性的生活气息
森林居
赋予居住者更多心灵上的惬意从容
繁忙工作之余

回到家，能够远离喧嚣浮华
身心栖居于此
获得真正的放松与休憩



森林居，北美之家旗下新美式家居风格的代表作，以“取材自然，真材实料，精工制作”的创作理念，将设计美感与美式文化相融合，完美诠释了“生活化的经典”这一品牌哲学。致力于为人们打造一个自由舒适、优雅高尚、充满人文底蕴的新美式之家。
www.beimeizhijia.com 400-8300-969

 北美之家
NORTH AMERICAN HOME

目录 CONTENTS



96

一双好鞋会带你到最美好的地方去。一如《欲望都市》里 Carrie爱鞋如命，“爱情易逝，但鞋子永在。”



124



精选 SELECTION

90 **名品汇 GALAXY**
腕表与体育世界的联姻
Watches and Their Sports Partners

96 **时尚 FASHION**
又可以买新鞋了
It's Shoe Time!

124 **美器 ITEM**
2017红点设计奖
未来生活已经来到!
The Winners of Red Dot Design Award 2017



90

- 38 焦点 FOCUS
- 40 经典 ESSENTIALS
- 42 流行 CHIC
- 44 风尚 CHARMANT
- 46 资讯 NOTEBOOK



96



丝涟



百年美国经典品牌 | 缔造专业优质睡眠

It's made for sleep. It's a Sealy.



SINCE 1881

权威家居刊物<HFN>2007年<全美床垫品牌知名度调查>结果显示: Sealy排名第一, 获90%消费者青睐。 www.sealy.cn | 400-821-0867



官方二维码

目录 CONTENTS



专栏 COLUMN

写作 WRITING

- 142 见草木，如逢故人
- 143 故乡虽小，也有风骚
- 144 幼儿园门口的保安小哥们
- 145 麻烦的雪与麻烦的饭

阅读 READ



悦生活 LIFESTYLE

- 112 柏联庄园茶山之旅
与云茶天使寻味景迈山

- 138 我和自然有约
- 140 悠长夏日 童趣美味

美酒 WINE

- 132 5件事，让你快速了解金汤力的世界

健康科技 HEALTH TECH

- 66 代谢修复技术：解锁人体健康密码
- 136 植发真的一劳永逸吗

营销论道 MARKETING

- 130 千亿品牌产品开发实践之八
千亿品牌二维码跑马圈地
——二维码营销案例总结



140

广告目录：封面/Vivo-封面内页/Tissot-1/Tissot-2-3/Wellendorff-4-5/小罐茶-6-7/8848钛金手机-8-9/波音-10-11/HK Jebn-12-13/英记讲家
15/Preywille-17/北美之家-19/丝涟-21/叶茂中-23/精悦纵横-24/四季汇-25/港澳汇-26/星峰香-27/南航-29/赢鼎教育-31/AJ Hackett-33/澳德华
35/采纳-36-37/Vivo-39/前进家具-41/六福珠宝-43/华商移民-45/巅峰置业-47/解税宝-48-49/湖北群艺-57/飞客茶馆-59/中冶置业-63/经邦
65/金徽酒业-77/海逸国际酒店集团-79/海利公馆-81-83/广誉远-94/东航-95/优翔国际-123/绿维文旅-150/海航-封面内页/首都航空-封面/海逸国际酒店集团



★ 叶茂中 营销策划机构
www.yemaozhong.com



创立于1989年 / 为200多家企业营销策划 / 创意拍摄1000多支广告片
中国广告30年突出贡献大奖 / 北京大学研究生导师 / 中央电视台广告策略顾问

创意就是权力

近30年来，叶茂中策划机构帮助企业洞察市场机会，理清营销思路，提炼出有爆破力的品牌诉求和产品卖点，用创意迅速提升企业的品牌与销量，用创意帮助企业掌握市场权力。

地址：上海徐汇区桃江路38号叶茂中创意园

电话：(021) 64316980 64316997



Authorities in Charge 主管: 中国民用航空局 Civil Aviation Administration of China (CAAC)
Sponsor 主办: 中国民航报社 CAAC JOURNAL
President 社长: 马松伟 Ma Songwei
Publication & Distribution 出版: 中国民航杂志社 CAAC Magazine Corporation
President 社长: 杨少卫 Yang Shaowei
Chief Editor 总编辑: 伍惠娟 Wu Huijuan
Vice President 副社长: 陈林燕 Chen Linyan 裴传和 Pei Chuanhe
Traffic Editor 流程编辑: 戴晋京 Grace Dai
Tel 电话: (010) 8738 7199
Fax 传真: (010) 6760 8322
E-mail 邮箱: caacmag@vip.sina.com
Distribution Tel 发行部电话: (010) 8738 7162
Address 地址: 北京市朝阳区十里河2264信箱, 100021
2264# Mailbox, Shilihe, Chaoyang District, Beijing

The only official advertising agency 广告总代理: 荣格(中国)广告有限公司 Ringier China
General Manager 总经理: 吴家驹 Geoff Ng
Sales Director 销售总监: 刘晓青 Shell Liu
Assistant Sales Director 销售副总监: 张丽娜 Lena Zhang
Sales Director (HK) 亚飞香港销售总监: 陶慧琳 Joanne To
E-mail 邮箱: caac@ringierchina.com
Address 地址: 北京市东城区广渠门内大街90号楼新裕商务大厦B座6层603室
Room 603, 6/F, Block B, Xinyu Building, No.90 Guangqumennei Street,
Dongcheng District, Beijing, China

本刊广告总代理联络:
上海联络: (86) 21 6039 8111
北京联络: (86) 10 87103151-688
深圳联络: (86) 136 3647 5238
香港联络: (852) 6978 1925
杂志联络: (010) 8766 7513
房地产广告: (010) 8776 0821

广告经营许可证: 京朝工商广字第0107号

Advertising Representatives:

AUSTRALIA: IMR Pty Ltd
FRANCE: Affinity Media
GERMANY: Ringier Publishing GmbH
INDIA/UAE: RMA Media
INDONESIA: Publicitas Singapore Pte Ltd.
ITALY: Cesanamedia Srl.
JAPAN: Access Planning
KOREA: Biscom - Business Communications Inc.
MALAYSIA: Publicitas International Sdn Bhd.
SINGAPORE: Publicitas Singapore Pte Ltd.
Taiwan CHINA: Advance Media Services
THAILAND: Publicitas Thailand Ltd.
UNITED KINGDOM: IPG - International Graphic Press Ltd.
U.S.A.: Cesanamedia USA.

法律顾问: 北京京师律师事务所
杨建华律师 13701083130
梁志强律师 13439481011

Int'l. Standard Serial No. 国际标准刊号: ISSN1003-6253
Domestic Publication No. 国内统一刊号: CN11-1478/V
Printing 承印: 上海当纳利印刷有限公司 Shanghai Donnelley Printing Co., Ltd.
Address 地址: 上海市青浦工业园区崧泽大道7699号
No.7699 Songze Avenue, Qingpu Industrial Zone, Shanghai

Please contact Ringier China for the contact details (name, telephone and fax) of the global advertising representatives

精锐纵横 营销顾问

JRZH MARKETING
CONSULTANT CO., LTD

专注食品营销 20 年



北京精锐纵横营销顾问有限公司, 专注食品营销策划 20 年, 在食品行业有丰富的营销策划经验。公司创始人王海鹰: 中国资深食品营销策划专家、北京大学、清华大学市场营销客座教授、众多海内外食品投资基金市场顾问、云南省财政厅、四川省农业厅特聘的食品企业营销顾问, 是国内少有的从基层销售人员做起的营销策划专家。

核心优势, 引领行业

食品营销策划分为两种, 一种是浅度的做战略规划、定位策划、形象设计、整合营销传播等。一种是精锐纵横的深度食品营销策划: 食品企业市场做不好主要原因有两点, 一是顶层设计偏差, 二是落地执行力不足。精锐纵横的食品深度营销策划在顶层设计上强化产品的利益定位、竞争优势、口味测试, 以及品牌设计、价格与渠道体系设计、传播推广工具设计、销售模式设计、营销财务指标设计等。在落地执行上为企业打造专业销售流程以及强化执行力的高压措施, 确保顶层设计精准、落地执行有力。隔行如隔山, 一个策划公司什么行业都能做, 很难将专业做到极致。精锐纵横专注食品营销策划 20 年, 做深做透食品行业, 顶层设计与落地执行并行, 为企业提供真正实效的“深度全案营销策划”是精锐纵横的核心优势。

双轮驱动, 助力成长

精锐纵横深耕食品行业多年, 积累了大量的项目资源与资本资源, 与加拿大、美国以及国内众多食品资本专项基金进行深度合作, 同时自建食品投资专项基金, 为好项目找资本、为资本方进行投后市场管理并进行跟投, 通过一手托营销策划, 一手托产业资本的方式, 进一步助力客户, 实现多赢。精锐纵横认为, 食品是永

远的朝阳产业与刚需, 虽然没有互联网项目炫目, 但稳定可靠, 值得资本认真追逐。

客户业绩, 有目共睹

精锐纵横成立以来, 协助众多客户的品牌与市场大幅提升: 双汇肉制品、汇源果汁、长春花玉米油、伊利优酸乳、金丝猴食品、农夫山泉、太太乐鸡精、泸州老窖、莲花味精、摩尔农庄核桃乳、大娘水饺、唐人神肉制品、金健速冻、皓月牛肉、春雪鸡肉、德清源鸡蛋、阿妈牧场有机猪肉、三清方银耳饮料、齐云山茶油、林家铺子罐头、汉波红枣、德氏冰淇淋、妈妈抱鹌鹑蛋、金六福酒、小糊涂仙酒、鹿龟神酒、婺山水有机茶、诺蓝杞黑枸杞、悠伴西梅、洱宝花香梅等。

精锐纵横, 特别提醒

- 1、选择策划公司如同雾里看花, 如何识得真金? 很简单, 拜访策划公司所宣传的客户。精锐纵横所服务的客户, 您如果需要, 都可以拜访。
- 2、策划公司所起的作用是有限的, 没有传说的那么神, 精锐纵横协助众多企业突破百亿销售额, 总经理王海鹰先生从不敢自称为营销大师, 始终对市场保持敬畏之心, 靠一个定位一个广告语就将销售做到上百亿是不可能的, 策划公司所起的作用是扶上马送一程, 让企业少走弯路、营销效率更高, 创造辉煌要靠企业脚踏实地的努力以及时势运气。
- 3、北京精锐纵横营销顾问有限公司(标准全称)设在北京朝阳区新源里使馆区的琨莎中心, 法人王海鹰先生, 不设分公司。众多山寨者如精锐纵横文化公司、精锐纵横(北京)公司、上海、深圳分公司等都是假冒, 敬请不要上当。

拨开迷雾、识得真金、结识精锐纵横, 开启一次思想碰撞, 共创一个品牌传奇。

地址: 北京朝阳区新源里16号琨莎中心A座5层 / 电话: 010-84683081/82/83/84/85 / 传真: 010-84683086
网址: www.jrzh.com / 客服邮箱: jrzh88@126.com





四季汇 核心商区的宜居之所

四季汇由享负盛名的Yabu Pushelberg和Bilkey Llinas Design联手设计，设有可以饱览维多利亚港醉人美景的套房，配备一流设施和24小时个性化服务，为宾客带来豪华和贴心的住宿体验。

黄金地理位置

四季汇坐落于中环核心地段国际金融中心 (IFC)，位于机场快线与香港铁路的交汇点上盖，交通四通八达，四周均有不同公共交通工具来往港九、离岛及澳门。除此之外，宾客可步行到兰桂坊及苏豪区尝尽国际美食。

贴心的酒店服务及设施

四季汇备有多种房型供宾客选择，面积从 51 ~ 331 平方米不等。秉承以客为先的服务宗旨，四季汇各项配套及服务均精益求精。除了多国语言的礼宾服务，更提供 24 小时送餐服务、24 小时洗衣干衣服务、每日房间清洁服务（星期天和公众假期除外）、每星期 3 次床上用品更换、每日送报服务、无线上网服务、豪华轿车服务及免费穿梭巴士服务（往返机场快线和四季汇）。

除了各项贴心服务，多元化的一流设施亦尽显酒店巧思。四季汇于 59 楼设有独立的天台恒温泳池及按摩池，还有 24 小时开放的健身中心，宾客亦可以在天际廊饱览维多利亚港的醉人美景。四季汇除了提供各项配



套及休闲娱乐，亦致力为宾客营造宁静舒适的空间，因此酒店内亦具备上网服务的阅读室，让宾客饱览群书。为照顾家长的需要，四季汇特别设置儿童游乐室，让小朋友安全又尽情地玩乐。

完善的套房设施

四季汇的房间除了设计高雅华丽，更

精心挑选了优质的寝具、沐浴设备、家电及娱乐设施。房内配备 46 英寸宽频电视、Bose 5.1 家庭影院组合、蓝光光碟播放机、舒适的 Sealy 床褥，及具备冰箱、微波炉、洗碗机、洗衣干衣机、电磁炉、咖啡机、搅拌机、热水壶和多士炉的完善备餐间。

更多资讯，请致电 (852) 3196 8228 垂询，或浏览官网：www.fsphk.com。



港景汇

坐拥维港美景的华丽居所



优越的地理位置

港景汇位处港铁九龙站上盖，毗邻圆方购物商场、香港丽思卡尔顿酒店（The Ritz-Carlton Hong Kong）及香港 W 酒店（W Hong Kong），让宾客可以随时步行到商贸、购物及消闲热点。另外，由九龙站搭乘机场快线到香港国际机场只需 22 分钟，到中环只需 5 分钟，方便经常外出游玩和公干的宾客。

体贴的酒店服务及设施

港景汇为不同住宿需求的宾客提供了多种房型，面积从 43 ~ 304 平方米不等。港景汇的个人化服务体贴每位宾客的生活所需，当中包括定期房间打扫及床单更换服务，更有精通多国语言的礼宾服务大使提供 24 小时协助。除了多国语言的礼宾服务，更提

港景汇与四季汇同样坐落于便利的交通网络中心，具备完善的服务和设施，为宾客提供豪华和一流的住宿体验，宾客只需安坐房间内，便可坐拥维港两岸的醉人景致，感受高人一等的非凡气派。

供 24 小时送餐服务、每日送报服务、无线上网服务及豪华轿车服务。在硬件配套上港景汇亦非常了解宾客对高品质生活的需求，因此于 76 楼设有恒温游泳池及按摩池，另外亦设置健身中心、24 小时阅览区及宽带上网区、会客厅及自助洗衣间。

完善的套房设施

所有套房的装潢均尽显华丽气派，房间除了设计美轮美奂，酒店更精心挑选了优质的寝具、沐浴设备、家电及娱乐设施。房内配备 KEFS1 影音组合、高清宽屏幕液晶电视

及家庭影院系统、保险箱、舒适的 Sealy 床褥、15 英寸液晶电视机（两房或以上套房具备浴室液晶电视），及具备冰箱、微波炉、洗碗机、洗衣干衣机、电磁炉、Nespresso 咖啡机以及一系列陶瓷及玻璃器具和餐具的完善的备餐间。

作为九龙区首屈一指的服务式套房酒店，“港景汇”集优越的地理位置、豪华生活体验于一身，定能为你带去显赫华丽的居所，享受理想的生活方式。更多资讯，请致电（852）37188000 垂询，或浏览官网：www.harbourviewplace.com。



星峰荟 闹市中的闲庭雅苑

星峰荟由享誉盛名的Philip Liao设计，坐拥怡人海景和山景，为宾客提供一流设施、美味的用餐选择和方便的购物体验。

便利的地理位置

星峰荟位于将军澳地铁站上盖，坐落于香港九龙东智选假日酒店的高层部分，15分钟车程即可抵达港岛东商贸区及九龙东的新兴商业区；约20至30分钟车程更可直达中环、湾仔、铜锣湾等中心地带，让宾客更容易掌握时间。

完善的酒店服务及设施

星峰荟希望为宾客提供安心的居住环境，多种房型面积从35~145平方米不等。星峰荟备有24小时礼宾服务，并由精通多国语言的礼宾服务大使为宾客效劳，另设套房管理服务及毛巾更换服务，无线上网服务及豪华轿车服务，确保各项生活所需均得心应手。为了让宾客可在舒适的空间内尽享各项时尚休闲生活体验，星峰荟的绿园空中花园让工作繁忙的宾客放松身心，



亦设有上网服务的阅读区、烧烤区等，更和香港九龙东皇冠假日酒店（Crowne Plaza Hong Kong Kowloon East）共享健身中心及游泳池，让宾客与家人、伴侣及三五知己一同享受生活。

精选套房设施

所有精品套房内的配套均经过精心挑

选，床褥选用King Size的舒适Sealy床褥，房内配备高清宽屏LED电视、蓝光光碟播放器、iHome播放器、保险箱、舒适的梳化床及一应俱全的国际品牌厨具等。

星峰荟集时尚、型格及舒适于一身，特别适合追求生活品味的宾客。更多详细信息，请致电（852）39637888垂询，或浏览官网：www.vegasuites.com.hk。

南航e行, '掌'控出行

一站式航空服务, 全方位出行体验



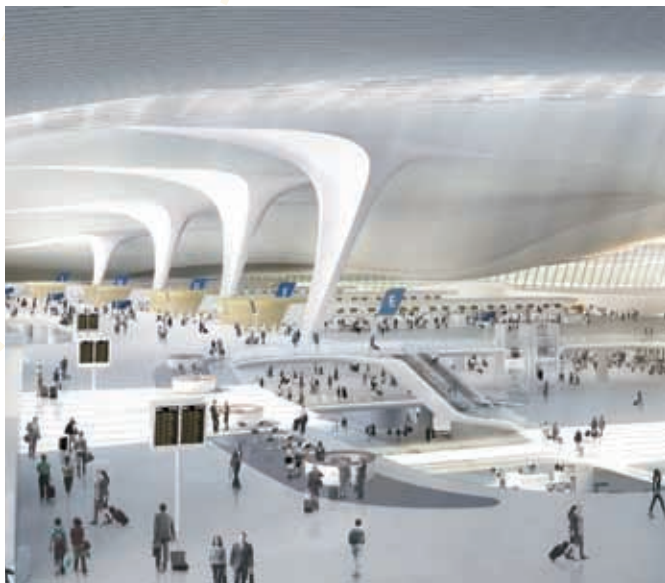
中国南方航空

95539
www.csair.com



中国南方航空
CHINA SOUTHERN





民航二所中标北京新机场建设工程航站楼行李处理系统项目

近日，中国民航局第二研究所旗下民航成都物流技术有限公司成功中标北京新机场建设工程航站楼行李处理系统项目，中标金额约为人民币6.48亿元。

北京新机场航站楼建筑面积达70万平方米，是近年来全球建设的最大空港。整个行李处理系统包含266套值机线、2697台输送机、6套翻盘分拣系统、61套转盘等设备和1套具有完全自主知识产权的控制及信息管理系统。

该项目是民航二所在北上广枢纽机场中标的第一个行李处理系统项目，也是目前中标的最大规模的单体航站楼行李处理系统项目，标志着民航二所自主创新迈上了一个新的台阶，对民航二所的品牌提升具有重要的意义。（车尧尧）



东航北京新机场基地项目开工

6月29日，总投资达132亿元人民币的东航北京新机场基地建设项目正式开工建设，标志着东航在北京新机场的基地建设迈入了实质性的新阶段。同日，东航集团还与北京市大兴区人民政府签署了《东航北京新机场主基地建设合作框架协议》，共同推动东航北京新机场基地及相关产业的建设与发展。

东航北京新机场基地建设项目总投资132亿元，用地面积约930亩，由核心工作区、生活服务区、机务维修及特种车辆维修区、航空食品及地面服务区、货运区组成，其中600余亩用地位于北京市大兴区。

北京新机场建成后，东航将投入150-200架大型宽体和窄体飞机在北京新机场运行，开通连接美洲、欧洲、大洋洲和日韩、东南亚、港澳台地区航线，与东航现有的庞大航线网络形成互补。东航将以主基地航空公司身份进驻北京新机场，承担40%的旅客运输量，年承运旅客将超过3000万人次，将有近2万名工作人员参与北京新机场的运营和保障工作。

根据《东航北京新机场主基地建设合作框架协议》，东航集团与北京市大兴区政府将以政企共建的新模式，充分发挥各自优势，共同推进东航北京新机场基地建设项目，确保工程建设始终保持良好、有序、高效态势。（税宁）

509.3万
2017年上半年，民航全行业共完成运输飞行**509.3万小时**、**209.3万架次**，同比分别增长**11.3%、10.0%**，实现持续安全飞行**82个月**、**5132万小时**。全行业完成运输总周转量**513.4亿吨公里**，旅客运输量**2.63亿人次**、货邮运输量**329.2万吨**，同比分别增长**12.5%、13.4%、5.1%**。



中国联航开通北京南苑-上饶-佛山航线

6月28日，中国联航开通了北京南苑-上饶-佛山往返航线，该航线每日一班，由737-700机型执飞，去程航班号为KN5951，北京南苑16时40分起飞，19时05分到达上饶；回程航班号为KN5952，上饶14时起飞，16时20分到达北京南苑机场。

中国联航本条航线的开通，对上饶三清山机场以及中国联航航线网络的拓展完善具有重要的意义，不仅会在很大程度上便利外地游客赴上饶旅游，亦会促进当地人民与京津冀、珠三角地区的交流与商务往来，为方兴未艾的上饶航空事业的发展翻开崭新的一页。

（联轩）

高中三年 找名师 找资料
浪费孩子多少时间呀

笔在纸上一点 名师马上就出来
马上点 马上讲 马上学 马上就提分



一点马

高考名师机器人

诚邀
加盟

010 - 82152278

82152279 / 82152280



无需联网
高效学习

形象代言人：张嘉译

一点马 高考名师机器人

包含：智能盒子 智能笔 智能平板 智能名师 智能教材 智能笔记本 智能尺子



赢鼎教育
股票代码：833173



叶茂中策划

www.yidianma.com

官方微信

强强联手 引爆市场



用镜头讲好民航故事 中国民航摄影家协会召开第二次会员代表大会

7月8日，中国民航摄影家协会（以下简称“民航摄协”）第二次会员代表大会在北京召开。会议对第一届民航摄协理事会工作进行了总结，审议通过了民航摄协章程和选举办法，选举出民航摄协第二届主席团和理事。

会议审议通过了《中国民航摄影家协会章程》《中国民航摄影家协会入会细则》等文件；明确了未来5年民航摄协的奋斗方向和发展目标，提出一系列创新的规划举措。通过投票选举，马松伟当选为民航摄协主席，东哈达当选为执行主席兼秘书长，邓喜平、李韶彬、杨彬、张若萍、武普敖、段冬生、柳峰、高峰、郭巍、潘立（按姓氏笔画排列）等10人为副主席。理事会主席团推举陈长芬担任民航摄协名誉主席，聘请中国摄影家协会顾问朱宪民、中国摄影家协会副主席李树峰，民航摄协第一届主席团成员张增明、于云天、李信、李石文、陈文月、常国军担任民航摄协顾问。

中国摄影家协会分党组成员、副秘书长杜金参加会议，宣读了中国摄协的贺信，对民航摄协第二次会员代表大会的召开表示祝贺，并指出民航摄协近年来在艺术创作、人才培养、文化交流、队伍建设等方面成绩突出，进一步推动了民航摄影事业发展。希望民航摄协认真贯彻落实习近平总书记系列重要讲话特别是在文艺工作座谈会上的重要讲话精神，进一步团结广大民航摄影人，紧跟时代步伐，创作出更多无愧于时代的优秀作品，培养出更多优秀摄影人才。

民航局政工办主任张冲峰指出，民航摄协自2002年成立以来，坚持面向社会、宣传民航、服务民航，组织创作了一批精品，展现了民航人良好的精神风貌，在推进民航行业文化和精神文明建设中发挥了重要作用。下一步，民航摄协要坚持以人民为中心的创作导向，深深扎根行业，服务民航发展；要弘扬社会主义核心价值观和当代民航精神，赋予摄影作品鲜活的灵魂，讲好民航故事；要依托中国民航报社出版平台，积极开拓进取，推动协会不断发展壮大，为宣传民航、服务民航发展作出新贡献。

马松伟代表新当选的理事会主席团表示，民航摄协将围绕中心、服务大局，以高度的文化自觉和自信，坚持“三贴近”原则和“双百”方针，不断加强协会自身建设，建成“会员之家”；完善摄影人才选拔培养机制，加强摄影教育、培训工作，广泛开展摄影理论研究和学术交流活动，提高民航摄影在全国的知名度和影响力。民航摄影人要坚守道德操守和艺术良知，树立良好的职业精神和社会形象；把握机遇，精于谋划，深入一线，敏锐捕捉优秀镜头；与时俱进，敢于创新，超越平庸，形成自身独特的艺术风格，让自己的艺术人生绽放光彩。

（陆二佳）

12.7%

7月10日，国际航空运输协会（IATA，以下简称“国际航协”）最新发布的全球航空货运定期数据显示，2017年5月全球航空货运需求（按照货运吨公里计算）同比增长12.7%。与2017年4月8.7%的年增幅相比有所提高，比过去5年年均增长率（3.8%）高出3倍之多。



在2017年巴黎航展上，波音启动了737 MAX家族的最新成员737 MAX 10机型。截至目前，此款机型已获得来自全球16家客户的超过360架订单和承诺订单，其中超过60架订单来自中国客户。大批中国客户成为新机型启动客户，格外引人注目。据介绍，率先向737 MAX 10抛出橄榄枝的中国客户不乏新兴航空公司如瑞丽航空；全波音机队航空公司如厦门航空、奥凯航空、东海航空；迅猛发展的租赁公司，包括国银航空金融租赁以及西藏金融租赁等。737 MAX 10可以配置当今最高的单通道运力构型，在两舱布局下运载多达199名乘客，在单舱布局下运载多达230名乘客。（木真）





THE WORLD'S HIGHEST BUNGY 233M
吉尼斯纪录233米高笨猪跳

AJ HACKETT 全球笨猪跳据点



AJHACKETT.COM | 拍下此广告，购票时出示可享优惠，查询详情及预约 +853 8988 8656



6月28日17时10分,海南航空在圣彼得堡普尔科沃航站楼内举行了开航10周年庆祝仪式。

飞机到达后,普尔科沃机场特意用消防车喷洒出水门,欢迎当天平安抵达的HU7965航班,并在机场以俄罗斯传统迎接贵宾的仪式热烈欢迎。年轻的俄罗斯妇女向贵宾送上“面包和盐”(面包放在绣花毛巾上,盐则放在面包顶部),以表达俄罗斯对上宾的款待。活动现场,海南航空还为当日乘机的每位旅客都准备了精美的礼品,并邀请候机旅客品尝精心准备的10周年庆生蛋糕。为了更大程度地满足中俄两国旅客出行的需求,海南航空于7月1日起加频北京-圣彼得堡、北京-莫斯科航线至每天1班,全部由舒适宽体客机空客A330执飞。(孟晨)



“精彩南非”2017南非旅游局行业路演发布会盛势启幕

6月26日,由南非旅游局主办的“精彩南非”2017行业路演发布会在北京拉开帷幕。本次路演发布会旨在促进南非旅游运营商与大中华地区产品供应商之间的业务交流,为南非旅游产品提供优质的展示平台,同时也为开拓旅游业务、深化行业合作创造了宝贵的契机。

南非旅游局亚太区总裁白文博表示:“2016年南非接待了超过11.7万名中国游客,与上年同期相比增长了38%。目前我们正在着手推进行业合作和机遇,力图在2017年实现进一步的业务增长。众所周知,南非拥有全世界最纯正的旅行体验和令人难忘的冒险之旅,我们很高兴能与所有来宾分享南非作为全球旅游胜地的魅力。”

随着国航北京往返约翰内斯堡每周执飞3次直飞航班的开通,南非航空经香港转机的每日航班,和南非于2017年底即将在中国增开的两家签证中心,南非政府及旅游局将为中国游客提供日益便利的旅行体验。

(木真)

60%

霍尼韦尔航空电子(上海)有限公司近日完成了对产品维修能力的大幅升级。维修服务周期将缩短,同时为包括空中交通防撞系统(TCAS)和IntuVue三维气象雷达在内的一系列霍尼韦尔产品提供更有效的技术支持。中国用户无需将上述部件送往海外维修,在国内就能得到维修和技术支持,平均维修周期将缩减60%以上。



第六届AOPA国际飞行大会在黄平举办

6月25日下午,由黔东南苗族侗族自治州人民政府和中国航空器拥有者及驾驶员协会(中国AOPA)联合主办,黄平县人民政府、北京鲲鹏宏远航空技术有限公司承办的第六届AOPA国际飞行大会暨第二届贵州黄平飞来者大会(以下简称“飞行大会”)新闻发布会在京召开。

于7月21日在黄平旧州机场举办的飞行大会以“相约且兰古国·放飞蓝天梦想”为主题,以“航空扶贫”为主旨,将最大程度发挥平台、品牌优势,借用中国AOPA在行业内的影响力,以通用航空国家发展战略为契机,强力传播黄平发展优势,进而在黄平建立起标杆式通用航空发展模式。(米乐)



南航开通三亚-广州-德里航线

8月15日,南航开通三亚-广州-德里往返国际航线。该航线航班号为CZ359/360,每日一班。三亚起飞时间15时,22时25分到达德里。23时25分从德里起飞,次日11时05分抵达三亚(均为当地时间)。(楚洪雨 陆雪松)



全日空再获“全球最佳机场服务”和“亚洲最佳员工服务”两项殊荣

全日空航空公司在SKYTRAX举办的2017世界航空奖项评选的两个类别中遥遥领先，并在6月20日的巴黎国际航展特别颁奖礼上，荣膺“全球最佳机场服务”和“亚洲最佳员工服务”两项大奖。这是全日空航空公司连续五年也是第六次获得“全球最佳机场服务”的殊荣，同时也是全日空航空公司连续三年第四次获得“亚洲最佳员工服务”奖项。

“全球最佳机场服务”是对全日空航空公司员工在全球四十二个目的地城市提供的高质量服务的肯定。全日空航空公司力求在包括值机柜台、休息室和登机口的所有机场区域，根据乘客的不同需求提供细致入微的个性化服务。“亚洲最佳员工服务”奖是SKYTRAX对全日空航空公司机场员工及机组成员不断努力提升服务质量做出的肯定。（王政）



2017“梦幻腾冲”全国航空媒体腾冲行活动启动

6月26日，来自多家国内知名航空杂志及中国画报协会、相关主流媒体的记者和摄影师飞越高黎贡，抵达腾冲，参加“梦幻腾冲 身心之旅——全国航空媒体腾冲行”活动，在为期五天的采风风中，充分体验中国西南极边第一城腾冲的魅力。本次活动由中共腾冲市委宣传部、云南画报共同主办。

腾冲位于中国西南边陲极点，与缅甸接壤，境内分布有火山热海、南方丝绸之路遗迹、中国保存最完整的抗战英烈墓园、史迪威公路博物馆、中国魅力名镇和顺等自然人文景观，腾冲也是中国最早的翡翠加工地和当今中国最大的翡翠集散地之一。

本次采风活动包括火山热海、翡翠文化、抗战文化、边地文化等四个主题体验。（冯霜晴）



澳德华集团

成立于1993年

粤公境准字[2012]038号 · WWW.ADH.CN



“老字号”移民机构 · 中国移民行业知名品牌!

24年移民历史 > 信义立业

上万成功案例 > 移路顺风

——要移民，找澳德华

谢炎武

澳德华集团董事、澳洲华人
（美国）杂志社社长
国家留学基金委专家
广东电视台19.7频道嘉宾主持人194.3频道专家讲师



加拿大

24.8万
独家代理

投资固定资产，无语言要求
最快8个月可登陆加拿大

政府推荐可靠

全程监管安全

移民新政快速

名额充足稳定



希腊

25万
购房

一步到位拿永久居民
可自由通行26个欧盟国家
一人申请，全家三代取得永久居留权
全程陪同五天四晚招商中



美国

三期
PHASE 2

50万
美元

全美高端房地产开发商之一 瑞联集团 巅峰巨制
哈德逊城市广场三期项目
哈德逊点睛之笔·曼哈顿盛世之作

全国（免长途费）咨询热线：400-700-8633

总部地址：深圳市福田区福华三路卓越世纪中心3号楼A座21层
南山地址：深圳市南山区海德三道海岸大厦西座612室
电话：0755-88265668 E-mail: admin@adh.cn



ZEALONG杰境——新西兰茶之路

乌龙茶，也被称为青茶、发酵茶，最早起源于福建，由宋代名噪一时的贡茶龙团、凤饼演变而来。相传乌龙茶的得名是缘于乌龙茶的茶叶在经历了杀青、萎雕、摇青、半发酵、烘焙等工序后变得乌黑，又呈条形状，就雅称为“乌龙”。茶叶泡开后，叶片稍卷、色泽乌黑，亦如“乌龙入水”。乌龙茶是清朝时期，由福建沿海一带迁徙至台湾的人口大量增加，茶文化也就随之在台湾传播开来。

如今，软枝乌龙以及高山乌龙茶几乎成为台湾茶的代称。有趣的是，1996年祖籍福建的台湾软枝乌龙茶，又开始了她的崭新旅程。这一次，是一个叫陈梓旺的台湾人和他的长子Vincent将1500株台湾顶级鲜绿茶叶带到了新西兰。这上千株茶叶在新西兰海关经历了10个月的严格植物检疫后，仅存130余株。而正是这130株幼苗，成就了今天新西兰唯一的乌龙茶园。

“茶者，南方之嘉木也”。茶叶生长与水土环境息息相关。源自新西兰的ZEALONG不仅在茶叶的种植上遵守着零污染、零化肥的有机标准，在采摘、制作、包装方面更全部不假他人之手，以每一个环节的严格把控，一举包揽了世界范围内的八大权威认证，更得到了英国皇室和多国首脑政要的青睐，为乌龙茶书写了一段崭新的“世界史”。



阿提哈德航空启用787-9执飞北京航线

北京时间7月2日上午8时50分，阿提哈德航空波音787-9梦幻客机首次降落在北京首都国际机场。为庆祝这一里程碑事件，阿提哈德航空在阿联酋首都阿布扎比举行了盛大的剪彩仪式。全新787-9梦幻客机配备了阿提哈德航空的全新一代商务舱和经济舱，共计设置299个座位，商务舱和经济舱分别配置28和271个座位，从而使得整体运力增加14%。

787-9梦幻客机的开间商务舱座椅全部直通过道，展开后可变为80.5英寸（约204厘米）长的全平躺睡床，让旅客的个人活动空间增加20%。每个开间商务舱座椅以Poltrana Frau皮料铺面，并配备了座椅内置按摩和气垫控制系统，能够调节座椅的支撑度和舒适度。

具体航班信息为：EY888航班，阿布扎比起飞时间为21时30分，到达北京时间为次日上午8时50分；EY889航班，北京起飞时间为1时25分，到达阿布扎比时间为6时30分。该航线每日1班，由阿提哈德航空波音787-9飞机执飞。（斯黛拉）



我们可以看到10年前中欧之间前十大机场占了90%的市场份额，10年后降低了78%，12%哪里去了呢？被新兴城市抢过去了，像成都、重庆等新兴枢纽抢夺了那些市场的份额。因为我们看到了这是一个非常有活力的市场。

——英国国际航空研究院院长雷铮博士



作为法式精致饮食文化的空中大使，法国航空继续为旅客创造惊喜。7月到9月，屡获殊荣的米其林大厨米歇尔·罗斯（Michel Roth）将为法航头等舱设计新餐食。菜单中的一道新前菜和六道新主菜均交由Servair Culinary Studio制作，使从巴黎出发的长途旅客尽享美妙空中时光。（张洋）



“扬子江航空”正式更名“金鹏航空”

“扬子江航空”已正式更名为“金鹏航空”，公司英文简称由“Yangtze River Airlines”变更为“Suparna Airlines”。

目前，已购买“扬子江航空”机票的旅客仍能正常使用客票。公司更名过渡期间可能存在“扬子江航空”与“金鹏航空”标识共存的现象。旅客在办理值机等相关乘机业务时，前往“扬子江航空”或“金鹏航空”柜台均能正常办理相关业务。旅客乘机前请注意机场的指示标志和工作人员的提醒，以免耽误出行。（宋健）



金徽酒出台未来三年分红计划

近日，金徽酒股份有限公司（股票代码：603919）出台2016年度权益分配方案，即每股派发现金红利0.240元（含税），以资本公积金向全体股东每股转增0.300股，共计派发现金红利6720万元，转增8400万股，本次分配后总股本为3.64亿股。

金徽酒股份有限公司2016年3月10日在上海证券交易所挂牌上市，成为中国资本市场第19家白酒上市公司。5年来，累计分红2.2亿元，占5年累计实现净利润7.3亿元的30.5%。

据悉，未来3年（2017至2019年），金徽酒将坚持“以市场为导向，弘扬工匠精神，追求卓越品质，坚持以质取胜”，保障公司持续稳定发展，为股东创造更多价值。

今年5月，股东大会还通过了未来3年分红回报规划议案，每年以现金方式分配的利润不低于当年实现净利润的30%。（六居）

更多民航新闻，请登录中国民航网www.caacnews.com.cn 责任编辑：曹慎慎

采纳,让老虎飞起来

采纳品牌营销策划机构
自1995年成立以来
为20多个行业1000多家中小企业
以及中国500强中的68家企业
提供营销策划服务
实现了总计超过千亿的资产增长
以实践，创意实现企业腾飞
2017年CCTV中国上榜品牌
采纳服务的品牌有12家入选

朱玉童
采纳品牌营销顾问机构总经理
中国著名品牌营销策划专家

采纳22年助力企业 实现超千亿资产增长

尊敬的老板：您好！

您是否因为企业进化转型而困惑？您的企业品牌推广效果是否一般？您的销售业绩增长是否后劲不足？让采纳帮助您！

- ◆ 1995-2000年，服务益生堂、健力宝、五粮液、西门子、卡士牛奶等
- ◆ 2001-2003年，服务衡水老白干、修正药业、TCL手机、美菱冰箱等
- ◆ 2004-2005年，服务青岛啤酒、白象方便面、长城华夏干红、大运摩托等
- ◆ 2006-2008年，服务金正大、雪花啤酒、左右家私、流行美、今世缘等
- ◆ 2009-2010年，服务都市丽人、平安保险、黄山香塔、千金药业等
- ◆ 2011-2014年，服务安吉尔、荷仕兰、隆力奇、南极人、鲁西化工等
- ◆ 2014年，采纳携手千方达，打造高端橱柜领域强势企业和领导品牌
- ◆ 2014年，采纳为百丽鞋业Tata品牌实现业绩大幅提升
- ◆ 2014-2015年，采纳助力维也纳酒店成就精品酒店领导品牌，赢利破亿
- ◆ 2015年，采纳携手全棉时代，打造高效单品，实现销量大幅提升
- ◆ 2015-2016年，采纳连续服务安吉尔，助力推出A6净水器，单品行业内遥遥领先，2016年安吉尔继续牵手采纳
- ◆ 2016年，采纳签约椰岛集团、亚泰集团、佳士博、歌意厨房、慕飞洛皮具、东阿阿胶等一批知名品牌，再创辉煌

采纳向企业提供：品牌战略咨询、电商及移动互联网咨询、品牌形象设计、产品规划、渠道招商规划、品牌传播推广、品牌营销培训、新媒体推广等一站式解决方案。

全国服务咨询热线 深 0755-2382-0666
400-777-8990 圳 0755-2382-0669



北京：010-52011136 上海：021-55512778 厦门：0592-5744727
广州：020-38309057 长沙：400-6168988 采纳官网：www.caicn.com

倪妮 NINI

一不小心就用照片圈了大票粉丝

要说起娱乐圈最具“爆款气质”的女明星，倪妮很有发言权。除了电影宣传期、品牌活动，以及各大颁奖典礼，倪妮就像是一只蝴蝶洋洋洒洒在自己的窝里，随时随地都要公开表示，最希望她的工作是跟动物有关。形象大使，凡是采访过倪妮的记者，都对她的颜值在线、举止得体的印象深刻。不但如此，倪妮往往还能在只言片语间，用自己淡然处事的人生智慧把所谓的“花瓶”打破，她说“会努力成为一个好演员”，所以她的阅读量，更热衷于在旅行中寻找意义。对她来说，旅行是延长演员生命力的源泉。因为，“表演需要想象力，而想象力要从生活中来”。



骨子里爱玩的倪妮有她属于自己的“摄影”方式——偶尔与大家分享自己的旅行拍摄。提起旅行，倪妮说她喜欢在陌生的国度里，“看平常看不到的风景，忘记原本不想掉的烦恼”。在这个以自拍和旅游为主的私人账号里，倪妮时而大笑得意放肆，时而眼神迷离看得不行，网友戏称道，看了倪妮的旅游照发现自己这辈子的旅游都白去了，她的互联网照片编辑简直就是高级拍照技能速成的宝典。

看倪妮的旅游照，就像是走进了一个五彩斑斓的万花筒，她可以是穿着蕾丝校服布裙的文艺青年，也可以是对着阳光灿烂大笑的花间精灵，更可以是散发叛逆反叛的二次元少女，各种刁钻的角度、昏暗的光线，奇怪的布景都能让她的照片变得有型有格不通俗。她从来不肯去做各种“丑”事情，搞怪的、不雅的、想吸睛吸睛都是拿手好戏。然而就是如此“写实”一般的旅游照，才是对生活的记录，对旅行最高的纪念。

专业摄影人士往往会通过剖析衣服的姿势和构图来教大家如何拍出率真自然的照片，但倪妮最厉害的是她“不说话就是戏”的本事，把“戏”按这种表演技巧运用到自拍中，在镜头中传达最细腻技术节的情绪，才是让倪妮的旅游照充满情绪的终极法则。反衬微笑，微眯眼睛和歪歪的嘴角，毛茸茸的像蓝精灵美腻落在她的美好，倪妮却又很酷，她方的下颌骨配上利落的短发，不耐烦的神情透着丝丝倔强。

表情和眼神的拍摄技能显然不是一朝一夕就能练就的，因此倪妮在近日公开了自己的另一个简单便捷、人人适用、一招制敌的自拍法宝——vivo X9s。搭载了前置 2000 万主摄像头 + 8 颗副摄像头的 vivo X9s，能够实现极其符合拍摄人像的超浅景深和背景虚化的大光圈。与此同时，全新的柔光灯还能在暗光环境下打造出细腻光滑的肌肤，而升级的知性美颜模式，则是倪妮拍照的“小秘诀”，让人看上去有如化了“美颜液”一般清透亮丽、真实自然。有了 vivo X9s 的保驾护航，拍出倪妮旅游照片完全不在话下。



vivo

Camera & Music

照亮你的美
2000万 柔光双摄
X9s | X9s Plus

倪妮

前置双摄主摄像头为2000万像素，副摄像头为800万像素，前置摄像头为1600万像素。

全球风格论坛

《T》中国版携手成都国际金融中心联合举办

2017年6月2日,《T》中国版与成都国际金融中心(成都IFS)携手,在成都尼依格罗酒店(Niccolo Chengdu)举办首届全球风格论坛,与全球顶尖的创意人一起探讨“风格演变中的中国”。作为国内独具国际规模的风格论坛,它代表着当代国人的审美取向与生活品味。成都市商务委员会副主任文锋先生、成都市锦江区人民政府副区长吴文辉先生、《T》中国版主编,华生媒体总编辑冯楚轩先生、九龙仓中国置业有限公司总经理(营运)侯迅女士出席了本次论坛。与此同时,来自中国、英国、美国、日本、新加坡、波兰等十余个国家的二十余位嘉宾首次齐聚这里,分享了他们对风格的理解,并讨论中国风格如何与世界融合。

自创刊起,《T》中国版便以独特的编辑哲学在时尚媒体界独树一帜,赢得了大批素质高的忠实读者。中国作为全球发展迅速、颇受瞩目的一片土地,具有怎样的风格,又展示出怎样的时代特点?这是《T》中国版在过去三年间持续探索的问题。而此次全球风格论坛的举办正是为了更全面地探讨这一话题。

成都是一座独特的城市,不仅流淌着悠久的蜀汉文化,且聚合了现代时尚活力,在《第一财经周刊》最新发布的《2017年中国城市商业魅力排行榜》中,成都继续蝉联“新一线城市”榜首,其“商业资源集聚度指数”更高达100分。而成都IFS作为中国西部非常高端、特具国际水准的城市综合体,其极具代表性的风格,与论坛主题高度契合。《T》中国版选择和成都IFS联合举办全球风格论坛,旨在从内容、主题和故事地域上体现出当下的时代趋势,并以发人深省的方式阐明其背后的原因。



Jaquet Droz

简约之道, 雅克德罗全新缎面日期显示大秒针

什么是美?美,是历经时光淬炼的菁华。近三百年来,雅克德罗致力于展现美的所有形态。雅克德罗不仅精于装饰艺术,且深谙机械复杂功能,懂得把握美的真谛,崇尚简约之道。此简约素雅、精致考究的美学风格与现代设计师推崇的“少即是多”的理念不谋而合,成为品牌的标志性特色及至关重要的创意原则。

两款全新日期显示大秒针(Grande Seconde Quantième)表款便是基于上述原则而创作。此款腕表配备两个偏心表盘、雍容大气的秒针及点缀鲜艳红色的日期指针。如今,这些标志性元件呈现于缎面表盘之上。此表盘饰面可捕捉并散射光线,缔造令人目眩神迷的镜面效果。腕表备有深灰色和灰色两种颜色可选,前者配备镀铬精钢指针,后者则配备蓝钢指针。每款腕表均备有39毫米和43毫米直径款式。这些日期显示大秒针腕表利用光影之效及精心考究的白金立体时标,与全新浅棕色和岩灰色手工卷边鳄鱼皮表带相互辉映。

缎面日期显示大秒针(Grande Seconde Quantième Satin-Brushed)精致典雅,亦是名副其实的制表创举。自动上链机芯的摆轮游丝和擒纵叉采用硅材质制作,以进一步提升可靠性。硅具有优异的柔韧性,抗撞击能力、抗温差能力及抗压性佳,且不受磁场影响,具备持久的稳定性。只有屈指可数的制表品牌掌握将硅材质应用于时计的技术。雅克德罗融合创新技术、精湛制表工艺及过人的美学设计,推出两款日期显示大秒针全新典范之作,兼具优雅气质与精准性能,糅合古典韵味与现代气息,无惧时间洗练,历久弥新。

三大系列产品

原木世家
CLASSIC

新典
MODERN

虎爪经典
CLASSIC



前进家具
QIANJIN

·前进创造价值·

Add : 广东省佛山市顺德区龙江镇东头工业区甘竹北路3号
No.3Ganzhuroadn, Dongfouindustry, Longjiangtown, Shundedistrict, Cityofoshan, Guangdong, China.
采购加盟热线 : +86-757-2388 8288 | Fax : +86-757-2336 9510

www.qianjin.com.cn





清华经济管理学院

第二届清华大学航空管理论坛重磅呈现

2017年6月17日，来自清华大学和航空产业的重量级嘉宾齐聚清华经管学院，共同探讨新经济形态下，在“一带一路”重大战略布局下，中国航空产业如何通过产融结合，实现快速发展。

清华大学副校长、教务长杨斌教授首先致开幕辞。杨校长指出，产融结合的时代，航空产业发展至关重要。作为现代产业体系的重要组成部分，作为一带一路战略的承载者，航空运输的高程度国际化特点，决定其将成为一带一路的先导产业和关键产业。身负深度参与国家创新驱动战略的实施与为国家培养各类人才的双重使命，清华大学多年来一直致力于支持航空产业的发展，诸如清华经管学院的航空管理硕士项目、航空EMBA等优质的中法合作品牌学位项目，都为航空产业输送了大量优秀的管理人才。面对充满机遇与挑战的未来，清华大学将继续致力于为国家战略做出更大贡献，并希望同航空产业有更紧密合作。

其后，清华经管学院院长助理、高管教育中心主任、EMBA教育中心主任王勇博士致辞，表明了清华经管学院高管教育中心多年来致力于支持中国航空产业发展的决心和努力。王勇博士表示，航空产业是技术密集型、资金密集型、人才密集型产业，而对于航空管理人才的培养，清华经管学院高管教育中心始终不遗余力，砥砺前行。无论学院常设的航空管理硕士、航空EMBA，或者今天隆重举办的管理论坛等，对于一个知名商学院而言，投入如此多的优质资源，做行业领域人才的深度培养，这在中国其他商学院乃至放诸国际，亦不多见。

主旨演讲后，论坛进入圆桌对话阶段，主题是产融结合新时代全球航空发展新机遇。圆桌嘉宾们从各自领域给出精彩论述，直击要点，解读策略，预判趋势，论点精彩独到，论据客观充分，令与会人员受益匪浅。

上海长风海洋世界 艺术水族馆

随心描绘你艺术的海洋

上海长风海洋世界Living Art艺术水族馆拥有4大主题展区和1个创意互动区，通过色彩斑斓的海洋生物为创作源泉，启发并挖掘游客的创造力与想象力。

Living Art艺术水族馆倡导世界因多彩的生命而精彩。在这里，小朋友将拥有一支犹如“神笔马良”般无所不能的画笔，将自己绘画的海洋生物复活于梦幻的海底世界，在长达10米的大屏幕上与海底生物共同探秘深海之旅。

在以日本著名艺术家草间弥生创作风格为设计灵感的波点艺术区，通过可爱的海洋生物箱鲀为媒介，从时尚的波点元素出发，阐述色彩搭配的原理和配色方法，充分激发小朋友的审美和创造力。

奇幻自然色彩区以红、橙、黄、绿、蓝、紫六种颜色呈现的蜂窝设计造型，启发游客对色彩的感知能力及数学抽象思维的形成，从视觉上打破传统对色彩的呈现及传授方式。

以海洋生物狮子鱼为创作灵感的条纹艺术区，直观地给游客呈现出条纹在艺术领域中的炫彩效果。通过图形透视，给游客呈现三维立体幻觉，激发创作思维的延伸。而在布满了巨大3D花园鳗造景的形状艺术区，褐白相间的条纹可挖掘游客潜意识里对色彩重要的标注。海洋生物对于不同形状和颜色的演绎，完美诠释了灵感来源于生活。因为，大自然才是艺术最好的启蒙老师！



「轻松小熊™」 开心「蛋」生

萌萌可爱的轻松小熊又来了！今个夏季Rilakkuma™「轻松小熊™」携同好友Korilakkuma「小白熊」及Kiiroitori「小鸡」化身俏皮的蛋宝宝，多款赏心悦目的饰品皆充满童趣，伴你共度轻松悠闲的仲夏。

六福珠寶
LUKFOOK JEWELLERY

×
Rilakkuma™

轻松小熊™及小白熊足金立体挂坠

悠然的夏日里，小白熊从鸡蛋里探出脑袋，热爱美食的轻松小熊手捧香喷喷的鸡蛋吐司，一同迎接这个多姿多彩的季节。

轻松小熊™及小鸡18K金钻石挂坠

香气四溢的美食令人垂涎三尺，轻松小熊和小鸡都已经准备好大快朵颐！两款挂坠都镶嵌了闪亮的钻石，随着愉快的心情绽放灿烂的光芒。



轻松小熊™及小鸡18K金钻石戒指

设计师灵活运用多彩的18K金，将温暖明亮的色调融入戒指中，营造出仲夏清新的感觉，为日常搭配生色不少。

轻松小熊™及鸡妈妈玩具车足金立体串饰

以足金精细地勾勒出小鸡造型，配以不同颜色的皮手链，可单独佩戴，亦可自由搭配不同的组合。



顾客服务热线



官方网站

顾客服务热线：400-884-6222 lukfook.com

中国内地、香港、澳门、新加坡、韩国、马来西亚、美国、加拿大及澳洲逾1500家分店全港为您服务



辛巴达旅行

让你像个当地人一样深度旅行

在美国，他们搭乘直升飞机飞过大峡谷，赞叹自然景观的壮丽，夜晚乘坐加长凯迪拉克巡游，参与米其林厨师学院烹饪课程。MP5、AK47等多种枪械实弹射击的刺激体验，让汉子也不由得狂呼。

在台湾，他们享受用于接待外国政要的深度景点高美湿地，体验原住民生活，在台北最高观景餐厅聚餐，入住当地奢华酒店日月行馆。惊喜生日宴为出行期间过生日的贵宾专门举办，让人终生难忘。

在柬埔寨，他们走机场专享VIP通道，直接通关，省去排队等候的繁琐，在顶级酒店举办泳池派对，射击并执行“撕名牌”等集体活动。专业摄影师全程跟拍并制作纪念视频，保留每一个欢乐的瞬间。

因为他们是辛巴达旅行的客人，所以每一个行程都与众不同。这些独特而又充实的经历，都是定制旅行带来的珍贵宝藏。辛巴达旅行通过提供灵活的活动策划服务，专业出境旅行产品，来满足更有品质的各类型定制需求，如商务考察游、海外参与与观展、客户奖励旅行、海外团建、企业年会、商务会议、品牌活动、员工奖励旅行等等。

辛巴达旅行在真正意义上做到了注重细节，用户体验至上。辛巴达明白客户的差异化需求，融入企业文化进行独立定制，完全区别于跟团游，满足企业个性化；拥有强大的海外资源，选择特色景点与餐厅，列入行程定制清单，专享极致深度体验；一支专业级经验企业服务团队，提供恰当的出行建议，一路跟踪贴心服务，行后特制纪念礼；提供精品型服务，一对一专门对接、灵活操作，细致安排，用户至上。

众泰E200电动车

倡导绿色出行新理念，引领汽车轻生活

首都北京，因其堵车问题严重，被戏称为“首堵”。在北京，汽车牌照如同神器一般，靠运气得到它的秘诀是长寿。但对于有出行刚需的人来说不想等也等不起，不限行、免购置税、享受补贴的纯电动车就是目前唯一选择。

众泰E200三门两座新能源汽车，整体造型小巧可爱，采用纯电力驱动，最大续航里程为220km，最高时速可以达到120km/h，快充仅需45分钟即可充到80%，家用电源充电10个小时左右可充满，正常通勤一周仅需充一次电。双色拼色车身，配备ABS、EBD、BMS等智能行车系统，及高压防护系统，搭载强劲防撞钢梁及安全气囊，给您完备的科技安全配置。倡导绿色新理念、引领汽车轻生活。

众泰E200电动车在北京地区的销售，将为新能源汽车市场增添一抹重重的色彩，也将引领都市年轻人进入多彩汽车生活时尚的潮流，开启智能汽车分享互联网娱乐时代。截至目前，除北京之外中海电动又相继成为天津授权区域经销商，市场区域不断扩大，与众泰汽车全面战略合作将使中海电动走上快速发展的轨道，必将成为中国新能源汽车销售领域的一匹黑马。





华商移民
CHINESE BUSINESS IMMIGRATION
全球资产配置专业服务商
"AAAAA"诚信企业
专注投资移民20年 / 客户"零"投诉移民机构



安全/合法/6个月直接拿护照 投资房产赠欧盟护照

直接投资200万欧元购置塞浦路斯房产；
每年固定租金回报，房产永久产权世代传承；
一人投资，全家三代同获欧盟护照（含28岁以下未婚子女）；
无资金来源/经商/学历要求，6个月入籍尊享欧洲32国居民待遇；
免签证畅行159个国家和地区，涵盖绝大部分发达国家。

根据《欧盟条约》81条款规定：任何一个欧盟成员国的公民都是欧盟公民
根据欧洲经济区（简称EEA）和欧盟法律规定：欧盟公民可随意在德国、瑞士、法国、瑞典等
32个欧洲发达国家自由生活，享有居住国当地居民同等权利（如教育、就业、医疗等）。



投资房产赠希腊永居

投资25万欧元以上购置希腊房产，一人申请全家三代同获永居；
审理时间快，2个月可获批准，免签自由畅行26个申根国家；
无经商、学历、居住要求，全家免费享受希腊公立教育及医疗等福利。



400-135-1988

+852-9127 6766 / 9797 5566

香港/深圳/上海/北京/广州/福州/塞浦路斯/葡萄牙/新加坡

更多移民资讯登陆：www.cbiec.com





巴马铂泉天然矿泉水

源自长寿之乡巴马地区的天然好水

广西巴马铂泉天然矿泉水有限公司隶属于上海新发展集团，是一家集矿泉水开采、生产和销售为一体的现代化企业，生产基地坐落在“世界长寿之乡”广西巴马的山峦腹地，公司注册资金3000万元，总投资人民币3亿元，占地面积460000多平方米。

巴马特殊的喀斯特地貌，地下水反复进出溶洞，赋予了巴马铂泉水质纯净且稳定的品质。巴马地层为熔岩与火成岩地层相互间夹及包围结构，岩层中富含多种人体所需矿物质和微量元素，是巴马铂泉中矿物质的直接来源。巴马铂泉，每一滴水都经过千年地下岩层充分过滤、矿化，全程封闭灌装，保证天然品质。

采纳

助力厨之道，开启油烟革命新时代

环保时代已经到来，而厨之道就是时代的必然产物！

2017年6月19日，深圳厨之道空气净化设备有限公司与采纳品牌营销顾问机构达成战略合作，由采纳为厨之道提供年度品牌营销服务，并于深圳文化创意产业园隆重举行了品牌战略合作启动仪式。

厨之道于2008年开始进入环保领域，专注于油烟、大气治理技术研发，创造“动态物理屏蔽技术”，并于同期开始研发工业、餐饮及家庭高效油烟净化机。在动态物理屏蔽油烟净化机问世以后，厨之道备受业内关注，业界称之为革命性的环保产品。厨之道油烟净化机可以让油烟在烟机入口即刻屏蔽回收，油气分离回收率99%，在确保风轮无油，抽排强劲持久的同时，保障厨房不受油烟困扰，高效、便捷的油烟净化深受用户好评。99%以上的油气分离，实现了近乎零排放的环保目标，为社会创造安全、环保、经济、健康四大价值。

“创新的根本就是发现价值！”厨之道董事长胡端志在启动仪式上对企业创新历程进行了详细介绍。秉持为中国环保事业贡献力量的理念，为了改变一款产品、一个行业、一种生态，实现生态环保的健康生活方式，厨之道经过七八年的努力，油烟净化事业不断获得革命性的突破。

胡端志表示：未来中国，健康、环保将是厨电发展的新趋势，厨之道将继续以创造价值为使命继续前行，真正为家庭、为社会解决油烟问题。

在总结致辞中，厨之道与采纳双方都表达了对本次合作的愿景，采纳将依托自身强大的人才优势、丰富的行业操作经验和科学系统的品牌营销方法在健康环保时代，与厨之道共同打造具有权威性的“健康、环保”油烟机品牌。



旅游全产业链创新引领者



诚邀业界精英
共绘美丽中国



扫码加好友 加入
“全域旅游高峰论坛”



新思路 新机遇 新伙伴

第二届中国文旅产业巅峰大会暨全域旅游峰会 圆满成功

50+大咖，共议全域旅游新变革

两大联盟，对话全域旅游强落地

八方资本，撬动全域旅游齐发力

十大奖项，引领全域旅游新潮流

百优企业，注入全域旅游新内容

百城主官，共话全域旅游大市场

千人大会，开创万众瞩目广平台

万人瞩目，开启全域旅游新格局

佛罗伦萨小镇

与浦东国际机场战略签约在沪举行

2017年6月5日,“上海浦东国际机场-上海国际机场股份有限公司及上海佛罗伦萨小镇-上海毅朗商业有限公司战略合作签约暨穿梭巴士首航仪式”在上海佛罗伦萨小镇举行。上海国际机场股份有限公司袁顺周总经理,上海毅朗商业有限公司佛罗伦萨小镇及RDM ASIA董事总经理鲁墨睿Maurizio Lupi代表双方签约。双方战略合作的第一步,浦东机场与上海佛罗伦萨小镇之间特开通穿梭巴士,穿梭巴士首航仪式于同日举行。



中国国际家具展 及摩登上海时尚家居展

将于今年九月在沪举行,新亮点层出不穷,值得期待

2017年9月12~15日,中国国际家具展及摩登上海时尚家居展即将在上海浦东举行,今年主办方设计了更多别出心裁的“花样”,新亮点值得期待。

新国际博览中心整条W沿线馆和E线7个馆进行对调,将由300余家新展商亮相。第二十三届中国家具高端制造展(FMC CHINA 2017)高端展中展中国国际家具配件及材料精品展(FMCPremium 2017),将在N5馆开幕,打造上下游产业链全方位采购盛会。

在世博展览馆同期举办的摩登上海时尚家居展将以“有mo有young”为主题,用魔幻的空间展现出对生活的愿景。



届时, H1、H2号馆为家居饰品展示; H3号馆DOD展将引入“摩登街区”的概念,设计师品牌店铺与咖啡厅、花店、艺术画廊等穿插在魔都颇具地标性的街道中,中华手作年、演讲马拉松、中央舞台的论坛等活动互相唱和; H4号馆以“设计中国”为主题,新中式、Home Plus等特色展区将成为今秋沪上一大设计盛事。



PKFARE (比客)

以创新技术打造全球旅游产品同业交易平台

近年来,随着旅游业的快速发展,中国游客对国际跨境机票的需求日益增长,终端用户可通过去哪儿或携程轻松预订,而这背后,就有来自PKFARE(比客)全球旅游产品同业交易平台的机票供应。

长久以来,对于机票B2B市场而言,国际跨境机票预订过程要涉及三个或多个国家间的时差、语言、货币汇率、转账等复杂因素,不同国家之间的航空市场亦存在严重信息不对称问题。此外,全球旅游产品的种类和数量实际上是非常多的。PKFARE(比客)便是看中了其中的机会,希望助力旅游行业打破交易壁垒,打造全新的全球旅游产品同业交易平台,让买卖双方在线上就可以高效完成交易,来破解“信息不对称”的痛点。

PKFARE(比客)成立于2014年6月,是创新的全球旅游产品同业交易平台,产品覆盖机票、酒店和目的地。通过整合全球的优势资源、智能机器算法以及动态套期保值金融策略,PKFARE为全球旅游从业者提供智能化整体性解决方案,包括实时库存数据、优惠采购价格、全天候无缝多语言客户服务和多元化产品组合。目前,PKFARE(比客)整合全球600多家航空公司、40多万家酒店以及20多家目的地管理公司的实时数据,业务网络覆盖全球50多个国家和地区,为数千家采购商提供一站式智能整体解决方案,月平均交易额达数亿元人民币。

财税政策 同步辅导， 助企业远离涉税风险

随着我国税制改革的不断深入，很多涉税政策都出现了比较大的调整。自去年5月全面推行营改增试点以来，先后出台的营改增相关的财税法规已达200余个，仅2017年5月份，短短一个月时间，新出台的财税法规就达到10个之多，让企业一时应接不暇。

同时，税务机关的税收监管手段和力度也在不断提高，金税三期已全面上线，企业的每一笔业务实际都在税务机关的 监控 之下，在税务机关的 火眼金睛 面前，企

业的任何偷漏税行为都必将无处躲藏。越来越多的企业在涉税风险上栽了跟头，很多企业家也因为税收问题被追究刑责，承受牢狱之灾。

解税宝公司依托多年行业背景，邀请业内知名财税专家，隆重推出网络直播间财税政策同步辅导服务，让企业及时了解并正确理解最新财税政策，快速解决企业涉税难题，避免不必要的税收风险。



财税政策同步辅导A1卡（年费 2800 元）

直播间政策辅导

全年 52 期财税政策同步辅导，财税大咖老师权威解读最新财税政策，让企业与财税政策同步。

直播间财税咨询

365天（不含节假日）天天（朝九晚五）都有咨询老师在线，随时等候会员企业的咨询。咨询老师与会员企业零距离接触，面对面及时解决会员企业的财税问题。



财税政策同步辅导A2主卡（年费 4800 元）

A1 卡服务内容

线上课程

解税宝平台按期推出 24 门财税课程（价值3980元），会员企业任意听课。



财税政策同步辅导A2副卡（年费 1200 元）

服务内容同 A2 主卡

对于一个企业有多个财务人员想共享的，可以购买副卡，购买副卡用户必须先购买主卡，同时，必须是同一家企业。

定制热线：010-5779 7070

李老师：13501081649 尹老师：17736929618

www.jieshuibao.com



官方微信



积分制管理新丝路国际文化驿站成立揭牌仪式

积分制管理

湖北群艺董事长李荣先生独创的企业管理方法

积分制管理是湖北群艺董事长李荣先生独创的一套创新的管理方法，它的核心内容就是用奖分和扣分对人的能力和综合表现进行全方位量化考核，并用软件记录，手机 APP 操作，无纸化办公，同时积分名次与评先进、旅游和各种福利挂钩，其目的就是为了全方位调动员工积极性，解决当前各行各业面临的管人难题。

积分制管理体系大致分为两个部分，一是为员工建立挣积分的平台，员工的学历、职称、技术专长、职务以及员工做事，还有员工做人等各种表现都要与积分挂钩，员工做事越多，工作越积极，表现越优秀，

违反制度的行为越少，他的积分就会越高，名次就会越靠前。二是为员工建立积分使用平台，员工所挣的积分都要按名次挂钩，与工资以外的各种福利挂钩。例如：与年终的奖金挂钩、与国内外旅游挂钩、与年终发物资挂钩，从而激发了员工的原动力。

另外，积分制管理还有以下特点：一是积分不直接与钱挂钩，使用的永远是名次，从而让成本可控，不增加开支；二是不扣员工的工资又能接到改错的信号，并且是以奖分为主，人性化管理，员工容易接受；三是积分使用永不清零不作废，终身有效，解决了长效激励的问题；四是

事小事都可以与积分挂钩，可以让管理范围无限扩大，让管理没有盲区；五是解决了员工的原动力问题，传统的管理方法都是安排员工去做，引导员工去做，甚至强迫员工去做，而积分制管理则不同，员工为了多拿奖金、为了参加旅游、为了多得福利，变为主动要求去做。从根本上调动了员工持久的积极性。



如果您还要了解这套管理方法，请扫描二维码



湖北群艺董事长李荣先生在亚洲精英企业家联盟主办的马来西亚 21 世纪至尊品牌大奖暨全球企业总裁大奖颁奖典礼上荣获“21 世纪至尊品牌大奖”



湖北群艺李荣董事长在马来西亚《南洋商报》主办的 2015 大马百强卓越企业金鹰奖颁奖典礼上荣获“国际金鹰奖”



中国积分制管理学术研讨会

欢迎到湖北群艺积分制管理小镇 学习积分制管理

积分制管理是湖北群艺李荣董事长独创的一套创新的管理方法，最初这套管理方法是在李荣董事长自己的企业使用，给企业带来了快速的发展。从2008年开始，面向全国推广，至今已有数万家企事业单位到群艺学习积分制管理，产生了非常神奇的效果。在政府的重视与支持下，获批土地3500亩，成立了积分制管理学院，建立积分小镇，接纳全国各行各业的积分制管理学员，目前小镇正在建设中，积分制管理培训已启动，开设的相关培训有：民营企业、国企、央企、政府机关、医院、酒店、学校、幼儿园、社区、农村积分制管理等。

积分制管理已通过专家的学术鉴定，是一套具有中国特色的创新人力资源管理方法，填补了国内空白，并有望成为一个新的学派。目前积分制管理已成为大学管理专业选修课程，并由清华大学出版了《积分制管理概论》教材。同时积分制管理已走出国门，马来西亚、澳大利亚、西班牙、美国、印尼等国家的华人企业，均在使用积分制管理。



- 一、扫描二维码或者电话报名直接参加积分制管理落地实操班
- 二、扫描二维码享受半价购买《中国积分制管理》讲座光盘(免费包邮)
- 三、扫描二维码购买《中国积分制管理》书籍(免费包邮)
- 四、扫描二维码购买《积分制管理概论》教材(免费包邮)
- 五、扫描二维码免费赠送《中国积分制管理》杂志(免费包邮)



《中国积分制管理》讲座光盘
各大机场有售，售价680元/套
扫描二维码享受半价(340元/套)
免费包邮



《中国积分制管理》书籍
各大机场有售，售价38元/本
扫描二维码38元/本，送杂志1本
免费包邮



《积分制管理概论》教材
各大书店有售，售价38元/本
扫描二维码38元/本，送杂志1本
免费包邮



《中国积分制管理》杂志
入门版
扫描二维码免费赠送
免费包邮

每月举办1至3期积分制管理实操班，已连续举办148期。报名电话：15629741478



扫一扫，看近期培训视频动态



扫一扫，看央视网丘专访视频



扫一扫，看企业家对积分制的评价视频



扫一扫，看专家对积分制的评价视频

学积分制管理一定要到湖北群艺——就选积分小镇

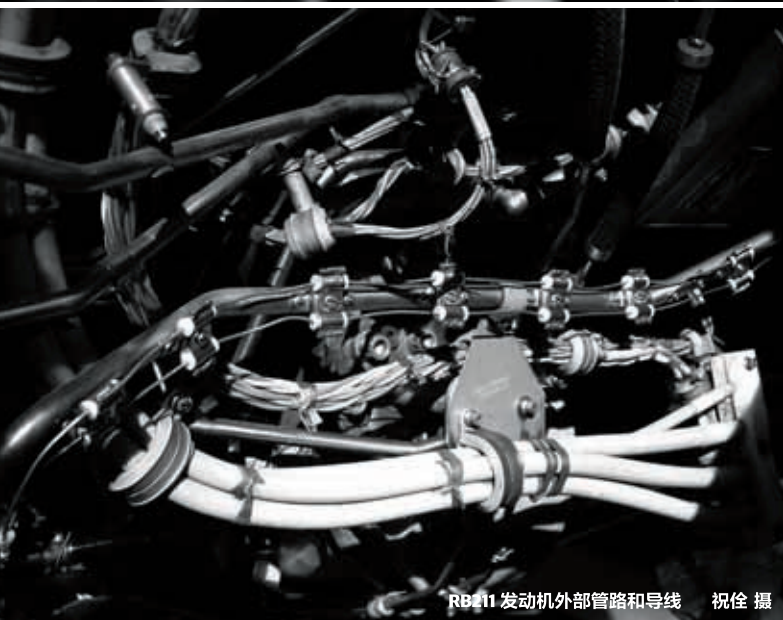
全国统一服务热线：400-684-8366



RB211 发动机中压转子叶片 祝佳 摄



祝佳 摄



RB211 发动机外部管路和导线 祝佳 摄



路宁 摄



发动机需要保护罩吗？

Does the Jet Engine Need a Protective Cover?

文：瘦驼



发动机中的巨无霸 李开颜 摄



夏加尔《生日》

如果此时你正坐在经济舱前部靠窗的座位上，请向外看。占据你视野下部的，是飞机的心脏——发动机，确切地说，那是发动机短舱，发动机藏在里面呢。

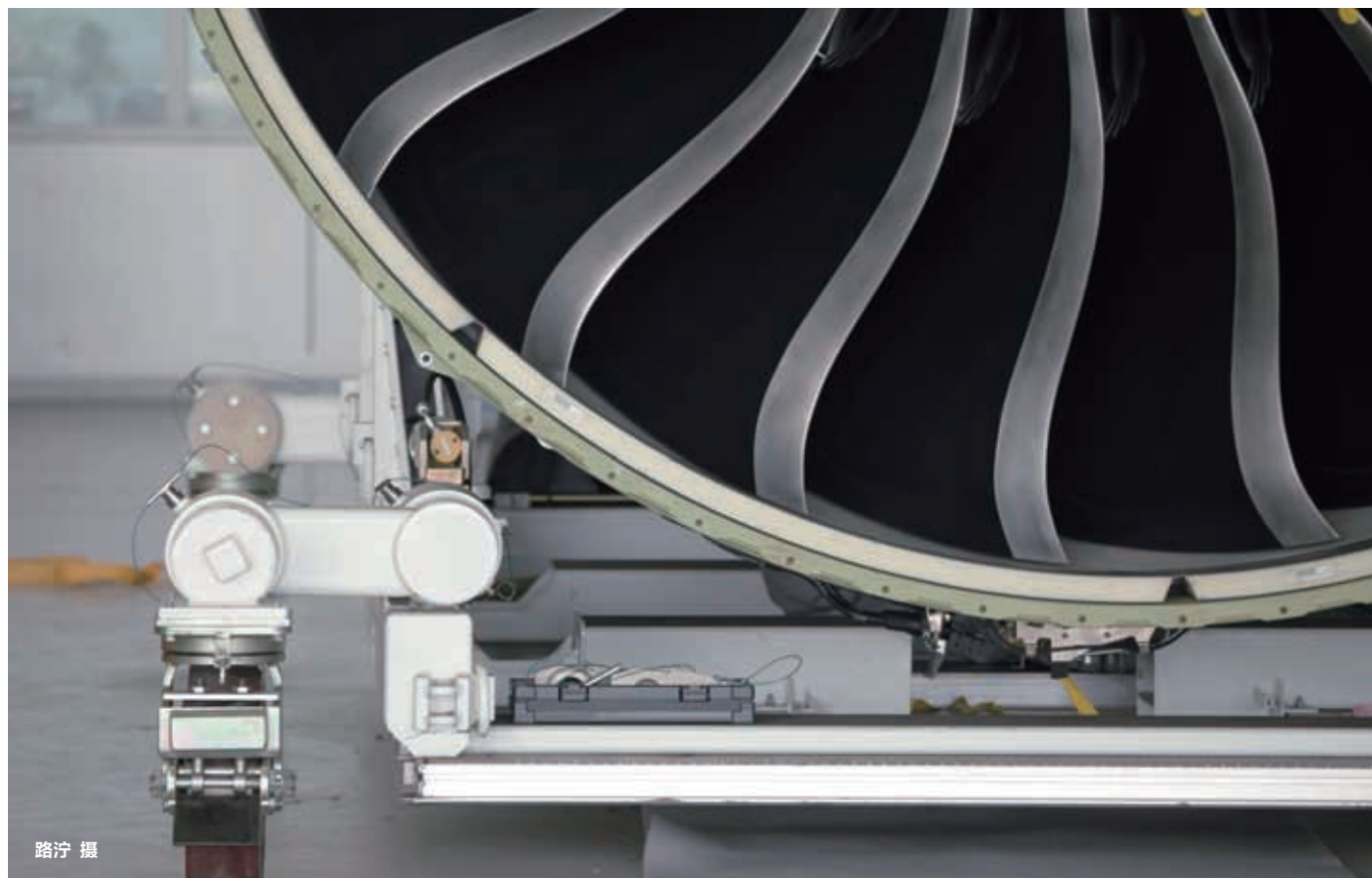
这个朴素的圆筒看起来并没有什么技术含量，不过如果你仔细观察过，就会发现不管涂装朴素还是花哨，短舱上都画着一个警示图。这个图是给在机场工作的地勤看的，提醒他们在发动机工作时注意安全，那些红色的区域是绝对不能进的。为什么？因为我们管它们叫“喷气式发动机”，顾名思义，要喷气把这么多人送上天，那力量一定是很大的。如果飞行员把油门推到底，你旁边的这个圆筒吹出的气流直到400米外还相当于7级大风。

一般人很少有机会体验这种热力四射的风暴，除非你飞到地球另一侧的加勒比海里的荷属圣马丁岛。这座岛的名气至少有50%来自它的机场——茱莉安娜公主国际机场。由于海岛的地形限制，这个机场面积有限，跑道头不像大陆上的机场一样会设置缓冲区，一道铁丝网外直接就是海滩了。在这个海滩上可以体会被降落航班“剃头”的刺激，也可以在航班起飞时享受超级“吹风机”的吹拂。当然，安全从来都是没有保证的，所以这个机场一直在铁丝网上挂着警示牌。但也从来阻挡不了我的某些散落在世界各地的激素上脑的三次元朋友。7月13日，就有一名新西兰女游客被发动机喷流吹倒，头部磕在海滩的水泥隔离墩上，重伤不治。

发动机不是黄风怪，这么大的风，并不是凭空出现的，它来自于发动机从前面吸进的空气加燃烧室里燃油燃烧之后产生的废气的总和。所以，发动机从后面体会是吹风机，从前面，那就是超强吸力吸尘器了。凑近这样的吸尘器是什么感觉？1991年2月20日，“沙漠风暴”结束前一周，美军罗斯福号核动力航母正在海湾游弋，各种军机昼夜不停地起降。这天夜间，一架格鲁曼A-6“入侵者”攻击机滑上起飞线，准备弹射入夜空，把成吨的炸弹扔到伊拉克人头上。这种外形很像长了翅膀的蝌蚪的重型飞机装配了两台普惠的J-52涡喷发动机，每台的最大空气流量大约每秒80千克。这架A-6被挂上了航母的飞机弹射器，飞行员把油门推到最大，就准备上天了。这时，20岁的大兵布里奇斯（JD Bridges）鬼使神差地觉得需要再检查一下弹射器挂钩是不是跟飞机的前起落架连接好了，于是猫着腰钻了过来。

之后一秒的慢动作镜头里，布哥就像一个布娃娃一样，向我们展示了人体的柔韧性。如果你看过画家夏加尔的名作《生日》，一定会记得那个在空中扭转了180度亲吻妻子的男主角。画家用这种姿态展示了一种喜悦、急不可耐的心情。彼时的布哥，就以这种姿态被吸进了A-6的进气道。可惜他要亲吻的是死神。火光一闪，甲板上的其他大兵肯定闪念：完了完了，要刷甲板了。

因为违反各种操作规程导致地面工作人员不幸





路宁 摄

被吸进发动机的事故并不罕见，等着这些人的，是每分钟几千、上万转的金属叶片。

然而布哥没死，他被卡在了进气道里，头盔、护目镜和马甲都被吸进了发动机，产生了火光。飞行员意识到出了问题，马上把发动机给关了。布哥只受了点轻伤，事故之后的几小时，肿着脸的布哥接受了舰上电视台的采访。之后甲板当时的监控录像和事后采访被制作成了警示片，之后的每个美军航母大兵都看过。

前面提到了 A-6 发动机的“吸力”，可以用“空气流量”来理解。民机是不是没有军机那么有劲？但是发动机的吸力可不是这么回事。喷气式发动机都是把一定量的气体加速到某个速度扔出去的装置，无非就是动量守恒。要让动量大，要么提高喷气的速度，要么增大喷气的质量。战斗机的需求更多是高速，所以喷气速度就要大一些，而适当减少发动机的直径，这样还能减少一些阻力。

而民航发动机对经济性非常敏感，要大推力，还省油，就需要适当降低喷气速度，而增加喷气质量。所以民用飞机的发动机是越来越粗。这部分故事留到下次我们再讲。

民用飞机发动机的空气流量非常惊人。比如被“撒硬币”的 CFM56-5B 发动机，最大空气流量可达

每秒 300 千克。大家可能对空气的密度没什么直观的认识，这么说吧，如果你坐在一架空客 A320 客机里，飞机只需启动一台发动机，就可以在不到一秒的时间里把整个机舱抽成真空。而像波音 777 装配的通用电气 GE-90 这样的直径 3 米多的超级航空发动机，最大的空气流量更是高达每秒一吨多。

如果赶上下雨天跑道有积水，在起飞滑行的时候也一定请留意一下发动机前面。不出意外你会看到一种奇妙的景象——一股小小的龙卷风从地面升起钻进了发动机里。这是因为强劲吸力造成的低压让近地面的空气搓成了一股涡流。这股涡流很容易把地面的杂物吸进发动机。即便那些杂物不是一个人，而只是石子、小零件什么的，碰上高速旋转的叶片也会造成发动机损坏。所以每座机场都有检查跑道的巡视车，日夜不停地排除跑道上的安全隐患。一片发动机的风扇叶片就是一万美元起呢，只换不修。

50 多年前，波音 737 刚刚面市的时候，很多 737 要在条件比较差的机场运营，波音就跟 4S 店为车加装底盘护甲似的，为了减少垂直涡流吸入地面杂物造成损坏的可能，工程师推出了一整套改装方案：在发动机进气口下加装喷嘴，把从发动机引出来的高压气流从这里吹出来，减少垂直涡流的力量。

何不加个网罩呢？这么简单粗暴的方法，当然已

经被试过了。世界上第一代喷气式飞机中最著名的一种——二战时期德国梅塞施密特的 Me-262 双发喷气式战斗机就曾经在机翼下吊挂的 Jumo-004 轴流式涡轮喷气发动机进气口上装过半球形的金属网。有照片为证。但不管是留下来的文物还是其他大部分照片上都看不到这个装置。这也许说明网罩的实验结果并不

理想。不理想的原因可能有以下几个：

1. 它很尴尬。能被它拦住的细小杂物（包括硬币）对发动机很难产生毁灭性的破坏，而那些致命的大动能外物，不管是因为速度快还是质量大，一层口罩显然是拦不住的。被撞烂了的保护罩本身反而可能成为致命的碎片。 >>



无限灵感 探索不同

总有一个高度，要合乎您人生应有的境界。
 总有一种品质，要彰显您生命已有的荣耀。
 总有一番杰作，要丰盛您旅程中无限的探索。



扫描下方二维码
 了解更多相关信息
 Tel: +86-21-6088-0625
 E-mail: ludwig@flyertea.com

“无限探索”精选权益领取平台，由全球领先的支付技术公司 Visa 与知名中文常旅客社交网站飞客茶馆(flyertea.com)联合推出，专为辉映独一无二的您！凭 Visa 无限卡或您的飞客茶馆会员身份，即可在无限可能中自由实现对优质出行品质的追求。

每一处细节都堪称杰作，每一份礼遇都是专享。出行，自此大不同。



·以上排名不分先后

吉祥航空：立即升级吉祥航空VIP白金卡会员

达美航空：高达300美金票价直减

海南航空：快速升级金鹏俱乐部金卡、银卡贵宾会员

汉莎航空：高达50欧元票价直减

国泰航空及国泰港龙航空：高达10,000「亚洲万里通」里程奖赏

阿提哈德航空：快速升级阿提哈德航空及合作伙伴金卡贵宾会员

新西兰航空：即“飞”即“赠”

四川航空：快速升级金熊猫俱乐部金卡贵宾会员



航空贵宾升级



国际航空款待

VISA



·第六届飞客会员年度大会官方合作伙伴Visa



茱莉安娜公主国际机场

2. 做个结实耐用的？理论上可行，但是带来的额外重量和对进气的阻挡又会让飞机的性能显著下降。

3. 喷气式飞机经常飞行的区域经常会造成机体结冰，不但会增加飞机的死重，还会严重破坏飞机的气动外形，被气流吹落的碎冰块还可能会撞坏飞机。进气道保护罩这样的结构是最容易产生积冰了，堵住进气道不说，碎冰被吸进发动机……防止结冰或者除冰的方法不是没有，又要增加额外的复杂性，飞行器设计的首要考量永远是可靠性、重量以及成本。

说白了就是不合算，跑道上的杂物可以派人及时清扫。鸟撞虽然不罕见，但是真正像萨利机长那样的一下撞坏所有发动机的情况航空史上也是屈指可数。提高发动机的可靠性，保证飞机一个发动机损坏的情况下还能安全飞行，这些举措更有意义。

除非是直升机这种起降时旋翼的气流会卷起大

量沙尘杂物的，它们的发动机空气流量相对较小，而且也不太担心结冰的问题，所以很多直升机涡轮轴发动机进气口上盖着罩网。或者是 F-117 因为隐身需求在进气道前面加了金属屏蔽网。但民航喷气式客机虽然一直有发明家申请各种进气道保护罩的专利，但没有一个进入实用阶段。

航空工程师在不断完善发动机安全设计的同时，机场和航空公司的经营者们在用管理制度保证安全。比如 FOD 管理，FOD 是“外来物损伤”的缩写，下次在机场闲着无聊的时候可以观察一下候机楼外的机场停机坪，那真是一尘不染，比我们自己家的客厅干净多了，这就是 FOD 管理的结果。

几乎可以说，在浦东机场老年乘客远机位登机时往发动机里抛洒硬币事件之前，原来的设计和制度已经接近完美了。🌐

责任编辑：刘蔚



中国领先的 城市综合运营商

(MCC REAL ESTATE)

秉承中国中冶世界500强央企实力，致力打造中高端住宅，
并积极开拓商业地产、文旅地产、康养产业、教育地产、主题乐园、产业园区、物业管理等新领域，
实现“一主N翼”多元拓展。
同时，秉承“科技、绿色、智慧”理念，中冶置业与清华大学、华为、国际金钥匙物业联盟等品牌强强联合，
倾力打造“适温适湿富氧”绿色科技住宅，提供“一站式”管家服务。



(北京)



(天津)



(香港)



(南京)



(珠海)



(石家庄)



(西安)



(包头)



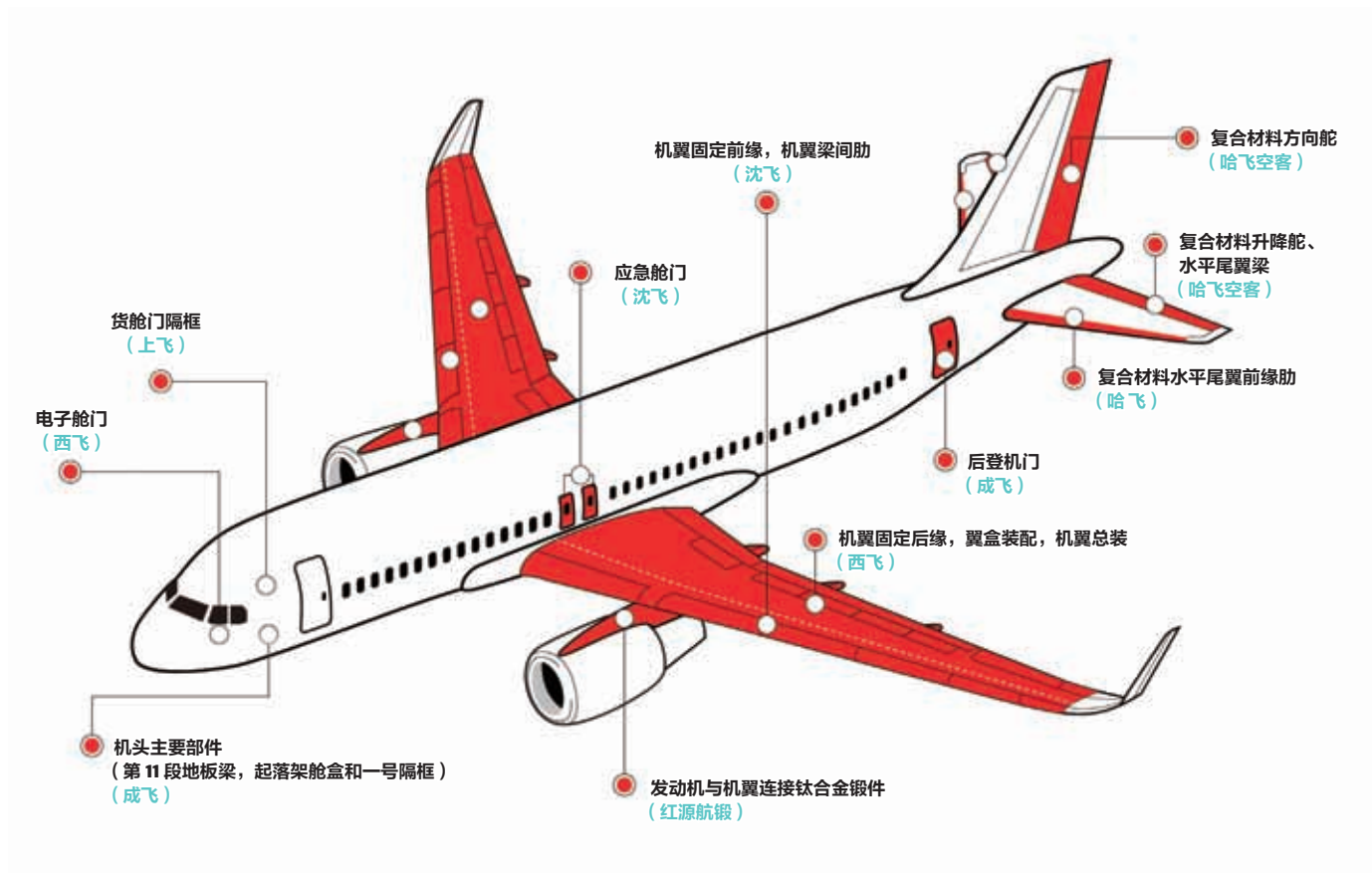
(烟台)



航空工业中国制造新典范

A New Paradigm of Made-in-China in the Aviation Industry

文：刘蔚 图：空客提供



空客 A320 系列飞机的中国制造

- 1985年 法宇航与西飞签署 A300/A310 宽体飞机电子舱舱门转包协议。
- 1985年 东航成为空客在中国的首家用户。
- 1994年 空中客车中国有限公司成立。
- 1999年 沈飞和西飞生产 A320 机翼前缘和后缘。
- 2005年 空客与中航工业第一集团合作, 制造 A320 机翼翼盒。
- 2006年 空客与中航二集团、中国一航共同建设空客(北京)工程技术中心合同。根据协议, 空客持有 70% 股份, 中航二集团持股 25%, 中国一航持股 5%。
- 2007年 参与 A350XWB 宽体机 5% 的工作份额。
- 2007年 一航西飞交付首架中国制造 A319 机翼翼盒。
- 2008年 空客 A320 天津总装线正式投产。空客持股 51%, 天津保税区、中国一航和中航二集团共同持有 49% 的股份。



哈飞复合材料制造中心有两台国内目前最大的热压罐



A320 方向舵的舵面采用手工铺层、纸蜂窝加强刚性结构

6月27日，哈飞空客复合材料制造中心成功交付第1000架份空客A320方向舵。

“成功交付第1000架份A320方向舵，是航空工业哈飞和空客公司过去几年密切合作的结果。未来，希望哈飞空客项目取得商业成功，成为践行‘中国制造2025’‘军民融合’和‘一带一路’的典范。”出席交付仪式的航空工业哈飞总经理曹生利说。

空客中国民用飞机首席运营官马福朗表示：“这是我们与中航工业长期合作的重要成果。”

第1000架份方向舵交付给德国空客施塔德工厂，整合到飞机尾部的垂直安定面后，交付西班牙赫塔菲

工厂进行下一步装配。

哈飞空客复合材料制造中心是空客和中航工业哈飞、哈飞股份、中航科工、哈尔滨市共同建设的合资企业，空客持股比例为29%。为畅销型空客A320系列飞机和空客最新型A350XWB宽体机生产复合材料部件。制造中心自2009年12月起负责生产空客A320项目的方向舵。2016年，承担了A320方向舵蒙皮100%的制造份额和80%的装配份额，成为该产品全球的唯一供应商。仪式当天，2号厂房正式启用，用于零件存储、包装发运和部件装配等方面的需求。

责任编辑：刘蔚

● 哈飞空客复合材料制造中心正式成立。

● 空客和中航西飞签署A320系列飞机机翼总装协议。

● 中航成飞和空客合作A350XWB机腹整流罩、方向舵、升降舵和S19勤务舱门工作包。

● 哈飞空客复合材料制造中心获得A350XWB机腹整流罩、方向舵、升降舵和S19勤务舱门合同。

● 空客和商飞在行业标准互用性、建设绿色航空业和飞行安全等方面加强合作。

● 空客与西工大开发激光立体成形技术在航空领域的应用。

● 空客与中国的工业合作总值近5亿美元。

● 空客天津A330完成和交付中心开工，负责飞机接收、客舱安装、飞机喷漆、飞行测试、飞机交付和客户接收等环节。

2009年

2010年

2011年

2014年

2015年

2016年

雷雨季,争做赶飞机界“老司机”

Well-prepared to Catch a Plane in the Thunderstorm Season

文:刘蔚



周越 摄

就在前几天,一位朋友赶到机场,“欣喜”地感叹了一句:“今天我们都是西班牙球迷。”航班信息显示屏上红红黄黄的,不是延误就是取消。鼎沸人声里,看着席地坐卧的滞留旅客,也只能耐着性子假装排队买球票了。没想到过了一會兒:“居然登机了,在一碗西红柿鸡蛋汤里成了一片绿色的香菜。”在举国上下雷雨阵阵之际,这何止是人品爆发,简直是人品爆破。

现在,全社会对航班延误的认知水平提高了不少,连小朋友都知道,延误无非是本站天气、外站天

气、航路天气、其他原因流控、机械故障等原因。在朋友圈里疑惑地问“雷雨革哪捏”的人注意了,雷雨可能在路上。有时候,我们还可能“幸运”地碰上几个原因叠加起来的航班延误。另外,没人敢小看小朋友,不少做过航空科普的人都说,现在的小朋友不得了,掌握的航空知识比有些大人还多,问的问题也很专业,保不齐就是未来的机长、专家、空军司令、民航局局长。

如果你还没出发就收到了航班延误或取消的信息,恭喜你,至少你不用去机场排队退改签,节省



经邦云
KINGPOINT CLOUD
EDUCATION & TRAINING

七年

专注股权

助推行业寡头



引爆股权核能量

[对内共治共享 / 对外寡头化扩张]

股改不是简单的分钱机制，

是一套从顶层控制到底层动力相结合的股权激励机制与企业治理体系，

助推企业成为其细分行业寡头！

《经邦企业股权激励咨询》全新升级·重磅来袭！

【时间/地点】 每月滚动举办 中国·上海

【报名/咨询】 180 1645 0980 (王老师)

【渠道/代理】 188 0181 0988 (李老師)



关注公众微信



股权问题？找我！



荆雷 摄



荆雷 摄

了往返机场的交通时间，也省得在航站楼里无聊和焦灼，在网络或通过航空公司热线电话也是可以办理退改签的。这些信息都是前一天夜里，工作人员在睡梦中接指挥中心电话，10分钟摸黑起床、冲进现场临时调整和排序的。

如果到了机场才得知航班延误或取消，网站、热线和APP办理退改签依然有效，不用非去人工柜台排长队。

也难怪在靠天吃饭的民航业，很多工作人员都被亲朋好友误以为在气象部门工作了。雷雨年年有，是不是总觉得“今年”特别多？凌晨，机组拖着疲惫的身子和箱子回到住地，和早班机组擦肩而过，“这飞的是哪班啊”在走廊飘荡，他们却没力气回答了。他们有可能遇到了航班取消，也有是刚刚落地，又或者是等待超时。和旅客接触最多的航空公司地服发出雷雨季的感叹：“我像干了几个亿的买卖一样至今未归。”

航班的延误和取消周而复始。作为旅客，最怕的就是被关在客舱里等了。行动受限，前路渺茫。遇到过推出又滑回的人请举手，等候超过3小时的同学举手，等来等去航班取消或备降的举手，遭遇过打骂的地服人员请举手……一位地服朋友在航班延误之后，面对解释无用、质问不断、情绪激动的乘客说了一句：“你投诉我吧。”

作为赶飞机界的“老司机”，首先，关注“中国天气”网站，这里有精确到小时的全国降水量预报。在这张全国降水图上，红得发紫代表着最不受欢迎的特大暴雨，其次是淡紫色的大暴雨。如果天气不够好，就可以对航班不正常有所准备。其次，尽量选乘基地航空公司的早班机，只要不是覆盖在雷雨时段和区域里，每天的第一班准点率是最高的。当然，如果前续航班因为天气原因不能到达本场，那也是够背的。第三，买一份延误险，你不会因为想要赔偿不想准点吧？☁

责任编辑：刘蔚



荆雷 摄



金徽酒 正能量



只有窖香 没有泥味



服务热线：400 889 6599

股票代码：603919

地址：中国·陇南

网址：www.jinhuijiu.com

金徽酒股份有限公司

代谢修复技术：解锁人体健康密码

文：方靖

顾星阳携手诺奖得主阿夫拉姆，改写人类健康史的代谢修复技术问世，进军中国高速发展的健康产业。

2003年，中国加入WTO那一年，后来证明，这是21世纪最重大的事件之一。此后，中国经济一路狂飙突进，从根本上改变了世界政治和经济格局。

也就在这一年，企业家顾星阳将企业营业额做到了3亿，可此时的他早已没有了当初刚做到100万时的兴奋和激动，取而代之的却是疲惫和厌倦。坐在沙发上，顾星阳感到浑身无力，动也不想动，到了吃饭的点儿什么也不想吃，没有一点胃口，无缘无故地冒冷汗。他明白，商场多年奋战，在他身上留下了深深的印记，身体开始给他提出警告了。为此，顾星阳陷入了沉思。

第二年，不怎么看电视的顾星阳，有一回打开了电视，正好看到当年的诺贝尔奖颁奖礼，没想到从此改变了自己的命运。

凭借“泛素介导的蛋白质降解”的研究发现，以色列科学家阿夫拉姆·赫什科和另外两个科学家获得当年的诺贝尔化学奖。

介绍获奖成果的时间很短，可恰好击中了他仅有的一点点关于生命科学的知识储备。顾星阳灵光突现：蛋白质是组成生命一切细胞和组织所必须的成分，所有的生命现象和行为都要由蛋白质来体

现，如果蛋白质的代谢与合成出了问题，那人体健康不就要出大问题了？带着这个疑问，顾星阳找来了相关书籍和文献，对于没有受过生命科学系统教育的他，那些书籍文献无异于天书，难度可想而知。

顾星阳硬着头皮啃下去，凭着一股不服输的劲头，和多年在商场摸爬滚打所练就的敏锐头脑，几个月过后，他已经掌握了许多关于代谢的基本知识，并逐渐有了自己的见解，“泛素介导的蛋白质降解”阐述的就是蛋白质在人体细胞内的精细代谢过程——细胞内蛋白质的种类和数量不能过多也不能过少，打破了这种精妙的平衡，就会出现健康问题。

“泛素介导的蛋白质降解体系”能及时代谢掉人体细胞内衰老的错误功能蛋白质，并生成人体合成新的蛋白质必需的原料氨基酸。人体合成蛋白质的氨基酸70%要由“泛素介导的蛋白质降解体系”所降解的氨基酸来提供。

可想而知，如果“泛素介导的蛋白质降解体系”出现故障，将给健康造成多大的损害。



代谢修复技术应用全球新闻发布会



阿夫拉姆博士与合伙人顾星阳

鉴于蛋白质构成生命的每一个细胞、组织和器官，是生命活动的主要承担者。因此，人类的疾病或亚健康状态都与蛋白质有关，如果蛋白质代谢出现紊乱或障碍，人体健康就会出现健康问题，通过调控蛋白质代谢，机体自我修复调节，对健康的意义不言而喻。

顾星阳豁然开朗，代谢就是生命，代谢修复就是生命修复。如果能研发出精准调控蛋白质代谢的产品，就等于找到了了解健康的关键钥匙。

一想到能为人类健康做出自己的贡献，顾星阳激动不已，内心充满了强烈的使命感。

顾星阳说干就干，组建研究团队，清一色的顶尖博士。团队夜以继日地工作，时光荏苒，几年时间很快过去，5亿元的研究经费很快使用完了。然而，经实践检测，研究成果的效果却只能说是一般。

顾星阳是个追求极致的人，成效一般是不会推向市场的。研究经费就快花光，突破口迟迟未能找到，许多人感到悲观，纷纷离开。一贯自信执着的顾星阳，心中也焦虑万分，到底路在何方？这时，一个转机出现了。

2009年，已是以色列和美国科学院院士的诺奖得主阿夫拉姆·赫什科来到北京。

一听说发现蛋白质降解原理的发现者亲身来华，顾星阳觉得解决难题的大好时机来了，立马飞赴北京与阿夫拉姆本人会面。见面后，顾星阳对阿夫拉姆老人说明了要将诺奖成果转化造福人类健康产品的宏大愿景，诚挚地邀请阿夫拉姆加入自己的团队。作为一个大科学家，阿夫拉姆态度很严谨，因为老人深知，任何伟大的科学发现在产业化道路上都充满了巨大的风险，失败的例子数不胜数。

经再三思考，老人还是婉拒了顾星阳的请求。北京之行失败后，顾星阳并没有气馁，先后六次飞到以色列，到阿夫拉姆办公室和他的家中，一次次地当面向老人阐述自己的目标实施方案、已有的研究基础、目前遇到的瓶颈。

顾星阳的坚持、实干、情怀，深深感动了老人，终于答应请求，一起合作建立阿夫拉姆国际健康中心，共同开创代谢修复历史新篇章。

在阿夫拉姆的指导下，团队很快就找出症结所在，及时调整方案，重点聚焦于调节细胞内蛋白质代谢，恢复细胞正常功能，唤醒自我修复。

不到半年的工夫，研究团队就找到了10余种有显著作用的配方。阿夫拉姆视野极其开阔，不仅仅对现代生命科学的发展前沿和技术了如指掌，同时对中国“中医治未病”和“药食同源”的理念深为赞同。

老人认为，“中医治未病”和现代科学中的健康理念是一致的，而“药食同源”品种既可以作为食品放心食用，又有药物调理身体的作用。

现代科学思维和古老东方智慧的碰撞出现了火花，几个月后，以“药食同源”为理念的代谢修复产品终于研发成功。阿夫拉姆兴奋之余，主动找到顾星阳，用自己的名字阿夫拉姆来注册命名并参股，至此代谢修复技术横空出世，为人类健康带来了福音。

2011年，阿夫拉姆凭借对生命科技的重大贡献，高票当选中国科学院外籍院士，并获得中国政府“友谊奖”。

如今的顾星阳，历经多年的磨砺和艰辛，愈发地从容淡定：

“阿夫拉姆先生愿意用自己的名字来命名代谢修复技术，这是对技术的莫大信心。对我来说，这是一份荣誉，更是一份责任。现在可以确信，我们已经摘到了人类健康皇冠上耀眼的那颗明珠，今后要做的是将这项成果和大家共同分享，为了人类的健康，为了人类的未来。”

责任编辑：王若思

阿夫拉姆代谢修复国际健康中心区域合伙人招募计划

阿夫拉姆代谢修复国际健康中心为更好地服务客户，开拓市场，面向大陆招募百名区域合伙人，和诺奖得主及资深科学家共创健康财富。

这里将有：诺奖获得者带来的核心生命科技，卓有成效的健康优化方案，应用前后的体检报告见证效果；简易操作模式，高盈利区域代理制度，带给客户健康的荣誉事业以及超乎想象的阳光财富。

意向人士可亲临总部考察见证：

有志于大健康产业的精英人士，均可到总部考察，成为阿夫拉姆区域合伙人，尽享财富盛宴。

财富热线：400-6900-099

官方网站：www.fhdxxf.com



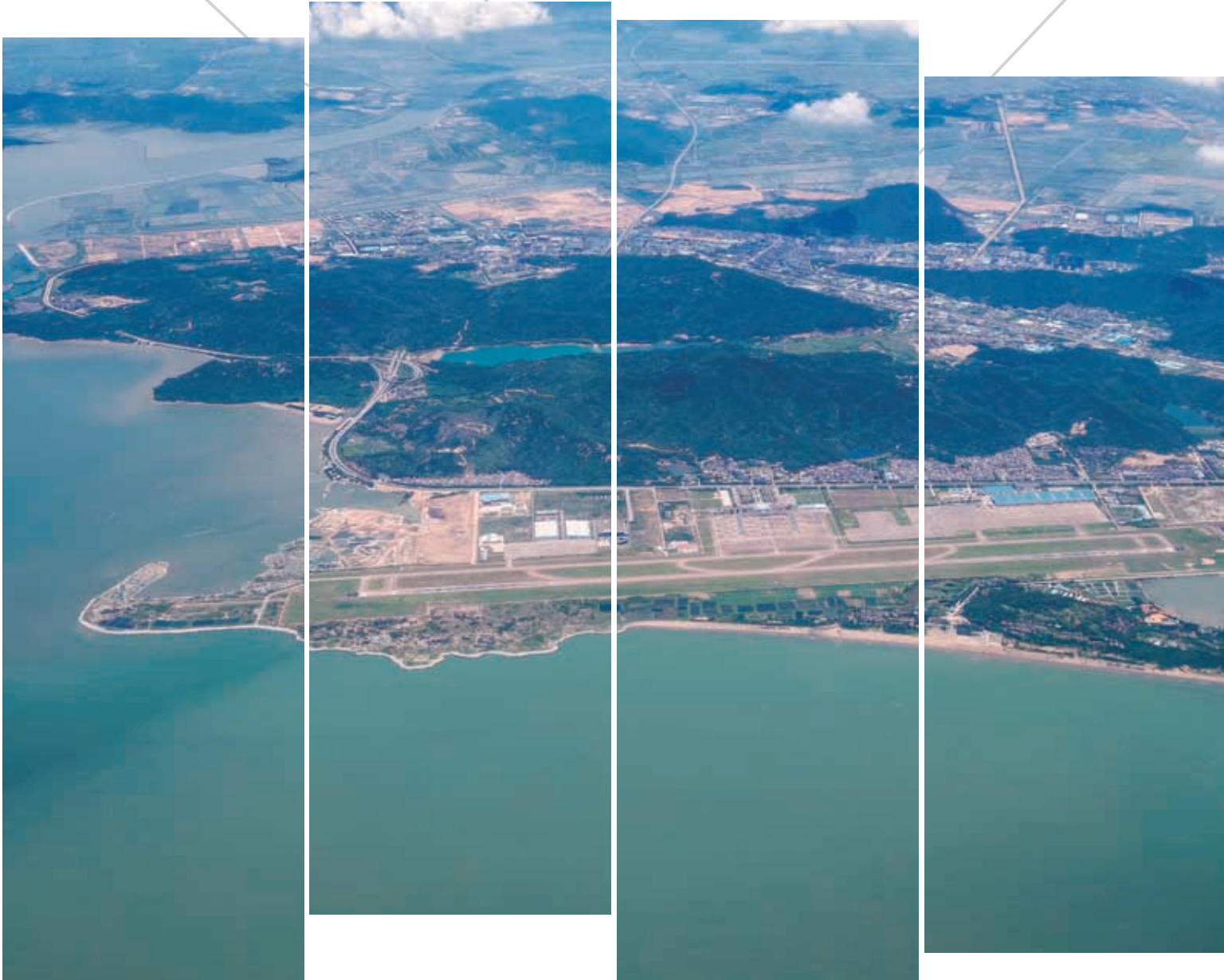
扫码关注阿夫拉姆



扫码联系招募专员

温馨提示

2017年9月4日，阿夫拉姆博士将亲临第47届中国广州国际美博会。敬请期待！



起飞左转

Turn Left after Taking Off

文 / 图：陈肖



从珠海出发，飞往珠海以北，如果从23跑道起飞，飞机离地后会向左转弯离港。

珠海金湾机场，原名珠海三灶机场，于1995年6月启用，2013年1月起正式更名。作为珠三角机场群（广州白云、深圳宝安、珠海金湾、澳门、香港）中的一座，金湾机场没有其他4座机场繁忙，这里经常用于民航飞行员的训练机场，香港国泰航空等航空公司在此进行飞行员本场起降训练。这里还是中国国际航空航天博览会（简称“珠海航展”）的展出场地，因此与其他民用机场不同的是：航站楼北侧有一块巨大的停机坪，用于停放参展飞机。两年一届的珠海航展为这里带来的不仅是周期性的热闹繁华。在航站楼南，还有中航通飞厂房（白色建筑），中航通飞的主要产品有AG600水陆两栖通用飞机。

山间的城镇为三灶镇，这里的居民原以出海打鱼为生，随着时代变迁，现在这里的人们生活方式正在悄然变化。✈

责任编辑：刘蔚



夏天的南丫岛，是避暑戏水的好去处。
Lamma Island in summer time.



Outlying Islands in Hong Kong

找寻岛上的遗产 香港离岛的历史承传

文：庄圣伟 图：庄圣伟 / 香港旅游发展局 / 华南研究中心 / 全景

香港有200多个离岛，其中以往不少属于渔村，但香港渔业式微，加上交通不便，人口逐渐向外迁徙。有些离岛保留各种传统，仍然生机勃勃，传统和现代，并非完全不调和，有些传统随时间的改变，获得了新的意义。



长洲岛太平清醮。
Cheung Chau Bun Festival.

长洲

香港众离岛之中，长洲约有三万居民，为各离岛中人烟最稠密。长洲以扎作花牌艺术而闻名，最大特色是上岸之后，沿途一片荧光色花牌，公布岛上的各种节庆，会馆社团联谊晚饭等消息。长洲花牌用途之广，甚至有点匪夷所思。岛上居民以花牌“通报”各事项，除了婚宴喜庆，连出门旅行、餐馆新菜式、补习班招生、宠物店开张，都以花牌宣布。到了每年太平清醮，花牌更是铺天盖地。

但是，长洲之所以蜚声国际，最主要还是每年一度的“太平清醮”。每年农历四月举行的太平清醮，其中又以“飘色巡游”以及当日凌晨的“抢包山”比赛为高潮，成为全港最具特色的祭祀活动，还获选为

国家级的非物质文化遗产。

礼失求诸野。香港不少传统，其实是从中国内地传入，又以不同形式世代相传。香港离岛的社区关系又特别密切，不少历史传统尽管内容有点走样，还是保留了下来。

长洲的飘色巡游，乃由当地儿童穿起不同戏服，由人抬或以车推的巡游项目，以往多以戏曲或历史人物作为主题人物，后又融入民生、新闻，甚至政治议题。其实，飘色巡游原非太平清醮的内容，而是岛民后加的余庆，后来反客为主，竟成为当地特色。

飘色的人物扮演主角称为“色心”，均为年约4至6岁，身高不超过1米，体重不超过40磅（18千克）的小朋友。由于道具掩藏得极好，各位“色心”小表演者在稳踏的支架上飘动，看似神仙般腾云驾雾，着实令人拍案叫绝，也令长洲“太平清醮”驰名中外。

2017年的飘色巡游，恰碰上特首选举结束，飘



色巡游以新任女特首林郑月娥女士扮相的“色心”打头阵，其后又有多位香港杰出运动员，包括外号“神奇小子”的拳击手曹星如、桌球天后吴安仪等。平日不留意香港新闻的游客，大概不知其中所指。但是这并不妨碍每年有超过两万多的游客涌到长洲，其中不乏外地专程而来，以求一睹飘色巡游。

不少外地游客，对“色心”内容不甚了解，即便是本地人，有时也摸不着头脑，只是看到小朋友的打扮，就乐不可支。一般游客总以为，飘色巡游就代表了长洲“太平清醮”，其实，飘色巡游乃当地人在上

世纪30年代参考广东佛山沙湾的飘色表演，向当地人士请教制作技巧，加以改良引入长洲。如今却反客为主，真正的打醮宗教仪式，倒没几位游客关心。

飘色巡游的沿线商户在店外设座位，每位要收数十港元，仍是座无虚设。附近商户忙于出售小食和纪念品，乘机发一笔小财，“太平清醮”变成一年一度的嘉年华。

“醮”是道教祭典仪式，举行醮典俗称“打醮”。“醮”的种类繁多，分有平安醮、瘟醮、庆成醮、火醮等四类。太平清醮是一种保平安的“平安醮”，以祈求或感谢神明庇佑。换言之，太平清醮只是村民酬谢神恩、祈求国泰民安的仪式。所谓“醮”，其实只是祭祀、酬神，“打醮”多为设坛诵经，超度鬼魂的仪式。

香港的“醮”分两个系统，主要传统在新界以北，长洲太平清醮发展比较迟。香港不少乡村都举行太平清醮，但举办日期和周期、农业和渔业社区却有所不同；新界农业社区如锦田乡，多选于农历十月、十一月的农闲举行。由于筹备需时，新界也并非每年举行，最长周期据说是上水的乡村，每60年才举行一次；

最短则在长洲，每年举行一次。

渔业社区如长洲，多靠渔业谋生，往往选夏季台风季节之前，择于农历四月、五月，祈求出海顺利平安。为方便举行，后定于农历四月初八（即佛诞）当日举行，变成大规模的传统活动，竟吸引了旅客专程参观，电视台又直播，结果从地方活动摇身变成了国际盛事。

每年长洲的太平清醮，还加插半夜举行、压轴的抢包山活动，每年于飘色巡游后翌日的凌晨12时举行。

今年半夜的抢包山，亦是假长洲岛上北帝庙球场作为场地，比赛规则是参赛者攀上包山，以三分钟为限，争相摘取平安包子，总分最高者获胜。比赛的巨型包山高14米，直径3米，以竹枝覆盖，贴满9000个仿真的平安包。包山划为高、中、低3个区域，挂上代表9分、3分及1分的包子。

其实，比赛限时只有短短三分钟，开战30秒，

观众开始呐喊助威，选手已经爬上山顶，摘取9分平安包投进系于腰间的平安袋内，不消一分钟，选手已抢光了最高分区的平安包，然后在指定时间回到地面，以此分出胜负，比一场赛马时间还要短。比赛所用的仿真平安包，赛后再派发给入场观众作为纪念，余下的则留待明年循环再用。

抢包山的确是潮汕和鹤佬人文化，七月盂兰节普度之后，祭祀品就供民众抢夺，据说可带来好运，长洲不乏潮汕人士，所以才加入了抢包山活动。

长洲的抢包山传统，已有逾百年历史，1978年发生过包山倒塌意外，活动为港英政府所禁止，经长洲居民争取，27年后才批准重办。到了2005年，抢包山活动重现时，已由特区政府所主导，经全港选拔赛才可正式参加，结果入围的都是高手。抢包山活动亦由传统习俗变成体育竞技，令人始料不及。

长洲太平清醮抢包山演变成比赛后，每年争夺“包山王”和“包山后”，从传统活动变成半体育活动，几乎是新闻界的焦点。今年的包山后黄嘉欣，真正身份是攀岩高手，这位5次抢包山的女子冠军身手矫健，上包山如履平地，在场观看的游客纷纷啧啧称奇，外国游客还以为离岛人身怀绝技，能飞岩走壁。其实，黄嘉欣也是香港首位参加攀冰世界杯的专业运动员。

2011年，长洲太平清醮获选为第三批国家级非物质文化遗产。太平清醮的多日活动，其实还包括遵守



一览坪洲的美景。
The bird view of Peng Chau.



大澳的“游涌”巡游。
Dragon boat race in Tai O.

斋戒三日、水陆超幽、放生礼、神銮巡行、舞狮和舞麒麟、点睛、神功戏、派平安包等习俗，但关注度并不高。

不过，岛上居民对于守斋则相当齐心，即使是麦当劳，那三日也是食无肉。想吃汉堡？还得到长洲以外的地方。

大澳

不过香港更偏远的角落，也留下不少宝贵传统。中国有些传统文化，因离岛的特殊环境而保存得更细致，尽管内容形式有所变化。特区政府也一直致力于保护非物质文化遗产，为香港有意义的传统申遗，以免珍贵的传统文化在现代化洪流中消失殆尽。第三批被列入国家级非物质文化遗产之列的，还包括大澳的端午节“游涌”。

大澳渔村位于大屿山西北端，独特的棚屋建筑，桥梁水道纵横交错，向来就有“香港威尼斯”之称，

以水乡景色闻名于世。大澳曾经是香港重要的渔村，以生晒咸鱼、特制虾酱虾膏，广为老饕食家所挚爱。

大澳的古迹不少，保存下来的古庙不下十家。除了古迹外，最著名的当属大澳端午龙舟“游涌”活动。

每年农历五月初五，大澳乡民划着龙舟，拖着载有神像的小艇，称为“神艇”，巡游大澳各水道间，沿途焚烧宝烛，棚屋居民会朝着龙舟拜祭，祈求合家平安、驱除疾病。游涌仪式过后，便会举行龙舟竞渡。这项活动自2011年起被列入国家级非物质文化遗产。

今年农历五月初四和初五的大清早，当地渔业组织包括扒艇行、鲜鱼行和合心堂，分别派龙舟到当地最大四家古庙——杨侯庙、天后庙、关帝庙、洪圣庙去接神，当中以杨侯古庙为区内的主庙。

杨侯庙于清朝康熙年间兴建，纪念南宋名臣杨亮节，各行的队伍先往杨侯古庙迎神，然后逐个古庙接神，虔诚祭祀的仪式过后，所有神像上船后，便由龙舟开道，巡游各条水道，供家户沿途拜祭。研究本土文化的香港科技大学廖迪生教授说，以往大澳出现瘟疫，游涌实为超度水道亡魂。

近年大澳观光事业发达，政府又大力支持，游涌亦一年比一年吸引更多游客和本地，两旁棚屋坐满的

香港的十项国家级非物质文化遗产

- 粤剧
- 凉茶
- 大坑舞火龙
- 长洲太平清醮
- 香港潮人盂兰胜会
- 大澳端午龙舟游涌
- 西贡坑口客家舞麒麟
- 黄大仙信俗
- 全真道堂科仪音乐
- 古琴艺术



大澳棚屋。
Tai O stilt houses.

观众群里能看到不少年轻人。大澳渔业衰落后，曾有一段时间只靠食品加工，不少年轻一辈外出谋生，本地只剩老年人，游涌成为非物质文化遗产后，意外团结了下一代大澳人。

游涌龙舟邀请赛的体育健儿主力还是大澳人。其实，龙舟竞渡跟抢包山一样，性质亦随着时间有所改变。香港渔民划龙舟（香港称“扒龙舟”）的传统，原也不是为了比赛，同游涌一样，原本只是为了祭祀海中亡魂和祈福，却不想逐渐发展演变成一场国际化的盛大竞技活动。划龙舟之所以成为国际上广受欢迎的运动，跟香港也是大有渊源。

香港龙舟赛从1976年开始每年举办，现已成为享誉国际的龙舟盛事之一。今年6月，一连三天在香港中环海滨，超过160支来自世界各地及香港本土的队伍，共约5000名健儿在本届香港国际龙舟邀请赛上划桨竞渡。

香港端午节的龙舟赛事相当密集，全港几乎每个离岛，各区都有办比赛，同日赛事不下数十个，数百个来自海内外的竞赛队伍在滔天的锣鼓声中拨浪摇桨，不少选手还是外籍人士。正是应了那句：“鼓声三下红旗开，两龙跃出浮水来。棹影斡波飞万剑，鼓声劈浪鸣千雷。”

南丫岛

讲到龙舟比赛的国际化，不得不提南丫岛。

从中环国际金融中心出发到南丫岛的航程，比到新界还要快。不少城市，从市区要到郊野公园，动辄花上数小时。从中环核心区坐船到南丫岛，不到半小时已经上岸，甚至可赴南丫岛吃个午饭，再回到市区工作。

香港不少离岛的年轻一辈纷纷迁出至繁华市区去寻找工作机会，导致离岛的人口逐渐老龄化。南丫岛却正好相反，不少年轻人乐于搬入聚居，甚至在此发展事业，追寻个人理想，大有年轻化趋势。走在大街上，不难碰见年轻人和外籍面孔，密集的商店餐馆，弥漫 >>





海逸国际酒店集团

繁华之滨，优雅之所，尊享卓尔不凡的酒店体验

海逸国际酒店集团的全线酒店集舒适、优雅、豪华及超值于一身。凭借卓越的服务与高品质的设施，海逸国际酒店集团连续七年荣获由 TTG Asia、TTG China、TTG India、TTGmice 和 TTG-BTmice China 的读者投票选出的 TTG “最佳本地连锁酒店” 奖项。

海逸国际酒店集团旗下拥有三个酒店品牌，分别为海逸君绰、海逸以及青逸和华逸，满足不同宾客的商旅需求。集团在香港还拥有集奢华装饰、丰富历史内涵的海利公馆，而在巴哈马群岛设有 Grand Lucayan Beach and Golf Resort 酒店及度假村。无论何时何地，海逸竭诚为来往宾客提供贴心细致的酒店服务。

海逸君绰在香港设有 2 家酒店，分别为拥有 828 间客房的港岛海逸君绰酒店以及拥有 555 间客房的九龙海逸君绰酒店，两间酒店均坐拥维港醉人景致，紧邻商圈，交通便捷，并提供一站式的度假、商旅的配套设施，是商旅和休闲的理想之地。

以典雅环境、高品位服务见长的海逸品牌酒店在香港共有 6 家酒店。在香港，海逸品牌酒店包括了拥有 821 间客房的都会海逸酒店，拥有 714 间客房的北角海逸酒店，拥有 1102 间客房的嘉湖海逸酒

店，拥有 704 间客房的 8 度海逸酒店，拥有 736 间客房的九龙酒店，以及在红磡湾拥有 240 间套房的九龙海湾酒店，这些酒店兼具繁华商圈的便利及闲庭雅居的悠然，均是商务和休闲宾客的品位之选。此外，位于香港，拥有 800 间客房的华逸酒店及拥有 822 间客房的青逸酒店，凭借交通便捷的地理位置，现代舒适的酒店设施，均能为宾客提供既悠闲恣意又实惠的都市住宿体验。

位于尖沙咀广东道的海利公馆，享有尖沙咀便利的交通和繁华商圈，是一家以设计主导的古迹文物酒店。酒店主楼是极富殖民时期的维多利亚式建筑，10 间套房各自拥有独立设计，均以香港的海湾命名，如石澳套房、银矿湾套房等，为宾客提供奢华的入住体验。

而在加勒比海的巴哈马群岛，集团更管理拥有 1271 间客房的酒店及度假村 Grand Lucayan Beach and Golf Resort，为宾客提供悠闲的加勒比海阳光假期体验。

申请加入 HP Club 会员计划，即可在海逸国际集团旗下的多家酒店尊享酒店免费无线宽带上网、延迟至下午 3 时退房等一系列优惠及服务。

关于海逸国际酒店集团的更多详情，请通过电话垂询 (852) 2123 1845，或登录集团官网 www.harbour-plaza.com 进行了解。



着一派青春气息。相较于传统渔村风貌的大澳，可说是完全两个世界。

南丫岛的面积只有约13.5平方公里，为继大屿山和香港岛后的第三大岛屿，位于香港岛西南边，地形有如“丫”字而名。岛上有发电厂和风力发电风车，人口集中于北面较平坦的榕树湾，南部的索罟湾则是海鲜餐馆林立，只花一个多小时就可走完。南丫岛也是香港最方便可达的离岛，有多条轮船航线连接。

南丫岛没汽车，只有偶尔来往的拖拉机和自行车，岛民多以自行车代步，穿梭于窄巷陌田之间。而外岛人也素来钟情聚居于南丫岛上，好啖海鲜的中环商务人士甚至下班后成群结队坐渡轮或游艇至索罟湾，闲坐岸边大快朵颐。以往，不少国际行政人员到访香港，例行节目总包括索罟湾海鲜宴，顺

便享受短暂的海港游。

南丫岛出发到中环渡轮上的乘客也千奇百怪，外籍人士出奇的多，船上放满了背包和各式乐器。不少旅港乐手爱上了南丫岛的静谧，住宿租金又便宜。坐在身旁的一个管弦乐团中提琴手说，西塔琴(Sitar)演奏家阿尼尔·辛格(Anil Singh)就住在岛上，有时能听到他的演奏。南丫岛还有一家以陶笛为主题的素食馆，男店主李文聪是位陶笛演奏家，经常在店内表演，笛声低沉悠扬，很有特色。

移居岛上的外籍居民日渐增多，和岛上居民彼此相安无事，热闹的街区俨然另一个世界。自古，南丫岛渔民聚居，渔村气息浓厚，每年南丫岛的“天后诞”，索罟湾天后庙或足球场前就架起戏棚，为善男信女提供粤剧观赏，一同拜祭天后。索罟湾附近的天后宫建于晚清时期，现存两件清代古物：一为

南丫岛绿茵蔽日的步行小径。
The walking path in Lamma Island.

于道光年间所铸之聚宝炉，另一为于光绪年间铸造的古钟。不过，守护庙前竟配上一对西式的石狮。此石狮据说是原本守护在前的传统石狮被损毁之后，无处可觅取代之物，当时南丫岛又恰巧住了一位石匠，专为南洋富贵人家雕刻西式石狮，结果就打造了独特的西式石狮，成为岛上一特色。

中式庙宇配上西方石狮，看似甚为突兀，在南丫岛却甚为匹配。信步于榕树湾，更可感受到岛上的气氛，林立的酒吧，闲散的路人，四处溜达的宠物，从商店甚至提供宠物饮用水就可略知一二。

从南至北，贯通索罟湾至榕树湾的“家乐径”，全长只有 4.6 公里，只需 1 小时便可走完，是居港的外籍和内地人士的徒步首选，除了路径较短，中途有多处休憩点外，最著名的是途中的山水豆腐花店。途经安静的洪圣爷湾泳滩，还有家小酒店，还有不少各

式小店铺。“家乐径”之浪漫，似是远离人间喧嚣，一路的鸟语花香。

南丫岛亦有热闹的一面，就是端午节龙舟竞渡的那天，岛上可说是人声鼎沸。香港首支全外籍女士组成的龙舟队，早于上世纪 80 年代就在南丫岛上组成队，邀请当地渔民任教，外国人参与龙舟竞渡。这支在海内外被戏称为“粉红战士”的南丫女子龙舟队，一度赢得了不少本地和国际赛事。虽然以赛事来说，南丫岛算不得是大规模，但岛民力挺南丫女子龙舟队赴各地比赛的热情，却一点也不甘落后。

香港给人的印象，一贯是现代化的繁华闹市，人口稠密的高楼大厦，栉比鳞次的玻璃幕墙。在如此的现代化文明高速发展之下，不少香港本土的文化和习俗也在随时间改变，但历史文化的承传却一直在延续，贯穿着香港的前世今生。

Hullett House 海利公馆

时光交错，凝聚奢华，尽享典雅舒适的入住体验

海利公馆位于尖沙咀广东道，是一家以设计主导的古迹文物酒店。酒店主楼前身为香港水警总部，其历史可追溯至 1881 年，是香港现存四大古老政府建筑之一。酒店主楼是极富殖民时期的维多利亚式建筑，每一寸空间都是历史的见证。

香港海利公馆一共有十间套房，每一间都有其独立设计，透过精雕细琢的装潢及陈设，将香港的历史文化重现眼前，置身其中犹如走进穿越时光的文化之旅。套房面积由 82 至 87 平方米不等，全部设有私人阳台，尽揽城市与海港优美景致。为表示对前水警总部的敬意，所有套房均以香港的海湾命名，如南湾套房、银矿湾套房等。为了让入住宾客享受现代化舒适的住宿体验，海利公馆的套房内精心配备了特大床及豪华床垫、纯棉床单和羽绒被、设有本地及国际电视频道的 46 英寸电视、保险箱、免费无线上网等设施，更为宾客提供贴心的管家式服务，专人办理入住及退房手续。

设计典雅的画廊 Heritage Parlor，最适合在假日悠然地享受轻松的午餐和下午茶。Heritage Parlor 的独特设计灵感源自英国与中国的历史，餐厅营造的浓厚复古怀旧的气氛，将带您回到摩登而华丽的旧香港。墙上精致的手绘壁画，充分展现了十九世纪维多利亚港的



景象。

公馆内的 Mariners' Bay 拥有百多年历史，从前是访港海员和警察职员饮酒的地方，到访酒吧的客人不妨前往餐厅内的囚室参观。如今，Mariners' Bay 提供一系列啤酒与佐酒小吃，让客人在此享受悠闲时光。



富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

中国民用航空局宣传教育中心

OTC

国药准字Z20059003
晋药广审(文)第2017052035号



广誉远
GuangYuYuan

养宫国药

解决经期困扰 服广誉远定坤丹

主治痛经 月经不调 乳房胀痛
手脚冰凉 肤色暗淡 潮热盗汗
心烦气躁 失眠健忘等症

注意事项：
优风感冒时停服其他内容详见药品说明书，请仔细阅读说明书或在药师指导下购买和使用。



红参

益气 安神



鹿茸

补肾阳 强筋骨



西红花

活血 通经



阿胶

滋阴 补血



三七

化瘀 镇痛



姜炭

温经 止血



中华老字号
China Time-honored Brand



中国非物质文化遗产
China Intangible Cultural Heritage



电话：400 652 9888 请扫描关注

郭家学： 做世界500强不如传承世间500年！

郭家学是土生土长的陕西人，与西安这座历史底蕴丰厚的古城有着极为相似的多舛人生。上世纪八十年代，共和国迎来第一次知识分子下海经商浪潮。当时的流行歌曲中有这么一句歌词“十亿人民九亿商，还有一亿在观望”，他们观望的，不只是机会和金钱，还有活着的意义。郭家学就是这十亿人中的一个，甚至比其他下海经商的人更坚决，更果敢，毕竟有勇气抛弃公职下海的人不多。



广誉远国药掌门人郭家学

■ “从高峰到低谷，从低谷走出来”，明白了所谓的穷富转头空，真正宝贵的东西，是咱们老祖宗留下来的基业。

创业初期，郭家学辗转于养猪、种药、销售医疗器械等行业，骨子里的韧劲儿和激情让这个白手起家的农村小伙迅速成长为医药界的黑马，一度成为当时最年轻的上市公司董事长之一，风光无限。他领导的东盛集团在短短几年之内，先后收购了东盛科技、潜江制药、中国医药三家上市公司，快速扩张时期，持有46家药企的股份。东盛的大旗越挂越高，世界五百强企业的名号仿佛成为每个东盛人的奋斗目标，却不想命运的转折总是猝不及防，毫无预兆，郭家学打造的商业奇迹因关联担保承担连带责任陷入资金链断裂的谷底之境，一夜之间背上30多亿债务。任凭再刚毅果敢的人，也终究只有两尺宽的肩膀，债务和责任同时压在肩上的时候，连选择死亡的权利都没有了。经过八年的努力，终于还清了所有的债务。八年时间，说长不长，说短也不短，这当中的责任和担当，恐怕只有当事人能体会。

命运的神奇又体现在它的不期而遇，一次出国游学的机会改变了他的想法。在法兰克福，郭家学遇到了一家有着300多年历史的餐馆，这个餐馆从三百多年前的老祖宗手里不断接棒、代代传承，时至今日从未改弦更张。郭家学对此心生崇敬，这种基业和文化的传承在他心里种下了一粒种子。在之后的一次晋商之行中，看到了历经四、五百年依然声名显赫的柳宗元后裔的宅邸，更加深了他对文化遗产的理解，传承传统文化的种子在心里发了芽。所谓穷富转头空，真正宝贵的东西，是老祖宗留下来的基业。郭家学要做的，就是一家“精而美”、对历史有价值、对人民有价值的企业。

在这之后，郭家学把所有精力都放在了历经四百多年不断代传承的广誉远身上，立志一生只做一件事，将广誉远发扬光大。



古法炮制工艺及器具



精选道地药材

■ 传承老字号制药风骨，拥抱大时代创新理念

广誉远始创于明朝嘉靖二十年，距今已有 476 年历史，期间经过多个商号不断更迭重组，靠着对中药疗效的执念和传承人的炮制手艺最终形成了集定坤丹、龟龄集两个明星产品于一家的广誉远。广誉远人尊崇了四百多年“修合虽无人见，存心自有天知”的制药古训，炮制上恪守古法，选材上广集天下贵稀药材，独特的炮制工艺、突出的产品功效与广誉远的制药理念相携流传至今。

对待这个四百多年的老字号，郭家学并没有让他“倚老卖老”，而是在保留了老字号古法制药风骨的同时，又用现代先进技术赋予它全新的生命力，将遵德贵生，传承创新的经营理念落实在革故鼎新的广誉远身上。

广誉远的明星产品之一定坤丹，以其全面调理女性身体的经典组方，从被乾隆皇帝尊为“宫闱圣药”到慈禧太后御笔亲题“平安富贵”，广誉远定坤丹为女性健康做出了不可忽视的贡献。如今，广誉远在坚守药效的同时又响应时代需求，从易于吸收、便于服用

等角度考虑，在剂型上进行改良，每一剂型定坤丹的上市都经过数年的反复实验，从定坤丹大蜜丸到定坤丹水蜜丸，再到如今的定坤丹口服液，细节上也处处彰显对女性的关爱。

如今广誉远以其产品的独特制作技艺被列入国家非物质文化遗产保护名录，又在全国建立九大 GAP 种、养殖基地，严守药材的道地性，确保从广誉远走出去的每一粒药，都能最大限度地发挥药用价值。线上，广誉远以互联网 + 中医 O2O 服务项目为起点推出“杏林壹号 APP”服务平台，线上的预约、咨询服务与线下广誉远“百家干店”系统（HIS 系统 + ERP 系统）实现互联互通，通过线上“健康咨询”和线下“国医馆”、“国药堂”构成 O2O 服务闭环，为用户提供高品质的中医药健康服务体验。

技近乎道，踵事增华；不论是祖国传统医学影响了郭家学，还是郭家学促进了传统中医药文化在新时代里的大爆发，476 年的广誉远和年过 50 的郭家学都诠释了什么是上佳搭档。未来，相信在郭家学的掌舵下，广誉远还会有更多福泽万民的动作。




中国民航带您看山西

朔州： 雁北古风 边塞诗情

文：王二





朔州，地处桑干河上游，它西北毗邻内蒙古自治区，南扼雁门关隘。秦皇汉武，都在马邑（朔州古称）留下了抗击匈奴的慷慨诗篇；辽金时期，辽国萧太后在应县倡建了兼具宗教和军事瞭望功能的佛宫寺释迦塔，即人们今天所熟知的应县木塔；评书演义中最让人津津乐道的杨家将与辽国军队血战金沙滩的故事，也发生在朔州怀仁县；而到了明清，长城关隘杀虎口则成为三晋人民“走西口”血泪史上最重要的一站……

1989年，由于探明的巨大煤炭储量，朔州市正式成立。直至今天，这座古老而又年轻的城市，向人们展示着一个又一个意想不到的传奇诗篇。



佛宫寺释迦塔，即人们熟知的应县木塔

先秦时期，秦始皇曾派大将蒙恬在雁门关外北逐匈奴，围城养马，造就了朔州的起源——“马邑”；汉武帝时期，著名的“马邑之谋”则结束了汉朝与匈奴之间屈辱的和亲历史，同时也揭开了汉武帝北伐匈奴的历史帷幕。南起雁门关，北至杀虎口，这条“马邑古道”，历来是中原和大漠以至中亚、欧洲互通的交通大动脉，也是万里茶道上的重要节点。明清时期，“走西口”的晋商与三晋移民从杀虎口出关，前往内蒙古等地，为生存，踏上未知而伟大的冒险征程……但也正因为如此，朔州，不仅仅是众多历史大事件的聚合地，同时也孕育了无法复制的独特人文精神，直至今日，这种精神仍然在这片古老的土地上熠熠生辉。

应县木塔

历经千年而不倒的应县木塔，其名声无需多述——世界上现存唯一最古老、最高大的纯木楼阁式结构建筑，与法国埃菲尔铁塔、意大利比萨斜塔并称“世界三大奇塔”，是中华民族引以为傲的建筑瑰宝。应县木塔本名为佛宫寺释迦塔，始建于辽道宗清宁二年（1056年），距今已有近千年历史。木塔由辽国萧太后所倡建，规模形制皆显皇家气象。木塔塔高67.31米，外观五层六檐，各层间夹设暗层，实为九层，其平面为中国宝塔常见的八角形，据传使用木料3000立方，约2600多吨重。“瀑南宫阙尽，一塔挂青天”的高度，使木塔在当时充分彰显辽国国威的同时，也兼具有军事瞭望功能。而最令人称奇的是，木塔除一层为砖结构外，整个塔身完全应用以黄花松和榆木为材的榫卯结构，无一颗钢丝钉，并且经历地震、洪水、战火等近千年的风风雨雨而屹立不倒——在建筑学家眼中它价值无限，在百姓眼中它如有神佛护佑。

走进应县木塔，首先最吸引人们关注的或许不是木塔本身，而是塔周飞旋的麻燕，这些麻燕与木塔的保存其实不无关系——麻燕喜欢在亭台楼阁古建筑的高屋檐下为巢，以虫为食，可以有效减少虫蛀对于木构建筑的损害，但同时，它们的粪便也是令古建维护人员头疼的一个问题。

木塔其塔身悬挂的诸多匾额堪称全国木塔之最。其中，地位和悬挂位置均为最高的匾额为明成祖朱棣所御笔亲提“峻极神工”，“峻极”是指木塔之高峻，



朔州崇福寺弥陀殿

而“神工”则指木塔设计和建筑技艺之奇绝。而下面一层的匾额“天下奇观”为明代皇帝明武宗朱厚照御题。塔身中央悬挂的竖匾“释迦塔”，是木塔匾额中最古老的一块，由金代书法家王献所书，使用标准的颜体，丰润饱满，为颜书佳品。

如今木塔已不能登临，只有其一层大殿对外开放，殿内供奉的泥塑释迦牟尼像和壁画皆为辽代原作。佛塔最初是用来供奉佛祖舍利、经卷与宝物的建筑形式。虽然关于应县木塔供奉宝物的记载不多，但1974年，在木塔第二层和第四层主佛像的身体内，各发现佛牙舍利一枚，这或许也可以作为辽太后兴建这座塔以“释迦”命名的部分因缘。

梦回西口

“西口”广义上指的是长城以北的关口，狭义上指的就是朔州右玉县的“杀虎口”。右玉分有内外两条长城，杀虎口即外长城上的重要堡垒。中国历史上最大的人口迁徙事件之一，“走西口”的故事就发生在这里。

“走西口”可以说是一部充满血泪的移民史，也是一部华夏民族艰苦奋斗的创业史。正所谓“一入杀虎口，人间路难走”。如今人们可以登临位于朔州市右玉县的杀虎口遗址，缅怀这段早已风化在历史尘埃中的沧桑历史。

明清时期，山西北部土地贫瘠，自然灾害频繁，

生存环境的恶劣迫使雁北地区很多人到口外谋生。明朝隆庆议和后，汉蒙通商互市，杀虎口成为通商口岸之一，更是“走西口”途中非常关键的一站，它是中原地区去往内蒙古、新疆和蒙古、俄罗斯必经之路，历来有“扼三关而控五原”之说。南来北往的商人必须在此查验身份，上缴税款。当年小小的杀虎堡内便生活和屯驻了3万人口，熙熙攘攘，极度繁盛。

如今到访杀虎口的游客不妨重走一段“西口古道”，这里是古代万里茶道的重要一环。穿梭在黄土铸就的明长城的断壁残垣中，遥望远方山脊线上一座座形如土丘的古烽火台，你会发现杀虎口当年的辉煌与落寞仍然依稀可辨。

朔州崇福寺

在朔州古城区，有一座始建于唐麟德二年（665年）的寺院，崇福寺。崇福寺的主殿是弥陀殿，现存建筑为金熙宗皇统三年（1143年）建造，至今已有800多年的历史，殿内的梁架斗拱、琉璃饰件、门宽匾额、塑像壁画皆为金代原物，具有极高的历史文化价值，堪称一座至为难得的金代文化艺术殿堂。特别是其每一门扇的窗棂，花纹均不相同，有专家考证其雕刻的花纹实为古老的梵文，应是在窗棂上雕刻了一部完整的佛经。可惜如今已经没有人能够破译这古老的语言了。



右玉精神

或许是走西口的精神已经深深烙刻在这片土地上，也铸就了右玉人坚韧不拔、于逆境之中奋斗的基因。建国后，为了改善右玉漫天风沙、极度干旱的恶劣自然环境，从首任右玉县委书记张荣怀开始，一任又一任的右玉县委书记带领着右玉人民，以近乎执拗的精神在沙质土地上坚持“植树造林”，用几十年的光阴，一代又一代人的汗水，共同谱写出可歌可泣的“右玉精神”。

人们初到右玉，或许无法体会到这种“沧海桑田”的环境变迁到底意味着什么。直到到了右玉县博物馆，才了解到这漫山遍野的绿色有多么来之不易。在建国初期，右玉的森林覆盖率只有 0.26%，大部分土地都是沙漠化荒地，而且“一年一场风，从春刮到冬”，其严重的沙漠化现象令右玉人的生活苦不堪言，还有专家预测，过不了多少年，右玉就会被风沙所彻底掩埋。在这种情况下，几乎所有右玉人民都在政府的领导下，参加到了轰轰烈烈的植树造林过程中。“在沙漠种树”，这样听起来有些荒谬的念头，却被右玉人民坚持下来了：即便头一年种下的树苗第二年几乎全军覆没，他们也不放弃，慢慢摸索和总结经验，想办法从头再来……经过数代人的努力，如今，右玉的森林覆盖率已经提高到 54%，让人完全联想不到过去黄沙漫天的那个老右玉。这种“执政为民、尊重科学、百折不挠、艰苦奋斗”的右玉精神，让人无法不心底感生敬佩。

金沙滩：杨门忠烈代代相传

金沙滩在朔州怀仁县城西南 20 公里处的黄花梁脚下，是当年宋、辽交战的古战场，也是当年杨家将杨业兵败罹难的地方，在这附近曾发现了多处古战遗迹。杨家将骁勇抗敌，精忠报国的故事，在这里代代传颂。

中国不少地方剧中都有《金沙滩》这个剧目，是杨家将的故事被演绎得最为丰富壮烈的一段。

历史上的金沙滩地域广阔，包括桑干河盆地上的朔城区南部、东部，山阴中部、东部，应县西部、北部，怀仁大部。而今天我们所说的金沙滩主要是指金沙滩生态旅游区，景区内绿树掩映，清流似带，现建有仁和殿、点将台、八卦阵、天门阵、钟鼓楼、帅帐等建筑景点，或雄浑，或巍峨，让人们可以在风光中去了解这一段历史。

清凉山上清凉寺

位于怀仁县何家堡乡的清凉山上有一座清凉寺，是传说中文殊菩萨赴五台山途中的第一道场，并有“先有清凉寺，后有五台山”之说。其主峰上的华严寺砖塔，为辽代所建。

关于清凉山、清凉寺的古老传说非常之多。有一个令人津津乐道的传说就是清凉山下悟道村有一口能让人开大悟、增大智的神泉宝井，传说饮悟道神水，可彻大悟，神龙飞天，高第及准。不知道是不是应了这个传说，怀仁县城里有一所著名的怀仁一中，是



清凉寺辽代砖塔



广武明长城

山西非常有名的重点中学，周边几所城市的学生都纷纷来此就读。

边塞广武

广武明长城位于朔州山阴县境内绵延 20 公里，土墙尚存 13 公里，其中从新广武起到白草口一段保存最为完好，顶部三层铺面，可以走马，沿山脊缓行，随山势曲折而起伏，宛如首尾不见的巨龙。据有关资料和碑文记载，广武长城是明代洪武七年（1374 年）所修筑，属内长城，距离雁门关只有 5 公里之遥。八达岭、山海关等地的长城虽然雄伟壮丽，但已经过了近现代诸多修复，而广武明长城人工修复较少，很好地保持了历史原貌，在光影斑驳的断壁残垣之间，尽

是时光雕琢出的苍凉与威严。

从广武长城上，可以轻松远眺汉时广武旧城，这里最早是汉武帝圈养军中马匹所建立的屯兵之城，如今还有外城墙较好地保留下来。

雁门关外向来是汉朝抗击匈奴的辽阔战场，汉高祖白登突围、武帝马邑之谋、李广雁门战败、卫青自定襄击胡、光武繁峙失利、灵帝伐鲜卑败北……无数的从军将士、驻守管理和当地豪门大族与普通百姓一起骨撒塞外，数百年间也在这片土地上留下数目众多的汉墓群。

广武汉墓群就在张家庄乡西南地段的新广武村北，占地面积达 32 平方公里，地面上有封土堆 298 座，连绵起伏，状若丘陵，其高度可达 2 ~ 10 米，最大封土堆高达 20 米，反映了死者当时的官位等级，也让人联想起那句“一将功成万骨枯”的感叹。广武地区也发掘出多座地下汉代砖墓，出土了一批汉代青铜器、古钱币与漆器，时间跨度为西汉汉武帝时期到东汉中期，有着重要的考古学价值。

朔州这片土地，或许称不上是一片沃土——由于特殊的地理位置，这里常年缺乏降雨，自古便是漫天风沙的西北边陲，战乱频繁，加上人们对于“煤炭城市”的固有印象，若不是亲历，谁又能想到今天的朔州，在一代代人的努力下，竟是满目葱郁，经过河道治理后的七里河流经朔州市区，波光粼粼，水清如碧，如若一条绿色丝带贯穿城市始终，呈现出一幅“塞上江南”的独特画卷。朔州，让人们有理由相信“人杰，地必灵”。🌿

责任编辑：王若思

Watches and Their Sports Partners 腕表与体育世界的联姻

文：Summer Liu

很多腕表品牌都与体育世界有着深厚的渊源，无论是赛事计时赞助，签约体育明星做代言人，还是更深层次的合作关系，譬如推出赛事特别款腕表，都丰富了腕表品牌自身的文化底蕴和商业价值。

TAG Heuer 泰格豪雅

CARRERA卡莱拉系列Calibre Heuer 01计时码表

谈到腕表与体育的联姻，泰格豪雅的品牌宣言“Don't Crack Under Pressure”（无惧挑战，成就自我）瞬间闪现脑海中。曾有幸在北京法国文化中心观看过泰格豪雅携手国际知名极限运动组织 La Nuit de la Glisse 呈现的影片《Don't Crack Under Pressure》第二季，在呼啸的狂风、陡峭的山坡、惊天的巨浪中，镜头追随着顶尖运动员的脚步去探索高山滑雪、翼装飞行、冲浪和独木舟等极限运动，深入人迹罕至的绝地险境，欣赏人与自然的博弈。

在影片中，雪地滑翔运动员 Jesse Richman 佩戴了泰格豪雅 CARRERA 卡莱拉系列 Calibre Heuer 01 腕表。这款泰格豪雅极具标志性的计时码表有精钢、钛金属、黑色陶瓷三个版本可供选择，直径 45 毫米，黑色或灰色镂空式表盘，带有 3 个计时盘，3 点半位置设镂空日历显示盘，搭载品牌自主机芯，50 小时的动力储存。

此外，泰格豪雅在体育赛事领域的合作伙伴包括 F1 红牛车队、英格兰足球超级联赛、德国足球甲级联赛、曼彻斯特联队、美国职业足球大联盟、中国足球联赛、澳大利亚国家足球队、世界冲浪联盟的巨浪巡回赛等，可谓洋洋大观，在诸多腕表品牌中算是与体育赛事颇有渊源了。





HUBLO宇舶

Big Bang Unico系列

作为较年轻的当代腕表品牌，秉承“Art of Fusion”（融合的艺术）理念的宇舶在与体育世界的联姻上也是全面开花，尤其是在足球领域，它的合作伙伴包括：FIFA 世界杯、尤文图斯俱乐部、拜仁慕尼黑足球俱乐部、切尔西足球俱乐部等，拥有球王贝利这样的代言人，更在篮球、板球、滑雪、高尔夫领域拥有诸多品牌代言人。

作为 2017 年国际足联联合会杯的官方计时，宇舶表专为参赛的 8 个国家设计了一系列以国旗颜色进行搭配的 Big Bang Unico 腕表。具有专利的“One Click”

快速更换表带系统可让佩戴者轻松替换不同国旗颜色的表带，以支持自己喜欢的国家队。腕表搭载标志性宇舶表自制机芯（由 330 个零件组成），导柱轮飞返计时器位于表盘一侧并具备双向自动上链功能。在绿茵赛场上，制表师特别设计了掌控比赛时间的 Big Bang 腕表型裁判计时牌，在替换球员和需要显示比赛加时的重要时刻，观众均能看到第四裁判计时牌的亮相。

而作为 2018 年俄罗斯世界杯的官方腕表，宇舶表连续三届助力世界杯，从南非到巴西，如今来到了俄罗斯，担任国际足球赛事的官方计时。

OMEGA欧米茄

“平昌2018” 腕表系列

谈到为各大体育赛事提供专业计时的腕表品牌，欧米茄当仁不让属其中的翘楚。高尔夫、游泳、田径、帆船等，你总能在这些体育赛事的比赛现场看到欧米茄的品牌 logo。但你所不知的是，自 1932 年以来，欧米茄已经是第 27 次担任奥运会正式计时。2018 年，欧米茄将在历史上第 28 次荣耀担任奥运会正式计时。为庆祝冬奥会即将登陆韩国平昌，欧米茄推出全新腕表系列。

海马系列 AQUA TERRA “平昌 2018” 限量版腕表 在分钟圈上，“PYEONGCHANG 2018” 字样采用奥运五环的五种颜色精雕细琢而成，而数字“18” 则与相应的分钟刻度准确对位。这款 41.5 毫米腕表搭配精钢表壳，柚木纹理装饰表盘与简洁明快表壳设计，再现经典 Aqua Terra 腕表造型。

海马系列海洋宇宙 600 米 “平昌 2018” 限量版腕表 这款 43.5 毫米腕表采用韩国国旗的配色组合，配备抛光蓝色陶瓷表盘和单向旋转表圈，前 15 分钟的刻度以独特的红色橡胶装饰，红蓝双色的橡胶表带更是与之相得益彰。这款海洋宇宙腕表配备特制礼盒，另附一条精钢表链。

两款腕表的蓝宝石表背上均饰有“2018 年平昌冬奥会” 标志。海洋宇宙表款还镌刻了蓝色“PLANET OCEAN” 和“LIMITED EDITION” 字样。这两款平昌冬奥会版腕表限量发售 2018 枚，与即将到来的冬奥会年份相互呼应。





IWC万国表

达文西计时腕表“劳伦斯体育公益基金会”特别版

IWC万国表与体育的联姻有些特别，它携手劳伦斯体育公益基金会 (Laureus Sport for Good Foundation) 以每年推出一款特别版腕表的方式来支持公益事业。自2006年以来，已推出至第11版，销售所得的部分收入将捐予基金会的体育项目，用于帮助弱势儿童与青少年。

在今年2月，IWC万国表携手体育明星在摩纳哥共庆劳伦斯世界体育大奖颁奖仪式，除了由F1一级方程式世界冠军尼科·罗斯伯格 (Nico Rosberg) 参与的自行车之旅外，还正式推出2017年达文西计时腕表“劳伦斯体育公益基金会”特别版，限量1500枚。特别版腕表一如既往采用蓝色表盘，象征弱势儿童的希望，表底镌刻着12岁中国男孩侯焜的绘画作品。IWC

万国表每年都会组织举办儿童绘画比赛，作为劳伦斯体育公益基金会全球项目的一部分。今年比赛的主题是“欢度时刻”(Time Well Spent)，评审团最终挑选了来自上海的12岁侯焜的作品。尽管他的智力存在缺陷并患有身体机能障碍，侯焜依然以极大的激情参加东亚特奥会的角逐。他在获奖的图画中描绘了自己取得个人滑雪最好成绩并欢快微笑的美丽画面。

IWC万国表“劳伦斯体育公益基金会”特别版直径42毫米，搭载89361型自制计时机芯，提供68小时动力储备，能量从IWC万国表双棘爪自动上链系统中汲取。这款防水性能达3巴的计时腕表具有飞返功能，可通过操作按钮激活停止、归零与同时启动三项功能。





智享飞行

 www.ceair.com

慧聚精彩

 hotline 95530



东方航空APP



2028年， 健康“叮”的一声就有了！

未来，健康一定越来越简单，因为今天的人们正在为此努力。尽管今天，我们还无法把所有的科技都塞进一个小小的“舱”里，但我们已经建成了一个巨大的“舱”——那就是优翔国际健康院！在这个巨型“舱”里，多领域的专家们会为您提供全方位的、科学的健康服务，只为让您可以更简单地拥有它！在未来来临之前，优翔国际健康院已作好准备，蓄势开“舱”，敬请期待！



优翔国际健康院
L'AVION LIFE

朝阳公园南路10号院 北京中央公园广场A5栋

400-602-5511

www.lavionlife.com



健康院微信公众号

一个城市与两条河

A City and Two Rivers

文：刘齐

在冬日的阳光下，我进入这个国家。
地图册上，两国间距只有一个手指长，
飞机却要飞十几个小时，表针倒拨七个钟头。

萨瓦河、多瑙河交汇处孕育出的贝尔格莱德，美丽安详。



和许多中国人一样，我对塞尔维亚有一种特殊情怀。往近了说，中塞女排遭遇，暗自捏了一把汗，厉害。往远了说，前南斯拉夫、桥、瓦尔特、科索沃、红星足球队，哪个都能扯出一串联想。

走了三五个城市，七八处河山，惊讶地发现，塞尔维亚远不止我早先划定的概念圈子，她比想象的更加多样、绚丽。诺维萨德，北方第一大城，塞尔维亚的雅典，艺术气息满街贯。乌日策，与德寇对峙不倒愈战愈强，游击队的天堂。尼什，南方第一大城，跟古罗马息息相关，历史感浓得无须强调。还有金松岭的清新，木头城的奇异，西部老村的古朴，铁托狩猎场的神秘，斯图德尼察修道院的幽深，这些镶嵌在丘壑平原的珍珠，光泽温润，经蚀耐看。

特别想说的是首都贝尔格莱德，全国最大的一块珍宝。是珍宝人人都会惦记，珍宝藏得远点可能多几分安全，偏明晃晃的，亮在东西欧的要道，中欧之门，巴尔干之钥，十字路口，八面来风，古今各路兵马就都来掠夺，厮杀。拜占庭的官军，奥斯曼的铁骑，奥匈帝国的大脚丫子，希特勒的坦克，他碾一百回，我踩一千遍，分分秒秒不让你消停。外人抢，内部人也争，有的内部人争成了外人，外人成了内部人，国名改来改去，地盘宽窄不定。汉末我们是三国演义，他们恨不得八国十方天天演义。饱学的女导游佐莱娜讲述国王、大公、将军、司令，一个个显赫的名字冗长复杂，记不住，只记得贝尔格莱德曾四十次被不同的军队占领，三十多次夷为断壁残垣。建了毁，毁了建，城市风貌更加夺目，民族性格愈益强韧，悲壮伴随欢愉，勤奋间杂闲适，塞尔维亚和它的贝城，渐渐成了地球上一个极为特殊的地方。

毋庸讳言，塞尔维亚是一个小国。但它的“小”，是漩涡的小，导火索的小，秤砣的小，四两压千斤，谁也不敢小瞧。塞国仅有八万多平方公里七百万人口，却不可思议、不成比例地贡献出众多世界级人物。其网球和篮、排、足三大球的明星中国球迷耳熟能详。



广场上的雕塑，俯视过多少沧桑。

这才是竞技领域，其他领域有更卓越的人物。比如电气之王特斯拉，是几乎可以和达·芬奇相提并论的旷世天才，伟大的交流电的发明者。令人慨叹的是，他居然放弃这一可以成为世界首富的专利，而使其无偿为公众服务，晚年于贫困中去世。在机器人、弹道学、信息学、核物理学、理论物理学等方面，特斯拉也颇

有建树，并在尼亚加拉设计了世界上第一座水电站。贝城专有一幢精美楼宇，名叫尼古拉·特斯拉档案馆，里边存有他的遗物和骨灰。贝尔格莱德国际机场以他不朽的名字冠名，交流电带动的各种设备运作发光，人类受益无穷。

昔日的王宫今日的总统府门前，两个身着浅蓝军



服的礼兵持枪肃立，游人为其拍照，不呵斥，不制止，换岗时鞋跟和枪杆弄出啪啪的响动。百十米外有一幢不起眼的灰色砖楼，其中几个房间，是1961年诺贝尔文学奖得主伊沃·安德里奇的故居。他的史诗般著作“波斯尼亚三部曲”（《德里纳河上的桥》《特拉夫尼克纪事》《萨拉热窝女人》），展现了南斯拉夫人民四百年苦难抗争的雄浑画卷，被称为“巴尔干半岛的荷马”。与我在美国见过的马克·吐温和海明威的豪华寓所相比，他的住处只能称为简朴。不大的写作间里，满壁图书之外，另有三个位置，供他以站、坐、半卧的姿势操笔。我进入房间时，正值一行残疾人士出来，他们刚听完一位低音老者的义务讲解，面容肃然，静候一部老式电梯升降开合。楼内依然住着许多居民，家家门前空爽，没有华人熟悉的鞋阵。

楼外小街，竖立着一尊安德里奇的青铜雕像，头微垂，目光向下，无笑意，双手插入大衣兜。他两岁丧父，无兄弟姐妹。六十六岁结婚，妻子五十岁，先他而逝，无子女。少年时代，安德里奇参加了激进的“青年波斯尼亚”读书小组。组内另有一人，是他的朋友，更是震惊全球的塞族青年。此人名叫加夫里若·普林西普，1914年6月28日在萨拉热窝，用一把勃朗宁M1900型自动手枪，刺杀了奥匈帝国王储弗朗茨·斐迪南大公和他的妻子苏菲。这次行动成了一个大事件，一根导火索，由此引爆了第一次世界大战。百年来，世间对普林西普的评价一直难以统一。塞尔维亚人视其为反抗侵略、争取独立的民族英雄。

安德里奇雕像不远处的街心小花园，竖立着普林西普的雕像。两个朋友一起读书写作，两尊雕像则无法聚拢，靠远近不同的注目者和风传递信息。

走进贝尔格莱德的街巷景区，还可见到许多雕像，塑造的圣者、贤者、诗人、武人、艺人、政治家，姿态不一，神情各异，皆是值得一提的大人物。

雕像静立，小人物行走。小人物看似普通，未必普通，人人有长处，个个有故事，俨然活动的雕像。都说塞尔维亚多俏丽女子，细一瞧，此间男人也不乏俊逸之士，眉目动人，身材高大，仿佛网球名将英俊

小德拔了一根毫毛，变出千百分身。小德——诺瓦克·德约科维奇，在老城北端建了一个网球中心，里边的展品琳琅满目，刻有汉字和吉祥花饰的，是从中国拿回的奖杯和礼物。

人流涌动，我亦相随。贝城树林成片，历史建筑和遗迹比比皆是，巴尔干地区最大的东正教建筑（一说世界最大）圣萨瓦教堂壮阔厚重，铁托墓地草木森森，议会大厦、国家博物馆、市政厅古意盎然。圣马克教堂内，四根粗大圆柱撑起六十米高的穹顶，每根圆柱以四个长臂壮汉合抱，怕也抱不拢。虔诚的教徒胸前划十字，俯首吻圣画。门口小店有各款蜡烛，最粗者约合人民币三十元，不忽悠，不强卖。

斯卡达利亚老街的鹅卵石古道不大适合高跟鞋，



美丽的地方从不缺少爱情。



慢享闲适时光。



每个地方都有特点，随处可见的塞尔维亚风格。

却适合饕餮客和艺术迷的胃口。名为“两只鹿”的饭馆已然诱人，“三顶帽子”餐厅又在眼前。鹿可食肉，帽子何缘？据说，这里原是一家帽子作坊，老名字叫惯了，舍不得改，就是它了。坐进去，硕大的老式木托盘盛满香肠烤肉，可供数人大快朵颐，收费仅合人民币八十元左右，比西欧诸国便宜许多。我们运气好，老板展示店里珍藏的签名簿，老布什等各国老干部的真迹清晰流畅。边品佳肴，边喝塞国特有的水果烧酒，边听民间音乐伴奏，旋律陌生，难以跟着哼，只觉得好听，跟满屋子的塞尔维亚味儿融合无隙。

贝城另有一条重要大街：米哈依洛大公街，亦商亦文的步行街，载歌载舞的情人街，各色古建，时尚橱窗，啜饮咖啡，即兴演唱，五光十色，乱花迷眼。贝尔格莱德大学坐落其间，不嫌其吵；塞尔维亚社会科学艺术院立于当街，不厌其杂。这所塞国最高社科艺术殿堂旁边，还有一幢不断增高的奇特大厦，原为一个富商所有，只两层。另一富商兼慈善家尼古拉·司帕斯奇买下之后，加盖一层。后又添两层，现为五层。大厦腰身醒目处，有一尊司帕斯奇的半身雕像，圆脸，

八字胡，底座标有他的生卒年代：1840 ~ 1916。司氏具经商才干和慈悲心肠，一生无子女，所赚钱财多捐赠孤儿院和医院，还建了一个实力雄厚的福利基金会，其资产比后来在全球大放异彩的诺贝尔基金会还多。二战后，司氏基金会由政府注销，房产财物充公。幸运的是，那尊半身雕像未遭损毁，至今悬在半空，凝视行人。

上有已故大富豪，下有健在小摊贩，于街外推来四轮小车，当街一停，快乐地料理板栗。吾国炒栗，须用大锅、圆砂、麦芽糖、植物油，使得板栗油光锃亮，色泽均匀。这边极简便，几块炭火，一方铁盘，栗子置其上，烘烤齐活。一百第纳尔（合六块多人民币）买一纸袋十来颗，皮色深深浅浅，入口朴素甘甜。突发幻想，以光速运来华北老哥，现场糖炒栗子，炒瓜子烤白薯，与塞国大叔交流互补。

大街尽头，即是贝城最大最古老的卡莱梅格丹公园。卡莱梅格丹，意为“战地城堡”，是世界上保存最完整的城堡之一，由大块砖石砌成。其主体于17世纪，建在一个叫做乌什切的高地，意为：河流汇入



多瑙河上的雄鹰，巴尔干之魂。



贝尔格莱德地标之一，世界上最大的东正教教堂——圣萨瓦教堂。



卡莱梅格丹城堡，历史上重要的防御要塞，如今硝烟只能靠想象了。

处。贝城有个大商场，亦取此名。当地华人图省事，按母语习惯称它“两河口”，写实之外，平添几分亲切。两河，一条是萨瓦河，一条是多瑙河，由西北分头而来，在此交汇。人类先土建城，东西半球，南北大陆，皆爱临水而筑，水好河多，尤成佳选，利舟楫，助繁衍，人喜马欢。

我两次来卡莱梅格丹，第一次为了看长河落日，说这最是贝城胜景，霞光波影，天造辉煌。晚了一步，没看着，看的是满城灯火，桥梁生辉，人间灿烂。萨瓦河上，有一座金色光点连成长一条线的平桥，分外耀眼。朋友说，那是布兰科公路桥，长达五六百米，原来起名叫“兄弟统一桥”，没叫开，改成布兰科，是一个诗人名字。十七年前，北约轰炸贝城，炸断了好几座桥。不能再炸了。百姓胸贴靶纸，手持燃烛，组成“人盾”，日夜守护这座连接新老贝城的重要通道。也不干站着，桥中央搭起舞台，摇滚乐队弄出响动，歌手引吭高唱，男女老幼“人盾”齐声喝彩。这个塞尔维亚，总能上演让世界惊奇的剧目。

今夜战事遥远，游人如织。虽已入冬，了无寒意。河边长椅上，恋爱者依偎，沉默者远眺，松树橡树暗

影斑驳。

择日再游，是白天，没看伊斯兰风格的墓地、土耳其特色的浴室，径去城堡顶部，一百多米高的悬崖，俯瞰两条河，仰望一座碑——胜利者纪念碑，贝城的地标，市民的骄傲。刻有凹槽的黄白长柱上，伫立一个体态健硕的男子雕像，右手拄一柄利剑，左手托一只雄鹰。他叫胜利者，是大雕塑家伊凡·梅斯特洛维奇为纪念战胜奥斯曼和奥匈两大帝国而创造的青铜杰作。最初，想把雕像立在莫斯科酒店对面的喷泉正中，不料却惹得一些贵妇怒火万丈，致信市政府，说这是羞耻之举，会对年轻人，尤其是未婚者产生恶劣影响，万万使不得。不但繁华地带，哪里都不准放。其理由倒也明确：你胜利就胜利呗，干吗光着身子，纹丝不挂？

1928年，城堡对公众开放，当局跟贵妇通融说，裸体是不太雅，那就远一点，挪到卡莱梅格丹。立像那天，“道德正确”的贵妇仍不放心，特派代表前来督查。代表不想白吃干饭，就指责说，怎么能裸男面朝市区？转过去，让他朝着河水。那时贝城尚未拓展新区，对岸一片湿地荒原，胜利者被迫听命。

说句公道话，贵妇们还算给面子，没有砸了雕像。她们不愁旅资，去一趟意大利，看看几百年前米开朗基罗的大卫裸像，应该不是难事。可能有人看过，暗忖不合塞国风尚，其他人看也不看，坐在家里聊天。

当年胜利者小伙子面对的地方，如今已是高楼林立、车水马龙。原指望他冲着无人郊野傻看，谁知竟“看”出了一个新城。老城这边也是日益昌盛，簇拥在他的背后，胜利者遂成引领者，引着贝尔格莱德，引着塞尔维亚，往更新的地方走。

城堡各处，中世纪的大铁门洞开，一排排实心的黑铁门钉，比紫禁城那些个滚圆的门钉，比老北京那个门钉肉饼，个头小得多，但棱角锐利，划手。

人流穿过铁门，登上石阶，在纪念碑四周行走，摆 Pose，照相。静止的雕像，活动的雕像，统统站在“两河口”，把两条河揽入身旁。

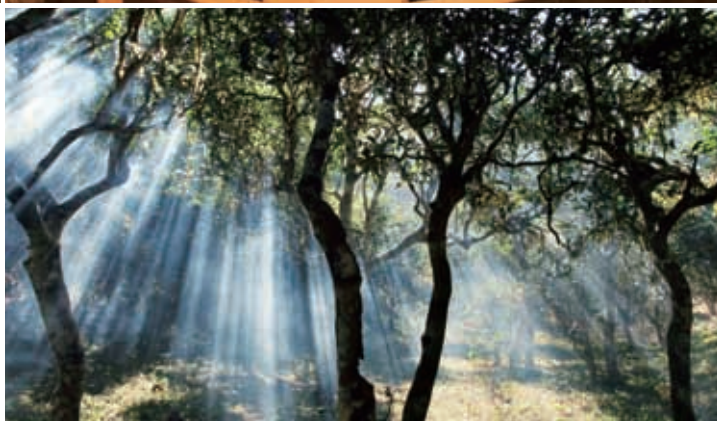
萨瓦河是多瑙河右岸最大支流，发源于阿尔卑斯山脉，流经斯洛文尼亚、克罗地亚、波黑这三个从前

南斯拉夫分裂出去的国家，平静地流入塞尔维亚，带着战争与和平、聚合与离乱、荒芜与繁荣的记忆，在贝城与多瑙河相会。两条河变成一条河，多瑙河就不是原来的多瑙河，其水量更丰，含义更深。向居住在河两岸的塞尔维亚人和其他民族的人致敬，向给这条河命名的欧罗巴先人和中文翻译者致敬。多瑙河，流经十个国家的国际河，多么好的河，多烦恼也多玛瑙，多山坳也多头脑——伟大的头脑，智慧的头脑，一心想过好日子的头脑。拥有无数好头脑的多瑙河奔腾不息，一路向东，注入黑海。黑海含了多瑙河，又通向地中海、红海、印度洋、太平洋，最终肯定与长江黄河相通。全世界的水都相通，地上不通天上通，疆界变来变去，云朵永远自由，河水永远流淌。

告别塞尔维亚时，高高地，从飞机上又见两条河。二战以来，七十多年了，一批批前来侦察、轰炸的军事飞行员，可能也在我这个视点见过两条河。不知他们按下投掷钮或发射键时，会是一种什么心态。更多



丰收在望的原野上，身着塞尔维亚服装的少女。



柏联庄园茶山之旅 与云茶天使寻味景迈山

文：思远

云南是普洱茶的故乡，在这片土地上，茶叶走出了茶马古道，走出了南丝绸之路，茶叶沉淀了人文精神。在新的历史时期，世界的茶源地景迈山，这个集边疆、民族、生态、茶文化为一体的地方，也正以积极创新的精神融入国家“一带一路”的战略实施当中。柏联集团10年深耕不辍，已将景迈山打造成为一个包含茶产业和茶文化旅游的普洱茶小镇，并入选云南省100个特色小镇创建名单。

用味道传承古茶山的贡茶文化

1700年以前，景迈山的布朗先祖帕岩冷带领族人开始驯化栽培野生茶树，至今。这里仍保存着世界上年代最久远、面积最大、保护最完整的古茶园。从元代开始，景迈山的茶叶已是孟连土司敬献皇帝的贡品。2001年和2008年，景迈茶均被选为国礼茶送给了世界各国元首。在世界物质文化遗产申报的版图上，景迈山是世界上唯一以古茶林为主体申报世界遗产的茶山。

柏联集团在10年前接手已有50年历史的景迈山国营惠民茶厂，按照欧盟有机认证标准，集种植、生产、贮存、旅游体验、文化传承以及品牌运营为一体，第一、二、三产业融合发展，实

现“从茶园到茶杯”的标准化，推出中国第一个庄园茶品牌——柏联普洱。

为了传承景迈山的贡茶文化，复原人们口口相传的正宗“景迈味道”，柏联庄园历经10年，匠心钻研贡茶的传统工艺，推出3款柏联宫廷普洱，以生茶的景迈兰香和熟茶的枣香为景迈味道打上个性化标签，用鲜明的味道传承一座山的文化。

原产地窖藏创新庄园文化体验模式

景迈山柏联庄园拥有国内首个专业化、标准化的原产地窖藏，人们还能体验与法国红酒庄园一样的窖藏服务。走进柏联庄园的原产地茶窖，带着茶香的空气中浮动微生物的气息，人们似乎听见茶叶呼吸的声音。茶叶存放在专属茶窖里，在与之共生的原产地环境中慢熟陈化，自然天成的品质和时间赋予的生命历程，使普洱茶更富神奇口感和保健功效。

在每年春秋两季的藏茶季节，人们可以回归茶的源头，体验原生态的茶园生活，亲手制作一份生命的收藏，定制自己的专属窖藏。柏联庄园的原产地茶窖，为喜爱普洱茶的人们提供了一种健康和财富的家族传承模式。



机场通航，随柏联赴中国最美茶山玩转“绿三角”

景迈山有历史悠久的茶文化，有中国最美的茶庄园。柏联庄园的疏林茶园，经过多年的有机化改造，以多样性的生态链防治病虫害，茶园里栽种着山胡椒、西番莲、樟树、灯台叶、芒果以及山樱花等花木，四季茶香、花香、果香。

茶园里的景迈柏联酒店，是一家立足于茶文化遗产保护和传承的酒店。酒店与茶园风光浑然天成，茶 spa、茶道、茶园瑜伽、茶餐、茶窖等以茶为主题的生活，为人们提供了一个与茶静静相处的时光。

八、九月份，大量山珍食材上市，正是舌尖上旅行的大好时机，酒店举行的暑期亲子活动，可以让小朋友在植物王国认识大自然，陶冶性情。周边的澜沧、西盟、孟连“边三县”，靠近“金三角”，与缅甸接壤，森林覆盖面积广，少数民族风情多姿多彩，被称为澜沧江流域的“绿三角”。选择柏联酒店的三天两晚、四天三晚或五天四晚的私人定制旅游，可轻松玩转景迈山和“绿三角”。跟随管家去感受老达保音乐小镇的热情歌舞和原生态淳朴生活；到西盟佤乡秘境去探秘勐梭龙潭、龙摩岩；到孟连娜允古镇，在 700 年历史的傣王土司府中去触摸边地民族的历史。

文化使者“云茶天使”，传播中国茶文化生活方式

作为世界茶源地的守护者，为传播中国茶文化，柏联集团在 10 年前就开始培养一群年轻人，她们进入柏联，因茶而来，为茶而学，以茶传道，为此，她们还学习茶道、瑜伽、太极、花道、香道等中国传统文化和生活美学。多年来，她们作为云南茶业的天使，带着中国的茶道走向全国乃至世界各地。在奥运会期间，走进人民大会堂为各国元首表演茶道；代表中国茶道队与日本茶道论剑说道；去到法国与红酒文化交流碰撞……逐渐成为云南茶业的一道靓丽风景，今天，她们以茶文化为载体，每天三点三刻，通过“一直播”平台，传播中国茶文化，把高品质的茶文化生活带给人们。

责任编辑：王若思



景迈柏联酒店



柏联普洱天猫旗舰店

柏联庄园茶招商热线：400-871-6989



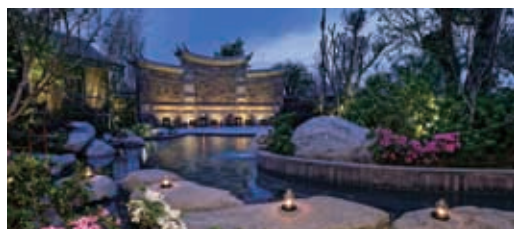
景迈柏联酒店茶山朝圣之旅

酒店坐落于云雾缭绕的万顷茶林间，恍若云端上的酒店。人们循着柏联普洱的“兰花香”而来，定制酒店三、五、七天的茶山朝圣之旅，在柏联普洱茶庄园开始一段采茶、制茶、贮茶、祭茶祖的茶意生活，深度体验世界茶源地。



昆明柏联酒店中医养生之旅

位于昆明高原湖畔，湖景独栋别墅均设有私属温泉泡池，露天园林温泉池为客人提供温泉疗养；研习茶道、花道、香道、太极、瑜伽；入住酒店，可获得中医经络检测，并量身定制中医养生套餐；三、五、七天的瘦身养生套餐，疗效显著。



和顺柏联酒店温泉之旅

坐落于和顺古镇田园里的柏联酒店，四面火山湿地环绕，自然的气息在恢弘的现代中式建筑中流动。参加酒店三、五、七天的定制之旅可游和顺古镇、泡闻名天下的火山地热温泉、享尊贵无比的玉石SPA，体验田园牧歌式的休闲生活。



重庆柏联酒店禅修之旅

嘉陵江畔、千年禅寺深处，重庆柏联酒店沿江岸陡峻山崖顺势而建，错落有致地隐于山林之间。江景别墅设有私属温泉泡池，在缙云山和禅寺的强大滋场中，体验道家闭关养生之旅，以道家养生之法排毒、瘦身。

BOLIAN 柏联酒店
HOTELS & SPA

www.bolianresorts.com

Time for Tallinn 塔林时光

文/图：
Daniel Allen

爱沙尼亚魅力十足的首都——塔林，将斯堪的纳维亚的现代特征与“旧世界”的魅力完美地融合在一起。
Estonia's captivating capital offers a beguiling blend of Scandinavian modernity and Old World charm.



黎明破晓一刻的塔林市政厅广场。
Tallinn's Town Hall Square at dawn.

中世纪风貌

如果去探访塔林的桑拿浴室，就会发现这座城市的共产主义时代的遗存，包满鱼子酱的布林饼、腌蘑菇和无尽的伏特加祝酒词，仍是这些热气腾腾的场所中的风尚。然而，那些认为“前苏联”只有单体建筑和缺乏生活乐趣的人，则应该改变其看法了。事实上，塔林——爱沙尼亚的首都，是一座充满活力、乐观精神和不加掩饰的浪漫的城市。

塔林经常被西方游客所忽视，然而，它首先是一

件中世纪的杰作。保存完好的汉萨同盟建筑物、俄式教堂、圆锥形红色屋顶和锯齿形城垛，使得老城区迷人得令人陶醉。漫步在街道中，气势恢宏的古代时钟和一排排美丽的彩色玻璃窗常常让我惊叹于这些异域的奇妙建筑。

在塔林，游客随处可以看到、感觉到和触摸到历史，闪烁的烛光仍然照亮着遍及老城区的中世纪商贩小楼。现代城市中绿叶葱葱的公园曾是当地贵族的游乐场，沿着皮里塔步道（Pirita Promenade）行走，波



塔林老城区的圆锥形红色屋顶。
The roovescape of Tallinn's Old Town.



罗的海的微风会轻轻拍打着你脚下的波浪。

尽管塔林拥有一个充满戏剧性和创伤的历史——曾被丹麦、瑞典、德国和苏联统治过，但它却是一个着眼于未来的地方。城市富于创意的 kalamaja 区到处都是潮人们的聚集地，有着外观异想天开的酒店，以及斯堪的纳维亚极简风格的餐馆。爱沙尼亚首都 Skype 的总部所在地，也是冲浪者的天堂，附近的芬兰湾波浪更是毋庸置疑。

塔林城市不大，其市中心包括老城区非常紧凑，最好步行游览，而到达更远的景点也非常简单，这得益于其高效的公交巴士和有轨电车网络。游览的最佳时间是在春夏季，温度宜人，环境赏心悦目。这里的冬天漫长而黑暗，常令人感到寒彻入骨。不过，从天而降的鹅毛大雪和圣诞集市也会使老城区显得浪漫至极。

也许世人对爱沙尼亚人的印象是木讷少言，但其实塔林人生活得无拘无束，他们待人诚恳，和蔼可亲。据说爱沙尼亚人的幽默感与英国人很相似，同时这也有助于本地大多数居民能说一口流利的英语。总的来说，在东欧国家能够轻松地与人攀谈的地方并没有那么多！

历史悠久的塔林

塔林的古城 Vanalinn 于 1997 年入选联合国教科文

组织世界遗产地名录。要想深入探索风景如画的塔林老城区，可能要花上几天的时间。狭窄的鹅卵石通道、高耸的尖塔和华丽的汉萨同盟建筑物，总是令游客在塔林心脏地区的古老迷宫中流连忘返。

古城涵盖下城区和托姆比亚区（Toompea）。这里有许多得以完全修复的建筑物，也是城市历史悠久和变化多端的佐证。塔林的中世纪城市中心是公认的波罗的海国家中最美丽和有吸引力的，也非常有潜力成为北欧最热门的旅游目的地之一。

古城一些房屋的历史可以追溯到几个世纪以前，而现在被改造成公寓、餐馆和小商店，仍装饰着原始的圆形玻璃窗。对于游客来说，古城下城区最值得一游的地点包括位于教堂山脚下的圣尼古拉教堂（Niguliste kirik）、城区中心的圣灵教堂（Puhavaimu kirik）和北部美丽的圣奥拉夫教堂（Oleviste kirik）。

圣奥拉夫教堂宏伟的哥特式尖塔始建于 16 世纪之初，这座祷告大殿曾经是世界上最高的建筑之一，按照某些说法其高度为 159 米。但是，历史学家则在细节和测量的解读方面意见不一致，有的甚至声称尖塔从未高于 125 米。尽管存在这些争论，教堂仍然是一座气势宏伟的建筑。如今，其 124 米的塔楼仍然是塔林的标志性建筑之一。沿着蜿蜒的楼梯登上塔楼的观景台，可一览老城区中世纪屋顶的景观。

杏仁蛋白软糖

在古城中心，热闹的市政厅广场及其丰富多彩的行会公所是吸引游客的另一处景点。位于市政厅对面广场一角，迷人的市政厅药房（Raeapteek）是游人必去游览之地。该药房成立于15世纪之初，是欧洲最古老的连续经营药房之一。

尽管市政厅药房出售现代药物，但仍然展示出由来已久的灵丹妙药（只是不出售），这包括干蛙腿、梭子鱼眼睛、焦化的蜜蜂和兔心以及治疗难过悲伤的特殊杏仁蛋白软糖配方。

市政厅药房药剂师 Ulle Noodapera 解释道：“自中世纪以来，人们就配制了一种特殊的杏仁蛋白软糖，在此出售以缓解人们心中的痛苦。我们不断制作这种特殊的杏仁蛋白软糖，因为这种药物的需求已经延续了数个世纪，在爱情中受过伤害的人们不断前来寻求这种灵丹妙药。”

这一剂神奇的药物重40克，只需1欧元。古老的配方严格保密。

Noodapera 说道：“这不是普通的杏仁蛋白软糖，而是用中世纪配方制作而成，含有72%的杏仁和28%的其他成分，而这其他成分我们是不会透露给任何人的。”

除了药物之外，市政厅药房曾出售纸张、墨水、珠宝、香料、火漆、甚至火药。为其健康来到这里寻求帮助的水手们总会带来各种新奇物品出售给药房。

在中世纪，病人甚至可以购买木乃伊糖浆，用国外木乃伊制成粉末，再加液体调制而成！

在市政厅药房拐角处，还有一家商店将杏仁蛋白软糖用于略微传统的目的。作为午间咖啡和第二轮早餐的完美场地，“喜好甜食”咖啡馆（Maiasmokk）坐落在Kalev巧克力店内。这是整个爱沙尼亚仍在营业的最古老的咖啡馆之一，自1864年起就在塔林古城核心地带开门营业了。一定要参观Kalev杏仁蛋白软糖博物馆，在这里可以了解到杏仁蛋白软糖的历史（爱沙尼亚人宣称发明了这种糖果），并近距离观察杏仁蛋白软糖工匠是如何操作的。

制高点座堂山

座堂山（Toompea Hill）在塔林老城区中心拔地而起，这是一块长400米，宽250米，高50米的矩形石头。攀登上这座山上的人就能到达城堡广场（Lossi Plats），在座堂山城堡中的爱沙尼亚政府所在地和宏伟的亚历山大涅夫斯基大教堂之间。这里也就是塔林的发源地，在这里，条顿骑士团的分支——宝剑骑士团于公元1229年首先建立了一座要塞。

千百年来，座堂山一直为塔林统治者所占据，这里代表着贵族和神职人员的优越身份，也是他们逃避喧闹繁忙的下部城区的避难所。

导游 Dmitry Salev 说：“座堂山有很多有趣的传说。据民间传说，在强大的卡列夫国王去世后，他的遗孀





亚历山大·涅夫斯基大教堂内部。
Lighting candles in Alexander Nevsky Cathedral.

琳达在墓地上竖立高大的冢丘，而现在已经成为所谓的座堂山。据传，琳达坐在山上为她的丈夫伤心落泪，泪水汇聚出了乌雷米斯特湖（Ulemiste），成为塔林周边地区最大的水域。”

座堂山城堡建立在当年一座古老的木质堡垒屹立的地方，作为爱沙尼亚权力宝座已有7个世纪的历史。这座建筑物的历史，就是爱沙尼亚统治者和征服者的故事，他们每个人根据自己的需求和偏好不断在塑造和加固这个地方。

如今，座堂山城堡是爱沙尼亚议会（Riigikogu）所在地。在城堡一角，游客可以看到赫尔曼塔（Pikk Hermann）上飘扬着蓝、黑、白三色国旗。如果提前预订，单独游客和团体可于星期一至星期五免费参观城堡，并可在公共走廊上观看议会会议。

Salev 解释说：“面向亚历山大涅夫斯基大教堂的粉红色部分其实是18世纪增加的一座巴洛克建筑。游客走到小山对面再回过头看，大教堂看起来更像城堡。”

亚历山大涅夫斯基大教堂是一座美丽的东正教堂，其洋葱般的圆顶是座堂山最为重要的特色。这座爱沙尼亚首都最豪华的教堂始建于1900年，当时爱沙尼亚属于沙俄帝国的一部分，其内部装饰充满马赛克、图标和香火味，的确值得一游。

热气腾腾的静修之处

如同邻邦芬兰和俄罗斯一样，爱沙尼亚人也沉迷于他们的桑拿。有人坚持认为，这是健康生活的日常，是一种保持清洁或治愈宿醉的方法。总体而言，塔林的大多数居民把桑拿看作为一种休闲方式，可以与家人和朋友共度时光，也是在北欧冬天刺骨的极端寒冷中的取暖方式。

爱沙尼亚桑拿被认为是一种从波罗的海地区延伸到乌拉尔地区的乡村生活传统。虽然无法判断其何时开始，但在塔林古城有一条“桑拿街”和一座中世纪“桑拿塔”，这也能证明在数个世纪前桑拿的重要性。

由于技术进步，爱沙尼亚桑拿不再局限于树林中

单独的建筑物或小木屋，许多塔林酒店均拥有自己的桑拿内部版本。无论你是首次来塔林的游客，或只是对爱沙尼亚人生活的重要组成部分感到好奇，你一定会想在城市逗留期间至少领略一次桑拿。

颇受欢迎的塔林桑拿位于瓦那-卡拉马亚（Vana-Kalamaja）的卡尔马桑拿屋。这是一栋外观宏伟的新古典主义建筑群，这家气势恢宏的机构于1928年开业，堪称塔林最古老的公共桑拿屋，现在仍然使用木材加热系统。这里开设有分隔的男女公共桑拿室和浴室，游客洗桑拿时可以用桦树枝轻轻抽打自己的皮肤，据说有益于身体健康。

爱沙尼亚人的饮食

游客会发现在塔林有各种类型的餐馆，美式、中式、土耳其和印度风格的菜肴比比皆是。事实上，人们常说，在塔林最难找到的餐馆竟然是爱沙尼亚式口味！传统爱沙尼亚饮食的品种非常丰盛，经典的选择有猪肉、香肠、土豆、奶油、苜蓿和黑麦面包。

古城的市政厅广场据说是1444年世界上第一棵圣诞树诞生之地，云集游客喜爱的餐馆和咖啡馆，适合在下午喝着咖啡或啤酒，观看人来人往。

要想体验带些历史氛围的午餐，就得去 Raekoja 第一街区的 Kolmas Draakon 餐馆，一家以中世纪为主题的酒馆。这里除了蜡烛之外没有灯光，菜单包括丰盛的麋鹿炖汤，烤野味香肠，6种糕点，大肚壶蜂蜜酒。对了，食客必须自己去端取食物以及清理桌子。

位于 Vorgu 大街，屡获殊荣的 Moon 餐馆，是塔林最好、价位最合理的餐厅之一，由知名的爱沙尼亚主厨 Roman Zastserinski 打理。其菜单融合了俄罗斯风味和爱沙尼亚食材，强调本地来源的配菜，诸如布林饼和西伯利亚饺子等经典菜品是一天观光后补充能量的完美食物。

对于喜欢挥霍的高端美食者，位于 Narva Maantee 的 Mon Repos 餐厅能满足其所有的需求。这座别墅餐厅回溯到20世纪20年代，曾是一家优雅的餐厅和赌场，内部装修优美，经过翻新后最近又重新开张，





卡尔马桑拿屋热气腾腾的场面。
Working up a sweat in the Kalma Sauna.



以中世纪为主题的餐馆。
Medieval cuisine at Kolm Draakonit.

成为一家隐秘的高档餐厅。主厨 Vladislav Djatsuk 的菜单灵感源自于历史上的食谱，再结合现代主题重新创造，青苹果冻馅饼、浓味鱼汤和鲟鱼均强烈推荐。

塔林的夜生活也值得一试。塔林众多的娱乐晚会

从位于 Müürivahe 大街的瓦利酒吧开始，它重现了上世纪 70 年代的酒吧风格，内部装饰实则处于文化遗产保护之下。酒吧中著名的当家酒品是劲头十足的、辛辣的“水母”（millimallikas），一款用森布卡茴香酒、



塔林 Kalamaja 地区有众多的餐厅可选。
A restaurant in Tallinn's Kalamaja District.



龙舌兰酒和塔巴斯科辣沙司调制的鸡尾酒。

首都唯一每天开放的爵士乐演奏场所是位于 Tatarski 大街的 Philly Joe's，就像所有地下爵士乐夜总会应该有的样子，黑暗、隐秘、轻松、快活。还有每日现场音乐演奏会，有各种精心调制的鸡尾酒和微酿啤酒可供选择，工作人员都非常友好。

新与旧的融合

除了塔林古城之外，还有很多可供更具冒险精神的游客领略的景点项目。想寻找与众不同的纪念品可前往 Balti Jaam 火车站跳蚤市场。这里的摊贩们叫卖着从衣服和鞋子到前苏联旧纪念品的一切物件。市场大约在上午 10 点开放，捷足先登者可觅得好货！

稍远之处便是塔林的 Nomme 市场，其历史可以追溯到 1908 年，在此可以深入理解丰富多彩的塔林饮食文化。熙熙攘攘的集市供应着爱沙尼亚的当地农产品，以及更多的国外进口产品。当天气好的时候，户外货摊摆满泡菜、森林浆果、蘑菇、香肠、糕点和烟熏肉，货摊被压得吱吱作响。

kalamaja（在爱沙尼亚语中指“鱼之家”）靠近 Balti Jaam 火车站，曾经是塔林渔民、渔贩和船工之家。最近在这里如雨后春笋般出现了众多咖啡馆和餐馆。

距 Kalamaja 一箭之遥的是塔林水上飞机港口景点 (lennusadam)，是孩子们最喜欢的。这家海事博物馆在 2012 年春天开馆，洞穴状的博物馆建筑、改造的水上飞机机库，其本身就是一种吸引力。游客可在此观看英国建造的 Lembit 潜艇，肖特 184 型水上飞机，以及在爱沙尼亚水域发现的最古老的沉船 Maasilinn 号，并且还有丰富的其他海军文物和装备。

如今，塔林带给我们的是令人痴迷的新与旧的融合。那些能去到古城 Karjavarava 广场的人，可以摸一摸扫烟囱的青铜雕像人物上的纽扣，以求未来好运。无论这是否应验，能够来到塔林——欧洲这座最优美的小城市之一，你仍然可以认为自己是再幸运不过的了。



- 智库：策划规划设计
 - ✓ 旅游规划甲级 ✓ 城乡规划甲级 ✓ 风景园林乙级
 - ✓ 建筑工程乙级 ✓ 土地规划乙级 ✓ 工程咨询丙级
- 平台：四大总部 八十六分院 八大事业部
二十家合资公司 千家合作伙伴
- O2O：旅游运营网 旅游投融资网 旅英人才网 网上设计院
- 资本：旅游IP投资基金 旅游PPP基金 并购基金
- 业务：全案策划 产业规划 城市规划 建筑设计 室内设计
景观设计 工程咨询 EPC建造 景观工程 温泉工程
乐园工程 博物馆工程 旅游营销 旅游演艺 景区托管
人才猎头 景区实训 投融资 PPP咨询 招商引智服务

欢迎加盟绿维平台
联合孵化特色小镇



绿维文旅 董事长

北京绿维文旅科技发展有限公司
(原：北京绿维创景规划设计院)
北京绿维文旅控股集团



热线：400-068-8099
158-1111-3303
地址：北京市东城区东直门大街
107号科林大厦D座

2017红点设计奖 未来生活已经来到！

The Winners of Red Dot Design Award 2017

文: Rose

2017年7月3日，“设计界的奥斯卡”红点设计奖（Red Dot Design Award）公布了今年的获奖名单，自全球54个国家超过5500件参赛作品中，有103件来自全球的设计作品获得了红点最佳设计奖（Best of the Best），“中国代表队”可以说表现不凡，大陆地区贡献出13件最佳设计奖作品。可以看到，越来越多带有科技含量的“工业硬核”的智能产品得到了评委和大众的广泛关注，本期就让我们一起来看看，今年红点设计奖上又有哪些新鲜好物，可以将我们带进未来生活？



● ROOBO | 布丁豆 儿童启蒙机器人（中国）

布丁豆是一款用专业、科学、有趣的方式，将AI（人工智能）互动体验，与沉浸式学习场景相结合的儿童早教机器人。圆滚滚的呆萌造型里，有着情景英语教学、百科知识问答、远程视频通话、自然语义对话等多种强大功能。其零螺丝一体化设计以及充电接口/充电板防漏电处理和严格环保品质喷涂、达到奶瓶级别的外壳材质，让布丁豆成为小朋友们最贴心、安全的机器人伙伴！

● 普渡 | 欢乐送 PuduBOT 椅智能送餐机器人（中国）

在人力成本急剧上升的今天，可以自动巡航送餐的智能机器人越来越受到餐饮行业的欢迎。普渡送餐机器人“欢乐送”（PuduBOT）有着良好的平衡性能，摆脱了传统机器人对“人形”的模仿，造型简洁自然，可多台机器人同时在店里进行无固定轨道的自动送餐服务，普渡自主研发基于激光雷达+UWB高精度导航的SLAM技术，将定位精度提升至厘米级。其高灵敏压力传感器托盘，可以自动检测托盘上的菜品取用情况。此外还有“洪荒大笑”“迷之微笑”“无言伤心”等多种表情和对话实现充满智趣的人机沟通。



● **臻迪 | 小巨蛋 Power Egg**
无人机 (中国)

这个采用独特蛋形造型的无人机, 可谓是开创了新一代无人机的先河。节省空间的鸡蛋造型, 让它无需拆卸组装, 非常容易收纳和携带。搭载4K高清相机, 诸多“一键操作”的设置, 让小巨蛋成为一分钟就能轻松上手的“史上最可爱”无人机!

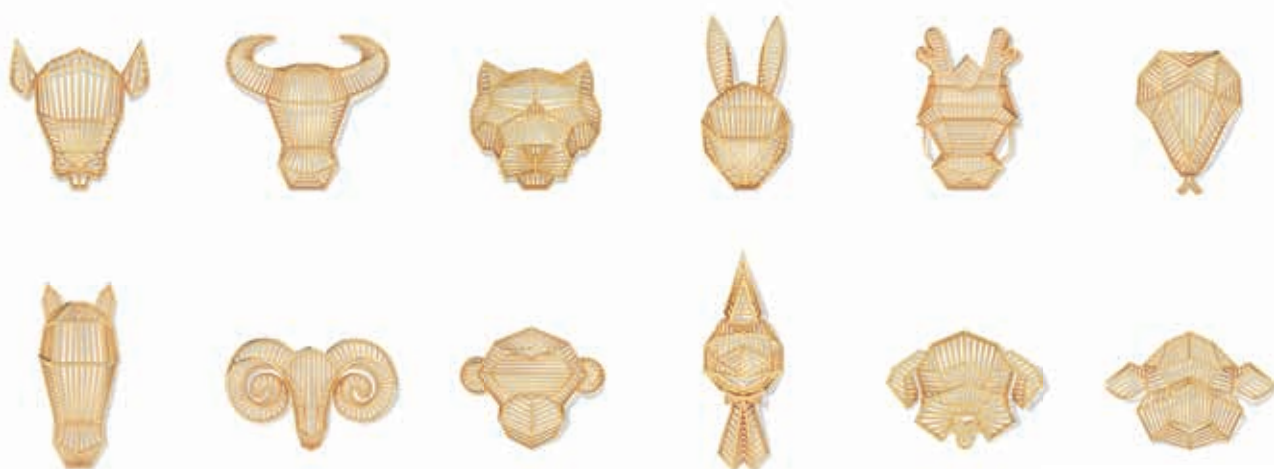
● **摩托罗拉 | Moto Z 系列智能手机与模块组**
智能手机 (美国)

在智能手机领域一度沉沦的摩托罗拉, 终于带着Moto Mods智能模块组合强势回归手机市场。只需啪嗒一声, 随着模块组与手机的轻松合体, 手机将自动识别模块的独特功能, 立刻任性变身成为10倍光学变焦专业相机、70英寸随身影院、JBL音响等, 让你畅享百变生活。



● **Kartell | Piuma**
椅子 (意大利)

作为意大利家居杰出设计与品质的代名词, Kartell是当之无愧的世界上最伟大的家具制造商。自1949年成立至今, 无数知名设计师皆以能与Kartell合作为荣。这款由家居艺术家Piero Lissoni打造的Piuma椅, 在经典传统的外表下, 又以实验性的高刚度碳纤维面料运用和创新的造型技术而赢得人心。这把椅子除了椅腿的部分外, 面料均只有2mm厚, 其总重也不过2.4kg, 因而也非常适合户外活动使用。



● **东至珠宝 | 十二生肖胸针系列**
艺术胸针 (中国)

来自上海的珠宝定制品牌东至珠宝将中国传统十二生肖转化为抽象的几何形象，制成18K金胸针系列，将古老的东方文化传统与新锐的当代审美相结合，营造出独特的时尚意趣。

● **Canyon | Roadlite CF**
运动单车 (德国)

Roadlite CF是一款简洁、精致和为运动而生的纳米碳纤维材质运动单车。它非常轻便灵敏，优异的稳定性和舒适性让人们对它钟爱有加。同时，毫无缀饰的极简设计语言也为你的运动骑行生活增添了视觉上的轻灵愉悦。





● **TP-Link | Quarter Camera**
可穿戴智能相机 (中国)

作为最被国人熟知的路由器品牌, Quarter Camera (四分之一) 可以说是TP-Link一款经典的“不务正业”之作。这款可穿戴智能相机的特点是小巧, 其机身仅20g, 无论在体积还是重量方面的表现, 都达到了仅有市面上主流运动相机的四分之一。相机主打多场景使用, 除了自身磁性可吸附在铁质物品上之外, 相机还配备有磁性背夹、通用支架、硅胶背夹以及万向节吸盘, 可以别在衣服与包包上、吸在窗户上或是作为临时行车记录仪来使用。

● **SPL | SAVIORE**
家用灭火器 (中国台湾)

第一眼看到SAVIORE, 你绝对想象不到这是一款有着强大功能的家用灭火器。作为每个家庭的必备安全工具, 家用灭火器一般都有着非常传统和陈旧的外表——大红铁罐子。但是SPL设计公司颠覆了这一传统, 它的外形优雅美观, 不仅有多种颜色可供选择, 还可以选择亚光或是光亮漆面。磁性悬挂系统让它可以轻松“粘贴”在墙上, 简直可以作为家居生活的完美配饰。



● **Paola Lenti | Uptown**
沙发组合 (意大利)

沙发, 可以说是现代家居生活中最受人们喜爱的家具了。人们喜欢在沙发上坐卧放松, 享受安静时光。可以随意组合的Uptown沙发系列, 采用柔软而迷人的简洁造型, 没有一丝赘余, 亦不需要任何人工拆卸与组合, 只要将沙发组搬回家, 你就可以在不同功能的房间中将其随意放置、组合成自己需要的样子, 接下来, 好好享受属于你的“意式慵懒”吧!





● **尼康 | KeyMission 360**
运动相机 (日本)

KeyMission 360 是尼康推出的第一款全景运动相机。这款防水、耐冲击的运动相机，能捕捉约360°的4K高清视频，尼康先进的成像技术让其画面品质无可挑剔。KeyMission 360 采用用户友好型设计为主要理念，酷炫的黑色金属外框让其拥有具有卓越品质感的造型和坚固性，其相机机身可防水约30米，防震距离为2米。不过半个手掌大小的娇小身材又让它成为你户外运动生活的好帮手而非沉重负担。

● **Baltensweiler | FEZ**
照明灯 (瑞士)

要让人们在空间中感到舒适需要许多布光技巧。拥有简洁造型的泛光灯FEZ系列，实际上拥有非常丰富的灯光调试可能。比如FEZ S地灯可以随意调节其照明角度，只拥有两个LED灯泡，却可以照亮整个房间。位于反射器上的开关可以切换照明方式。主开关位于支架上，可用作调光器。吊灯FEZ D拥有两条线缆，可以轻松调节其垂直高度和选择直接光源或切换至间接光源。



● 深之蓝 | White Shark MAX

水下遥控机器人(中国)

这款造型可爱的水下航行器可以潜入水下100米,坚固的外壳和9轴平衡定位系统让其拥有卓越的水下行动力,同时可以搭载4K高清摄像机、3D相机,它被广泛应用在现代渔业,以及水下摄影和探索领域。人们可以通过 WhiteShark MAX的镜头与可穿戴VR眼镜与深海生物面对面。其独特的声呐定位系统Schulmann PC+GF30,将大大减少声呐对于海洋生物的打扰与侵害。



● 乐兰 | FP-90

数码钢琴(日本)

数码时代,钢琴已经不再是占据大面积家庭空间的奢侈品了!乐兰FP-90数码钢琴是一个可以随身带走的便携数码钢琴,采用PHA-50(渐进式击槌结构)键盘,结合了木质与现代材料,提供与三角钢琴一样的键感并且更加经久耐用。它同时还是一个全方位的音乐操作台——精选了电钢琴、弦乐、风琴及合成音色,拥有30个注册可以保存常用声音设置,包括层及分键,舞台演出更加方便。同时可通过蓝牙无线连接智能手机或者平板电脑,使用上面的软件播放音乐作为演奏的伴奏。

● NSmurfit Kappa | KarTent

帐篷(荷兰)

Smurfit Kappa是世界上最著名的造纸企业之一。KarTent是一款用天然材质硬板纸制成的环境友好型户外帐篷。它可以被轻松回收和再次利用。如今这顶帐篷已经被成功运用在逾150场大型公共户外活动中,还曾经历过暴雨而依然保持坚挺完好。让人们不得不佩服荷兰Smurfit Kappa公司对低碳生活所做出的努力。

责任编辑:王若思

● 小米 | Mi家滑板车

电动滑板车(中国)

这款小米电动滑板车,除了几近完美的造型设计,功能也十分强大:3秒即可完成折叠、可持续续航30km,载重150kg,还拥有双重刹车制动系统,让滑板车成为一种适用于大众的通勤交通工具成为可能。





李克

上海沐邦管理咨询公司董事长，长于高端产品开发设计和营销管理。十五年来参与开发设计的商业品牌，如富春山居，皇家礼炮，宽窄，习酒，五粮窖龄酒，和天下，大重九，天叶等行销全国，咨询案例如九鼎科技，中电电气，神农大丰等获“中国杰出营销奖”，并受聘为茅台定创导师。

千亿品牌产品开发实践之八

千亿品牌二维码跑马圈地——二维码营销案例总结

通过二维码，传统企业实现在线化。

通过二维码，为客户人群提供增值服务，传统企业开始拥有用户。

通过二维码，产品全媒体化，客群用户化，传统企业的经营行为从信息化到数据化。

二维码是企业的市场手段，更是涉及到从生产制造到营销体系的企业升级工程。

——李克

问：企业为什么要做“二维码营销”？

答：二维码是万物的入口，它引领了“产品全媒体化”时代的来临。

一、
“产品全媒体化”时代已经来临。

一个二维码透过手机连接产品和消费者两端，用丰富的产品价值外延去链接多样的消费者生活需求，这样我们的产品就变成一个拥有核心价值的多样化生活元素。

未来唯一的渠道就是把你的产品装进消费者的手机。

二、
从“传递价值，成就你我”，到“和你共享，趣味人生”，在用二维码连接用户以后，面对面的传递变成了网络社区的共享。

通过二维码，不仅仅为消费者提供增值服务，更创造了消费者参与的互动体验。

三、
传统行业进入中场时刻。

对很多企业来说，无疑都是坏消息。

但对锐意创新的企业来说，是机遇。

我所服务的某千亿品牌，

其所在行业员工，50万+；

行业覆盖的零售终端，500万+；

忠实消费者，5000万+；

实际消费者（包含周边潜在消费者），3亿+；

他们每天上网平均4小时，娱乐休闲和购物消费，

这些人，都是这个行业最核心的社交营销人力资产。

这样的千亿品牌，产品覆盖全国，最能有力撬动这些资产。

问：二维码营销做了什么？

答：遵守一般规律，精耕行业特性。先做好营销ABC，再做数据CBA：CRM+BIG DATA+AI。

一、
产品全媒体化营销，通过“全员社会化营销+异业合作+大数据”，构建生态圈。

当生态圈还在雏形阶段，那么现阶段最能触动企业决策者、最能帮助市场执行者的，无疑是二维码扫码带来的可视化、可复盘的实时数据大屏。

企业第一次能看见那些消费者用户，在地图上不断扫码，而扫码就代表消费行为。

有了二维码，一个传统企业品牌，其用户“点亮地理位置”的数据就可以比共享单车们高出一个数量级以上。

二、
二维码防伪技术在防伪、防窜货，产品溯源等方面的优势不言而喻。通过二维码防伪，最终能获得：

各地区、各品类产销量信息，窜货及假货数据平台；

消费者行为习惯数据（各地区分布、消费能力、喜好）；

面向消费者的综合性服务平台；

建立起一套以消费者为基础的检举打假体系。

当产品都上了“一物一码”的二维码，

那么假货也不得不复制二维码。

几乎不增加任何成本，企业就能查出假货的生产、投放和流布。

让造假被动曝光，这是一个正在发生中的案例。

三、
产品即媒介，利用好企业品牌的流量置换异业资源，降低企业的整体营销成本，提高企业营销的费效比。

在互联网流量红利快速衰减的今天，流量越来越贵。

而扫二维码这种方式可带来精准的优质流量。

在活跃会员数、扫码人数迅速达到百万量级后，异业合作的媒介价值凸显，各类优质资源将会主动寻求合作。

四、
用户激活和用户生命周期管理。

从 CRM 到 SCRM: 社会化客户关系管理系统，让会员扫码、参加活动、领券、转发、传播等行为自动记录沉淀。

好的激励方式是辅助和保护传播的强劲动力，采用“有奖任务 + 积分商城”共同构成社会化传播激励机制。

将行业员工、忠实消费者、经销商等全都纳入“全员营销运动”，实现用户信息追踪，扫码行为，访问行为等一系列覆盖整个用户生命周期的用户追踪方案，并通过接口向营销业务提供支持。

五、
即使是发红包也可以用到 AI (人工智能)。

统一的营销资源接入服务，精确管理现金，有价虚拟物品，实物促销品信息和库存管理，配套商务资源等所有类型的线上促销品的采购，入库，发放，物流追踪。

基于规则引擎的智能投放系统，可以设定多重抽奖规则来应对不同的扫码 - 验真 - 抽奖的营销模式。

在用户系统的辅助下，抽奖引擎可以根据地域，扫码行为，用户画像，中奖历史等等不同的规则来给每一个用户计算出单独的中奖结果。

最大限度的提高营销预算的使用效率。

而能让数据产生的，是做好营销基础的 ABC，丰富有趣的运营活动：年年造热点，季季有主题，月月有活动，周周有办法，日日有推进。

问：二维码营销成效如何？未来发展趋势如何？

答：让消费者买产品时扫二维码变成例行动作，让企业拥有了自有数据。企业品牌的深入在线化，一切刚刚开始！

一、
我所服务的某千亿品牌，在其“二维码验真平台”上，在小批量小范围试点的情况下，吸引用户带动新人关注服务公众号，在线上引发病毒式传播。

仅仅上线 10 天时间，就新增关注用户 200000 人。后经过沉淀，最终用户稳定在 150000 人。

按照这一转化率，当若产品投放量突破 50 亿，即可带来千万量级以上的关注用户。

二、
与京东合作，为品牌二维码验真平台用户发放专享优惠券。

活动时，合计为 899 元的京东渠道专享满减优惠券礼包发放 49953 份，共计 250000 张，平均使用率 14.4%，京东投入成本 850000 元，引入总有效金额 2651 万元。

与联通流量银行合作，转化率达到了 49.9%，使用率达到了 20%。

通过这次活动，深入验证了品牌消费者用户的价值。

三、
对我所从事的这个行业，二维码营销的本质是“明控调核”：明状况、控投放、调策略、核绩效。

这个行业都有其自身的显著特性，如果脱离了“稍紧平衡”这个本质，无法发挥有效的作用。

所以，二维码营销，是把“促销”升级为“营销”，围绕“稍紧平衡”，做到“明控调核”。

与竞品对比，显著拉动品牌同比销售数据。

以二维码为载体，实现了一体化营销。

四、
二维码营销的终极目标，是显著提高品牌营销的效率，显著提高企业营销的效率。

企业老板关于营销和管理，总是谈科特勒、德鲁克比较多。

谁又能在夜深人静睡不着觉时坐下来，

把一个小小二维码研究清楚呢？

二维码印制在包装什么位置上？重要的提示文案怎么写？用户互动流程怎么优化？营销活动如何掌握节奏？为用户提供什么服务？费效比如何提升？

如果是上亿数量级的产品，通过每个二维码如果能省下几分钱，一年可能省下几千万利润，有没有办法可以做到？

这当然不是一件小事，怎么解决？

单凭在营销部门建立一个互联网科，去做研究报告，是没有用的。这是老板工程。需要文化系统、激励系统、战略系统、执行系统、研发系统、供应系统，搭建并配套好每个大系统和小系统，才能真正运转起来。🔗

【编辑备注】

下期预告：
二维码，万物的入口。

营销的本质就是利益重新分配，新营销的本质如同新零售一样是翻新不是创新。



微信扫一扫

微信公众号：李克烟酒茶
扫一扫添加李克公众号



5件事, 让你快速了解金汤力的世界

5 things to know about Gin & Tonic

文: Rose

世界上没有一家不贩售金汤力的酒吧。

金汤力，这世界上最简单而最复杂的鸡尾酒，如今，这世界上没有一家不贩售金汤力的酒吧。金酒、汤力水、冰块，这三种最简单的材料，却可以如魔术般调配出千万种味道，正是应了中国古人所说的“三生万物”。例如在新加坡的 Atlas 酒吧，酒单上就拥有超过 1000 种来自世界各地的不同金酒，再搭配上不同的汤力水和装饰香料，人们或许一辈子都饮不完这里的金汤力品种！

金汤力作为每个酒吧都必不可少的基础酒品，清新凉爽的味道正适合夏日饮用。下面就让我们通过 10 件小事儿，来共同了解一下金汤力的世界！

① 金酒的黑历史

作为金汤力中的唯一基酒，首先要了解的当然是金酒的世界。金酒，又名杜松子酒（Geneva）或琴酒（Gin），最先由荷兰生产，在英国大量生产后闻名于世，随着殖民的步伐成为世界上最著名的烈酒之一。它是由粮食、香料、草药等制成的蒸馏酒，其主要调味成分为杜松子，因此也称杜松子酒。但金酒成分实际上非常复杂，许多金酒品牌的配方都是代代相传的顶级“绝密”。

早在 16 世纪以前，金酒就已被作为药物使用（其主要成分杜松子一直被当做利尿、解热与治疗痛风的药材来使用），因此被称为“金酒之父”的 16 世纪荷兰病理学家法兰西斯·西尔维乌斯博士（Dr. Franciscus Sylvius），实际上可能只是第一个记载了金酒制造配方的人。

金酒的大量生产和流行发生在英国，也被视为是英国的国酒。十八世纪上半叶是金酒在英国的黄金时代，却也被称为“金酒的疯狂年代”（Gin Craze），因为当时英荷联合王国跟法国之间的战争，英国下令抵制法国进口的葡萄酒与白兰地，并且开放使用英格兰本土的谷物制造烈酒——这立法几乎可说是为金酒量身打造一个非常有利的环境，再加上金酒的成本相对低廉，生产周期短（无需陈年），于是，英国瞬间跃升为最重要的金酒生产国和消费国。

今天的人们或许难以想象当时金酒在英国，特别

是伦敦的流行程度。当时，仅在伦敦就有 7000 个小酒馆，每年生产约 1000 万加仑的金酒。其中很大部分金酒是被女人喝掉的，有人怪罪因为金酒的流行，孩子们变得无人照顾，奶妈把金酒喂给婴儿让婴儿变得安静，母亲们为了能喝到更多金酒而工作……因此，金酒也得名“母亲的金酒”（Mother Gin）或“母亲的毁灭”（Mother's Ruin）当然，当年的英国还没有女权主义一说。

1751 年，画家 William Hogarth 画下了一幅《金酒小巷》（Gin Lane）来描述金酒带来的糟糕的社会状况，以督促政府尽快采取措施，这段金酒的黑历史也被充实地记录在这画面上。

② 金酒的分类

金酒的分类方法有许多种，按口味、地域、风格和年代都可以进行分类。如果按着地域划分，世界上许多国家都生产金酒，并且随着时间的发展，其生产工艺也越来越多元化，新的金酒品种被不断创造出来。最主流和传统的金酒分类大概有：



诺金酒店的 Gin Garden



添加不同的装饰香料可以为你的金汤力增色不少



装饰香料的选择非常丰富

伦敦干金酒 London Dry Gin

伦敦干金酒是今天世界上最主流的金酒种类，也是金汤力的最主力基酒原料。所谓的“Dry”是指酒类的风味偏向不甜的意思，而非真的很“干”，这与甜口的荷兰金酒差别很大。伦敦干金酒通常是使用谷物、甘蔗、糖料为原料制造出来的高蒸馏度酒作为基酒，并加入以杜松子为主，包括胡荽子、橙皮、香鸢尾根、黑醋栗树皮等多样化的植物性香料配方一起再蒸馏而成。

代表品牌：必富达（Beefeater）、哥顿（Gordon's）、孟买（Bombay）、添加利金酒（Tanqueray）、亨利爵士（Hendrick's）

荷兰金酒 Dutch Gin

荷兰金酒迄今为止一直维持着四百多年前初上市时的风味特性，一样是以麦芽酿制、蒸馏出来的白色基酒为基础添加多种植物性香料后再制而成，但荷兰金酒的口味非常甜，香料的气味也非常重，通常只直接拿来加冰饮用，而不作为调酒的素材。荷兰金酒常装在长形陶瓷瓶中出售。新酒叫 Jonge，陈酒叫 Oulde，老陈酒叫 Zeetoulde。

代表品牌：波尔斯（Bols）、亨克斯（Henkes）、醉弹（Zuidam）

普利茅斯金酒 Plymouth Gin

普利茅斯金酒是一种在英国西南港埠普利茅斯生产的金酒。由于当初金酒是海员由欧陆本土传至英国，因此身为金酒第一个上陆的重要海港，普利茅斯也拥有自己特殊风味的金酒。相较于伦敦金酒，源自于芳香金酒（Aromatic Gin）的普利茅斯金酒只使用带有甜味的药用植物作为素材，因此其杜松子的气味并不似伦敦金酒般明显。与伦敦金酒不同，普利茅斯金酒严格规范必须在该城的范围内制造才能挂上此名。

代表品牌：普利茅斯（Plymouth）

美国金酒 American Gin

美国金酒，为淡金黄色，因为与其他金酒相比，它要在橡木桶中陈年一段时间。美国金酒主要有蒸馏金酒（Distilled gin）和混合金酒（Mixed gin）两大类。通常情况下，美国的蒸馏金酒在瓶底部有“D”字，这是美国蒸馏金酒的特殊标志。混合金酒是用食用酒精和杜松子简单混合而成的，很少用于单饮，多用于调制鸡尾酒。

代表品牌：圣乔治（St. George）、施格兰（Seagrams）

黑刺李金酒 Sloe Gin

黑刺李金酒是一种主要调味不以杜松子为主，而是以黑刺李等植物作为调味香料的金酒，因此它与其他金酒风味不同，也不能被称为“杜松子酒”。

代表品牌：海曼斯 (Hayman's)、费迪南德 (Ferdinand)

③ 汤力水

金汤力的另外一个重要原料，汤力水，虽然品类没有金酒那样丰富，但里面的学问也不小。汤力水中因为有奎宁成分 (Quinine)，因此味道略苦。奎宁也称为金鸡纳碱，是金鸡纳树皮中的主要生物碱，早期用于治疗疟疾。也正因如此，英国殖民印度期间，英国军人最早将他们喜爱的金酒与奎宁水一起混合饮用，以减少奎宁的苦味，其中再加上些冰块儿，更成为了印度炎炎夏日中的消暑利器，这也成为了早期的金汤力。后来，人们将奎宁水中加入糖分而制成汤力水 (Tonic)。

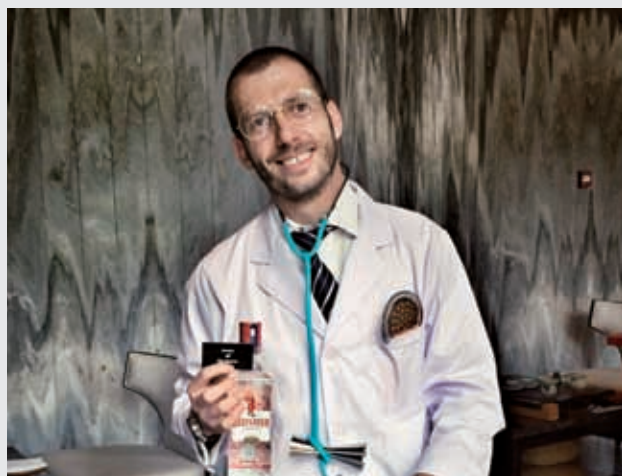
今天，在专业的金酒吧里，汤力水也有众多选择，除了市场上最常见的屈臣氏汤力水 (Watson's)，比较常见的品牌有托马斯亨利 (Thomas Henry)，两兄弟 (2 Tall brothers) 等等，具体还有不同的口味可供选择，为你的金汤力提供不一样的味道。

④ 装饰香料

青柠当然是大部分金汤力的标配。但是只加青柠的金汤力显得如此“小白”，如果是金汤力的爱好者或是想喝得更加内行一些，可以选择的装饰香料就太多了：百里香、黄瓜、蓝莓、葡萄柚、荔枝、樱花、肉桂、芹菜、玫瑰……甚至是四川辣椒、大料和巧克力！这种听起来完全不搭调的“添加剂”，却可以让你的金汤力味道更加丰富，视觉上也更加好看。

⑤ 专业调酒师给出的金汤力Tips

金汤力的品类纷繁复杂，如宫保鸡丁一样，看似简单，却最考验主厨的功力。对于普通饮用者来说，如何选择和调配一款自己喜欢的金汤力？来自匈牙利的调酒师 Attila Balint，是金酒的狂热爱好者，他自创了拥有 37 款金酒和 6 款汤力水以及无数香料组合和“金酒花园”，让人们可以像专业品鉴师一样去调配和品鉴一杯属于自己的金汤力。下面就让我们来看看专业调酒师 Attila 给出的专业建议！



Attila Balint
北京诺金酒店首席调酒师
“金博士” (Gin Doctor)

“金博士”的金汤力入门建议

- 1 首先要多去尝试不同的金酒，选出一款你最喜欢的口味。(当然，你可能会会有很多款“最爱”……)
- 2 如果有机会，不妨去参观一下金酒的生产 and 蒸馏过程，尝试了解它内在的化学过程，这有助于你理解金酒复杂而独特的味道来源。
- 3 选择专业的金酒吧来丰富自己的金酒知识和选择，一个最简单的标准是：专业的金酒吧一定会提供多款汤力水而不仅仅是屈臣氏。
- 4 金汤力的装饰香料，是一杯金汤力最具艺术性的部分。我推荐可以尝试的组合有“葡萄柚 + 迷迭香”“青柠 + 樱花”“荔枝 + 玫瑰 + 杏仁”“薄荷 + 黄瓜 + 接骨木花”，敢于挑战的勇者不妨尝试一下“四川辣椒 + 玫瑰 + 胡椒”这一听起来有些刺激的组合，相信会有意外的惊喜。你可以向调酒师询问一些口味上的建议，但是请记住，一杯完美的金汤力永远有着无尽可能，几乎任何可以吃的东西都能丢进一杯金汤力中，所以请大胆创造属于自己的独特组合吧！
- 5 如果想要学习关于金酒和金汤力的更多知识，不妨阅读 Gray Regan 的著作《调酒师的金酒书》(The bartender's GIN compendium)。

责任编辑：王若思



杨名权

台湾罗丹植发中心专家

国际植发协会 ISHRS 会员
植发机器人 ARTAS 公司
亚洲区专家顾问



植发咨询服务专线：
4006-115-869

植发真的一劳永逸吗

文：邱培伦

植发真的是一劳永逸吗？

其实概念非常简单，试着把植发手术想象成在同样的土地上种植了不同品种的树种吧。

比方说，我们在这片土地上种了桃花树，到了冬天，桃花自然就凋谢了，但如果你种上了梅花，到了冬天，反而盛开成一片花海了，道理简单易懂，这是因为树种的不同决定的。

神奇的事情就这样发生了，人类的头发虽然长在同一个人的头上，但头顶和头枕（后脑）部位的头发品种，却是截然不同的（人类应该对此心存感谢才是）。头顶部位的头发，包含头顶前区与发际线等部位，是属于易受雄性激素影响的品种，就是我们前面比喻的桃花；而两侧与后脑部分的头发，是属于不会受雄性激素影响的品种，也就是之前我们比喻的梅花。而冬天的气候就好比人类的雄性素一样，对桃花品种的头发有着致命的打击。

为何头发会有两种不同品种呢？原因是当婴儿在母体内还是胚胎的时候，这两区域的头发一个来自中胚层一个来自外胚层，所以两种

品种不同导致对于雄性素的反应也不相同。因此，我们经常看到许多人即使头顶已经完全寸草不生，但两侧及后脑依旧毛发茂密，又或是仔细观察所谓光头的人们，他们的头发大部分是自己剃光的，两侧及后脑仍然可见细黑的头发，代表毛囊依旧是存活的。

是不是很神奇？同样的头皮上竟然长着两种不同品种的头发，而且被科学家们发现了这个奥秘，运用到了移植医学上。当后枕部的头发毛囊被移植到头顶前部后，一旦存活，就不再受到雄性激素的影响产生雄性秃而脱发，这就是为什么植发手术比起一般的生发技术来一劳永逸的原因。

不过一旦决定要植发之后，该植多少株效果最好，就又是一个恼人的抉择了。

这个问题主要和头发的覆盖密度有关，简单地讲，当您的头发覆盖密度让人一眼看不见头皮或看不清楚头皮，就不会产生您的头发稀少的感觉了。植发，一般来说不要求复原成头发浓密的模样，而是恢复到视觉上看不出头发



植发前的艾伟



植发 30 天后的艾伟

稀少的模样。原因在于无限追求头发浓密的株数不但费用过高，而且移植数量过多吸取养分过多，对原有头发生长不利，我们虽然在植发，但对原留存头发更要保护啊！

一般东方人的头发密度为每平方厘米 50 ~ 90 株，当您的头发少于每平方厘米 25 株时，就会有秃发的感觉，所以在跟植发专家确定植发目标时，要将目标定在每平方厘米 25 株以上才容易盖住头皮不外露。所以，当预算有限时可将目标定在每平方厘米 30 株上下，预算充足时就应该把目标定在每平方厘米 40 以上，但除非有特殊职业需求，没有必要要求植发专家把目标做到每平方厘米 70 ~ 80 株以上。

尤其要提醒的是，应注意各种手术陷阱，正规医院手术前会告知客户移植株数及保证之存活率，甚至确保若术后存活率过低，可以免费二次移植，直到达到要求之存活率为止。

了解这些植发知识，或许您的植发过程就可以真的一劳永逸了。🌿

责任编辑：王若思



美国 ARTAS 植发机器人



杭州 浙江西子宾馆牡丹厅 传承杭帮美味的西湖名园

水光潋滟晴方好，山色空蒙雨亦奇。在一片湖光山色间，牡丹厅位于闻名遐迩的西子宾馆内。浙江西子宾馆，别名汪庄，原系汪裕泰茶庄，宾馆位于杭州“西湖十景”之一的“雷峰夕照”山麓，东面临湖，南与著名古刹净慈为邻，与“苏堤”“三潭印月”“柳浪闻莺”等著名风景隔湖相望，还可远眺南北高峰、保俶塔等。

牡丹厅在这葱茏绿色中，犹如花园里玲珑剔透的日光餐厅，落地的大玻璃将室内外的美景浑然一体。端坐于此，平目而视，平阔的草坪、参天的古树、杨柳浮动间西子湖微微泛着涟漪，远处游船点点，青黛若现。身着素色旗袍的服务员，袅袅婷婷，让人仿佛置身于民国时期的豪宅大院，体验名门望族的雅致及其深厚的人文底蕴。

与典雅园林建筑相呼应的，是牡丹厅精致的杭帮菜肴和各类精工细作的地方佳肴。说起杭帮菜，龙井虾仁、西湖醋鱼、东坡肉等是最先浮现在人们脑海中的杭帮佳肴。牡丹厅菜肴有哪些特色呢？

最具代表的当属这道 G20 杭州峰会上的国宴菜——东坡牛扒。精选国内黑牛的牛胸肉作为原料，不放酒、葱姜蒜等传统配料，颠覆传统的烹调手法，让牛扒呈现出传统东坡肉一般的鲜亮油润的色泽以及香甜软糯的口感。另一道龙井虾仁，选择大只的新鲜河虾去壳、挑去虾线，搭配当季的特级龙井茶，快速颠炒而成，色泽淡雅，入口清新弹滑，与西湖一般，素雅怡人。西湖醋鱼则是精选西湖的新鲜草鱼烹调而成，其口味有别于糖醋鱼以甜为主的酸甜口，而是注重醋在其中发挥的作用，因此，一条普通的草鱼经过烹煮、浇汁，鱼肉在入口时会给人以蟹肉的错觉。此外，还有爽口的绿豆糕、入口即化的东坡肉等各色精致的杭帮菜和创意菜等着你来品尝。

我和自然有约 Rendezvous in Nature

文：芸菲

与自然交融，可以让人放下俗世的纷繁，静下心来，感受自然恩赐的美味佳肴。本期就让我们为你营造一个自然清新的就餐环境，让你和大自然来个亲密接触吧！





北京 BLUE LAKE-罗兰湖 闹中取静的世外桃源

BLUE LAKE-罗兰湖餐厅，坐落在丽都商圈核心地段的丽都公园内，公园小巧精致，景色优美，交通便利，地处闹市，却有远离城市喧嚣之感。著名书法大师刘海粟先生为公园题名丽都花园。当你落座在罗兰湖餐厅的一角，透过玻璃屋，能感受湖水、绿树、飞鸟、蝴蝶带来的自然之美，远离喧嚣，享受城市生活中的舒缓时光。

餐厅入口，一派大家气韵，满是时隐时现、凝练雅致的灵秀内涵。步入玻璃屋，餐厅外的大树、花草，让你仿佛置身于林中的秘境，静雅而温馨。特色玄关，阳光三叠的混搭，给人以翰墨属相中的复古情调。

罗兰湖的菜色真是为夏日倦怠的肠胃下足了功夫，光听名字就能提起人的食欲。糗合地瓜的绵软、寿司米饭的香糯酸甜、鱼子的爽脆以及豆米鲜嫩，再搭配秘制“中性”芥末酱的阳光卷。韩式宫廷菜的改良版韩式海鲜拌菜，海参、墨鱼、海蜇、虾仁与蛋皮、鸡丝、黄瓜丝、胡萝卜丝结合爽滑的凉皮，特别适合做夏日的开胃菜。尝过开胃菜，是时候正餐登场，烤土豆香肠、大蒜牛扒、烤海鲜拼盘……林中的美食盛宴，绝不负这夏日悠长假期。



上海 Monceau Lifestyle 茉颂 清新脱俗的城中仙境

走进茉颂，仿佛置身于《爱丽丝漫游仙境》的秘密花园。被各色时令花草包裹的餐厅，洋溢着浓郁的法式浪漫气息。Monceau Lifestyle 的概念源自法国巴黎。法式浪漫的生活气息、诗情画意的环境、惬意的慢生活、鲜花与绿植的环绕，让人真切地感受与大自然的亲密接触。

无论是慵懒的午后，还是轻松的傍晚，抑或是微醺的深夜，都可以感受到她带来的魅力。这里出品的饮料餐点也是对于法式生活态度的一种诠释，黑松露奶油蘑菇汤、玫瑰三文鱼、茉颂花园、茉颂甜馨玫瑰水、法式玫瑰花茶，看着菜单上这些极富法式特色的菜式，耳畔不禁回响起法国香颂歌曲《玫瑰人生》的悠扬旋律。在茉颂，餐食不再是一种满足口腹之欲的作用，而是圆满这法式浪漫的一部分。





上海上海迪士尼度假区皇家宴会厅 我和公主有个约会

皇家宴会厅位于上海迪士尼度假区奇幻童话城堡内，从铅玻璃窗户到高耸的拱门，皇家宴会厅的每一处细节都设计独到，充满了迪士尼童话的浪漫与童趣。在皇家宴会厅里，无论大人还是小孩，都能像王子和公主般尽享以皇室标准提供的丰盛佳肴。一些深受喜爱的迪士尼朋友还会来到桌边陪伴，小朋友可以和米奇、米妮、唐纳德和黛丝来个浪漫的邂逅，拥抱、合影，体验与众不同的童话大餐。

穿过皇家宴会厅雅致的一层大厅，拾阶而上，便能进入五个主题宴会厅，分别是淡绿与玫瑰粉交织的“睡美人”厅、壁画能让人忆起迪士尼电影《公主和青蛙》的“蒂安娜”厅、天花板画有中国传统祥云的“花木兰”厅、檐壁雕有白雪公主和小伙伴的“白雪公主”厅，以及灵感源自灰姑娘蓝色蓬蓬裙的“灰姑娘”厅。这些经典迪士尼公主的童话故事元素，不禁让人仿佛化身童话的主角，感受童话般的美妙与幸福。

皇家宴会厅根据不同时段，提供早餐、午餐和晚餐。早餐包含了新鲜西点篮、果蔬燕麦、法式吐司、薄烤饼、华夫饼、鸡蛋等。午餐或晚餐则由三道菜品组成，开胃菜可以从蟹饼配芒果沙炒及芝麻菜、蒜味芝士塔等菜式中选择，主菜的选择更多样，有精巧的辛德瑞拉番茄橄榄焗鸡、香橙鸭肉、慢煮牛小排、香煎鲈鱼配烤时蔬及红酒汁等，甜品可选灰姑娘巧克力鞋、艾莎白巧克力、王子巧克力三重奏，或是贝尔圆舞甜点配三份迷你水果甜点。

为了让就餐的氛围更加舒适、温馨，皇家宴会厅只接受电话预约。

悠长夏日 童趣美味

The Summer's Delicacy

文：芸菲

夏季，孩子们钟爱的季节，因为有一年中最长的假期——暑假，终于可以抛开繁重的课业，无忧无虑地玩耍。本期推荐的三个餐厅，特别适合爸爸妈妈在暑假带着孩子尽情体验美食的乐趣，一同享受难得的悠长假期。



北京 金融街丽思卡尔顿四季汇 因夏而美味

夏天，各色食材非常丰富。为了迎接暑假，为了让父母和孩子们有一个难忘的假期，北京金融街丽思卡尔顿酒店四季汇餐厅精选优质食材，升级自助餐菜单，令整个暑期都能有美食相伴。

新升级的菜单中包含了有“蚝中之王”美誉的法国诺曼底生蚝，其肉汁及外形特点随季节变化，复杂多变的口感，如同红酒般值得欣赏；香煎法式肥肝，则是以浓郁细腻的风味见长，香煎肥肝无疑可以让味蕾感受真实的香滑味道；香煎伊比利亚黑猪肉，口感接近于谷饲和牛，由于其得天独厚的放养方法，形成均匀的脂肪分布，造就了黑猪肉的质优美味，香煎的手法凸显了肉的焦香口感和香甜口感。此外，有专门为喜爱甜食的孩子准备了丰盛的甜品，多款蛋糕、水果塔、啫喱慕斯，用甜蜜为假期勾勒出幸福的氛围。🍩



珠海 长隆企鹅酒店之帝企鹅自助餐厅 与企鹅的亲密接触

动物是人类的朋友，与动物相处更能培养孩子的善良，释放孩子的天性。

位于珠海长隆企鹅酒店的帝企鹅自助餐厅，融入了多种多样的企鹅元素，萌萌的企鹅壁画、水族箱内活泼可爱的企鹅等。步入餐厅，孩子们就能近距离地与企鹅互动，每一处都让人觉得与众不同，餐厅内还有精彩的企鹅动雕表演。

帝企鹅自助餐厅除了憨态可掬的企鹅元素，菜品种类也特别多。首先是以海鲜为主题的菜肴，新鲜的海味只需简单的烹调就十分美味。其次，铁板类菜肴受到了众多小朋友的青睐；还有各色健康的蒸菜，无论哪个年龄段的孩子都能找到适合的食物。在众多中西式点心中，当属企鹅饭团最点题，也最受欢迎，可爱的企鹅形饭团，让不少孩子为之胃口大开。

吃饭间隙，还会有呆萌的企鹅人偶前来助兴，陪伴孩子们度过快乐的就餐时光。



见草木，如逢故人

陈晓蓉

这些年，由于家在湖南，居在北京，一南一北，自己便如候鸟般，来回迁徙。每次北上，总是觉得自己在追踪着时光的脚步。四月里来，南方春天已过，花期已尽，而北国春光正好，花事正繁。春去之后，本以为得待来年才复相见，而跨越千里后，竟得以再度相逢，犹如他乡遇故知，免不了欣喜一番。九月里，南方由于历经高温苦夏，连荷叶都晒成干草，花早早地香消玉殒，只有几个干瘪的莲蓬，形影相吊。荷塘听雨听蛙之类的雅事，只能在书里去想想了。南方菡萏香消，欲觅荷香，来京却是正好。北京园林甚多，有水处必有荷花，其绰约有致，竟毫不逊色于江南。著名的看荷胜地有圆明园、紫竹院、北海公园。逢雨水甚多的年份，近中秋荷叶依然碧色不减。睡莲则在水面摊开圆叶，如东床袒腹的高士般，悄睁只眼，只待有缘人。

人在世上兀兀奔走，借助于科技之力，便可以轻易跨越时空。相比之下，草木似乎只能以沉默的方式伫立在那里。然草木不言，却有着另一种生命的力量，方生方死，方死方生，生生不息，与大化同迁。人与动物，其实都难敌流年。总有一些人与事，失去之后再也无法回来。如原乡，时代，亲人还有旧爱。而草木却有着它亘古不移的姿势，无论世事如何地沧桑变迁，即便曾经的钟鸣鼎食之地，如今只剩孤塔，它们都绽放如初。如是，人与草木的相遇，便不是一件简单的事情。见草木，如逢故人。草木伫立无声，却胜过千言万语。

每逢见到木槿花，便会想起母亲。

木槿花，是乡间寻常的篱边植物，乡下叫“打破碗花”，后来才知道它的名称甚多，什么篱障花、白饭花、鸡肉花、猪油花，朝开暮落花。前几种言其功用，后一种言其短暂，它像极了母亲的一生。母亲在乡间操劳一生，如同朴实的木槿花栖身于篱障之中，护住园中柔软的新苗，为我们圈起一个温馨的家。母亲喜用木槿

花做菜，她自己的生命亦如木槿花般短暂，朝开暮落，仅仅四十多岁的年纪便因身患绝症而撒手尘寰。对于我们姐弟仨而言，痛失母亲的隐痛，是一种病，终其一生，也无药可医了。

如今母亲已长眠地下多年，我还清晰地记得，当年她用木槿花做菜的情形。某年小舅来家做客，家中贫寒，拿不出像样的菜肴来招待，母亲便吩咐我们，去菜园篱边寻那白色的“打破碗花”，洗净后去掉花蕊，烧一锅清汤，放上猪油、盐，再撒下一小撮葱花。煮熟之后的木槿花吃起来软糯爽滑，有着普通菜蔬没有的清香，难怪有人叫它“白饭花”“猪油花”了。母亲手巧，且懂医理，以花入馔原是因家贫无菜，多年后想起来，竟与同乡楚人屈子之“朝饮木兰之坠露兮，夕餐秋菊之落英”异曲同工了。

木槿不是娇气的草木，不像橘只能生在淮南，生在淮北只能为枳。北京的园林、行道树之中，也常见木槿，只是经过园艺改造后，变得高大了许多，褪去了先前的乡野土气，显得更加缤纷多姿。我平生所爱草木甚蕃，见喜欢的草木，多心存欢欣，独每逢见到木槿花，都会驻足低徊，抚枝闻花，怔忡良久。

见草木，如逢故人。其间，滋味深长，深藏喜与悲。古人“悲落叶于劲秋，喜柔条于芳春”，感于时也；“彼黍离离，彼稷之苗”，伤于事也。草木其实无情，年复一年，任你桥边红药，人面桃花，它们只听命于东君，不管人世的变迁。草木又是最有情的，它们无处不在，“两人对坐山花开，一杯一杯复一杯”。它给予了流年俗世，人间烟火中的人们一些确定的安慰，万水千山，随你来去，它都会在那里安静地等待，永远也不会走失。

人生苦短，总要行万里路才好。总是有些人与事，是带不走的，回不去的，便只有寄情于这绿遍天涯的草木了。见草木，如逢故人，人生的千般况味，便都在其中了。

睡莲则在水面摊开圆叶，如东床袒腹的高士般，悄睁只眼，只待有缘人。

故乡虽小,也有风骚

潘采夫

我老家在豫北濮阳,原来叫濮州,也叫过澶州,中学历史课本里的“澶渊之盟”,就发生在这儿。北宋时期,辽国进攻大宋,从北京纵马南下,眨眼就打到了澶州,离东京汴梁只有两百里。听过刘兰芳《杨家将》的都知道萧太后,她当时也在辽营里。

宋真宗在寇准忽悠下御驾亲征,在澶州抵抗住了辽军,再派人猛攻其背,辽军腹背受敌,提出双边停火,谈判议和。当时辽国的文明程度挺高,渐渐脱离了游牧民族的习性,没漫天要价,而且很守信用。澶渊之盟让大宋和辽国保持和平一百余年,辽国受灾的时候,宋朝还会客串联合国难民署,给牧民们发粮食赈灾。宋真宗去世,据史书上讲,辽国人民也痛哭好几天。澶渊之盟在世界史上都罕见,逼格高一点说,闪烁着契约精神的光芒。

寇准,陕西渭南人,18岁中进士,但河南老百姓跟陕西不熟,寇准就被说成了山西人,说话一股子醋味,人称“寇老西儿”。河南山东地方戏里,寇准是机敏幽默的化身,地位相当于新疆阿凡提。我小时候喜欢看一部《寇准背靴》,说的是杨六郎受奸臣陷害下狱,被密令毒死,一位狱官敬重他,就让杨六郎假死并藏了起来。很快辽国进犯,皇上闻鼙鼓而思良将,寇准和八贤王找杨府求助,佘太君不干。有天晚上寇准看见杨六郎的老婆柴郡主拎着饭盒走路,就一路跟踪,还把官靴挂在脖子上,终于发现了杨六郎。结局忘了,反正按“不斩奸臣不刹戏”的原则,应该是斩了奸臣,杨六郎出征,打退辽兵。我敢打赌,寇准在他老家不如在我老家知名度高,这份老情谊,可是经过大宋朝老乡们千年流传下来的。

濮阳这地方,就是人们常说的桑间濮上,《礼记》里说,“桑间濮上之音,亡国之音也。”《汉书》里也讲,“卫地有桑间濮上之阻,男女亦亟聚会,声色生焉。”濮阳春秋时期是卫国的都城,史书

上说,卫风主淫,民风相当开放。孔子周游列国的时候,在卫国一住就是四年。

卫国国君的老婆叫南子,当时最风流貌美的女人,她是孔子的大粉丝,非闹着见孔子。《史记》里记载:“孔子辞谢,不得已而见之。夫人在絺帷中。孔子入门,北面稽首。夫人自帷中再拜,环佩玉声璆然。”子路在外面很不爽,孔子出来后赶紧赌咒骂誓:“予所不者,天厌之!天厌之!”用现代话讲,我要是做了对不起你们的事,天打五雷轰!

遥想着孔夫子跟南子聊天的场景,孔夫子操着山东方言,南子说着有点骚情的濮阳话,两人一问一答,满室春光。用现代濮阳话点评就是:“噢!可得死恁吧!”得,得劲也,就是舒服的意思。恁,就是你,你们。

《诗经》里的卫风,基本都是爱情诗篇,“投我以木桃,报之以琼瑶。匪报也,永以为好也。”你送给我水果,我回赠你美玉,我不是回报你,我是想跟你好啊。这还是经过孔老夫子审查删改过的呢。

前几年,朋友去濮阳游玩,晚上到KTV唱歌,有夜场姑娘负责点歌,这工作在古代叫歌女。其中一姑娘其貌不扬,却有绝活,会背诵《诗经》,不仅会背,还能唱出来。正巧朋友中有渊博的,好胜心起,跟姑娘比赛,一人一首,结果朋友存货已尽,那位姑娘犹自一首首脱口而出,横扫全场。朋友跟我感慨:“果然中原之地,竟有如此深厚的文化底蕴,不愧是桑间濮上啊!”

一弱女子为家乡撑了面子,敬仰之下,专程拜望。姑娘侃侃而谈,从小爷爷教她背《诗经》,并且教唱,她小时候能背全本,现在反倒忘了许多。我很说了一番敬仰她爷爷的话,并向姑娘进言,金麟岂是池中物,一遇风云便化龙,苟富贵也,勿相忘也。在我撺掇下,姑娘当场拍案而起:“不在KTV上班了,正巧当地报社招聘记者,姑奶奶应聘去!”

河南山东地方戏里,寇准是机敏幽默的化身,地位相当于新疆阿凡提。

幼儿园门口的保安小哥们

阿子

幼儿园门口的保安小哥又换了一个。刚上幼儿园的第一年，门口的保安相对比较稳定，每天都是一个胖胖的眼镜小哥和一个不戴眼镜的帅小哥。过了大半年，胖眼镜小哥突然消失了，据说是回了老家。帅小哥多干了不到半年，好像找到了更好的工作，也走了。不过帅小哥跟相熟的家长们提前打了招呼，在他当班的最后一天，好多小朋友和家长们都排队跟他合影。

这两位小哥，对园里将近两百个小朋友的大名小名都了如指掌，在这个“10后”起名花样百出的年代，相当不易。每天早上他们和幼儿园的大总管爷爷一起在门口迎接，叫得出每一个小朋友的名字，放学的时候也守护在门口，确保每个孩子都拉着家长的手安全离开。偶尔送得晚或接得早，还能看到他们坐在门口值班的桌子边看书。帅小哥和小朋友们的合影，在幼儿园里挂了很长一段时间，孩子们会指着照片上的帅小哥问叔叔什么时候回来。

不知道为什么，在这两位老资格的保安小哥离开之后，门口的脸孔就开始走马灯一样换来换去。最开始他们穿普通的保安制服，如今头盔已然是标配，本来就在变换的脸更难辨认了。虽然大部分小哥们回想起来面目模糊，但有一些还是能给人留下颇为趣致的印象。我就见过一位小哥在早上值勤结束后，不知从哪里掏出一个相当迷你的滑板，行云流水地踩着滑板朝食堂漂移而去。还有一位小哥经常把自己的防暴棍拿给小男孩们玩，另外一位在幼儿园干了一段时间被调到隔壁大学的门口，小朋友们放学路过，还会和他热情地握手。

最近印象较深的两位，则是天天在门口展开非常深入的有哲学高度的对谈，话题包括“世界上究竟好人多还是坏人多”“应该与人为善还是应该提高警惕性，对人多些戒心”，他们甚至有一次激烈地争论“靠自己的力量究竟能不能改变命运”。其中一位比较悲观，总觉得这个社

会不会好了，另外一位则相信一切都能变得更好，“你自己有多努力，你就能感觉到世界变得有多好，就要从自己开始做起”，正能量十足。有时候也很像在说相声，你一言我一语，有一搭没一搭地抬杠。

但是前些天好像那个悲观的保安小哥又消失了，变成了比较沉默的新面孔。大总管爷爷跟我们说是因为和同事打架，被开除了。打架的原因好像是两个人都喜欢上了一个幼儿园女老师。我很好奇那个被喜欢的女老师是否知道这件事。这些保安小哥们跟幼儿园隔壁大学的学生们岁数也差不多，但是那些同学们遇上了恋爱的烦恼，就算和人打一架也不会立刻被开除吧？

计划经济时代，一个编制一个坑，传达室或者门房是一份能干一辈子的活儿，我们楼上邻居以前就是门房，一直干到退休，还买上了单位的福利房。那个年代，如果每天都笑眯眯打招呼的“老张”或者“老李”某一天突然就消失了，大家免不了会怅然若失，甚至还会觉得担心。每日看到熟悉的人，就像身处惰性气体含量高的空气中一样，会产生一种愉悦的安定感。现在幼儿园门口的保安们过几天就换一个人，似乎也没有人因此感到不安，好像安全感的来源变成了他们身上不变的制服，而不是他们和他们在防暴头盔下有些模糊的脸。

大总管爷爷迎来送往的保安小哥到底有多少，他自己都记不清了。有些保安离开了以后还会跟他联系，其中不乏非常励志的典型，比如凭对书法的热爱考上书法学研究生，师从某著名书法家的，或者去南部沿海城市，从房产中介开始，现在自己开设私立幼儿园当园长的。“干什么工作，认真干，都能学到东西”，总管爷爷的这碗鸡汤，鲜味还是很足的。至少，我相信那些能够记住小朋友的名字，对他们真诚微笑的保安小哥们，以后不管干什么，总会有不错的收获。

计划经济时代，一个编制一个坑，传达室或者门房是一份能干一辈子的活儿。

麻烦的雪与麻烦的饭

宇清

有个开罗人一天到晚想发财。日有所思，夜有所梦，有一次他梦见有人告诉他：“想发财吗？得去伊斯法罕，成千上万的金币正等着你呢。”伊斯法罕远在波斯，开罗人犹豫不决，去，不见得能发财，不去，必定悔恨。挣扎过后，开罗人悍然只身前往。历经千难万险，他终于风尘仆仆地到达“山巅之城”——伊斯法罕。

天哪！鸟不生蛋的伊斯法罕不但穷困，且正闹土匪，开罗人携带的所有都被抢光，奄奄一息。当地的警卫救活了他，得知他来自遥远富有的开罗，十分不解。“因为我梦见神的启示，到这里来可以找到成千上万的金币”，开罗人很坦白。警卫大笑：“笑死我了，我还常做梦，在开罗有个房子，后面有七棵无花果树和一个日晷，日晷旁有个水池，池底藏着好多金币呢！真是胡说八道，快滚回你的开罗吧！别再说梦话了！”

开罗人衣衫褴褛，一无所有地回到开罗，邻居看他的可怜相，都笑他疯了。但是没几天，他成了开罗最有钱的人。因为那警卫说的七棵果树和水池，正在他家的后院。他在水池底下果真挖出成千上万的金币。

开罗人并没有白去伊斯法罕，虽然金币就在他自己家里，但是他不去，就不会知道……

自从理性主义瓦解了有神论及彼岸世界，相信人生只有此生此世，人本主义就逐渐开始影响这个世界的人生观了。原本依靠神明与习俗来安排的未来，也从此越来越多地变为每个人的自我选择。上帝变得沉默不语，新世界里个人安排自己生命、给予自我人生意义的能力空前重要起来。

在农耕思维惯性强大的社会，生命的意义之于多数人而言，被认为是在其结局。为某种结局而活，生命被认为不过是某种目标或曰结局实现自己的载体。由此可见，对于这样的认识来说，无论其目标为何，是财富，是子孙，还是某种成就或功业，只要生命被认为不过是工具，生命的意义自身就已经被极大降低，甚

至被取消了。

也还有另一种人生选择，更为看重过程，把生命本身看做是需好好对待、认真体验的一次旅行，实现并体验生命的过程，即人生意义所在。这原本无可厚非，只是，把生命过程视为主要意义的人生，越接近尾声，就越难免会为行将结束的旅程黯然神伤。绝望，怕是这样的人生从一开始就难以摆脱的灰暗基调。

至于其他生命样式，我们要么知之甚少，要么有意无意地视而不见。生命之于人，固然可以将其视为一种给定的程序，也无妨把其当做一次走向终点的不归旅程。这都无伤大雅，但还有一种超越性的生命姿态，即视生命为一种富挑战性的游戏，从而不断开启出人生的新境界。这显然要更有趣，更有挑战性，也更具价值，甚至是值得围观的看点。说到底，每个人人生的姿态，基本上决定着他生命的姿势。

毋庸讳言，只有当人们开始有勇气拒绝“给定的人生”，乃至那些异化生命的“规定程序”，能够勇于创造自我生命意义之时，农耕社会遗产加之于生命的宿命，以及封闭性的心理和文化结构，才能得以真正超越，生命也才能在更加的多样化中获得自由。

三十多年前在一篇小说集中偶然读到一则笑话，说是从前有一个酸腐的老秀才，有一天他看见书房外面的雪花纷纷扬扬，一时来了兴致，决定风雅风雅，当即吟出打油诗一首：

“天公下雪不下雨，雪到地上才变雨。变成雨来多麻烦，不如当初就下雨。”

吟罢，这老秀才正为自己随口而出的几句“打油”得意洋洋，料不到一个淘气的学童应声而和：

“先生吃饭不吃屎，饭到肚里才变屎。变成屎来多麻烦，不如当初就吃屎。”

确乎，生命力有时体现在别开生面的思维能力中。人须以机敏的姿态，去与时世周旋。

投稿邮箱：caacwriting@163.com

责任编辑：戴晋京

说到底，每个人人生的姿态，基本上决定着他生命的姿势。



《文明史》

【法】费尔南·布罗代尔
常绍民、冯棠、张文英、王明毅译
中信出版社

这是本入门级的世界文明史，历史学家布罗代尔写这本书的初衷是为法国16-18岁的中学生编一本历史教材：“让我们的年轻人不论未来从事何种职业，都能初步了解经济与社会的现实问题，初步了解世界的重大文化冲突、人类文明的多样性……总之，在理解历史的同时，直面他们即将生活于其中的世界。”



《三十三年梦》

朱天心
学林出版社

这本书里，朱天心回忆了三十多年一次又一次来到京都漫游的旅程。这些有关京都的记忆表达的不是游记，甚至无关心情，而是延续了她当年在《击壤歌》里“莫名的大志”。朱天心的好友杨照说，朱天心的“大志”，和她早期作品表面呈现的截然相反，灌注了她强烈的价值判断。

谁不晓得沙子龙是短瘦、利落、硬棒，两眼明得像霜夜的大星？可是，现在他身上放了肉。镖局改了客栈，他自己在后小院占着三间北房，大枪立在墙角，院子里有几只楼鸽。只是在夜间，他把小院的门关好，熟悉熟悉他的“五虎断魂枪”。这条枪与这套枪，二十年的工夫，在西北一带，给他创出来“神枪沙子龙”五个字，没遇见过敌手。现在，这条枪与这套枪不会再替他增光显胜了；只是摸摸这凉、滑、硬而发颤的杆子，使他心中少难过一些而已。只有在夜间独自拿起枪来，才能相信自己还是“神枪沙”。在白天，他不大谈武艺与往事；他的世界已被狂风吹了走。

——老舍《断魂枪》

这些年来，我目睹了太多朋友想拍一部电影而经历的遭遇。有的人怀抱一叠剧本，面对“推销者勿入”的牌子，艰难地推开一家又一家公司。在各种各样的脸色面前，自尊心严重受挫，理想变成了凶手。有的人将希望寄托在人际关系之上，千方百计广交朋友，在逢场作戏中盼望碰到大哥，能帮小弟一把。但大哥总在别处，希望总在前方。有一天突然会有“老板”拿走你的剧本，一年半载后，才发现“老板”也在空手套白狼，而且不是高手。也有人在向外国人“公关”，参加几次外交公寓的party后，才发现洋务难搞，老外也一样实际。大小娱乐报纸你方唱罢我登场，一片繁荣景象。但在北太平庄一带遛遛，心里依旧凄凉。机会看起来很多却无从入手。于是电影研究得越来越少，社交能力越来越强。几个同病相怜的朋友偶尔相聚，在北航大排档喝闷酒，猜拳行令时开口便是：“人在江湖漂呀，谁能不挨刀呀！一刀，两刀……”

——贾樟柯《贾想》

我与傅东心第一次见面，她问我读过什么书，我绞尽脑汁，想起下乡之前，曾在同学手里看过《红楼梦》的连环画，她问我是否

还记得主人公是谁。我回答记不得，只记得一个女的哭哭啼啼，一个男的娘们唧唧。她笑了，说倒是大概没错。问我有什么爱好，我说喜欢游泳，夏天在浑河里游，冬天去北陵公园，在人造湖冬泳。当时是一九八〇年的秋天，虽然还没上冻，但是气温已经很低，那天我穿了我妈给我织的高领毛衣，外面是从朋友那里借的黑色皮夹克。说这话的时候，我和她就在一个公园的人造湖上划船，她坐在我对面，系了一条红色围巾，穿一双黑色布带鞋，手里拿着一本书，我记得好像是一个外国人写的关于打猎的笔记。虽然从年龄上说，她已经是老姑娘，而且是工人，每天下班和别人一样，满身的烟草味，但是就在那个时刻，在那个上午，她看上去和一个出来秋游的女学生一模一样。她说那本书里有一篇小说，叫《县里的医生》，写得很好，她在来的路上，在公交车上看，看完了。她说，你知道写的是什么呢？我说，不知道。她说，一个人溺水了，有人脱光了衣服来救她，她搂住那人的脖子，向岸边划，但是她已经喝了不少水，她知道自己要死了，但是她看见那人脖子后面的汗毛，湿湿的头发，还有因为使劲儿而露出来的脖筋，她在临死之前爱上了那个人，这样的事情是会发生的，你相信吗？我说我水性很好，你可以放心。她又一次笑了，说，你出现的时间很对，我知道你糙，但是你不要嫌我细，你唯一看过的一本连环画，是一本伟大的书，只要你不嫌弃我，不嫌弃我胡思乱想，我们就可以一起生活。我说，你别看我在你面前说话很笨，但是我平常不这样。她说，知道，介绍人说你在青年点时候就是个头目，呼啸山林。我说，但凡这世上有人吃得上饭，我就吃得上，也让你吃得上，但凡有人吃得香，我绝不让你吃次的。她说，晚上我看书，写东西，记日记，你不要打扰我。我说，睡觉在一起吗？她没说话，示意我使劲划，别停下，一直划到岸边去。

——双雪涛《平原上的摩西》

后院里，一只狗叫了起来。窗前那棵白杨树的叶子轻声拍打着窗玻璃。下午的太阳好像进到屋里来了，光线充沛舒适。我们有了如临仙境的感觉。我们再次举起酒杯，冲着彼此咧嘴笑着，像一群商量好去干一件被禁止的事情的孩子。

“我来告诉你们什么是真正的爱情，”梅尔说，“我是说，我会给你们举一个很好的例子。然后你们可以自己做结论。”他又往杯子里倒了些杜松子酒，加了冰块和一片酸橙。我们一边呷着酒，一边等着他。劳拉和我又碰了碰膝盖，我把一只手放在她温暖的大腿上，再也没挪开。

“我们当中有谁真正懂得爱情吗？”梅尔说，“在我看来，我们只不过是些爱情的新手。我们说我们彼此相爱，这没错，我不怀疑这点。我爱特芮，特芮爱我，你们俩也彼此相爱。你们知道我现在所说的这种爱是什么。肉体上的爱，那种把你驱向某个特别的人的冲动，还有对另一个人的本质的爱，爱他或是她精神上的东西。肉欲之爱和……好吧，就叫它情感之爱吧，就是每天都关心着另外那个人。但有的时候，我很难接受我爱过我第一任妻子这个事实，可我爱过。我知道我爱过。所以我想就这点而论，我很像特芮。像特芮和艾德。”他想了一会儿接着说道：“曾经有一段时间我觉得我爱我的前妻胜过爱我的生命。但现在我从心里恨透了她。我真的是这样。你们对此作何解释呢？那个爱情怎么了？它到底出了什么毛病，这是我想知道的。我希望有人能告诉我。再有就是艾德。好吧，我们又说起艾德了。他那么爱特芮，以至于想杀死她，最后他把自己给杀死了。”梅尔止住话头，吞了一大口酒。“你们俩在一起待了十八个月，你们彼此相爱。从你们的一举一动里看得出来。你们因爱而发光。但是，你们在相遇之前也曾爱过别人。你们也都曾结过婚，像我们一样。甚至在这之前，你们可能还爱过其他人。特芮和我

在一块儿五年了，结婚也四年了。可怕的事情，可怕的事情是，不过也是件好事，不幸中的万幸吧，你可以这样说，就是如果我们中谁出了什么事——请原谅我这么说——但假如明天我们俩有谁出了事，我想另一个人，另一个人会伤心一会儿，你们知道，但很快，活着的一方就会跑出去，再次恋爱，用不了多久就会另有新欢。所有这些，所有这些我们谈论的爱情，只不过是一种记忆罢了。甚至可能连记忆都不是。我错了吗？我说得太离谱了吗？如果你们认为我错了，我希望你们立刻给我指出来。我想知道。我的意思是，我什么也不清楚，我率先承认这一点。”

——雷蒙德·卡佛《当我们谈论爱情时我们在谈论什么》小二译

在现在习惯于在潜在竞争者面前咄咄逼人地显示力量的都市男性相反，他每时每刻都努力将自己的力量隐藏起来。这是一种善意，怕这种力量伤害了像我这样的人。

——刘慈欣《球形闪电》

星期天，大部分都休息。一些不休息的店铺，稍稍张了半扇门，里头有不知岁数的老人在扇着折扇，闲话家常。墙头有毛笔写了该店的货品名称，琥珀猴枣散、清花玉桂、金丝熊胆、老山琥珀、正龙涎香、箭炉麝香、公母犀角、金山牛黄、珍珠冰片……我完全不懂得是什么玩意？……

——李碧华《胭脂扣》

中秋赏月，不如追追月色。

当世城市人，管他冬夏与春秋，不欠月亮，只缺月色。什么是月色，那是比化妆品奢侈得多的天然产品，铺在脸上地上万有之上的一层晚霜。如今岁月，面无月色，只见灯饰。

——林夕《任你行》



《银鞍白马度春风》 《断鸿声远长天暮》

李晓润

上海社会科学院出版社

作者以历史演义的形式和幽默诙谐的笔法，带读者重返汉语诗词的黄金时代，在故事里和唐诗宋词相遇，将诗人、词人的经历与作品相互印证，了解唐诗宋词的诞生故事，感受汉语之美，想象唐宋大家的豪放洒脱、蕴藉风流和款款深情。



《日光流年》

阎连科

天津人民出版社

有人说，《日光流年》应该是阎连科艺术成就最高的作品。小说以倒叙的手法，从“嘞的一声，司马蓝要死了”写起，到小说最后主人公司马蓝离开母亲的子宫来到人世间，在残酷的魔幻与现实里营造了一个向死而生的寓言。



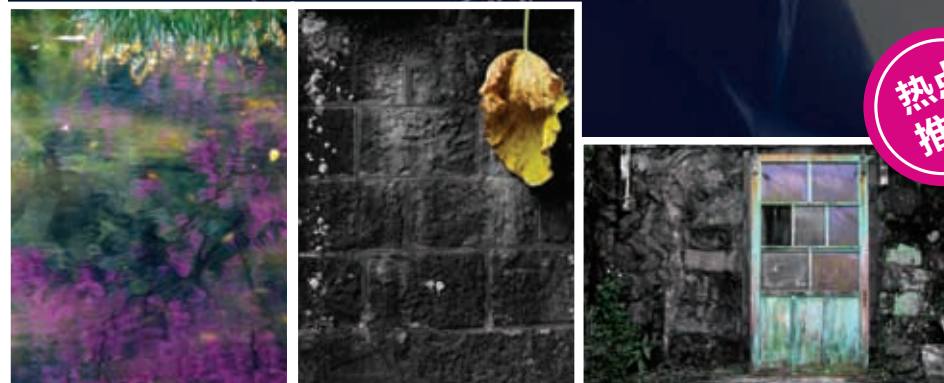
《九十九种垃圾和一记妙想》

【英】特雷弗·诺顿 高天羽译

浙江大学出版社

在全世界致力于让科学变得有趣、亲切的写作者中，特雷弗·诺顿做到了让读者对他书里的那些标题感兴趣。退休前，他曾是利物浦大学的海洋生物学教授，管理那里的海洋学实验室。退休后，他和妻子住在马恩岛，专事写作。

责任编辑：刘蔚



热点
推荐

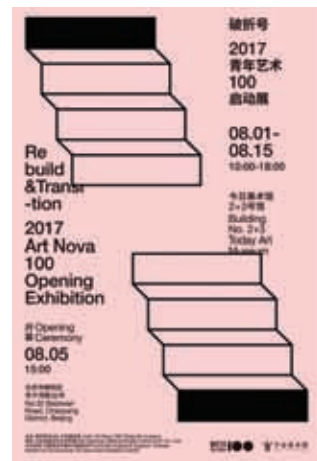
《钟汉良视觉艺术展》

展览时间：2017.7.1 ~ 2017.9.30
展览地点：MoCA 上海当代艺术馆

香港回归 20 周年之际，钟汉良《钟汉良视觉艺术展》(Hon Wallace Chung Exhibition) 在上海当代艺术馆盛大开幕。

展览将分成“香港香港·波澜壮阔”“遇见自己·乐作人生”“风景风情·森林故事”“葵花向阳不忘初心”“时光印迹·永恒不灭”“花花世界·众生之相”主题板块，通过钟汉良的摄影作品，结合 AR 技术、影像装置、光雕投影技术等多种多样的方式，折射出艺术家眼中香港乃至世界城市的变迁，承载着成长岁月与情感梦想。展览最大的投射影像高达 2.5 米，壮观重现 1997 年 7 月 1 日回归至今，香港独有的市容市貌让人印象深刻，通过钟汉良的探索，从而试图承接个人与社会的纽带，以艺术的力量，联动起对社会人文的关怀。

钟汉良在展览发布会上表示：“很多支持我的观众朋友可能透过我的电视、电影、唱歌或是舞蹈的身份而喜欢上我，但在这次的个展里，可以更多地知道我是个怎么样的人，我想要表达的世界观，以及我对自己生命历程的一种分享。”



《破折号》
2017“青年艺术 100”北京启动展
展览时间：2017.8.1 ~ 2017.8.15
展览地点：北京今日美术馆

已经开展了 7 个年头的“青年艺术 100”，本年度将展出来自全球不同国家的 150 余位青年艺术家的 400 余件艺术品，全面立体地呈现青年艺术最鲜活的生态。“破折号”为今年的年度主题，寓意“破局”与“转折”，青年艺术需要以更大的魄力突破当下，转向未来，迎接新貌。



“GentleMonster”
2017 巡回演唱会-广州站
演出时间：2017.8.5
演出地点：广州体育馆

自出道以来，信为大家带来众多脍炙人口的歌曲，《死了都要爱》《离歌》《海阔天空》《火火的寂寞》等等，这些歌曲代表了我们青春的记忆，陪伴我们的成长。当音乐响起，每一首充满故事的歌曲都能引起大家的共鸣。本次“Gentle Monster”巡回演唱会更将会为大家带来新的碰撞与火花！



《一瞬·即视》马铭泽个展
展览时间：2017.7.8 ~ 2017.8.20
展览地点：北京芳草地图廊·798

马铭泽作品多以单色调去营造一种极度自我克制的氛围，细腻的质感、沉静的气质，为画面赋予文学般的诗意。“一瞬·即视”取于“一瞬即逝”，非“逝”而“视”，意为流逝时光中稍纵即逝的瞬间被捕捉下来。这个过程源于艺术家对社会现象的观察，日常生活中不断发生的事情和人类与生俱来的感情，成为马铭泽绘画的核心，亦是贯穿整个展览的线索。



《青春禁忌游戏》
演出时间：2017.8.16 ~ 2017.8.20
演出地点：国家大剧院戏剧场

由查明哲导演的《青春禁忌游戏》首演于2003年，14年来历经中戏版、国话03版，常演不衰，成为中国国家话剧院的经典保留剧目。这次重排，查导认为演员在舞台上不能仅仅演坏孩子，而更应该去演那些社会中真实存在的、为做出某种选择而挣扎着的人，为社会理想和道德进行真实的代言。本轮主演为刘晓翠、查查、张奕聪等。



“ONE TAKE 2.0”
2017林志炫巡回演唱会-北京站
演出时间：2017.8.19
演出地点：北京五棵松体育馆

立足乐坛超过25年，总以“没有现场就没有真相”来自我要求的林志炫，新一轮的ONE TAKE 2.0巡回演唱会即将开场，除了展现华语乐坛live之王的现场霸气、完美演绎炫式百变曲风、展示音乐与时尚的完美结合之外，大家所期待的经典曲目也将悉数登场，无论你有怎样的人生故事，与林志炫一起高歌经典，或笑声或泪水，都是一次全方位的情感释放。



《环中》
展览时间：2017.8.4 ~ 2017.9.22
展览地点：北京金杜艺术中心

展览灵感来自庄子的概念“环中”。《庄子·齐物》中云“枢始得其环中，以应无穷”，这个概念是指圆环中心的空洞。圆环代表具体、严格的现实世界，而之间的空洞则是抽象、空灵和自由之处。庄子同样认为，得“环中”，方可应无穷。而唐代司空图的《二十四诗品·雄浑》也谈到“超以象外，得其环中”。

由此，金杜艺术中心邀请了跨越代际、国别和媒介的艺术家，共同为人们展现此次展览，撞击思维岩层的基底：先验还是经验？抽象还是自然？希望这些视觉艺术对“抽象”的开放式考古，可以为我们演奏一曲跨越时空的“问题交响曲”，为我们身处的这个具体而严格的现实，为这个酷热与雷雨交加的夏天，提供一个想象力的风口。

责任编辑：王若思



爱莉安娜·格兰德 2017北京演唱会
演出时间：2017.8.26
演出地点：北京五棵松体育馆

美国当红流行歌手爱莉安娜·格兰德的(Ariana Grande)世界巡演中国站将于今年8月开启。这是这位有着多张白金销量唱片，并多次获得格莱美提名的天后的小天后的中国首唱。爱莉安娜曾一度打入Billboard榜单前十位并一度位列iTunes榜单榜首，此次小天后的中国首演不容错过！



舞台剧《战马》
演出时间：2017.7.28 ~ 2017.9.3
演出地点：中国国家话剧院剧场

舞台剧《战马》中文版作为中英戏剧战略合作首部作品，由中国国家话剧院与英国国家剧院联合制作，并成为首个荣获“英国舞台报戏剧奖”的中国舞台剧。自2015年首演以来，已有超过20万中国观众看过这部史诗巨作。该剧讲述了一个英国农场少年艾伯特和他心爱的马儿“乔伊”被迫分离，但又因一战而重新交织在一起的故事。



美国原版音乐舞台剧
《爱探险的朵拉——海盗历险记》
演出时间：2017.8.26 ~ 2017.8.27
演出地点：北京展览馆剧场

朵拉和她的朋友们踏上了激动人心的去宝藏岛的旅程，去寻找最终的海盗团。在这个旅程中，朵拉探险迷们会运用辨识地图、数学运算、音乐、语言技能去帮助朵拉到达宝藏岛，并且躲开讨厌的狐狸捣蛋鬼！快来跟着朵拉踏上冒险之旅，一起快乐学英语吧！

ADD your event !
更多活动信息发布，
请电邮至：
wang3774009@126.com



海南航空
HAINAN AIRLINES



一机直达 世界之都止于想象

海南航空将于10月20日开通重庆=纽约国际航线



直达更便捷：重庆至纽约直飞，无需中转，
 搭配重庆=洛杉矶，美国东西海岸轻松直达。
 体验更舒适：选用波音787梦想客机执飞，舒享云端之旅。
 餐食更美味：米其林厨师定制云端空厨，在空中品味佳肴。
 服务更周到：多款产品与服务，打造您的完美旅程。



关注微信 - 精彩随行



Download APP

HAINAN

www.hnair.com | ☎ 95339 | @海南航空

首都航空 北京=里斯本·北京=澳门

2017年7月25日·同步启航

打造中国至欧洲、南美洲及非洲等国家的新通道

经葡萄牙首都里斯本可联运至巴西、安哥拉、莫桑比克、佛得角、

圣多美和普林西比等葡语系国家。



Lisbon

Beijing

直达便捷:北京至里斯本直飞,无需中转。

体验舒适:全新空客A330-200执飞,尽享舒适体验。

机上餐食:品尝目的地特色机上佳肴。

增值服务:更多套票及增值类服务产品,打造云端完美旅程。

广告



首都航空
Capital Airlines

订票
热线 / 95071999
www.jdair.net



完美的体验 永志难忘

海逸国际酒店集团



商务及休闲

卓越服务



登记成为

HP Club 会员

尊享免费高速无线网络、
延迟退房安排及更多...



HARBOUR
PLAZA

HOTELS & RESORTS
海逸国际酒店集团

harbour-plaza.com



HARBOUR GRAND

青岛海逸君绰酒店
九龙海逸君绰酒店



HARBOUR
PLAZA

都会海逸酒店
北角海逸酒店
嘉湖海逸酒店
8度海逸酒店
九龙海湾酒店
九龙酒店



华逸酒店
青逸酒店



HULLETT HOUSE
海利公馆



Best Local Hotel Chain
最佳本地连锁酒店

Harbour Plaza Hotel Management Limited

长江实业地产成员

香港电话: (852) 2123 1845

传真: (852) 2180 4077 电子邮件: sales@harbour-plaza.com